

広報みずまき

MIZUMAKI TOWN
PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

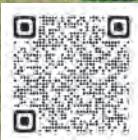
05 2026
No.470

お知らせ版

新PRポロシャツ
6月1日販売開始!



詳細は4ページへ



check!

5月10日、粕屋町バラまつりでみずまろが町をPR。
当日の様子は youtube へ!

生活情報

INFORMATION

- 水巻町役場 ☎ 201-4321
FAX 201-4423
- 消費生活センター ☎ 201-4321
- 中央公民館 ☎ 201-0401
FAX 201-0411
- 南部公民館 ☎ 202-2472
FAX 202-2473
- 総合運動公園
・スポーツ振興係 ☎ 201-4000
・テニスコート ☎ 201-5757
- いきいきほーる健康課 ☎ 202-3212
FAX 202-3621
- 子育て支援センター ☎ 203-5772
- ほっとステーション ☎ 203-1555
(児童少年相談センター) FAX 203-1553
- 図書館 ☎ 201-5000
FAX 201-0995
- 歴史資料館 ☎ 201-0999
- サクラほーる(高齢者福祉センター) ☎ 201-3344
- 北九州市上下水道局
・お客様センター ☎ 582-3031
・西部工事事務所 ☎ 644-7820
- コミュニティ無線 確認ダイヤル ☎ 201-9119
- 郡内火災発生 確認ダイヤル ☎ (0570) 093-119
- 遠賀中間休日急病センター
★休日救急医療★ ☎ 282-9919

経済センサス活動調査 6/1が調査基準日です

この調査は、国内の経済の実態を明らかにするため実施しています。5月中旬から調査員が調査票を配布しますので、協力をお願いします。
対象 全国全ての企業・事業者
☎ 役場定住促進係

▽インターネット申込に関する問い合わせ
人事院人材局試験課
☎(03)3581-5311

▽その他
福岡国税局人事第二課試験研修係
☎(092)411-0031

6月の親子で遊ぼう(予約制)ミュージックベビーマッサージ
簡単に楽しいベビーマッサージをやってみませんか。
とき 6月12日 10時~11時



子育て支援センター
対象 0歳の子どもの保護者
定員 10組
講師 北島知賀代さん

子育て支援センター
持ちこてるもの バスタオル
6月のセンター休所日
6月11日(午後)・12日(午後)

子育て支援センター
持ちこてるもの バスタオル
6月のセンター休所日
6月11日(午後)・12日(午後)

お知らせ

災害時用の試験放送

全国瞬時警報システム(Jアラート)を使った情報伝達試験が全国一斉に実施されます。今回の試験放送は訓練です。慌てて行動することがないように注意してください。

とき 6月3日(日)11時ごろ
☎ 役場庶務係

募集

介護支援専門員 実務研修受講試験を実施

とき 10月11日(日)

▽九州国際大学(八幡東区平野)
▽西南学院大学(福岡市早良区西新)

申込書の配布場所
県の各保健福祉(環境)事務所・各市町村介護保険担当窓

□など

申込書配布開始日 6月3日(日) 申込期限 7月3日(金)消印有効
☎(092)431-4590

認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を見守る応援者となるための講座を開催します。

認知症サポーターは特別な資格ではなく、困っている人がいたら声を掛けるなど、自分のできる範囲で活動をしていくものです。この機会にぜひ受講してみませんか。

とき 6月26日(金)13時30分~15時
ところ 役場302会議室

対象 町内に住んでいる人
定員 10人程度
費用 無料

申込方法 電話または窓口
申込期限 6月25日(日)まで
☎ 役場包括支援係

臨時教員登録制度(ティーチヤーズバンク)のお知らせ

県公立小中学校(遠賀郡、直方市、中間市、宮若市、鞍手郡)の講師登録者を募集しています。



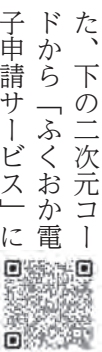
教科 小学校・中学校各教科
資格 希望する校種の有効な教員免許状を所持している人
給与待遇

