

# 広報みずまき

MIZUMAKI TOWN

PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

03 2026  
No.1085

表紙写真は、可読性向上のため一部加工しています。

その中身、

本当に「可燃ごみ」？

遠賀郡・中間市合同企画

「ごみ」?それとも「資源」?





業務第1課 業務係  
旗生 憲一さん



業務第1課 業務係長  
真崎 聡さん

**遠**賀郡と中間市のごみは、遠賀・中間地域広域行政事務組合(以下「組合」)が処理を担っています。今回は、ごみの現状を中心に、担当者の真崎聡さんと旗生憲一さんに話を聞きました。

### 遠賀郡・中間市のごみ事情

——ごみの量や処理方法などを教えてください

**真崎** 約13万人が暮らす遠賀郡と中間市では、家庭や職場、店舗などから多くのごみが出されています。令和6年度の排出量は、年間約3万5千トンで、そのうち約3万5千トン占めるのが可燃ごみです。

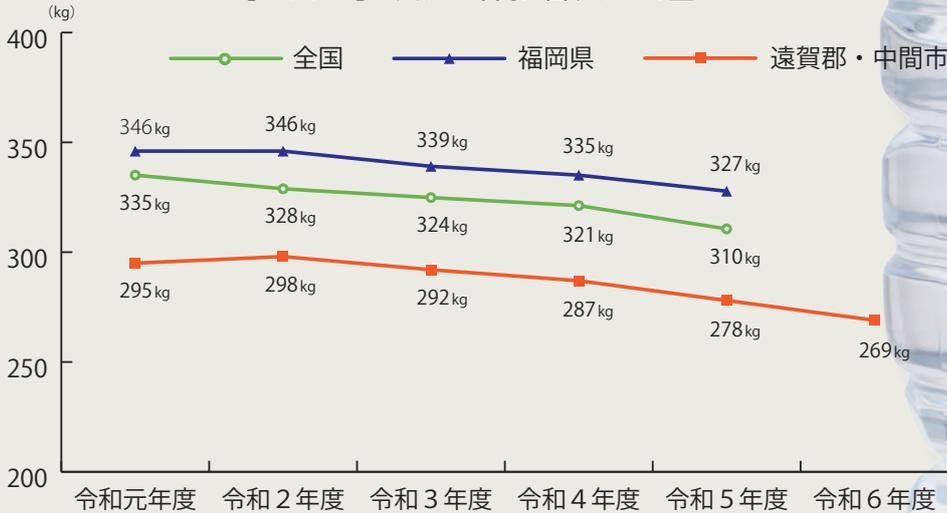
1人が1年間に出すごみの量は、住民の皆さんのご協力により、年々減少傾向にあります。(グラフ)

可燃ごみ、不燃ごみ、粗大ごみは、岡垣町にある遠賀・中間リレーセンターに集められます。

可燃ごみは焼却処理が必要

【リサイクル(RECYCLE)】  
ごみや使い終わった製品を資源として再利用すること

【グラフ1】1人が1年間に出すごみの量



出典：遠賀・中間地域広域行政事務組合、環境省、福岡県の資料をもとに作成  
※全国と福岡県の令和6年度は未発表(2月20日現在)

## 遠賀郡・中間市合同企画

# 「ごみ」?それとも「資源」?

3月18日は「世界リサイクルデー」、30日は「ごみゼロ国際デー」です。

限りある資源をどう循環させるかは、世界共通の課題であり、私たちの身近な暮らしとも深く関わっています。毎日の生活で何気なく捨てているものは、本当に「ごみ」でしょうか。それとも、まだ使える「資源」でしょうか。この特集では、リサイクルを通じてごみとの向き合い方を考えます。

CHECK

再生品“家具”を販売中!



掘り出しモノが見つかるかも!

中間・遠賀リサイクルプラザでは、ごみとして出された家具などを再生し、販売しています。年に1回の入札販売に加え、在庫品は常時販売中です。ぜひ一度、チェックしてみてください。 ※令和7年度の入札販売は終了

