

広報みずまき

MIZUMAKI TOWN

PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

08 2026
No.1090



特集

私たちのまちを守る消防団

私たちのまちを守る消防団

町 消防団 の安全を守る

火災や河川の氾濫など、町で災害が起こったときに出勤するのは、消防署の消防士だけではないことを知っていますか。日頃はそれぞれの生業を営みながら、いざというときに活動を行う、「消防団」があります。

消防を職業としている消防士で組織される消防本部・消防署を「常備消防」、普段は別の仕事に就き緊急時消防活動を行う団体を「非常備消防」と呼びます。水巻町消防団は、非常備消防に属します。団員は、会社員から個人事業主・主婦とさまざまな人が所属しており、その多くは消防団に入るまで消防とは無縁だった人々です。なぜ、火災などの現場に、消防

士ではない消防団員が駆け付ける必要があるのでしょうか。

消防団は、常勤の消防士と違い、地域に住む・勤務する人々で構成されています。そのため、地元の地理や住民の状況をよく理解しており、災害が起きた現場にはどんな人が住んでいるのか、現場へはどの経路で向かうとよいのかなど、消火活動や人命救助に役立つ情報をいち早く消防士に伝えることができます。地域をよく知る消防団員がいることは、迅速な消火・救助活動につながるのです。

その他にも、消防団は警戒巡視などの予防活動や、災害時に備えた訓練活動も定期的に行っています。

水巻町消防団には現在約70名の団員がいます。消防団は第1分団から第4分団までの4つの分団に分かれており、各担当区域を守っています。緊急時や訓練の際は、分団ごとに役割が分かれており、それぞれが役割に応じて動きます。



主な活動



火災時の消火活動



避難誘導



訓練活動



風水害や地震などの災害対応

も 待ってほしい

水巻町消防団は、毎月訓練を行っています。消防車が到着するまでの間に、消火・避難誘導・応急手当などを行えるように、実践的な訓練を何度も繰り返し行います。

梅雨時期は土砂災害特別警戒区域の巡回、乾燥で火災が増える時期は火災の訓練や夜間の警戒活動など、時期により想定される災害に備えて活動の内容も場所もさまざまです。もしものときは、いつ・どこでやってくるかわからないのです。

なぜ、何度も訓練を重ねるのでしょうか。坪井団長はこう語ります。「災害の現場では、人はどうしても慌ててしまい、混乱が生じます。だから、何度も繰り返し訓練をして、自分の役割の動きや連動動作を体に覚えさせます。そして、チームワークと指揮系統の確立も重要な目的です。混乱する現場で誰が指示を出し、どう連携するのか、日頃から確認しておく必要があります。これは、町民の命だけでなく団員自身の命を守るためでもあります。訓練を繰り返すことの意図は、地域で災害に強い体勢をつくり、いざという時に迅速かつ、連携して人命と財

産を守ることにあります」

6月21日は、水巻町図書館前の坂道を使った放水訓練を行いました。坂の上での火災を想定し、坂の下から中継して放水する訓練です。上に向かってホースを転がして伸ばし、団員たちが分担しながら放水場所まで走って引き上げていきます。その表情は真剣そのもので、訓練中は常に緊張感が漂います。迅速に放水場所に向かうと、合図で火災の想定場所へ勢いよく放水します。ホースの角度も細かく調整します。

こうした訓練が積み重なり、連携やどんな状況下でも対応できる力につながっています。



▲坪井団長



▲団員 いぞじまあつし 磯嶋敦嗣さん
団員歴 約2年

「団員になったきっかけを教えてください」

磯嶋 祖父が消防団員だったこともあり、団員から誘われたことがきっかけです。生まれ育った水巻町に貢献したいと思い入団しました。

消防団での活動中、心掛けていることはありますか

磯嶋 先輩団員の動きをよく見て一つ一つの行動を正確に覚えることです。現場では、1人の勝手な行動が危険を招くので、訓練の時からチームワークを大切にしています。

大変なことはありますか

磯嶋 人数が少ない分団だと、少人数で対応せざるを得ないことです。仕事で来られない団員もおり、現場に集まるのはおのずと少なくなります。1人いるかいらないかで状況が変わることもあります。

