

きゅうしょく

給食だより

令和6年4月
水巻町立小学校
栄養教諭



がっこうきゅうしょく けんこう せいちょう しえん
学校給食は子どもたちの健康と成長を支援するとともに、食育の一環
として、けんこう す のぞ しょくせいかつ まな
健康に過ごすための望ましい食生活について学ぶものでもあります。
かてい りかい きょうりよく ねが
ご家庭のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

きゅうしょく しょくいく 給食で食育!

きゅうしょく ちから み ～給食で6つの力を身につけよう。～

しょくじ たの ちから
① 食事を楽しむ力 

はいぜん あとかたづ おぼ
配膳、後片付け、マナーを覚え、
たの た
みんなで楽しく食べる。

た なまえ わ ちから  ② 食べものの名前が分かる力
た あじ わ ちから  ③ 食べものの味が分かる力

きゅうしょく で た りょうり
給食に出る食べものと料理の
なまえ おぼ
名前を覚える。

しゅん そざい い
旬のものや素材を生かした
りょうり た あじ し
料理を食べて、味を知る。



きゅうしょく いっしき きょうゆう
給食エプロン一式は、共有のもの
です。週末に持ち帰りますので、つぎ
しゅうまつ も かえ
使うお子さんが気持ちよく着られるよ
うに、つか
うに、必ず洗濯をしてきれいにた
かなら せんたく
たむようお願いします。
ねが
次の登校時に、忘れずに持たせて
ください。

た ぶん か たいせつ ちから  ④ 食べものの文化を大切にする力

ちいき さんぶつ きょうじしょく きょうどりょうり
地域の産物や行事食、郷土料理や
せかい りょうり し
世界の料理を知る。

た いのち かん ちから  ⑤ 食べものの命を感じる力

た しぜん めぐ かんしゃ
食べものや自然の恵みに感謝
た
して食べる。

じぶん からだ たいせつ ちから ⑥ 自分の体を大切にする力

けんこう からだ つく
健康な体を作るための
しょくじ かた おぼ
食事のとり方を覚える。

こんねんと きゅうしょくこんだて 今年度の給食献立のおもな内容

テーマ	4月	5月	6月	7月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
ざっこく ひ 雑穀の日	お むぎ 押し麦	げんまい 玄米	だいず 大豆	きび きび	ざっこく 雑穀	あかまい 赤米	だいず 大豆	くろまい 黒米	げんまい 玄米	くろまめ 黒豆	あすき 小豆
オリンピック ツアー		ギリシャ	メキシコ	フランス	ドイツ	とうきょう 東京	ちゅうごく 中国	かんこく 韓国	イタリア	アメリカ	
てづく りょうり 手作り料理	シューマイ	はるま 春巻き グラタン	ししゃもフライ	ホキのフライ	でかにんにく 味のから揚げ	きびなごの から揚げ	ししゃも フライ	あ 揚げぎょうざ グラタン	とり だいず 鶏と大豆の あげからめ	コロッケ	とり からあ 鶏の唐揚げ
その他			おきなわいれい ひ 「沖縄慰霊の日」 おきなわこんだて 沖縄献立			オランダの りょうり 料理		セレクト デザート	きゅうしょくしゅうかん 「給食週間」 なつかしの給食		ねんせい 6年生バイキ ング給食 (お祝い給食)

