

きゅうしょく

給食だより

令和8年3月
水巻町立小学校
栄養教諭

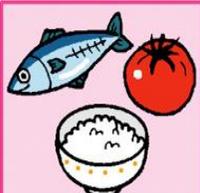
寒さもやわらぎ、少しずつ春の気配を感じる季節になりました。今年度の給食も、いよいよ最後の月を迎えます。

3月の給食では、旬を迎える春野菜(キャベツやたまねぎなど)をたくさん取り入れています。

給食は、成長期に必要な栄養を補う大切な食事の1つです。進級・進学の前に、規則正しい食生活を意識し、毎日しっかり食べる習慣を続けていきましょう。

ねんかん

1年間をふりかえろう できたことに☑していきましょう!

 <p>食事のマナーや食べ方に気をつけることができた。</p>	 <p>正しい手洗い、準備の方法が分かった。</p>	 <p>いろいろな食品が使われており、食品や料理の名前が分かった。</p>
 <p>相手を思いやり、配膳やもりつけをていねいに行っていた。</p>	 <p>給食は生産者・調理員さんなど、様々な人のささげでできていることが分かった。</p>	 <p>地域に昔から伝わる料理、行事食などの食文化を知った。</p>

バイキング給食

おめでとう

6年生のみなさん、小学校6年間の給食はどうでしたか? 給食は、みなさんの体と心の成長を支える大切な食事として作られてきました。好きなメニュー、少し苦手だったメニュー、友だちと笑いながら食べた時間など、給食の時間も大切な思い出のひとつになってくれていたらうれしいです。

これからも好き嫌いせず、たくさん食べて元気に中学校生活を送ってください。



3日は、6年生バイキング給食です。栄養のバランスや量を考え、思いやりをもって、みんなで楽しい給食時間を過ごしましょう。

<最初の給食>

今の6年生が1年生の時、初めて食べたのが、牛乳、麦ごはん、ポークカレー、フルーツあわせです。小学校生活最後の給食は、同じポークカレーです。



保護者のみなさまへ

1年間、学校給食へのご理解とご協力、ありがとうございました。子どもたちの健やかな成長のためには、栄養バランスのよい食事が欠かせません。今後も学校給食を通して、子どもたちの健康と食育の推進につなげていきたいと思っております。子どもたちは成長するにつれ、自分の食べるものを選んだり調理をしたりする機会が増えていきます。望ましい『食習慣』の定着のため、ご家庭でも食事のとり方について考えたり、実践したりする機会を作っていただきますようお願いいたします。