

# 「BABY PHOTO ALBUM」

町内の元気いっぱいな1歳（令和7年5月生まれ）の赤ちゃんを募集しています。4月15日頃までに、町ホームページか広報係窓口で申し込んでください。  
 ◎役場広報係



▲申し込み



頃末南  
 たむら あやめ  
 田村 綾夢ちゃん  
 7年3月1日生まれ



美吉野  
 たなか りお  
 田中 理桜ちゃん  
 7年3月28日生まれ



宮尾台  
 しんはげ みれい  
 新栢 実怜ちゃん  
 7年3月24日生まれ



樋口  
 しばた らな  
 柴田 桜愛ちゃん  
 7年3月17日生まれ

1歳のお誕生日おめでとう  
 大好きだよ♡

小さな体で手術を乗り越えたりお  
 ちゃん！健康に大きく育つてね！

可愛い実怜ちゃん♡これから元  
 気いっぱい大きくなってね！

いつもみんなに笑顔と幸せを  
 ありがとう♡大好きだよ♡

## 活動 訪問 頑張ってます

町の頑張っている人を紹介するコーナーです

今月は、30年前に「ボランティアふきのとう」を立ち上げ、高齢者の暮らしに笑顔と活力を与えることを目的に、高齢者施設への支援協力としてボランティアで演劇などの活動を行っている小田光江さんを紹介します。



「ボランティアふきのとう」の皆さん

おだ みつえ  
 小田 光江さん(杵)

### ボランティア団体を立ち上げたきっかけは？

退職後、友人と二人で杵地区の高齢者を招いて、杵公民館でお食事会を開きました。それがとても好評で、町内にも広まりました。その後、平成8年に町の社会福祉協議会から依頼を受けて、町内の独り暮らしの高齢者へお昼の弁当配りを始め、同時期に「ボランティアふきのとう」を立ち上げました。

### 演劇を始めたきっかけは？

弁当配りが社協の事業となり、ふきのとうの活動がなくなりました。在職中に敬老会のイベントで演じた「白雪姫」が大好評だったので、演劇を今後の活動内容にすることをふきのとうの会員に提案し、(渋々)賛成してもらいました。

### 普段はどんな練習をしていますか？

毎月第2・第4火曜日の午後1時から午後3時まで劇の練習をしています。それ以外にも、歌・ダンス・早口言葉・脳トレ(コグニサイズ)なども行っています。

### 演劇で工夫していることはありますか？

会員の個性を生かした役作りをするため、本人が楽しむことを大切にしています。台本・脚本なし、アドリブが基本の芝居をしています。その日の施設の利用者さんや職員の方々にも出演していただくので、いろんな場面にも対応できるような練習をしています。

### 元気に活動を続ける秘訣はありますか？

会員が自由に伸び伸びと自分の意見が言えて、定例会に来るのが楽しみと思えるような雰囲気づくりをするために、毎回、おしゃべり・お茶タイムを設けています。また、公演後は、会員一人ずつがその日の良かったことを自由に発表し合っています。

### 読者へのメッセージをお願いします

おかげさまで、今年で30周年を迎えることができました。芝居をして約20年、計119回の公演をさせていただきましたが、公演した施設の皆さんにとっても喜んでいただけたことが私たちの喜びとなり、明日への活力となっています。平均年齢76.4歳のふきのとうは、まだまだ頑張ります。