読者に一言お願いします

磯嶋 消防団と聞くと、ハードルが高く感じるかもしれませんが、温かい先輩が丁寧に教えてくれます。年齢や性別を問わず活躍できる場です。一緒に水巻町を守りましょう。

地 域で備える

地域の状況を熟知している消防団がいることが、迅速な対応につながります。消防団の初動対応によって、町民の命・財産が守られることもあります。

現在、水巻町消防団は団員を募集しています。私たちの町を守る消防団に入団してみませんか。

災害は突然やってきます。私たちの安全な生活を脅かす「その日」に向けて地域で備えることが、私たちの安全で安心な生活につながっていきます。

◎役場庶務係

団員募集

町内在住または在勤の18歳以上の人！

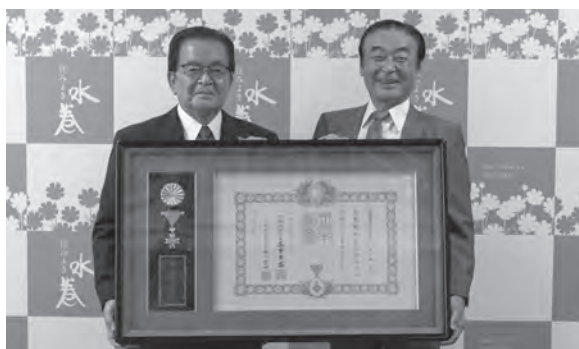


すべての出会いと気づきにありがとう



7月11日、中央公民館で人権講演会が行われました。講師は夫婦でユニットを組む森和田-moriwada-の二人。講演はトークと演奏を織り交ぜて行われ、歌を通して命の尊さや出会いの大切さを語る二人の歌声に涙を流す人の姿も見られました。

57年に及ぶ消防活動に感謝と敬意



6月19日、前水巻町消防団団長の浅沼政次さん（高松）が天皇陛下から瑞宝双光章^{ずいほうそうこうしょう}を授与されたことを町長に報告しました。昭和43年に消防団に入団した浅沼さんは、仕事の傍ら消防活動に尽力し、消防力の向上に多大な貢献をしました。

みずまろがイオンで水巻をPR



7月25日と26日にイオンモール福岡で志免町主催の「しめフェス」が開催され、ステージイベントの「ゆるキャラミニミニ運動会」にみずまろが招待されました。ゆるキャラたちと全力で競い合った後は、集まった子どもたちと撮影会を行いました。



家族で楽しく防災を学ぼう

あそぼうさい

7月4日、中央公民館で講座倶楽部のイベント「家族いっしょにあそぼうさい」が開催されました。このイベントは、予期せぬ事故や災害が発生した際に被害を最小限に抑えるための知識や行動を、家族で楽しみながら学べるものです。会場には、クイズや輪投げを通して標識の意味を学ぶゲームをはじめ、毛布を担架代わりにして傷病者を安全に運ぶレース、模擬消火器を使った消火ゲーム、ダンボールベッドの組み立て体験などさまざまな体験ブースが並びました。スタンプラリー形式で全てのコーナーを巡る内容となっており、参加した家族は楽しそうに防災について学んでいました。



7月26日、立屋敷の八剣神社で「茅の輪くぐり」が実施され、多くの人が集まりました。茅の輪くぐりに先立ち、神社では神職による祝詞奏上が行われました。参列者は厳かな雰囲気の中で祝詞に耳を傾け、無病息災や家内安全を祈願しました。茅の輪くぐりが始まると、参列者はチガヤで作った大きな茅の輪を、最初は左、次は右回りに8の字を書くようにくぐりました。

茅の輪をくぐって厄を祓う

八剣神社夏越祭り

各回先着5人まで!

フローラルはなみづき 秋からの4回講座 ～季節を感じるハンドメイドを楽しむ少人数レッスン～

【9月：ハーブオイルとオレンジフルーツカッティング】

とき 9/11金・12日10時～12時

【10月：ホホバオイルで作る保湿クリームと免疫力UP
ドライハーブティー】

とき 10/9金・10日10時～12時

【11月：クリスマスツリーアレンジ】

とき 11/27金・28日10時～12時

【12月：正月内飾り】

とき 12/11金・12日10時～12時

【共通事項】

ところ 中央公民館

費用 各月3,900円

※別途材料費が必要です。

申込期限 8/31日

※各月ごとの申し込みも可能です。

①② フローラルはなみづき 久野ちあき

☎ 090-1367-3735



みんなの 掲示板

サークルの会員募集や講座の案内、地域の出来事などを投稿してください。ここは、読者の皆さんからの記事で作られるページです。
① 役場広報係



水巻町グランドゴルフ大会 (敬称略・1位のみ)
6/18日/総合運動公園/参加者46人

宮田千春 打数 73

集まれ卓球大会 (敬称略・1位のみ)
6/21日/町民体育館/参加者45人

【一般の部】

- ▷男子シングルスA級 来田理
- ▷男子シングルスB級 嶋雅巳
- ▷女子シングルスA級 古野久美子
- ▷女子シングルスB級 浅田祐美子
- ▷男子ダブルス 原田・篠崎
- ▷女子ダブルス 岩井・永嶋
- ▷混合ダブルスA級 岩本・坂部
- ▷混合ダブルスB級 篠崎・山口