■ 中間・遠賀リサイクルプラザ  
中間市垣生1300  
☎ 245-5374

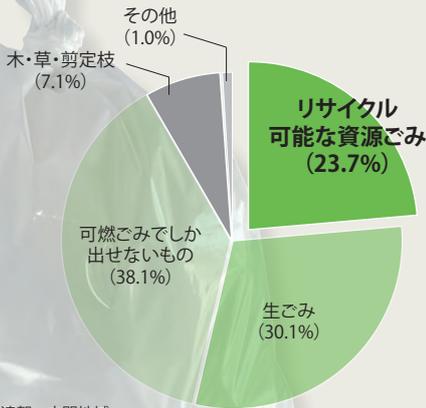


【グラフ2】1人が1年間に出すごみの処理費用



ですが、組合では焼却施設を保有していません。そのため、焼却は施設を持つ北九州市に委託しています。  
不燃ごみと粗大ごみは、リレーセンターで破碎処理を行い、取り出した金属は売却。どうしてもリサイクルできないいくずのみ、岡垣町の最終処分場で埋め立てています。  
一方、ビン・カンやプラスチック製容器包装、ペットボトル、紙パックなどのリサイクル可能な資源ごみは、中間市の中間・遠賀リサイクルプラザへ搬入。ここで分別と圧縮を行い、再資源化して収入にもつなげています。

【グラフ3】家庭から出た可燃ごみの重さ割合



出典：遠賀・中間地域広域行政事務組合資料 (数値は推計)

中でもペットボトルは「きちんとリサイクルされている」ことが分かります。(グラフ3)

行動に見えるかもしれない。しかし、その積み重ねが資源を無駄にしない循環を生み出していきます。

「旗生」家庭から出される可燃ごみの中には、資源として活用できるものが少なくありません。内訳を見ると、可燃ごみとしてしか出せないものは38.1%にとどまる一方、リサイクル可能な資源ごみが23.7%を占めており、分別によってリサイクルを進められる余地があることが分かります。

というイメージを持たれやすい品目です。しかし実際には、可燃ごみに1.73%混入していると推計されています。これは飲み残しも含めた数値で、ペットボトル本体だけでなく、中に残った水分まで費用をかけて焼却しているのが現状です。このほか、紙類などが多く混ざっています。(表1)

ごみの処理は費用がかかる  
資源ごみは収入になる  
ごみ処理費用の単価は年々増加

ごみの処理費用はどのよう傾向ですか  
真崎 ごみの処理には、運搬費や焼却費、人件費など、さまざまな費用が必要です。さらに近年は、人件費や物価の上昇が続いています。1人が1年間に出すごみの量と処理費用を比べると、グラフ1のとおり排出量は減少して

いる一方、グラフ2に示す処理費用はほぼ横ばいで推移しており、処理単価が年々高くなっていることが分かります。

こうした費用の財源は、ごみ指定袋の料金やリサイクルした資源ごみの売却による収入のほか、市や町からの負担金です。資源ごみのリサイクルを進めることが、各市町の負担軽減につながります。

【表1】グラフ3の「リサイクル可能な資源ごみ」上位6品

順位	ごみの分類	割合 (%)
1	雑がみ(お菓子の紙箱など)	10.29
2	プラスチック製容器包装	7.55
3	ペットボトル	1.73
4	古着	1.32
5	雑誌	0.84
6	新聞紙	0.58

出典：遠賀・中間地域広域行政事務組合資料 (数値は推計)

お出かけや買い物ついでに  
分別、ここで回収！



拠点回収ボックス

各市町のイメージキャラクターたちが紹介！

# 正しい分別で 資源ごみをリサイクル

資源ごみは、ごみ指定袋や地域の集団回収で出すほか、身近な公共施設やスーパー、コンビニエンスストアなどに設置している「拠点回収ボックス」も活用してみましょう。

## 拠点回収ボックスに出せるもの

### 紙パック

このマークが  
目印です！



STEP  
01

飲み残しはシンクなどに捨てて  
中を水洗いしてください。



STEP  
02

はさみなどで切り開いて拠点回  
収ボックスに入れてください。



中間市「なかっぱ」

しっかり開いて  
乾燥させてぬん



### 食品トレイ

STEP  
01

水洗いしてください。汚れてい  
るとリサイクルできません。



STEP  
02

乾燥後、拠点回収ボックスに  
入れてください。

回収できる食品  
トレイは、発泡  
スチロール製の  
トレイちゃろ



水巻町「みずまる」

### ！トレイの出し方に注意！

トレイはレジ袋などに入れず、そのまま拠点回  
収ボックスに入れてください。プラスチック製  
の卵パックなどは、回収の対象外です。プラ  
スチック製容器包装の指定袋で出しましょう。

