



# 『たづくり』



## ●材料

## 分量（10人分）

いりこ 30g

砂糖 10g（大さじ1）

濃しょうゆ 2.4g（小さじ1/3）

酒 2g（小さじ1/2）

水（目安） 4g（小さじ1）

いりごま 3g

## ●作り方

1. いりこを炒る。

2. 調味料を合わせて煮る。

3. 炒ったいりこと、調味料、ごまを合わせる。

## ●学校給食献立例



- ・麦ごはん
- ・五目うどん
- ・野菜炒め
- ・たづくり
- ・牛乳



日本では昔から、新年の幸せを祈ってお正月料理（おせち料理）が食べられています。



水巻町学校給食レシピ