【シニアの部】

- ▷男子シングルス 森尾勝弘
- ▷女子シングルス 高津則子
- ▷男子ダブルス 光安・佐藤
- ▷女子ダブルス 田中・高津
- ▷混合ダブルス 宮本・大村

【小学生の部】

- ▷シングルス 鹿嶋悠人



高齢者の健康づくり体操教室 「水巻いきいきシニアクラブ」会員募集

今年で25周年を迎える「シニアクラブ」が、衣替えして会員募集を行います。椅子を使った無理のない体操を、ベテランの講師が毎回楽しく指導します。ぜひ気軽に見学に来てください。

とき 9/5・9/12・9/19・10/3・10/10・10/24・
11/7・11/14・11/21・12/5・12/12・12/19 (全て日)

▷1班：9時20分～10時20分

▷2班：10時40分～11時40分

ところ いきいきほーる1階多目的ホール

対象 町内に住んでいる人

定員 各班10人(計20人)

費用 月額2000円

①② 北九州スポーツクラブ 住吉

☎ 093-883-8350



ドアが開いてから席をお立ちください。

Please rise from your seat after a door opens.



もしもの停電、備えて安心。「あれっ停電?」
と思ったら...

九州停電情報提供アプリ

チャット受付

停電情報自動応答サービス

※利用料無料

※利用料無料

※利用料無料

24時間
対応

※利用料無料

※利用料無料

※利用料無料

生活情報

INFORMATION

水巻町役場 ☎ 201-4321
FAX 201-4423

消費生活センター ☎ 201-4321

中央公民館 ☎ 201-0401
FAX 201-0411

南部公民館 ☎ 202-2472
FAX 202-2473

総合運動公園
・スポーツ振興係 ☎ 201-4000
・テニスコート ☎ 201-5757

いきいきほーる ☎ 202-3212
健康課 FAX 202-3621

子育て支援センター ☎ 203-5772

ほっとステーション ☎ 203-1555
(児童少年相談センター) FAX 203-1553

図書館 ☎ 201-5000
FAX 201-0995

歴史資料館 ☎ 201-0999

サクラほーる (高齢者福祉センター)
☎ 201-3344

北九州市上下水道局

・お客様センター ☎ 582-3031
・西部工事事務所 ☎ 644-7820

コミュニティ無線 確認ダイヤル
☎ 201-9119

郡内火災発生 確認ダイヤル
☎ (0570) 093-119

遠賀中間休日急病センター
★休日救急医療★ ☎ 282-9919

8/25～8/31は 飲酒運転撲滅週間です

飲酒運転は重大な犯罪です。家族や知人が飲酒運転しないよう注意や声かけをしましょう。飲酒運転を見かけたときは、必ず110番通報してください。

☎役場庶務係

お知らせ

児童扶養手当・特別児童扶養手当の届け出を忘れずに

「児童扶養手当の現況届」と「特別児童扶養手当の所得状況届」の受付をしています。届け出がないと、受給資格があっても児童扶養手当は1月振込分、

特別児童扶養手当は11月振込分から受けられなくなります。また、2年間この現況届を提出しないと、受給権がなくなります。対象者には8月上旬までに通知書を送付しますので必ず手続きしてください。

提出期限 8月31日
※国祝日は除きます。

提出期間 8月12日(金)～9月11日(金)
※国祝日は除きます。
【特別児童扶養手当】
役場103会議室
【共通事項】
役場子育て支援係窓口
持ってくるもの 通知書・手当証書(児童扶養手当現況届の対象者のみ)・通知書で指定

町議会9月定例会 9月2日(水)開会予定



議会日程(予定)

- 9/2 ㊦ 全員協議会【9時30分】
本会議(提案)
- 9/4 ㊦ 本会議(質疑・付託)
本会議終了後 議会運営委員会
- 9/7 ㊦ 決算特別委員会
- 9/8 ㊦ 本会議(一般質問)
- 9/9 ㊦ 本会議(一般質問)
- 9/11 ㊦ 決算特別委員会
- 9/14 ㊦ 文厚産建委員会
- 9/15 ㊦ 総務財政委員会
- 9/17 ㊦ 議会運営委員会
- 9/18 ㊦ 本会議(採決)