### ペットボトル

このマークが  
目印です！



STEP  
01

キャップとラベルは外してプラ  
スチック製容器包装の指定袋へ。



STEP  
02

飲み残しはシンクなどに捨てて  
中を水洗いしてください。



STEP  
03

つぶして拠点回収ボックスに入  
れてください。



水・洗・い・と・乾・燥・の・徹・底・を



遠賀町  
「おんがっぴー」



せっかく資源ごみに出しても、汚れがひどいものは分別ではじかれ、可燃ごみなどで処理されます。



中間・遠賀リサイクルプラザに搬入された資源ごみは手作業で分別し、異物や汚れの混入を防ぎます。

拠点回収ボックスに出す資源ごみが汚れているときはありませんか。  
汚れているとリサイクルできないだけでなく、周囲のきれいな資源ごみまで汚してしまいます。十分に水洗いし、乾かしてから入れてください。  
コンビニエンスストアなどで購入し、その場で飲食した容器も、すぐにボックスへ入れず、一度持ち帰って洗ってから出すようにしましょう。

電池をごみ袋で捨てると、  
こんな火災になることも…



スマートフォンなど、身近な家電に内蔵されている「リチウムイオン電池」。捨て方を誤ると発火し、大きな火災につながります。

遠賀・中間リレーセンターでは、こうした電池が原因と見られる発火が年間100件以上発生。作業中のごみ収集車から出火した事例もあります。

リチウムイオン電池などのあらゆる電池類は、ごみ袋で出さず、市役所や町役場、組合に設置している「電池回収ボックス」に入れましょう。

外せないときは小型家電回収ボックスに入れましょう。

### 「電池」は回収ボックスへ



岡垣町  
「びわりん&びわすけ」

## 他の主な資源ごみ、生ごみの出し方

### 古紙・雑がみ・古着

STEP 01

新聞紙などの古紙や雑がみ、古着を集めましょう。



STEP 02

地域の集団回収などに出してください。

### 生ごみ

STEP 01

生ごみは75%が水分といわれています。十分に水切りをしましょう。



STEP 02

可燃ごみで出すほか、コンポストなどで堆肥にもできます。

食べ残しをなくしたり、食品を買い過ぎないようにするだけでも、生ごみはグッと減らせるっちゃ



芦屋町「アッシー」

### 余った食品の“寄付”を受付中

寄付された食品は、支援を必要とする人に配布します。詳しくは問い合わせてください。

☎ 役場環境係  
☎ 201-4321

### プラスチック製容器包装



STEP 01

プラスチック製容器包装が対象です。汚れはしっかり落としましょう。



STEP 02

プラスチック製容器包装袋へ。レジ袋などへのまとめ入れは不可。

### 容器包装以外は“可燃ごみ”へ

素材はプラスチックでも、それ自身が商品であるものは容器包装ではありませんので、可燃ごみで出しましょう。



バケツ・洗面器

金属製は不燃ごみ



灯油ポリタンク

中身を使い切って可燃ごみ



浴槽のふた

指定袋に入らなければ粗大ごみ

さらに詳しく

### 家庭ごみ分別ガイドブック

今回紹介したものも含め、詳しくはガイドブックに掲載しています。



みんなで資源ごみのリサイクルに取り組もう!



今日の分別が、  
いつもの暮らしにつながる

ごみの分別は、むずかしいことではありません。忙しい日もあるかもしれませんが、できる分だけで大丈夫です。「今日はここまで」。その気持ちで続けていくことが大切です。

きちんと分けられた資源ごみは、もう一度使われる道へ進みます。そのことで、ごみの処理にかかる費用を抑えることにもつながります。

毎日の分別は、気づかないうちに私たちの暮らしを支えている——。今日、分けたその一つも、大切な一歩です。

☎ 役場環境係

☎ 201-4321

▽遠賀・中間地域広域行政事務組合 業務第1課

☎ 293-3581

# まちのわだい

## 貴船神社節分祭



2月8日、貴船神社(吉田東)で行われた節分祭。朝から非常に冷え込みましたが、豆まきが始まると子ども大人もまかれる豆を取ろうと手を伸ばし、境内は大いに賑わっていました。今年1年、いい年でありますように。

## 歴史講演会「八幡大空襲について」



2月8日、歴史資料館で聞き書きボランティア「平野塾」の松尾高林さんと荒石正さんによる歴史講演会が開催されました。第1部では、松尾さんが臨場感あふれる八幡大空襲体験を披露し、第2部では、荒石さんが「平野塾」の戦争体験継承活動の取り組みについて説明しました。

## 織り姫「手織り展」



2月10日から15日まで、図書館でサークル「織り姫」による「手織り展」が開催されました。「織り姫」は、町の染工房の織機を使って、講師指導の下、染めと織りを学ぶサークルです。展示会では、実際に使用している織り機も展示されました。



