

給食だより

令和5年3月
水巻町 立小学校



ねんせい 6年生バイキング給食

3月5日は、4年ぶりに6年生のバイキング給食を行いました。

ねんかん 1年間をふりかえろう



いま がくねん きゅうしょく た のこ にがて た もの すこ
今の学年で給食を食べるのも、残りわずかとなりました。苦手な食べ物を少しでも食べられるようになったなど、成長を感じられる1年になったことと思います。

きゅうしょく じかん じゅんぴ かたつ とう ほか い きょうざい きゅうしょく さまざま
給食時間は、準備や片付け等の他、『生きた教材』として給食から様々なことを学ぶ場でもあります。自分の1年間の給食時間を振り返ってみましょう。

ふりかえりチェック表

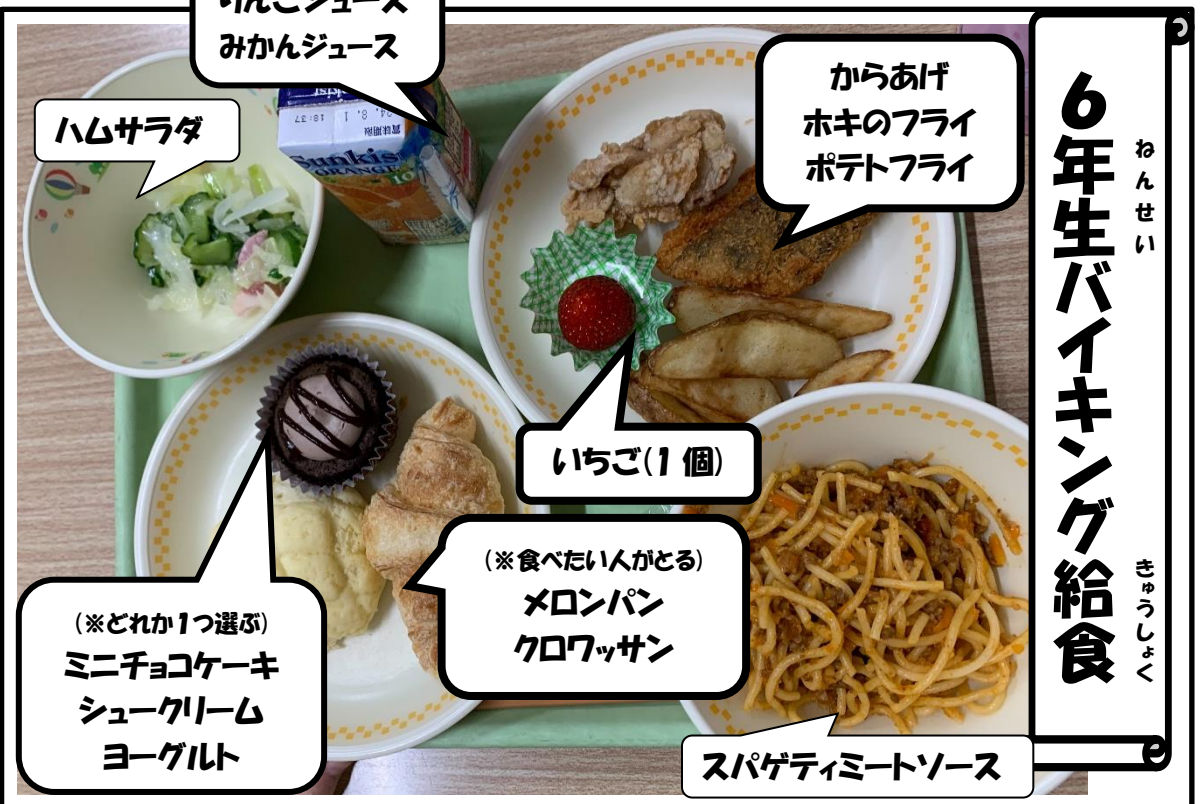
できたことに してみましょう！

 <p>しよくじ 食事のマナーや食べ方に きをつけていることができた。</p>	 <p>ただ てあら じゅんぴ 正しい手洗い、準備の ほうほう わ 方法が分かった。</p>	 <p>いろいろな食品が使われて おり、食品や料理の名前が わ分かった。</p>
 <p>あいて おも 相手に思いやり、配膳や もりつけをていねいに できた。</p>	 <p>きゅうしょく せいさんしゃ ちょうりいん 給食は、生産者・調理員さん など、様々な人のささえで きていることが分かった。</p>	 <p>ちいき むかし 地域に昔から伝わる りょうり ぎょうじしよく 料理、行事食などの しよくぶんか 食文化を知った。</p>

ねんせい 6年生のみなさん、しょうがっこう ねんかん きゅうしょく
6年生のみなさん、小学校6年間の給食はどうでしたか？給食がみな
さんの体の成長や豊かな食体験につながっていると嬉しいです。これか
ら也喜欢いせずにたくさん食べて、元気に中学校生活を送ってください。
みずまきまち 水巻町のホームページに学校給食のレシピを掲載していますので、ぜひ
さんこう 参考にしてりょうり 料理を作ってみてください。

(※どちらか選ぶ)
りんごジュース
みかんジュース

「水巻町学校給食」で check!!



保護者のみなさまへ

1年間、学校給食へのご理解とご協力、どうもありがとうございました。毎月の給食だよりでは、給食の内容や栄養素についてお知らせしてきました。成長期である子どもたちにとって、適切な栄養の摂取と、よりよい食習慣の形成はとても大切です。今後も、学校給食を通して食育の推進を図っていきます。ご家庭でも、お子様と一緒に、望ましい『食習慣』について考えたり、実践したりする機会を作ってくださいませようお願いいたします。