※開始時刻は全て10時です(全員協議会を除く)。

※日程は変更になる場合があります。8月下旬の議会運営委員会で最終決定します。

☎役場議会事務局

された書類

☎役場子育て支援係

災害時用の試験放送

全国瞬時警報システム(J-Alert)を使った情報伝達試験が全国一斉に実施されます。今回の試験放送は訓練です。慌てて行動することがないように注意してください。

とき 8月26日(金)11時ごろ

☎役場庶務係

お盆期間の 休日急患歯科診療

診療歯科医院

▽8月13日(金)

吉武歯科医院(梅ノ木団地)

☎202-6480

▽8月14日(金)

ほかじょう歯科医院(中間市中央)

☎245-8900

▽8月15日(土)

三宅歯科医院(中間市通合)

完個別+通い放題の塾 月額定額制

「AIシステム学習による繰り返し学習」+「自立学習」により、1人ひとりに合ったプログラム学習で、わかるまで個別指導をします。開塾キャンペーンも多数ラインナップ予定です。

小中高5教科/受験 英検・文字検/通信制サポート校

松陰塾 遠賀川駅前校

〒811-4307 遠賀町遠賀川1丁目6-5 PIPIT2階
☎093-863-2905/受付時間 平日10:00～21:00



☎246-1181
診療時間 10時～17時
※受診を希望する人は事前に該当医院に電話してください。



無届けの看板を撤去
屋外広告物適正化旬間

9月1日(金)～10日(金)は屋外広告物適正化旬間です。期間中に信号柱や電柱などに無届けで掲示された看板・貼り紙を撤去します。

※屋外広告物とは、広告塔や広告板・看板・広告幕・のぼり旗・アドバルーン・貼り紙・貼り札・立て看板などを言います。
(問) 役場都市計画係

ちよこつとトレーニングで
生活習慣を見直そう

ちよこつとトレーニングで楽しく運動と食生活を見直してみませんか。

ととき

△木曜コース
9月17日・10月8日・22日・11月5日・19日(全て(金)・全5回)
▽水曜コース
1月13日・27日・2月10日・24日・3月10日(全て(金)・全5回)

※時間は全て10時～正午です。
ところ いきいきほーる

対象 町内在住で町の国民健康保険に加入している人

定員 20人(先着順)

※初めての人の優先です。

内容 健康運動指導士と管理栄養士による運動と食生活の話

申込方法 右の二次元コードから申し込むか、いきいきほーる

(問) いきいきほーる健康課

総合運動公園町民プール
8月31日まで営業中

営業時間 10時～18時

※8月31日(金)までです。8月30日(木)は13時からの開園です。

利用料

△町内に住んでいる人
中学生以下 1000円

高校生以上 2000円

△町外に住んでいる人
中学生以下 2000円

高校生以上 3000円

プール施設 25mプール・幼児用プール・スライダープール

持ってくるもの

△小学生 プールカード

△中学生 生徒手帳

△高校生以上 運転免許証・マイナンバーカード・学生証など町内者と確認できるもの

(問) 総合運動公園スポーツ振興係

介護に関する入門的研修

ととき

△A日程 9月2日(金)・9日(金)・16日(金)・24日(金)・30日(金)

△B日程 1月9日・16日・23日・30日・2月6日(全て(土))

ところ ウェルとばた(戸畑区汐井町)

内容 介護に関する基本知識

対象 介護未経験の人

(問) 県社会福祉協議会福祉人材

センター

☎(092)584・3310

献血車がやってきます

ととき 8月20日(金)13時～16時

ところ 中央公民館

(問) 社会福祉協議会

☎202・3700



募集

令和8年度

県営住宅入居者募集(抽選)

募集する住宅は、8月27日(金)から役場町営住宅係で配布する申込案内に記載しています。

申込期間 9月3日(金)～11日(金)

(問) 県住宅供給公社県営住宅管理

部

☎(092)781・8029

認知症普及啓発イベント

おれんじフェスタ水巻開催

ととき 9月8日(金)13時30分～15時30分

ところ 図書館視聴覚ホール

対象 町内に住んでいる人

内容 認知症ミニ講話・ミュージックケア・認知症書籍紹介・昭和クイズなど

定員 30人

申込期限 9月4日(金)

(問) 役場包括支援係

ヨガ&ピラティス講座

ととき 9月4日・11日・18日・25日

(全て(金)・全4回)19時～20時
ところ 総合運動公園トレーニング室

定員 15人(先着順)