▽常勤講師
経験に応じ月27万円~36万円
程度(別途各種手当、社会保険あり)

▽非常勤講師
経験に応じ時給1865円~1907円

申込方法 「福岡県公立学校講師等志願書」を提出してください。(郵送可)
※志願書は県のホームページか

らダウンロードできます。また、下の二次元コードから「ふくおか電子申請サービス」による登録も可能です。



県教育庁北九州教育事務所
総務課総務係
☎(0949)25-1200

税務職員(高卒)職員募集

とき
▽1次試験 9月6日(日)
▽2次試験 10月中旬
受験資格
4月1日時点で高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない人



国税庁HP

※今年度の卒業見込み者も対象です。

申込方法 インターネットから申し込んでください。

申込期間 6月12日(金)9時~24日(日)(受信有効)

集まれ！卓球大会 参加者募集

【一般の部・シニアの部】

男女シングルス・男女ダブルス・ミックスダブルス
※シニアの部は男性65歳以上、女性60歳以上です。



【小学生の部】

男女シングルス

【初心者】

男女シングルス
【共通事項】
とき 6月21日(回)9時
※集合時間は8時30分です。
ところ 町民体育館
対象 町内在住・在勤のいずれかの人

事業主の皆さんへ 10/1から カスタハラ・セクハラ対策 義務化されます

10/1から、職場におけるカスタマーハラスメント対策と求職者などに対するセクシュアルハラスメント対策が義務化されます。

職場におけるカスタマーハラスメントとは

以下の全てに該当するもの。

▷顧客などの言動のうち、雇用する労働者が従事する業務の性質上、その他の事情に照らして社会通念上許容される範囲を超えたもの



▷労働者の就業環境が害されるもの

例:商品・サービスに全く関係のない要求をしてきた。

求職者等に対するセクシュアルハラスメントとは

▷事業主が雇用する労働者による「性的な言動」により、求職者による求職活動などが阻害されるもの



例:インターンシップなどで労働者が求職者に対して性的な冗談やからかいを意図的・継続的に行ったため、求職者は活動が手につかなかった。

事業者の皆さんは、改正法や指針の内容に沿った対策を講じる義務があります。詳しくは厚生労働省のホームページを確認してください。



厚生労働省 HP

※水巻町体育協会会員、水巻ゆう・あい倶楽部会員も対象です。
持ってくるもの
ラケット・上履き

申込期限 6月10日(回)

※受付時間は8時30分～21時です。

①(回) 総合運動公園スポーツ振興係

子どもバスケット短期教室

とき 6月13日・20日・27日(全)て(回)全3回 11時～正午

ところ 体育センター(頃末北)

対象 小学生～中学生

定員 15人(先着順)
費用 1000円(3回分)
持ってくるもの タオル・飲料

水・室内シューズ

講師 木元周平さん(日本バスケット協会C級ライセンスコーチ)

①(回) 水巻ゆう・あい倶楽部

ボデイメイク短期教室

とき 6月9日・16日・23日(全)て(回)全3回 13時30分～15時

ところ 総合運動公園トレーニング室

対象 18歳以上

定員 10人

費用 1000円(3回分)
持ってくるもの タオル・飲料

講師 藤崎恵子(日本フィットネス協会公認インストラクター)

遠賀郡民体育大会 水泳大会

アマチュア競技者が集まる大会で、日頃の練習成果を発揮してみませんか。

とき 7月5日(回)9時

ところ 総合運動公園プール

対象 5月1日以前から遠賀郡内に住んでいるアマチュア競技者

※遠賀郡内の水泳団体に登録している人はオープン参加(表彰対象外)できます。

費用 無料

内容

▽競技種目 自由形・平泳ぎ・バタフライ・背泳ぎ・各町対抗リレー(各種目50m)

▽区分 少年の部(小4以下、小5・小6、中学生、高校生)・一般の部(18歳以上の年齢区分別)

申込期限 6月5日(回)

