

# 給食センターだより

## 3月号

令和8年2月27日  
水巻町中学校給食センター  
☎ 201-8900  
文責：栄養教諭

寒さが和らぎ、待ちに待った暖かい春はすぐそこまできています。

さて、今年度も残り1か月となりました。給食センタースタッフは、生徒のみなさんがおいしそうに給食を食べてくれることが何よりも嬉しかったです。また、配ぜんせいぜんの段取りだんどりがよくなってきたこと、苦手な食材にくがて しょくざいにチャレンジする生徒が増えたことに、大きな成長を感じています。

## 給食を通して学んだことをふり返ろう

①食事は、人間が生きていく上で欠かすことのできない大切なものであることがわかりましたか？



④給食は生産者や調理員の方など多くの人によって支えられていることを知ることができましたか？



②食べる前に手洗いを行うほか、栄養バランスのよい食事をとるなど、健康に気をつけることができましたか？



⑤配ぜんや盛りつけを丁寧に行ったり、食事のマナーに気をつけたり、相手を思いやることができましたか？



③学校給食にはいろいろな食品が使われていることを知り、食品や料理の名前がわかりましたか？



⑥自分たちの住む地域に昔から伝わる料理や行事食などの食文化を知ることができましたか？



1学期の給食開始は4月8日(水)です。



## ☆3年生卒業おめでとうバイキング給食実施☆



2月10日(火)に、3年生のための「卒業おめでとうバイキング給食」を実施しました。給食センターは朝早くから大忙し。給食の時間には、3年生の笑顔を見ることができて、私たちも幸せな気持ちになりました。

3年生は3月6日(金)で9年間食べてきた学校給食が最後になります。

たくさんの思い出をもって卒業してほしいと思います。

## 「わたしたちが食べてみたい給食」

2月24日(火)に水中2年生考案給食第5弾を実施しました。

元気いっぱい、みなさんが喜びそうな組み合わせですね。10月から2月まで計5回、2年生が考えた給食レシピの中から実際に水巻町中学校の給食として出すことができました。

今年の夏休みは、ぜひ、「福岡県学校給食レシピコンクール」にチャレンジしてみましょう!!!

「元気100倍 とり肉だ!!!」



・ごはん ・てりやきチキン ・きのこのソテー ・コンソメスープ