費用 2000円

※ゆう・あい倶楽部会員は、1200円です。

申込方法 水巻ゆう・あい倶楽部窓口か電話で申し込んでください。

(問) 水巻ゆう・あい倶楽部

☎701・7741

マイテクセンター北九州
生成AI応用講座

ととき 8月23日(金)～9月6日(金)9時30分～12時30分(全3回)

ところ マイテク・センター北九州(八幡東区大蔵)

対象 生成AIの基本操作ができる人・講習中にスマホの電話番号を使ったSMS通知やメール受信ができる人

定員 20人

費用 13500円

※教材費・消費税を含みます。
(問) マイテク・センター北九州

☎651・3775

ポリテクセンター福岡
職業訓練生募集

募集科目・定員

①金属加工技術科・10人

②ビル設備サービス科・20人

③導入講習付コース(ビジネススキルと訓練の基礎)・21人

訓練期間

△金属加工技術科・ビル設備サービス科 10月30日(金)～令和9年4月28日(金)

△導入講習付コース 10月30日(金)～令和9年5月31日(金)

ところ ポリテクセンター福岡(八幡西区六生)

※施設見学会を開催しています。(9月9日(金)・24日(金)13時30分～予約不要)

対象 ハローワークに求職申し込みをし、受講指示、支援指示または受講推薦を受けた人

費用 無料

※教科書、作業服などは個人負担です。

申込期間 9月1日(金)～10月7日(金)

選考日 10月17日(土)

合格発表 10月21日(金)

(問) 住所を管轄するハローワーク

ーク

(問) ポリテクセンター福岡

☎641・6909

水巻町灯籠流し

ととき 8月15日(土)16時～20時

※受付は19時50分までです。
ところ 遠賀川河川敷公園猪熊駐車場

費用

△供物受付料 御志

△流し灯籠 1200円

(問) 社会福祉協議会

●相談

「子どもの人権相談」強化週間

いじめや体罰、不登校、虐待など、子どもに関する人権問題の相談を受け付けます。

とき 8月28日(金)～9月3日(木)

8時30分～19時

※土日は10時～17時です。

相談先

▽電話相談

☎(0120)007-1110

※IP電話の人は次の番号です。

☎(092)739-4175

▽LINE 右の二次元コード

福岡法務局北九州支局

☎5611-3542



相続など無料相談会(予約制)

【相続・遺言・寄付セミナー】

とき 9月13日(日)13時

定員 100人

【個別相談会・遺影撮影会】

とき 9月13日(日)14時45分

定員 20組

【共通事項】

ところ 電気ビル本館地下2階

8号会議室(福岡市中央区渡

辺通)

①☎ 日本赤十字社福岡県支部

☎(092)523-1173

社会福祉協議会の相談事業

【住民相談員の住民相談】

相談は電話でも受け付けてい

ます。
とき 毎週(金) (祝日は除く)
13時～16時

【弁護士無料法律相談】

とき 9月10日

困・25日(金)13時

16時

対象 町内に住んでいる人

定員 各6人(予約先着順)

申込開始 9月4日(金)8時30分

【司法書士の無料法律相談】

とき 9月12日(土)13時～16時

内容 財産・相続・多重債務な

どの相談

定員 18人(予約先着順)

申込開始 9月7日(日)8時30分

【行政相談委員の行政相談】

とき 9月14日(日)13時～16時

内容 行政への意見・苦情など

【共通事項】

受付終了 15時30分

※事前予約制の相談を除きます。

ところ 社会福祉協議会(いき

いきほーる2階)

②☎ 社会福祉協議会

☎202-3700

●愛のおくりもの ありがとうまつだ

6月10日～7月9日受付分
社会福祉協議会

【香典返し寄付】

吉田二

故・古賀 茂弘様

下二

故・古賀 式江様

故・原

久子様

原

奎介様



町独自の支援策

物価高騰による若者への生活者支援

次世代エール給付金

物価高騰の影響が長期化する中で、本町の未来を担う次世代を支援するとともに町とのつながりを深め、将来的な定住やUターンの促進を図る目的で、水巻町次世代エール給付金事業を行います。

※この事業は、国の重点支援地方交付金を活用しています。

対象 H16/4/2～H20/4/1までに生まれた人のうち以下のいずれかに該当する人

▷R8/8/1時点で町内に住民登録がある人

▷町外在住で、令和8年度の住民税で町内者に扶養されている人

▷町外在住で、R8/8/1時点で町内者の健康保険上の扶養となっている人

※町外在住者が給付を受ける際は、扶養者が申請日時点で引き続き町内に住民登録を行っている必要があります。

給付金額 現金1万円(1回限り)

