

# 食物アレルギー除去食を希望される保護者様へ



保存版

水巻町教育委員会

水巻町の学校給食においては、食物アレルギーについて次の通り対応いたします。

「ソバ」「キウイ」そのものは給食にできませんが、極微量不可の場合は申請が必要です。

## ▽ 対応のための条件

- 医師の診断で、食物アレルギーであることが判明している。
- 医師が原因物質の除去を指示している。

## ▽ 申請時期

- 小・中学校入学時： 就学時健診などで実態調査後、給食開始前までに手続きを行います。
- 進級時： 3学期に新年度へ向けた、継続申請手続きを行います。
- 新規発症時等： 新規に発症した場合、もしくは転入時に手続きを行います。

## ▽ 申請方法

- 申請は、毎年必ず行ってください。
- 『学校生活管理指導表（アレルギー疾患用）』を学校に提出してください。（医師が記入分）  
※提出がない場合、食物アレルギー除去食対応は行いません。ご了承ください。
- 面談を行い、対応を決定します。 ※面談については、申請後に日時をご連絡いたします。

## ▽ 給食費について

- 水巻町が全額補助するため、実質保護者の負担はありません。  
給食費は、すべて食材費となっております。

## ▽ 除去食申請の流れ・開始後の流れ

- 除去食申請の流れ

	新入学時	継続
2月	新入学説明会で、食物アレルギーを持つ児童生徒を確認 (以下を保護者配布) ①「学校給食におけるアレルギー対応について(新入生用)」 ②「アレルギー除去食を希望される保護者様へ」 <b>保存版</b> ③「学校生活管理指導表(アレルギー疾患用)」 ④「食物アレルギー対応面談の日程調整表」	現在アレルギー除去食申請している児童生徒の継続確認 (以下、保護者配布) ①「学校給食におけるアレルギー対応について(在校生用)」 ②「学校生活管理指導表(アレルギー疾患用)」
3月	保護者から書類③④を提出してもらう <b>(締切: 小学校 3/15 頃 郵送可)</b> <b>(締切: 中学校 卒業式当日までに小学校へ提出)</b>	保護者から書類②を提出してもらう <b>(締切: 3/15 頃)</b>
4月	面談を行い、対応を検討する 学校内アレルギー対応委員会にて、具体的な対応方法を検討し、決定する	必要に応じて面談を行う 学校内アレルギー対応委員会にて再確認し対応を決定する

## ○ 除去食開始後の毎月の流れ

- 学級担任を通して、「食物アレルギー対応給食献立表」を毎月2部お渡しいたします。(1部はご家庭の控)  
保護者の方は内容を確認後、印またはサインをして一部を、学級担任を通して担当栄養教諭へ返却して下さい。  
※各教室に、「食物アレルギー対応給食献立表」を掲示します。

## ▽ 具体的な除去食の対応例

### ★水巻町での工夫

- ・『ソバ』『キウイ』『くるみパン』は出しません。
- ・フライ（コロッケ以外）に卵は使用しません。
- ・手づくり春巻きの皮は、卵を含まない製品を使用します。
- ・マヨネーズは使用せず、エッグケアマヨネーズ（卵不使用大豆で作られたもの）を使用します。

- 除去食の対応ができるものは、調理の段階で安全に取り除くことが可能な食品に限ります。  
また、除去後に調理する食材も一緒に除去になります。

※コンタミネーション（微量不可）のある児童生徒は、中止となります。

食品名	献立	具体的な対応
卵 うずら卵	かきたま汁、卵スープ	最終段階にて、卵を除去します。卵の後に入る食材も除去となります。【例】パセリ、ねぎ、さやいんげん
	親子丼、高野豆腐の卵とじ	
	和え物（炒り卵が入る場合）	炒り卵を入れる前に除去します。
	カップオムレツ、千草焼き、卵焼	卵を入れず、具のみ提供となります。
乳製品	中華丼、八宝菜、おでん	うずら卵を除去します。卵の後に入る食材も除去となります。
	ヨーグルト和え	ヨーグルトを除去します。バナナが入る場合は、バナナも除去
	シチュー、クリーム煮、ホワイト グラタン、カレー、ハヤシライス	ルウのバター、牛乳、チーズを除去します。 ルウ、牛乳、チーズの後に入る食材も除去となります。
小麦	ふ	ふを除去します。
	麺	麺を除去します。（中学校はセンターのため汁のない麺料理（スパゲティ・やきそば等）の除去はできません）
	フライ・唐揚げ	小麦粉を除去し、素揚げまたはでん粉で揚げます。
	ルウ	ルウ、ルウの後に入る食材を除去します。
	マカロニスープ・サラダ	マカロニを除去します。
種実類・木の実類	ピーナッツ和え・ナッツサラダ	ピーナッツを除去します。
	ごまあえ・ごま煮	ごまを除去します。
	鶏とナッツの炒め物	種実類、木の実を除去します。
	ゴマフライ	ゴマを除去し、唐揚げにします。
魚介類 しらす干し等	しらす和え	しらす干しを除去します。
魚介類（かつお節）	おひたし、やきそば	かつお節を除去します。
魚肉練り製品	竹輪入りあえ物	練り製品を除去します。
甲殻類・貝類 いか・えび等	いかの酢の物・魚介入海藻サラダ	魚介類（いか・あさり・えび・ホタテ等）を除去します。
	クラムチャウダー	レトルトのあさりを使用する場合は、除去します。
果物類	フルーツ和え	原因食品を除去します。
肉類	ハムサラダ	ハムを除去します。