①(回) 水巻町体育協会

☎701・7741

遠賀・中間地域広域行政事務組合の職員募集

応募資格 昭和61年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人

※詳しくは募集案内に記載しています。

職種 一般事務職

勤務時間 8時30分～17時15分
※配属先により異なります。
採用予定数 1人程度
給料 大学卒23万2000円
※職歴などにより加算する場合があります。

試験内容・期間 SPI3方式(総合適性検査)

6月19日(回)～7月5日(回)

申込方法 遠賀・中間地域広域行政事務組合総務課庶務係に申込書とエントリーシートを提出してください。

※申込書などは、組合ホームページから取得できます。

申込期限 6月12日(回)

①(回) 遠賀・中間地域広域行政事務組合総務課庶務係

☎293・3581

マイテック・センター北九州
危険物取扱者・乙4試験対策

とき 8月26日～9月30日(お)おむね毎週(回)18時30分～20時30分・10月3日(回)9時30分～16時30分(全6回)

ところ マイテック・センター北九州(北九州市八幡東区大蔵)

対象 今年度受験する人

定員 30人

費用 1万9800円

※教材費・消費税を含みます。

①(回) マイテック・センター北九州(北九州市八幡東区大蔵)

☎651・3775

**ポリテクセンター福岡
職業訓練生募集**

募集科目・定員

- ① 金属加工技術科・15人
- ② ビル設備サービ斯科・20人
- ③ ICTエンジニア科・23人

訓練期間 7月30日(金)～令和9年1月29日(金)

ところ ポリテクセンター福岡
(八幡西区穴生)

※施設見学会を開催しています。ぜひ参加してください。
(6月10日(金)・24日(金)13時30分～予約不要)

対象 ハローワークに求職申し込みをし、受講指示、支援指示または受講推薦を受けた人

費用 無料
※教科書、作業服などは個人負担です。

申込期限 7月3日(金)
選考日 7月11日(土)
合格発表 7月17日(金)

住所を管轄するハローワーク

ポリテクセンター福岡
☎641・6909

相談

ひとり親サポートセンター

ひとり親家庭の人などを対象に就業支援や、養育費相談などを受け付けています。

来所相談・出張相談ともに随時受け付けています。

※テキスト代の一部、2000円は自己負担です。

とき 毎週(土)～(日)9時～17時
毎週(土)・第1・3回9時～16時

問 ひとり親サポートセンター
飯塚ブランチ(飯塚市新立岩)
☎(0948) 21・0390

【就業支援講習会「パソコン(Word・Excel基礎)」】
とき 6月23日(金)・26日(金)・30日(金)・7月3日(金)・7日(金)・10日(金)(全6回)13時～17時

※予備日は7月13日(金)です。
ところ 飯塚総合庁舎(飯塚市新立岩)
定員 8人

託児 あり(要予約)
費用 無料

申込期限 6月11日(金)
問 ひとり親サポートセンター
飯塚ブランチ(飯塚市新立岩)
☎(0948) 21・0390

【就業支援講習会「介護福祉士実務者研修」】
とき 7月24日(金)・8月21日(金)・9月18日(金)・10月9日(金)・23日(金)・11月6日(金)・20日(金)・27日(金)・12月15日(金)・22日(金)(全10回)9時～16時

※日程により時間が異なる場合があります。
ところ ウェルパークヒルズ研修室(中間市通谷)
定員 8人

託児 あり(要予約)

費用 無料

空き家・住まいの終活無料相談会(事前予約制)

空き家の所有者や、将来空き家になりそうな住宅の所有者などを対象にした相談会です。

とき 6月16日(金)10時30分～15時30分

ところ 中間市役所本館3階第2・3会議室(中間市中間)

定員 14組(先着順)
申込方法 電話・メールから申し込み
☎(092) 726・6210

費用 無料

※テキスト代の一部、1万円は自己負担です。

申込期限 7月12日(日)
問 ひとり親サポートセンター
飯塚ブランチ(飯塚市新立岩)
☎(0948) 21・0390

【無料弁護士相談(要予約)】
とき 毎月第1回13時～15時・毎月第2・4回18時～20時

対象 4人(先着順)
問 ひとり親サポートセンター
ローバープラザ内(春日市原町)
☎(092) 584・3931

空き家・住まいの終活無料相談会(事前予約制)