みんなで育てたお米で餅つき大会  
ふれあいフェスタ伊左座

1月17日、伊左座小学校で「ふれあいフェスタ伊左座」が開催されました。このイベントは、子どもたちが餅つきなどを体験して楽しむもので、校区の自治会と学校・PTAの協力のもと実施されました。餅つきには、伊左座小学校の5年生が稲作体験で育てたもち米が使われました。まずは蒸しておこわの状態になったもち米を味わい、「アツアツだ!」と美味しそうに頬張る子どもたち。その後は地域の人に教わりながら、力いっぱい杵を振るって餅をついていました。出来上がった餅は参加者に振る舞われ、大人から子どもまで一緒になって楽しめるイベントとなりました。



2月18日、「いきいき健康みずまき21(第5期)」「いきいき水巻食育推進計画(第4期)」の答申が行われました。この計画は町民の健康づくりに関する計画です。この計画に従って、令和8年度から水巻町の健康づくり施策を総合的に推進します。

町民の健康のために  
健康づくり計画答申

物価高騰対策



全町民 1人当たり1万円分の 生活支援商品券 受け取りを忘れていませんか

町では、物価高騰対策として町民1人当たり1万円分の生活支援商品券を発送しています。2月中の配達で受け取れなかった人には、現在再配達中です。不在の場合は、郵便局の「不在連絡票」が投函されますので、その場合は「不在連絡票」に記載されている保管期限内に、必ず郵便局に連絡の上、受け取りをしてください。

※商品券の内容など詳細については、2/10号の広報または町ホームページを確認してください。問 産業振興係



ホームページ

**お知らせ**  
敬老祝い入浴施設利用券 利用期限が迫っています  
まだ利用していない人は期限内に利用してください。利用券を紛失した人は問い合わせてください。  
利用期限 3月31日 役場高齢者支援係

生活情報

INFORMATION

水巻町役場 ☎ 201-4321 FAX 201-4423

消費生活センター ☎ 201-4321 又は電話のみです。

中央公民館 ☎ 201-0401 FAX 201-0411

南部公民館 ☎ 202-2472 FAX 202-2473

総合運動公園  
・スポーツ振興係 ☎ 201-4000  
・テニスコート ☎ 201-5757

いきいきほーる ☎ 202-3212 健康課 FAX 202-3621

子育て支援センター ☎ 203-5772

ほっとステーション ☎ 203-1555 (児童少年相談センター) FAX 203-1553

図書館 ☎ 201-5000 FAX 201-0995

歴史資料館 ☎ 201-0999

サクラほーる (高齢者福祉センター) ☎ 201-3344

北九州市上下水道局

・お客様センター ☎ 582-3031  
・西部工事事務所 ☎ 644-7820

コミュニティ無線 確認ダイヤル ☎ 201-9119

郡内火災発生 確認ダイヤル ☎ (0570) 093-119

遠賀中間休日急病センター  
★休日救急医療★ ☎ 282-9919

4/1 から 町営バス 本格運行開始  
町営バスの本格運行に伴い、運行ダイヤや一部バス停が変わります。詳しくは、3月25日号に掲載する記事と、同じく3月25日号に折り込み予定のガイドブックを確認してください。  
問 役場企画係

**お詫びと訂正**  
2月25日号の「県立美術館企画展」の掲載内容に誤りがありました。訂正してお詫びします。  
訂正内容 (誤)「みんなの画材」  
「山本文房堂の的野さんは、野見山暁治さんとともにこの街を励ましている」  
(正)「みんなの画材」山本文房堂の的野さんは、野見山暁治

さんとともにこの街を励ましました。  
マックスバリュ水巻店でフードドライブを実施します  
マックスバリュ水巻店とフードドライブについて連携協定を結びました。連携協定を始めるに当たり、みずまろがマックスバリュ水巻店に届け付けます。  
受付期間 毎月第4回〜7日間 ※令和8年3月は、23日回〜29日回の期間でフードドライブを実施します。  
ところ マックスバリュ水巻店 ※店内サービスカウンター前に設置された、ピンクの専用回収ボックスに入れてください。  
取り扱える食品の例 米・乾麺・缶詰・レトルト食品・インスタント食品・菓子・飲

