

【BABY PHOTO ALBUM】

1歳オメデト♥これからも楽っこい
といつまごっつよひ★



お誕生日おめでとう❤いつも癒し
をありがとうございます♪大好き★



町内の元気いっぱいな1歳（令和7年4月生まれ）の赤ちゃんを募集しています。3月15日までに、町ホームページや広報係窓口で申し込んでください。
問：役場広報係



▲申し込み

活動訪問 頑張ってます

町の頑張っている人を紹介するコーナーです

今号では、第31回全国ジュニア・ラグビーフットボール大会女子の部で優勝した大坂間梨蘭さんを紹介します。



第31回全国
ラグビー
大会
女子の部 優勝
おおさかま りら
大坂間 梨蘭さん

ラグビーを始めたきっかけは？

兄がラグビーをしていて、練習を見に行っていたことがきっかけです。次第に自分もやりたいと思うようになり、保育園年長の終わり頃にラグビーを始めました。

普段はどんな練習をしていますか？

ラグビーは持久力とスピードの両方が求められるスポーツなので持久力をつける練習・速さが身につく練習の両方をしています。特に持久力

をつける練習はきついですが、仲間と一緒に励まし合うことで頑張っています。

得意なこと・苦手なことはありますか？

得意な戦い方は、体をしっかりと当てるディフェンスです。アタック面では、外に広く展開して攻めることが得意です。苦手なことは（たくさん練習してきたので）ないです。

試合で心がけていることはありますか？

仲間を責めないこと・ポジティブでいることを心がけています。「ミスがあってもチームで取り返す！」という気持ちで、チームのメンバーのメンタル面を盛り上げています。あと、試合の日はいつもお母さんが編みこみをしてくれるので、それがトレードマークでもあります。

今回の大会でうまくいったことはありますか？

集中力を切らさず、守りきれたことです。かなり競る試合で前半はどちらも得点がありませんでした。ハーフタイム、チームメイトに「みんな、今負けていないよ！」と声をかけて気持ちを上げて挑み、後半の残り半分で得点することができました。その後も点を守っていくよう、ディフェンスに最後まで気を抜かず、勝利を掴むことができました。今回は選抜での優勝でしたが、クラブチームの大会でも、笛が鳴る最後の瞬間まで諦めず挑んだことで、後半残り数分に逆転し、優勝することができました。

将来の夢を教えてください

世界で活躍するラグビープレイヤーになりたいです。そして、まずは4月から通う高校で、女子ラグビー初の全国制覇をしたいです。

ラグビーを頑張っている人へひとと

ケガをしないように！自分自身大きなケガでラグビーができず苦しんだ期間があったので、気を付けてほしいです。あとはスポーツだけじゃなく勉強も頑張る、文武両道が大事だと思います。