空き家の所有者や、将来空き家になりそうな住宅の所有者などを対象にした相談会です。

とき 6月16日(金)10時30分～15時30分

ところ 中間市役所本館3階第2・3会議室(中間市中間)

定員 14組(先着順)
申込方法 電話・メールから申し込み
☎(092) 726・6210

背面デザイン

胸元にワンポイント

前面デザイン

**大人気PRポロシャツ
6月1日(月)販売開始!**

問 役場広報係



町のPRポロシャツを新デザインで販売します。普段着やユニフォーム用として購入しませんか。

今年は、シンプルで普段使いしやすいホワイト・ブラックと、爽やかなジャパンプルーを発売。詳しくはホームページを確認してください。

ポロシャツの仕様

▷色 ホワイト・ブラック・ジャパンプルー(青)



▲町 HP

▷素材 ポリエステル(吸汗・速乾・UVカット)
▷サイズ SS・S・M・L・2L・3L
販売価格 1枚1,000円

新グッズも販売します!

**みずまろハンカチ
6月15日(月)販売開始**

ハンカチの仕様

▷色 ピンク
▷素材 綿(タオル地)
販売価格 1枚300円



▲20cm × 20cm

【共通事項】

- 販売場所 役場2階広報係窓口
- ※数量限定で売り切れ次第終了します。
- ※郵送販売は行っていません。
- ※購入後の返品・交換はできません。

6/7日

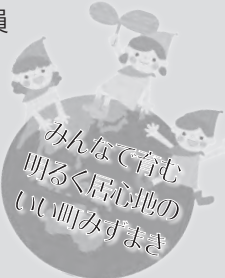
環境美化の日に参加しましょう

町の環境情報を発信
環境station

町と水巻町環境美化推進員会では、ごみのポイ捨て防止や環境美化意識の向上のため、町内一斉清掃活動を行います。皆さんの参加をお願いします。

※少雨決行。荒天の場合は6/14日に延期します。

詳しい手順は各自治会で確認してください。



ごみの種類	袋の色	回収場所
もえるごみ	ピンク	ごみステーション
もえないごみ	青	各自治会指定の回収拠点
ビンカンごみ	透明(小)	
枝	透明(大)	
草	透明(大)	

※側溝の清掃、公園の除草や枝の剪定などを行う場合は、必ず自治会に届けてください。

※当日は自治会配布のボランティア袋を使います。

※もえるごみは、通常のごみ収集日に回収します。

※枝、側溝の土砂の回収は後日行います。

☎ 役場環境係

令和8年度第1回 町営住宅入居者募集

町住	部屋	間取り	家賃
鯉口	6棟404号 (4階)	6-6-6-K (3K)	21,000円
二	3棟104号 (1階)	6-6-K (2K)	11,400円 ~22,500円
鯉口 車イス対応	5棟103号 (1階)	6-6-6-K (3K)	21,000円

※エレベーターはありません。

※車イス対応住宅の申し込みには入居資格審査があります。

申込期間 5/25月~6/5金

申込方法 役場町営住宅係窓口に申込書を持参して提出してください。

抽選日 7/3金

入居予定日 7/24金

申込資格 次の条件を全て満たす人

▷入居者全員が町営住宅内で円満な生活ができる

▷町内に住所または勤務先がある

▷同居する親族がいる(結婚予定者を含む)

※年齢などで単身入居ができる場合があります。

※福岡県パートナーシップ宣誓書受領証などの交付を受けた人も対象です。

▷入居する全員の収入の合計が入居収入基準以下

▷住宅に困っている

▷税などの滞納がない

▷暴力団員ではない

☎ 役場町営住宅係

節目の年齢は歯周病検診へ

口は健康への入口です



歯周病は歯を失う原因になるだけでなく、菌が血管を通り全身に影響を及ぼします。糖尿病などの生活習慣病にも影響があり、歯周病の予防・治療が血糖値の改善につながると言われています。0がつく節目の年齢には検診を受けましょう。

とき 6月~R9/2月末

ところ 指定医療機関(右表)