申込方法 R8/8/1時点の町内在住者には、9月上旬に町から申請書類が郵送されます。封筒が届いたら、申請書・添付書類を準備して同封の返信用封筒で提出してください。町外者は、本人または扶養者が町に問い合わせてください。申請書類は町ホームページからダウンロードできます。



▲町HP

申込期間 9/7(日)～R9/1/29(金)

②役場定住促進係

資源物を回収している 団体を紹介します

問 役場環境係



紙や金属、ビン・カンなどは一般ごみとして出すよりも、資源として回収した方が家計にも地球環境にも優しいです。町内には、資源物を回収している団体がたくさんありますので、ぜひ活用してください。



令和7年度の資源物回収量

種 類	回 収 量
新 聞 紙	13 万 1,330kg
段 ボ ー ル	9 万 7,480kg
雑 誌	3 万 8,080kg
布 類	1 万 5,158kg
ア ル ミ 缶	1 万 2,056kg
古鉄（スチール缶など）	3,022kg
牛 乳 パ ッ ク	82kg
ビ ン 類	3,293 本

※団体によっては、回収していない資源物があります。収集日や収集場所など、詳しくは下の表の各回収団体に問い合わせてください。

校 区	団 体 名
猪 熊	樋口育成会
	猪熊自治会
	おかの台子供会
	高松クラブ
杣	梅ノ木団地東自治会
	古賀子供会
	老人クラブ寿会
	古賀団地自治会
	緑ヶ丘区自治会
	梅ノ木団地西区自治会
	えぶり資源回収親睦会
頃 末	高尾自治会
	頃末団地運営会
	鯉口分譲区自治会
	頃末南区育成会
	美吉野区町内会
	鯉口団地自治会
	中央区ふれあい会
	中央区自治会

校 区	団 体 名
伊 左 座	伊左座ヤンキース
	伊左座ふれあい体操
	サニーニュータウン区会（サニー区会）
	二区子供会
	立屋敷区
	下二公民館
	伊左座水泳スポーツ少年団
	水巻町伊左座老人会
	のぞみ野区自治会
吉 田	宮尾台シニアの会
	サン・クラブ曙
	吉田団地子供育成会
	吉田一町内会
町 内 全 域	吉田二区自治会
	社会福祉法人はまゆう福祉会 はまゆうサポートセンター
	FCジークふくおか
	水巻南中学校後援会
	ボーイスカウト遠賀第3団

引っ越し・死亡・出産のときは 14 日以内に届け出を

㊦ 役場保険年金係

職場の健康保険に加入している人とその扶養家族や生活保護受給者、後期高齢者医療保険加入者以外は、全ての人が国民健康保険に加入する必要があります。

次のことがあった場合は、14 日以内に届け出をしてください。

	ことから	持ってくる物
加入するとき	他市区町村から転入した	なし
	職場の健康保険をやめた	健康保険資格喪失証明書
	職場の健康保険の扶養家族でなくなった	
	生活保護を受けなくなった	保護廃止通知書
	子どもが生まれた	なし
やめるとき	他市区町村へ転出した	資格確認書
	職場の健康保険に加入した	資格確認書・加入した保険の資格が確認できるもの
	職場の健康保険の扶養家族になった	
	生活保護を受け始めた	資格確認書・保護開始通知書
	死亡した	資格確認書・葬儀を行った人の通帳・葬儀の領収書または会葬礼状
その他	住所・世帯主・氏名が変わった	資格確認書
	世帯が分かれたり、一緒になったりした	
	就学や施設入所などで他市区町村に住むようになった	在学証明書・在所証明書

