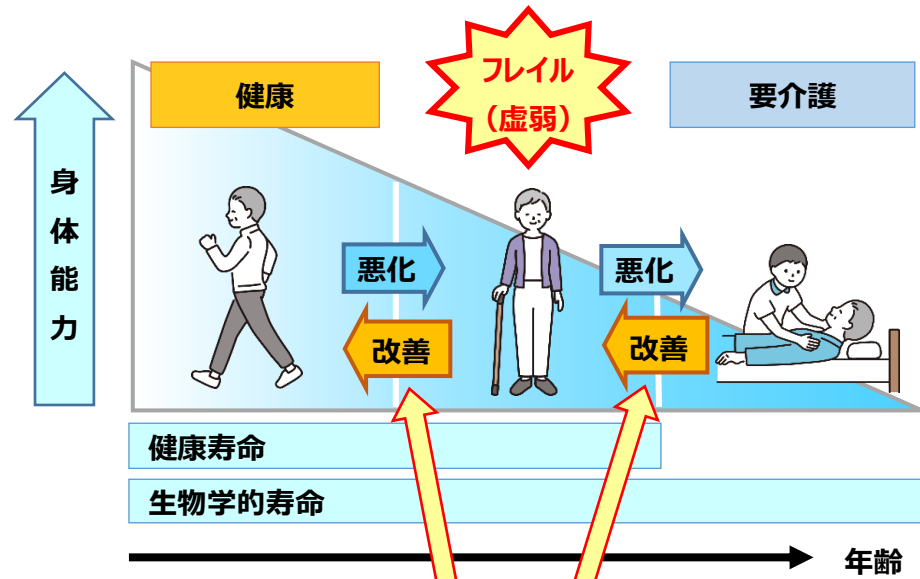


水巻町 高齢者の保健事業と介護予防等の一体的な実施事業 イメージ図

高齢者の特性

加齢とともに、身体的・精神的・社会的に虚弱状態（フレイル）が進んでいきます… ですが！

健康問題の解決や、地域とのつながりができることで、身体能力を上げることができます！



フレイルの予防・健康寿命の延伸のために、支援します！



水巻町では、高齢者が住み慣れた地域で安心して健康の保持増進を図り、**フレイルの予防・健康寿命の延伸**を目標として、健康課・住民課・福祉課が連携して支援していきます。

個別支援（ハイリスクアプローチ）

糖尿病や高血圧などの生活習慣病の重症化予防を目的として、保健師、管理栄養士などが訪問し、保健指導や健康相談を行います。



通いの場などへの全体に向けた支援（ポピュレーションアプローチ）

フレイルの予防を目的として、ふれあい体操の場において、保健師や管理栄養士の健康講話や、健康運動指導士や歯科衛生士、理学療法士や作業療法士などの講義を行います。



その他

必要時、医療機関や地域包括支援センターなどを紹介します。