対象 R9/3月末時点で20・30・40・50・60・70歳の人。

対象となる人には受診券(A4サイズ)を5月末に送付します。

内容 問診・検診・歯周病組織検査・保健指導

自己負担額 600円

※生活保護を受給している人は無料です。

持ってくるもの 受診券・自己負担額・マイナ保険証など

☎ いきいきほーる健康課

医院名	ところ	電話番号
沖永歯科医院	樋口	201-0772
しんどう歯科医院	古賀	202-0183
鶴田歯科医院	二西	202-5256
西牟田歯科医院	伊左座	201-8100
ひだか歯科医院	吉田西	201-5200
水巻歯科診療所	頃末南	203-2500
もり歯科医院	吉田東	201-8181
吉武歯科医院	梅ノ木団地	202-6480

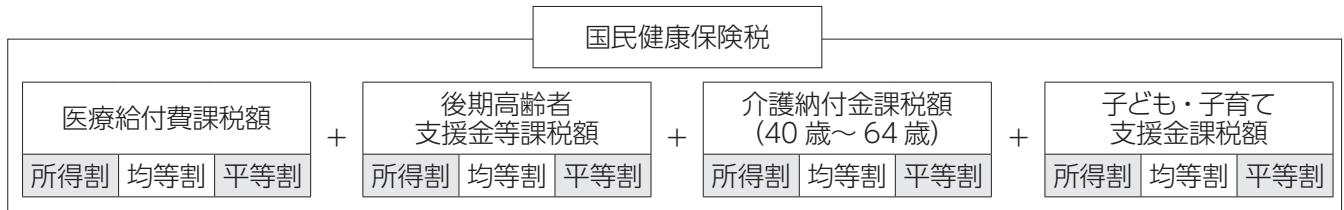
令和8年度 国民健康保険税の税率が決まりました

令和8年度は、医療給付費分の最高限度額の引き上げと経済動向などを踏まえ、中間所得層の被保険者の負担に配慮し、国保税の軽減判定所得の見直しも合わせて行われています。国民健康保険税納税通知書は6月中旬に発送します。
令和8年度から「子ども・子育て支援金制度」が始まります

「子ども・子育て支援金制度」は、全世代や全経済主体が支援金を出し合い、子どもや子育て世帯を社会全体で支える仕組みです。支援金は児童手当の拡充など子育て支援事業に充てられ、令和8年度から各医療保険（市町村国民健康保険・国民健康保険組合・後期高齢者医療制度・被用者保険）の保険料（税）と合わせて納付することとなります。

- ④▷国民健康保険税について 役場住民税係
- ▷国民健康保険制度について 役場保険年金係

国民健康保険税のしくみ 国民健康保険税は、所得割・平等割・均等割で構成されています。



国民健康保険税の計算 医療給付費分、後期高齢者支援金分、介護納付金分、子ども・子育て支援金分の合計が「年税額」です。

区分	医療給付費分	後期高齢者支援金分	介護納付金分	子ども・子育て支援金分
	国保加入者の医療費のための分	75歳以上の方が加入する後期高齢者医療制度の支援金分	介護保険事業のための分(対象者は40歳以上65歳未満)	子育て施策拡充のための分※
所得割	7.2%	2.8%	2.3%	0.27%
	(各加入者の前年分所得－基礎控除43万円) × 各所得割率			
均等割	24,000円	8,500円	10,000円	1,027円
18歳以上平均割				61円
	加入者数 × 各均等割額			
平等割	26,500円	10,500円	8,000円	1,028円
	1世帯 × 各平等割額			
最高限度額	670,000円	260,000円	170,000円	30,000円

※子ども(18歳に達する日以後の最初の3月31日以前の者)については、子ども・子育て支援納付金課税額に係る均等割が全額軽減されます。

国保税の軽減基準(法改正により基準が変わる場合があります)

世帯主と国保加入者の総所得金額の合計額	軽減割合
43万円 + (給与所得者等※の数 - 1) × 10万円 以下	7割軽減
43万円 + 31万円 × 加入者数 + (給与所得者等※の数 - 1) × 10万円 以下	5割軽減
43万円 + 57万円 × 加入者数 + (給与所得者等※の数 - 1) × 10万円 以下	2割軽減

※「給与所得者等」とは、一定の給与所得(給与収入が55万円を超える)と公的年金所得を有する人(公的年金などの収入が60万円を超える65歳未満の人、または公的年金などの収入が125万円を超える65歳以上の人)です。



気を付けないといけない事例を紹介します

ネット上で“エアコン”のような性能をうたう商品に注意!

