

9月の図書館カレンダー

開館時間 10時～18時

■ 休館日

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3

日	開始時間	イベント
9/5 日	14:00	お話会(たんぽぽ)
9/6 日	13:30	水巻朗読の会「きささげ」
9/9 日	11:00	赤ちゃんとお話会(図書館スタッフ)
	11:00	お話会(あいえおはなし会)
9/12 日	13:30	大人のための朗読会(言の葉)
	14:30	お話会(絵本ミュージカル)
9/15 日	11:00	図書館deシネマ「昭和100年 昭和ノスタルジア」
9/19 日	14:00	お話会(ぶぶら)
9/20 日	15:00	親子deシネマ「おしりたんてい みはらしそうのかいじけん」
9/26 日	11:00	お話会(ピノキオ文庫)

今月の新刊
一般書



はじめての熱帯果樹
三輪正幸 著 / 家の光協会



切って貼るだけ
エコクラフトの花
荒関まゆみ 著
朝日新聞出版

あの日につづきを
生きている
朝倉宏景 著
東京創元社

お知らせ

本の山から宝を発掘 リサイクルブックフェア

図書館で不要になった本や雑誌を、期間内で1人10冊まで無料で持ち帰ることができます。
※転売目的の持ち帰りは固くお断りします。

とき 9/21 日～9/27 日
▷午前の部 10時～正午
▷午後の部 14時～16時
ところ 図書館視聴覚ホール



オリジナルのティーマットを作ろう!
作品展同時開催

サークル「織り姫」の皆さんが講師を務める体験会では、B5サイズのティーマットを作ります。講師と一緒に作りますので、初めての人でも安心して参加できます。

とき 9/22 日(祝日)
▷午前の部 10時30分から
▷午後の部 14時から



※各回の所要時間は約1時間30分です。
ところ 歴史資料館町民ギャラリー
対象 小・中学生 定員 各回5人
※小学3年生以下は保護者の同伴が必要です。
申込方法 電話または図書館のカウンターで申し込んでください。

児童書



きけん!ねっちゃんしょうにちゅうい
森戸やすみ 監修 / 汐文社



最強生物
クマムシくん
しおうしんたろう 文・絵
ポトス出版

いるかのこ
きくちき 作・絵
鈴木出版

晴れときどき読書



最新の情報は公式ホームページから確認できます。
(問) 図書館 ☎ 201-5000
歴史資料館 ☎ 201-0999



おいしいおかずレシピ vol.310

■材料(2人分)

- 焼き豆腐 1/2丁
- 豚もも薄切り肉 4枚(100g)
- コショウ 適量
- 片栗粉 適量
- サラダ油 小さじ1
- 酒 大さじ1
- 酢 大さじ1
- しょうゆ 大さじ1/2強
- みりん 大さじ1
- ショウガ(千切り) 5g
- 絹さや 4枚

■作り方

- ① 焼き豆腐を皿にのせ、ラップをして電子レンジで2分加熱する。ペーパータオルで包んで重しをのせ、少しおいてから水気を切って4等分に切る。
- ② 豚肉にコショウをして①に巻き付ける。巻き終わりに片栗粉をつけてまとめる。これを4個作る。
- ③ フライパンにサラダ油を熱して中火にかけ、②の合わせ目を下にして焼く。全体に焼き色がついたら酒と酢を加え、アルコール分と酸味をとばし、しょうゆ・みりん・ショウガ(千切り)を入れて煮からめる。
- ④ 半分に切って器に盛り、さっと塩ゆでした絹さやを添える。

たんぱく質たっぷり夏バテ防止
肉巻き焼き豆腐

作成：食生活改善推進会 190kcal 塩分0.9g