※届け出時、本人確認ができる書類や対象者のマイナンバーが確認できるものが必要です。

就職や退職をしたときは 切り替えの手続きを

就職や退職で、自動的に健康保険が切り替わることはありません。

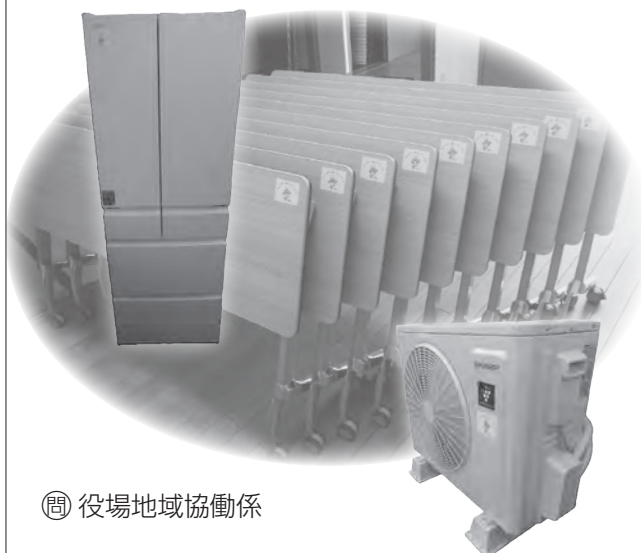
届け出が遅れると、さかのぼって保険税を請求されたり、健康保険で負担した医療費の返還請求をされたりすることがありますので注意してください。

宝くじは地域活動にも貢献 コミュニティ助成事業



宝くじの売り上げの一部は、社会貢献事業として「コミュニティ助成事業」という形で地域の活動に還元されています。今年は、この助成事業を活用してサニーニュータウン区会で次の事業を実施しました。

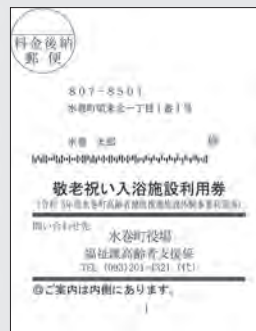
内容 公民館備品（エアコン・冷蔵庫・空気清浄機・長机・椅子など）の購入



㊦ 役場地域協働係

温泉で健康寿命を延ばそう 敬老祝い入浴施設利用券

高齢者の健康増進及び介護予防を図り、生きがいのある生活を支援するため、敬老の日に合わせて町内に住む 70 歳以上の人を対象に、「いちょうの湯」の入浴施設利用券を送付します。施設内には介護予防の機能を備えた「長寿の湯」



や「足つぼロード」があり、入浴しながら健康増進の効果を得ることができます。

対象 8/1 時点で住民票がある 70 歳以上の人

内容 「いちょうの湯」（頃末南）の入浴施設を無料で利用できます。

利用方法

施設で利用券を提示してください。

※詳しくは 8 月下旬に発送される利用券で確認してください。

利用期間 9/1 日～ 9/3/31 日

※土曜日・日曜日・祝日の利用もできます。

㊦ 役場高齢者支援係

9月6日(日)は環境美化の日

町の環境情報を発信

環境 station

町内一斉清掃を行います。詳しい手順は各自治会で確認してください。

とき 9/6 (日) 8時～10時

※少雨決行です。雨天の場合は9/13(日)に延期します。

ごみの種類	袋の色	回収場所
もえるごみ	ピンク	ごみステーション
もえないごみ	青	各自治会指定の回収拠点
枝	透明(大)	
草	透明(大)	

※ビン・カンのごみはもえないごみの袋に入れてください。

※側溝の清掃、公園の除草や枝の剪定などを行う場合は、必ず自治会に届けてください。

※当日は各自治会配布のボランティア袋を使います。

※もえるごみは、通常のごみ収集日に回収します。

※枝、側溝の土砂の回収は後日行います。

枝と草は必ず分けて袋に入れてください

枝と草はもえるごみとして処分するのではなく、堆肥などにリサイクルする資源として活用することができます。分別に協力をお願いします。

※枝と草は、土・泥や他のごみを取り除いて別々の袋に入れてください。同じ袋に入れてしまうと、堆肥としてリサイクルができないことがあります。

※枝は袋を使わず「野積み」で回収することもできます。必ず事前に自治会に届けてください。

☎ 役場環境係



免除期間・納付猶予期間のある人は 国民年金保険料の 追納をしませんか

国民年金アラカルト

令和9年3月31日までに追納する場合の保険料額(月額)

国民年金保険料の免除(全額免除・一部免除・法定免除)、納付猶予、学生納付特例を受けた期間がある場合、保険料を全額納めたときと比べて、65歳から受け取ることができる老齢基礎年金の受け取り額が少なくなります。

将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、10年以内であれば古い月分からさかのぼって納付できます。詳しくは問い合わせてください。