※学校ごとの除去人数、内容により、アレルゲンのない食材も、一緒に除去になる場合があります。

例) フルーツ和えで、ももアレルギーの児童とパインアレルギーの児童が同じ学校にいる場合は、両方とも除去したものととなります。

## ▽除去できず中止対応例

- 除去食の対応ができないものについては、必要に応じてご家庭より代替食を持参していただきます。  
代替食の保管は児童生徒になりますので、衛生的な保管ができるようご注意ください。

食品名	献立
卵	ハンバーグ・松風焼 手作りコロッケ (工程が複雑になるため中止、 中の具は調理時間が10:30前になるため、具だけの提供はできない。)
乳製品	チーズが入る蒸しパン 一食チーズ ハンバーグ
小麦	ハンバーグ 手づくりコロッケ マカロニグラタン 皮(ぎょうざ)(春巻き)
ピーナッツ	黒糖ピーナッツ
種実類・木の実類	いりこのナッツがらめ

食品名	献立
魚介類 (しらす干し・かえり いりこ)	手作りふりかけ いりこのアーモンドがらめ
(魚肉練り製品)	うま煮・きんぴら 竹輪の磯辺揚げ
(甲殻類・貝類)	あさりの佃煮 シーフード焼きそば あさりのスパゲティ
除去できないもの (果物類)	単品(一切れ)の果物 カレー(りんごが入るため)
その他	その他肉料理 一食豆腐、一食納豆

※乳アレルギーは、飲用牛乳のみ中止の選択ができる

## ▽代替食対応例 給食での代替食(一食物に限ります。)

食品名	代替食
マーガリン・ピーナッツクリーム	ジャム
ヨーグルト・ムース	ゼリー
一食ふりかけ	別の一食ふりかけ
アイスクリーム	シャーベット
パン	乳・卵不使用のパン (極微量で反応する場合は毎日中止となります)

## ▽極微量不可のため中止対応

- 極微量で反応が誘発されると医師が判断した場合は、中止となり弁当を持参していただきます。  
学校生活管理指導表(アレルギー疾患用)食物アレルギーE欄にチェックがある場合は、給食対応が困難となり①~③で中止対応いたします。

**「①原因食物が入る料理を中止」・「②当日の給食を中止(パンと牛乳のみ提供可)」・「③毎日の給食を中止」**

微量で反応が誘発されるため中止対応
A 調味料・だし・添加物の除去が必要
B 加工食品の原材料の欄外表記(注意喚起表示)の表示がある場合についても除去指示がある
C 食器や調理機器の共用ができない
D 油の共用ができない
E その他、上記に類似した学校給食で対応が困難と考えられる状況

※ 多品目の食物除去が必要な場合について、その品目により中止対応となる場合があります。面談時に確認します。

コンタミの可能性のある食材	コンタミの可能性のある食材 (商品によって異なるためその都度確認)
うどん	ソバ、卵、やまいも、乳、ゼラチン、えび、かきのコンタミ
鶏ガラ用のだし	卵のコンタミ(ガラは内臓をとり、洗浄しています。)
ロースト大豆	ピーナッツ、くるみ、カシューナッツ、アーモンド、小麦、えび、乳コンタミ
エッグケアマヨネーズ	大豆使用
テンメンジャン	小麦、ゴマ、大豆のコンタミ
しらす干し・かえりいりこ・いりこ	えび、カニ、いか、サバ、雑魚のコンタミ
クルミ	ピーナッツ・アーモンド、カシューナッツ、のコンタミ

※原材料やコンタミネーション表示は変更になることがあります。変更になった場合は、毎月の確認の際に、資料をお渡しします。

**※コンタミ（コンタミネーション）とは、食品を生産する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、機械や器具からアレルゲン（アレルギーを起こす原因となる物質）が微量混入してしまう現象**

### ▽学校でアレルギー反応を起こした場合

- 学校内で症状が出た場合はすぐに『学校生活管理指導表（アレルギー疾患用）内記載の緊急連絡先』保護者へ連絡します。保護者に病院への付き添いをお願いしております。

アレルギー除去食や中止の対応で不明な点がありましたら、お気軽に担当栄養教諭・学校給食係までお尋ねください。

伊左座小・頃末小・吉田小は、伊左座小栄養教諭まで（☎202-0350）

猪熊小・杵小は、猪熊小栄養教諭まで（☎201-2518）

水巻中・水巻南中は、水巻南中栄養教諭まで（☎201-8900）

水巻町役場学校給食係（☎201-8900）

