



『たづくり』



●材料 分量（10人分）

いりこ	30g
砂糖	10g（大さじ1）
濃しょうゆ	2.4g（小さじ1/3）
酒	2g（小さじ1/2）
水（目安）	4g（小さじ1）
いりごま	3g

●作り方

1. いりこを炒る。
2. 調味料を合わせて煮る。
3. 炒ったいりこ、調味料、ごまを合わせる。

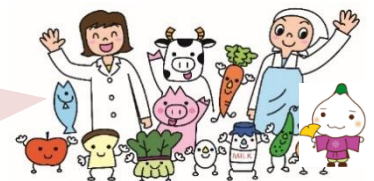
●学校給食献立例



- ・麦ごはん
- ・五目うどん
- ・野菜炒め
- ・たづくり
- ・牛乳



日本では昔から、新年の幸せを祈ってお正月料理（おせち料理）が食べられています。



水巻町学校給食レシピ