料・ギフトセット(お歳暮の余剰品など) ※受け付けは、未開封で外包装が破損していないもの・賞味期限まで1カ月以上あるもの・常温保存可能なものに限りです。アルコール類や、生鮮食品(肉・野菜・果物など)は受け付けできません。  
福祉タクシーチケットを交付します  
重度心身障害がい者に対し、タクシーの初乗料金を助成します。対象 令和7年度住民税の所得割が非課税で、次のいずれかを所持している人  
①身体障害者手帳1・2級  
②療育手帳A・A1・A2・A3  
③精神障害者保健福祉手帳1・2級  
④特定医療費受給者証  
※障がい児の場合、保護者の所

完備 + 通い放題の塾 月額定額制  
「AIシステム学習による繰り返し学習」+「自立学習」により、1人ひとりに合ったプログラム学習で、わかるまで個別指導をします。  
高校生、中学生、小学生の2週間の無料体験予約をお待ちしております。  
小中高5教科/受験 英検・文字検 / 通信制サポート校  
松陰塾 遠賀川駅前校  
〒811-4307 遠賀町遠賀川1丁目6-5 PIPIT2階  
☎093-863-2905 / 受付時間 平日10:00~21:00  
校舎HPはこちら 校舎インスタはこちら

有料広告欄

**若松法人会が大型絵本を寄贈**



2月17日、若松法人会が町に10万円分の大型絵本を贈りました。寄贈された本は町図書館に配架されます。目録贈呈式には若松法人会副会長の久保田義信さん・理事の山口秀信さん・事務局長の小宮淳之介さんが出席し終始和やかな雰囲気でした。  
**寄贈品** 「たすけて!」「かかんかん」「でんしゃくるかな?」「パンどろぼう」「ばけけけけけけけけたくん」「いろいろバス」「だいいだいいじどーこだ?」「もうぬげない」「どうぞのいす」「はみがきれっしやしゅっぱつしんこう」

**水巻町第二保育所一時保育サービス利用登録受け付け**

4月1日以降に水巻町第二保育所で一時保育サービスを利用する人は、まず、利用日の前日までに役場子育て支援係窓口で利用者登録を行ってください。  
 ※3月以前から継続して利用する場合も、再度登録が必要です。  
**対象** 生後5カ月～小学校就学前までで、町内に住み、認可保育所などに入所していない子どもの年齢で費用が異なります。詳しくは問い合わせてください。  
**持ってくるもの** マイナ保険証または資格確認書・子ども医療証・母子健康手帳  
 ※アレルギーがある場合は病院からの「アレルギー検査報告書」が必要です。

**募集**

**介護保険事業計画策定委員会の委員を募集**

令和9～11年度を計画期間とする第10期介護保険事業計画の策定にあたり、介護保険事業計画策定委員会を開催します。委員会では、広く住民の意見を計画に反映させるため、保健・医療・福祉の各分野の委員とともに参画できる住民代表の委員を公募します。  
**申込期間** 4月1日(金)～30日(金)  
**場所** 福岡県介護保険広域連合事業課  
**電話** (092)981-9076

**救命講座を開講します**

託児サポーター養成講座の一環として救命講座を行います。受

講後、遠賀郡消防本部より普通救命講習修了証が交付されます。

**とき** 4月22日(金)9時～12時30分  
**ところ** 中央公民館

**対象** 託児サポーターに興味がある人・救命救急に興味がある人

**内容** 心肺蘇生とAEDの使用・止血や異物除去の方法など

**定員** 20人(公民館サポーター優先・先着順)

**申込方法** 右の二次元コードから申し込んでください。

**申込期限** 3月30日(金)17時

**町内配食サービス配達臨時職員募集**

**対象** おおむね65歳以下で普通自動車免許を持っている健康な人

**採用期間** 雇用開始日～令和9年3月31日

**勤務時間** 隔週週～金13時～17時

**採用予定数** 1人

**給料** 日給4228円

**申込方法** 社会福祉協議会にある用紙に必要事項を記入し提出してください。

**申込期限** 3月23日(金)

**社会福祉協議会**  
 202-3700

**相談**

**社会福祉協議会の相談事業**

**【住民相談員の住民相談】**

相談は電話でも受け付けています。

**とき** 毎週(金) (祝日は除く) 13時～16時  
**【弁護士無料法律相談】**  
**とき** 4月10日(金)・24日(金) 13時～16時

**対象** 町内に住んでいる人

**定員** 各6人(予約先着順)

**申込開始** 4月3日(金)8時30分

**【行政相談委員の行政相談】**  
**とき** 4月13日(金) 13時～16時

**内容** 行政への意見・苦情など

**【共通事項】**  
**受付終了** 15時30分

※事前予約制の相談を除きます。  
**ところ** 社会福祉協議会(いきいきはーる2階)