【相談事例】

室外機のいない簡易エアコンを購入した。広告には、日本の大手電機メーカーと共同開発で、かなりの風量があり、3分で部屋中冷たくなるようなことが掲載されていたが、実際は弱い風がどうにか出る程度だった。

【“エアコン”のような性能をうたう10銘柄についての国民生活センター調査結果】

▷冷房機能を有することをうたう6銘柄が、冷房機能を有しておらず、規定の時間で部屋を暖めることをうたう5銘柄が、時間内に温度を上げることはできませんでした。

▷取扱説明書の記載内容を確認したところ、10銘柄中7銘柄が英語または簡体中国語で記載されていて、日本語での記載はありませんでした。

▷販売サイト上の広告で冷房機能があることをうたうすべての銘柄で、取扱説明書に冷房機能に関する記載がありませんでした。

【アドバイス】

▷USB電源や容量の小さいバッテリーなどの少ない電力で部屋や空間の温度を上げたり下げたりすることはできません。

▷「数秒で室温が変化する」「エアコン並み」など、冷暖房機能の性能を誇張する広告のある商品は、購入前に記載内容を十分に確認しましょう。

▷「どこから」「何を」買おうとしているのか、購入前に「特定商取引法に基づく表記」のページをよく確認したり、ネット検索で調べたりするなどして確認しましょう。

☎ 水巻町消費生活センター ☎ 201-4321

6月のし尿収集日

問い合わせ
役場下水道課 ☎ 201-4321

日・曜	事業者(対象地域)
月 2	10 水 環整(1)
回	11 木 環整(2)
ま	18 木 東管社(頃末北)
わ	19 金 東管社(猪熊・頃末北)
り	24 水 環整(1)
	25 木 環整(2)
	29 月 東管社

日・曜	対象地域(番)
1 月	猪熊4・6~9丁目 頃末北1・2丁目
2 火	猪熊2・4~6・8・9丁目 頃末南1丁目(1~11) 立屋敷
3 水	猪熊4・5・7・9丁目 頃末北3丁目(12) 頃末南1丁目(12~34) 頃末南3丁目(1~21)
4 木	頃末北2丁目(1・5) 頃末北3丁目(1・3・5・16) 頃末南3丁目(22~32) 吉田東1丁目・2丁目(1~6)
5 金	頃末北2丁目(1・4・5) 頃末北3丁目(1・3・4・7) 吉田東2丁目(7~22)・3丁目 吉田東4丁目(1~11)
8 月	頃末北2丁目(1・4・5) 頃末北3丁目(4・6~8・13) 吉田東4丁目(12)・5丁目 吉田西1丁目(1~3)
9 火	古賀 頃末北 猪熊 梅ノ木団地 吉田西1丁目(4~6) 吉田西2丁目(1~10)
10 水	古賀1・3丁目 杣
11 木	杣
12 金	吉田西2丁目(11~20)・3丁目 古賀3丁目 頃末北3・4丁目 頃末南2丁目 中央 美吉野
15 月	吉田西4・5丁目 下二東
16 火	二東
17 水	吉田南 下二西
18 木	樋口東 樋口 猪熊3丁目(3) 吉田団地(1・2・7・8)
19 金	猪熊5丁目(5・11) 吉田団地(4・5・6) 二西1丁目(1~5)
22 月	猪熊5丁目(2・4・5) 樋口 二西1丁目(6~8)・2・3丁目 二西4丁目(1~4)
23 火	二西4丁目(5~13) 伊左座
24 水	猪熊1~3丁目 古賀2丁目
29 月	樋口(5) 猪熊7丁目(13)

