



3月学校給食献立表

＜ めあて 食事のマナーを守ろう ＞



令和7年度

水巻町立猪熊小学校

ひ よ う に ち	こ ん だ て		＜きいろう＞	＜あか＞	＜みどり＞	エネルギー (和加均)	ひとくちメモ
	主 食	お か ず	おもにエネルギーの もとになるもの	おもにからだを つくるもとになるもの	おもにからだのちょうしを ととのえるもとになるもの		
2月	カレーピラフ	ささみときゅうりのサラダ ○にくだんごスープ チーズ	★こめ あぶら さとう ごまあぶら	ぎゅうにゅう ウインナー つくね とりにく チーズ	たまねぎ コーン パプリカ きゅうり にんにく はくさい にんじん えのきたけ かいわれ キャベツ	614	「チーズ」は、ぎゅうにゅうから作られます。骨や歯のもとになる「カルシウム」がたくさんふくまれています。
3火	コッペパン (ちいさめ)	○スパゲティミートソース ハムサラダ	パン あぶら スパゲティ	ぎゅうにゅう ぎゅうにく ぶたにく ハム	にんじん たまねぎ にんにく トマト きゅうり レモン キャベツ	581	今日は、6年生のバイキング給食です。調理員一同、心をこめて作りしました。ぜひ楽しんでください。
6年生バイキング給食(伊左座・猪熊)机・頃末・吉田小は5日の献立が実施されます。							
4水	むぎごはん	○さばのにつけ ひじきのいために みずなのみそしる	★こめ むぎ さとう あぶら	ぎゅうにゅう みそ さば ひじき ぶたにく とうふ	しょうが こんにやく えのきたけ にんじん ごぼう えだまめ みずな たまねぎ	643	「さば」は、青魚の一種です。血の流れをよくしてくれるえいようがふくまれています
5木	コッペパン	○クリームシチュー フルーツポンチ	パン じゃがいも こむぎこ あぶら だんご バター	ぎゅうにゅう とりにく チーズ	にんじん たまねぎ パセリ みかん(かんづめ) もも(かんづめ) パイン(かんづめ)	624	「フルーツポンチ」は、切ったくだものにシロップなどを加えて作ります。だんごが入っているので、よくかんで食べましょう。
6年生バイキング給食(机、頃末・吉田)3日の献立が実施されます。							
6金	むぎごはん	○ぎゅうとじどんぶり わかめのすのもの	★こめ むぎ さとう	ぎゅうにゅう ぎゅうにく たまご わかめ	たまねぎ ねぎ こんにやく きゅうり キャベツ にんじん	638	「ぎゅうとじどんぶり」は、ぎゅうどんをたまごでとじた料理です。たまごは、たんぱく質をたくさんふくんでいます。
9月	むぎごはん	○マーボー豆腐 ちゅうかサラダ	★こめ むぎ あぶら さとう でんぷん ごまあぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ みそ やきぶた	しいたけ たまねぎ しょうが にんにく しろねぎ もやし キャベツ にんじん	551	給食を食べた後の食器はきれいですか？ごはん粒が残っていませんか？きれいな状態で返しましょう。
10火	しよくパン (2まい)	○ポテトサラダ こまつなのスープ オレンジ	パン じゃがいも マヨネーズ	ぎゅうにゅう ツナ ウインナー	キャベツ きゅうり セロリ たまねぎ にんじん こまつな オレンジ	522	今日は、ポテトサラダをパンにはさんで食べます。きれいに洗った手で、こぼさないように食べましょう。
11水	わかめごはん (すくなめ)	○きつねうどん やさしいため	★こめ うどん あぶら	ぎゅうにゅう わかめ あぶらあげ とりにく ぶたにく	しめじ ねぎ キャベツ もやし にんじん とうみょう	598	ひとくち何回かんでいますか？よくかむことで、消化がよくなります。よくかんで食べましょう。
12木	メロンパン	○アーモンドサラダ ミネストローネ	パン アーモンド さとう あぶら マカロニ じゃがいも	ぎゅうにゅう とりにく ベーコン	キャベツ きゅうり トマト みずな レモン パセリ たまねぎ セロリ	682	「アーモンド」は、種実類(しゅじつるい)のなかまです。ビタミンや食物せんいなど、たくさんえいようがふくまれています。
6年生おいおいこんだて ぎょく日「あずき」							
13金	せきはん	○とりのからあげ きんぴらごぼう こうはくもちいすましじる	★こめ もちこめ さとう こむぎこ でんぷん あぶら しらたまもち	ぎゅうにゅう あずき とりにく ぶたにく	れんこん にんじん かいわれ ごぼう さやいんげん しいたけ えのきたけ	606	今日は、6年生の卒業お祝い給食です。6年生のみなさん、中学校でもたくさん食べて大きく成長してください。
16月	おしむぎごはん	○ポークカレー ツナサラダ おいわいいちごゼリー	★こめ おしむぎ ゼリー じゃがいも こむぎこ バター あぶら さとう	ぎゅうにゅう ぶたにく ツナ	たまねぎ にんじん にんにく しょうが りんご キャベツ きゅうり レモン	680	今日は、6年生が小学校で一番最初に食べた給食の「ポークカレー」です。小学校最後の給食、味わって食べてください。
17火	そつぎょうしき						
18水	むぎごはん	○ホイコーロー ワンタンスープ	★こめ むぎ さとう あぶら ワンタン ごまあぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく	キャベツ しろねぎ ピーマン にんじん しょうが にんにく もやし きくらげ たまねぎ とうみょう	557	「ホイコーロー」は、中国の料理です。ぶたにくとキャベツをたくさん使っています。
19木	しよくのひ よこわりまるパン	○ホキのフライ マヨネーズサラダ やさいスープ	パン こむぎこ でんぷん パンこ あぶら マヨネーズ	ぎゅうにゅう ホキ ベーコン	キャベツ きゅうり にんじん しめじ たまねぎ パセリ セロリ	582	今日は、今年度最後の給食です。1年間の給食を思い出しながら、楽しい給食時間を過ごしてください。

3日は伊左座小・猪熊小の6年生のバイキング給食です！
5日は机・頃末・吉田小の6年生のバイキング給食です！

3月分の給食費の引き落とし日
3月25日(水)

スパゲティミートソースの日に6年生バイキング給食を実施します。そのため、机・頃末・吉田小は、3日がクリームシチューとなります。



お知らせ
4月の給食は、
4月9日(木)
からの予定です。

※ ★こめは、遠賀産の「夢つくし」を使っています。
※ 材料の都合で献立を変更することがあります。
※ マヨネーズは卵不使用のものを使っています。

献立は水巻町のホームページでも公開しています。ぜひご覧ください。

水巻町学校給食

検索