**社会福祉協議会**  
 202-3700

**愛のおくりものあがたのあまじ**

社会福祉協議会  
 1月10日～2月9日受付分  
**【一般寄付】**  
 水巻町老人クラブ連合会 様  
**【香典返し寄付】**

吉田二 故・行徳 毅様

頃末南 故・本田 ハツエ様

頃末南 故・谷内 敏昭様

谷内 一夫様



**シニア世代の皆さまへ**

日頃のご愛顧に感謝をこめて・・・

**特別金利の定期預金実施中!!**

詳しくは、店頭またはお電話でお問い合わせください

九州ろうきん 直方支店 0949-24-1717



**11 直方支店**

直方市知古1-3-3  
 TEL (0949) 24-1717

平日 8:00～21:00  
 土曜 9:00～19:00  
 日曜・祝日 9:00～19:00

有料広告欄

# こころの健康

～ストレスと向き合えていますか？～

桜の開花が待ち遠しい季節となりました。3月は厚いコートやマフラーを脱ぎ、明るい色の装いが増えてきます。入学・入社など新生活を目前に、やる気や高揚感に満ち溢れている人も多いのではないのでしょうか。一方で、環境の変化をストレスに感じる人も少なからずいるのです。

体温調節や新しい環境での心身の疲労など、短期間で大きな変化に直面すると、身体と心にストレスを受けたり、気づかないうちにストレスが大きくなっていることもあります。普段から心の健康にも気を配りましょう。

## 4つのストレス対処法を紹介します

ストレスは全て悪者ではなく、適度なストレスは良い緊張感で仕事や勉強の能率をあげてくれます。ストレスとうまくつきあうためには、普段からストレス対処法をみつけていくことも大切です。

### 1 リラクゼーション

「ゆっくり入浴する」「ストレッチをする」「好きな音楽を聴く」など、自分なりにリラックスできる方法を見つけましょう。

### 2 規則正しい生活を意識し、睡眠を十分にとる

快適な睡眠は疲労回復・ストレス解消に役立ちます。必要な睡眠時間は個人差がありますが、15分ほど昼寝をすることも有効です。

### 3 親しい人たちと交流する

親しい人たちと話をすることで、不安やイライラした気持ちが整理されて、解決策が見えることがあります。

### 4 笑う

笑いによって自律神経のバランスを整えたり、免疫力を正常化させたりする効果もあります。

※心の不調やストレス症状が長く続いたり、日常生活に影響が出たりしている場合は  
早めに相談機関に相談しましょう。

県内の相談窓口▶



まずは試してみよう！

## こころの体温計

自分のストレスや落ち込み度  
を知ることができるチェック  
リストです。



チェック後には相談先機  
関の紹介もしているよ🐾

## 新春クイズの答え 問 役場広報係

広報みずまき1月10日号の新春クイズにたくさんの方の応募はがきが届きました。はがきには応援メッセージもあり、大変励みになりました。送ってくれた皆さん、ありがとうございました。



クイズの答えは以下の通りです。

Q 1. 6月13日、ある建築コンテストで大賞を受賞した東水巻駅。どんな建築？

答え：③ ログハウス

Q 2. ごみを分別する際に「プラスチック製容器包装」の袋に入れてはいけないのは？

答え：④ プラスチック製のバケツ・洗面器

Q 3. ICOT TO! MIZUMAKI にオープンした本屋さんの名前は？

答え：① BOOKスプーン

Q 4. 10月24日から町内の各郵便局で使えるようになった風景印。でかにんにくが描かれているのは？

答え：③ 吉田郵便局

Q 5. 大盛況だったコスモスまつり。隣接するICOT TO! MIZUMAKI で同日開催されたのは？

答え：③ 麺フェス

## 引っ越し・死亡・出産のときは 14日以内に届け出を

問 役場保険年金係

職場の健康保険に加入している人とその扶養家族や生活保護受給者、後期高齢者医療保険加入者以外は、全ての方が国民健康保険に加入する必要があります。

次のことがあった場合は、14日以内に届け出をしてください。

	ことがら	持ってくる物
加入するとき	他市区町村から転入した	なし
	職場の健康保険をやめた	健康保険資格喪失証明書
	職場の健康保険の扶養家族でなくなった	
	生活保護を受けなくなった	保護廃止通知書
やめるとき	子どもが生まれた	なし
	他市区町村へ転出した	資格確認書
	職場の健康保険に加入した	資格確認書・加入した保険の資格が確認できるもの
	職場の健康保険の扶養家族になった	
生活保護を受け始めた	資格確認書・保護開始通知書	
その他	死亡した	資格確認書・葬儀を行った人の通帳・葬儀の領収書または会葬礼状
	住所・世帯主・氏名が変わった	資格確認書
	世帯が分かれたり、一緒になったりした	
就学や施設入所で他市区町村に住むようになった	在学証明書・在所証明書	