納期限



問い合わせ
役場納税係 ☎ 201-4321

- 固定資産税 1期 6/1 月
- 軽自動車税 全期 6/1 月



4月の火災・救急件数

	水巻町	芦屋町	遠賀町	岡垣町	合計
火災	0	1	0	2	3
救急	156	75	112	166	509

町の人口

令和8年4月30日現在

住みよき



花咲く川のほとり
MIZUMAKI

- 人口 27,355人 (前年 - 137人)
- ▷ 男性 12,916人 (前年 - 86人)
- ▷ 女性 14,439人 (前年 - 51人)
- 世帯 13,930世帯 (前年 + 32世帯)

● 4月の人の動き

- ▷ 出生 16人
- ▷ 死亡 32人
- ▷ 転入 152人
- ▷ 転出 134人

町の面積 11.01 km²



最新の情報は公式ホームページから確認できます。

問

図書館 ☎ 201-5000

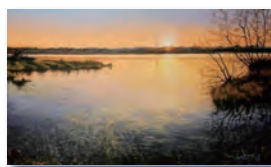
歴史資料館 ☎ 201-0999



電子図書館



図書館 HP



お知らせ

絵画贈呈式

水巻町在住の画家、佐藤幸乃さんから絵画6点が町に寄贈されるにあたり、記念として贈呈式を行います。Duo Aranjuez (デュオ アランフェス) によるギターとバイオリンの演奏もありますのでぜひ来場してください。

とき 6/7 日 11時

ところ 歴史資料館町民ギャラリー

佐藤幸乃さん絵画展開催

佐藤幸乃さんの絵画展を開催します。情景豊かな遠賀川の油絵など多数展示します。

とき 6/3 日～6/18 日

ところ 歴史資料館町民ギャラリー

特別整理期間のため、休館します

特別整理期間のため、6/19 日～6/30 日は図書館・歴史資料館を休館します。期間中は古着の持ち込みはできません。また、本は返却ポストで返却できますが、CDやDVDは閉館後にカウンターに返却してください。(ポスト投入による破損は弁償の対象となります。)

問 図書館

6月の図書館カレンダー

開館時間 10時～18時

■ 休館日

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4

日	開始時間	イベント
6/6 日	14:00	お話し会(たんぼぼ)
6/10 日	11:00	赤ちゃんと楽しむお話し会(図書館スタッフ)
	11:00	お話し会(あいうえおはなし会)
6/13 日	13:30	大人のための朗読会(言の葉)
	14:30	お話し会(絵本ミュージカル)
6/16 日	11:00	図書館deシネマ 「RIDE ON ライド・オン」

今月の新刊

一般書



いちご新聞Memories

サンリオ 監修 / 大和書房編集部 編 / 大和書房



ジジイ、ふたたび山へ

沢野ひとし 著
山と溪谷社



一人がいいのに 独りはさびしい

生野信弘 著
扶桑社

児童書



毒のある植物と応急手当

高岡昌江 編著 / 佐竹元吉 監修 / あすなる書房



さくらんぼどこにある?

ハダヨシコ 作
小学館



まるごとほうせきケーキ

チョーヒカル 作・絵
PHP研究所

おいしいおかずレシピ

vol.307

優しい「だし」がしみ込んでほっとする一品

高野豆腐とエビの和風スープ煮

■材料(2人分)

高野豆腐	40g
むきえび	120g
ブロッコリー	100g
いりごま	少々
しょうゆ	小さじ1
砂糖	小さじ1
かつお・昆布だし	240ml
食塩	少々

■作り方

- ①高野豆腐をたっぷりの水で15分ほど戻す。しっかりと水分を絞ったら、一口大に切る。
- ②ブロッコリーを小房に分ける。
- ③鍋にAを混ぜ合わせ、高野豆腐・むきえび・ブロッコリーを入れて中火で加熱する。
- ④沸騰したら弱火にし、むきえびに火が通るまで加熱する。だしが蒸発しないようふたをする。
- ⑤器に盛り、ごまを振ったらできあがり。

作成：食生活改善推進会 180kcal 塩分1.3g