☎

▷八幡年金事務所国民年金課 ☎631-7962

▷役場保険年金係

年度	全額・法定免除・ 納付猶予 学生納付特例	一部免除		
		4分の3免除	半額免除	4分の1免除
2016	1万6,850円	1万2,630円	8,420円	4,210円
2017	1万7,070円	1万2,800円	8,530円	4,260円
2018	1万6,900円	1万2,670円	8,450円	4,220円
2019	1万6,950円	1万2,720円	8,470円	4,240円
2020	1万7,070円	1万2,800円	8,530円	4,260円
2021	1万7,110円	1万2,830円	8,550円	4,270円
2022	1万6,990円	1万2,740円	8,490円	4,250円
2023	1万6,770円	1万2,580円	8,380円	4,190円
2024	1万6,980円	1万2,730円	8,490円	4,240円
2025	1万7,510円	1万3,130円	8,750円	4,380円

この広報紙は
再生紙を
使用しています。



■ 今号の特集は消防団。元々白黒の予定でしたが、この写真の迫力を町民の皆さんに届けたい！とカラーでの発行となりました。その分ページ数を極力すっきりさせるよう頑張りました。消防団の皆さんの真剣さが伝わる写真・記事になっていれば良いなと思います。快く協力してくださった消防団長・団員の皆さんにはこの場を借りて感謝申し上げます。ありがとうございます。(吉川)

■ 広報の配布員さんが熱中症で配れなくなったとの知らせを受け、急遽残りの広報を配っていた時のこと。高低差のある地域とはいえ何度か配ったことがあり、地図を片手に軽快に配っていたところ、急に吐き気が。公用車に戻って横になるも、痺れて動けないうちに上司に迎えに来てもらいました。配布員さんの日ごろのご尽力にあらためて感謝するとともに、熱中症の予防について一層周知していきたいと思いました。(松崎)

編集後記

BABY PHOTOALBUM

[赤ちゃんアルバム]

町内の元気いっぱいな1歳(10月生まれ)の赤ちゃんを募集しています。9/15頃までに申し込んでください。
☎ 役場広報係



1歳おめでとう★



猪熊
むらかみ かいり
村上 快理くん
7年8月16日生まれ

1歳のお誕生日おめでとう♥たくさん食べていろんな思い出作ろうね♪



伊左座
くりひら りんせい
栗平 凛誠くん
7年7月27日生まれ

我が家の宝物、勇飛♥たくさん笑顔をありがとう★



吉田東
かねが え ゆうひ
鐘ヶ江 勇飛くん
7年8月14日生まれ

いっぱい笑顔溢れる子に育ってね★



吉田東
たけばやし はるき
竹林 陽輝くん
7年8月28日生まれ

1歳のお誕生日おめでとう!いつも可愛い笑顔をありがとう♥



下二東
ひきた ことね
疋田 琴音ちゃん
7年8月5日生まれ

★お誕生日おめでとう★いつも元気いっぱい笑顔ありがとう😊



伊左座
きとう りと
佐藤 涼叶くん
7年8月2日生まれ

1歳のお誕生日おめでとう!びっくり大きく生まれ♪♥



伊左座
ただくま むく
多田 隼 椋くん
7年8月8日生まれ

活動 訪問 頑張ってます

町の頑張っている人を紹介するコーナーです



ボディメイクの魅力を教えてください

体がカッコよくなること!!まずはこれが一番。次に、私生活にもいい影響を与えてくれることです。筋トレ・食事・睡眠が強く影響してくるので、“生活自体がボディメイク”になってきます。今日より良い筋トレを明日できるようにする、三大栄養素(タンパク質、脂質、炭水化物)を意識して食べる、7時間は寝る工夫をするなどにより、結果としてホルモンバランスや自律神経を整えることにつながり、生活にエネルギーをもたらしてくれます。

どんなトレーニングをしていますか?

週に5回ジムに行き、体の筋肉の部位を5分割か3分割に分けて、オフシーズンやオンシーズンで内容を変更してトレーニングしています。現在は今年の大会に向けて「胸・肩・三頭」「背中・肩後部・二頭」「足・腹部」と3分割して行っています。

最も自信のある筋肉はどこ部位ですか?

背中です!学生時代バレーボール・ハンドボール・水球をしていたので背筋が付きやすいのかもしれませんが。

消防団員としても活躍しているそうですが、ボディメイクが役に立つ場面はありますか?

重い物を持つ・機敏に動くなど、体を動かすことに関しては本当に役に立っていると実感しています。デメリットは5分間以上の「休め」の姿勢で、背中の広背筋が圧迫されて痛くなり、しびれてしまうことでしょうか。

読者へメッセージをお願いします

皆さんもボディメイクを始めてみませんか?私の感じた魅力とは違った魅力を感じるかもしれません。それでは今日も元気にトレーニングいってらっしゃい!!