※届け出時、本人確認ができる書類や対象者のマイナンバーが確認できるものが必要です。

## 就職や退職をしたときは 切り替えの手続きを

就職や退職で、自動的に健康保険が切り替わることはありません。

届け出が遅れると、さかのぼって保険料を請求されたり、健康保険で負担した医療費の返還請求をされたりすることがありますので注意してください。

## 令和8年度の保険料が決定 保険料はまとめて納付がお得

国民年金保険料は毎年改定され、令和8年度は月額17,920円です。4月上旬に日本年金機構から納付書が届きます。保険料は、6カ月分・1年分をまとめて納付すると割引が受けられます。ぜひ活用してください。

郵送される納付書の種類(3種類を同封)

①「毎月」用の納付書12枚

②「6カ月前納」用の納付書2枚

③「1年前納」用の納付書1枚

※②・③の納付書の金額は、割引が適用されたものです。納付書は金融機関やコンビニで利用できます。※さらにお得な口座振替や2年前納もあります(事前の手続きが必要)。

納付方法と年間割引額

納付方法	年間納付額	割引額
毎月	21万5,040円	0円
6カ月前納	21万3,300円	1,740円
1年前納	21万1,220円	3,820円

問

▷役場保険年金係

▷八幡年金事務所 ☎631-7966

## ダンボールコンポストで虫を発生させない方法は？

安価で手軽に生ごみ処理を始められるように、「ダンボールコンポスト」の購入に町が補助を行っています。しかし、「虫が湧くのが嫌」という理由で二の足を踏んでいる人が多いようです。虫対策としては以下のような方法がありますので、ぜひ活用してください。

### 発生させない方法

▷コンポストキャップを被せる

虫よけだけではなく、冬場の保温効果もあります。窓口で495円で購入することができます。

▷堆肥の温度を高く維持する

微生物が好きな糖質の多い物を投入して温度を上げましょう。温度は60度くらいが理想です。

▷木酢液をかける

虫が木酢液の匂いを嫌います。

▷ダンボールの隙間をテーピングする

ダンボールの裏と横の隙間をガムテープなどで目張



りするのも虫の侵入を防ぐのに効果があるようです。ただし、通気性が悪くなって箱が傷むので、虫の多い季節にだけ行ってください。

### 発生してしまった場合

▷堆肥の温度を上げる

前述のとおり、糖質の多い物を投入して温度を上げましょう。コナダニだと50度の温度を2日保つとほとんど死滅するようです。

▷一度基材を全部出して天日干しを行う

日差しが強い日に一日中天日干ししてみましょう。これでウジ虫はほとんど死滅するようです。

生ごみを堆肥にすることは、ごみ袋の節約にもなり、また、発生した食品ロスの環境負荷を減らす取組にもなります。ダンボールコンポストで生ごみをリサイクルして、循環型の社会を目指しませんか。

☎ 役場環境係



## 町が発注する工事など入札参加希望者を募集します

町が発注する建設工事の入札参加を希望する「町内建設工事業者」と、町が発注する業務などの入札参加を希望する「その他業者」の登録を受け付けします。

### 【①町内建設工事業者】

#### 対象

町内の土木・建築・舗装・管・水道施設の工事業者で次のいずれかを満たすこと

▷本・支店いずれかの登記が町内にある法人

▷町内に住んでいる個人事業主

※令和8年度は更新の年度のため、現在登録している業者も再度手続きが必要です。

有効期間 6/1 日から1年間

### 【②その他業者】

対象 ①以外の業者（測量・コンサルタント業者や町外の工事業者など）

※令和8年度は一斉更新の年度のため、現在登録している業者も再度手続きが必要です。

有効期間 6/1 日から3年間

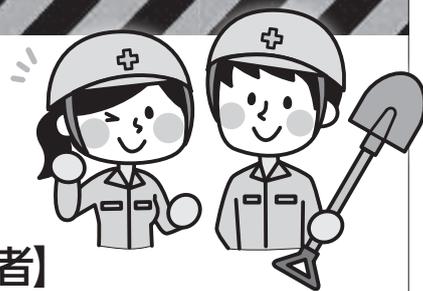
### 【共通事項】

申込方法 役場管財係に郵送で申し込んでください。

※申込書などは町ホームページで取得できます。

申込期間 4/1 日～4/15 日（当日消印有効）

☎ 役場管財係



この広報紙は再生紙を使用しています。



■ 今回の特集は遠賀郡4町・中間市の広報による合同企画です。今年のテーマは「ごみ問題」。ごみの減量が大事なのは分かっていたはずが、「限定品」「激レア」と言われるとついつい買ってしまおう。と「きめき」もいつかはごみになってしまおうことから目を背けてしまいます。本当に必要なものを選ぶことは、暮らしを整えるだけでなく、環境への小さな配慮にもつながります。身軽な心で、新しい季節を迎えたいものです。（松崎）

■ 昨年4月に入庁するまでは幼稚園教諭をしていました。毎日子どもたちと走り回っていた日々から、デスクワークになり約1年。最近電車に遅れそうになって階段を駆け上がっただけで筋肉痛になるように…。考えてみると、仕事でも食事中もお風呂でも座っており、寝ている間ももちろん動いていません。1日にどれくらい体を動かしているのか考えてとても怖くなりました。意識して体を動かす時間を作ろうと思います。（吉川）

## 編集後記

# 「赤ちゃんアルバム」

BABY PHOTO ALBUM

町内の元気いっぱいいな1歳（令和7年5月生まれ）の赤ちゃんを募集しています。4月15日頃までに、町ホームページか広報係窓口で申し込んでください。  
 ⑥ 役場広報係



▲申し込み



頃末南  
 たむら あやめ  
 田村 綾夢ちゃん  
 7年3月1日生まれ

1歳のお誕生日おめでとう  
 大好きだよ♡



宮尾台  
 しんはげ みれい  
 新栞 実怜ちゃん  
 7年3月24日生まれ

可愛い実怜ちゃん♡これから元  
 気いっぱい大きくなってね！



美吉野  
 たなか りお  
 田中 理桜ちゃん  
 7年3月28日生まれ

小さな体で手術を乗り越えたりお  
 ちゃん！健康に大きく育ってね！



樋口  
 しばた らな  
 柴田 桜愛ちゃん  
 7年3月17日生まれ

いつもみんなに笑顔と幸せを  
 ありがとう♡大好きだよ♡

## 活動 訪問 頑張ってます

町の頑張っている人を紹介するコーナーです

今月は、30年前に「ボランティアふきのとう」を立ち上げ、高齢者の暮らしに笑顔と活力を与えることを目的に、高齢者施設への支援協力としてボランティアで演劇などの活動を行っている小田光江さんを紹介しつます。



「ボランティアふきのとう」の皆さん

おだ みつえ  
 小田 光江さん(杵)

### ボランティア団体を立ち上げたきっかけは？

退職後、友人と二人で杵地区の高齢者を招いて、杵公民館でお食事会を開きました。それがとても好評で、町内にも広まりました。その後、平成8年に町の社会福祉協議会から依頼を受けて、町内の独り暮らしの高齢者へお昼の弁当配りを始め、同時期に「ボランティアふきのとう」を立ち上げました。

### 演劇を始めたきっかけは？

弁当配りが社協の事業となり、ふきのとうの活動がなくなりました。在職中に敬老会のイベントで演じた「白雪姫」が大好評だったので、演劇を今後の活動内容にすることをふきのとうの会員に提案し、(渋々)賛成してもらいました。

### 普段はどんな練習をしていますか？

毎月第2・第4火曜日の午後1時から午後3時まで劇の練習をしています。それ以外にも、歌・ダンス・早口言葉・脳トレ(コグニサイズ)なども行っています。

### 演劇で工夫していることはありますか？

会員の個性を生かした役作りをするため、本人が楽しむことを大切にしています。台本・脚本なし、アドリブが基本の芝居をしています。その日の施設の利用者さんや職員の方々にも出演していただくので、いろんな場面にも対応できるような練習をしています。

### 元気に活動を続ける秘訣はありますか？

会員が自由に伸び伸びと自分の意見が言えて、定例会に来るのが楽しみと思えるような雰囲気づくりをするために、毎回、おしゃべり・お茶タイムを設けています。また、公演後は、会員一人ずつがその日の良かったことを自由に発表し合っています。

### 読者へのメッセージをお願いします

おかげさまで、今年で30周年を迎えることができました。芝居をして約20年、計119回の公演をさせていただきましたが、公演した施設の皆さんにとっても喜んでいただけたことが私たちの喜びとなり、明日への活力となっています。平均年齢76.4歳のふきのとうは、まだまだ頑張ります。