

広報みづまき

MIZUMAKI TOWN

PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

02 2026
No.1084



ハタチ、ハレの日。

【後列左から】早川翼さん/木曾俊介さん/永見駿典さん/松本亞己さん/横崎高太郎さん
【前列左から】小黒琴さん/瀬戸美希さん/藤田美樹さん/入佐春名さん/仲結奈さん



未来、キラメく。

1月11日、中央公民館で「令和8年二十歳のつどい」が開催され、161人が式典に参加しました。二十歳を迎えた皆さんには、感謝や未来への希望を胸に、大きな一步を踏み出しました。 問 役場生涯学習係

- ①式典で祝い太鼓を披露する水巻南中学校の「砧太鼓保存会」
- ②交歓会で久々に恩師と交流
- ③「二十歳のつどい」実行委員の10人
- ④参加者を代表して記念品を受け取る
入佐春名さん
- ⑤誓いの言葉を述べる松本亞己さん



水巻南中学校校区

特集 令和8年 二十歳のつどい

水巻中学校校区



吉田三区の歳末防犯夜警



12月26日と27日の両日、吉田三区自治会による歳末パトロールに子ども会が参加しました。自治会役員・民生委員・保護者を合わせて総勢約40名。小・中学生が大きな声で「戸締り用心、火の用心」を呼び掛けながら元気よく巡回しました。

貴船神社どんど焼き



1月11日、吉田の貴船神社で「どんど焼き」が行われ、境内には多くの人が集まりました。

参拝者が持参した正月のしめ飾りやお札・お守りなどを1カ所に集めて燃やし、豊作や商売繁盛・家内安全・無病息災などを祈願しました。

まちのわたい



柴原洋少年野球教室

12月28日に町民体育館で、プロ野球選手として活躍した柴原洋さんが、町内の野球・ソフトボールのスポーツ少年団に所属する子どもたちを指導しました。バッティング指導では、柴原さん自らがバットを握り、お手本のスイング。ただ見せるだけでなく、一人一人のスイングをじっくり観察した上で、優しく手を添えて丁寧にアドバイスを行いました。さらに、スポーツ少年団の監督やコーチを集めて、指導方法について熱い議論。バッティングの最新理論や子どもたちの個性に合わせた指導方法など、話は尽きない様子でした。



1月11日、水巻南中学校で遠賀郡消防合同出初式が行われ、遠賀郡4町の消防団や遠賀郡消防本部が参加。消防団員の活動表彰などが行われました。受彰者は次のとおりです。

(敬称略)

【藍綬褒章】黒瀬義明【日本消防協会表彰】▷勤続章 矢野篤/石松雅義

【福岡県知事表彰】▷感謝状 福田正太【福岡県消防協会表彰】▷永年勤続 大坪直二/大上貴士/福田正太/佐藤数孝/繩田智政/岸智宏/金子光晴/坂井義基/大坂間裕輔▷優良団員 中西慶蔵/松井歩/宗久佳聖/大坂間可奈子/中尾真理子▷夫婦消防団員 大坂間裕輔/大坂間可奈子【消防協会遠賀支部長表彰】佐藤数孝/池浦秀一

【団長表彰】上原真吾

遠賀郡消防合同出初式

消防団の仕事始め



議会日程(予定)

- 3/2 月 全員協議会【9時30分】
本会議(提案)
3/4 火 本会議(質疑・付託)
本会議終了後 議会運営委員会
3/5 水 文厚産建委員会
3/6 木 総務財政委員会
3/9 月 本会議(採決・一般質問)
3/10 火 本会議(一般質問)
3/11 水 文厚産建委員会
3/13 金 総務財政委員会
3/18 水 議会運営委員会
3/19 木 本会議(採決)

※開始時刻は全て10時です(全員協議会を除く)。

※日程は変更になる場合があります。2月下旬の議会運営委員会で最終決定します。

(問)役場議会事務局

送付日程
△令和7年1月～3月診療分
△令和7年7月末送付済み
△令和7年4月～7月診療分
令和7年11月末送付済み
△令和7年8月～11月診療分
令和8年2月中旬送付予定
※通知は、被保険者住所(変更可能)に圧着はがきで送付します。
※令和7年12月診療分の医療費
※医療機関の情報受け渡しのタイミングで、通知に記載され
ます。

中間・遠賀リサイクルプラザ
家具など再生品を入札販売
とき 2月24日火～3月1日水
9時～16時30分
※最終日は11時30分までです。
ところ 中間・遠賀リサイクル
プラザ(中間市大字垣生)

お知らせ

対象 遠賀郡・中間市に在住している人
出品 家具など150点程度
申込方法 会場の入札用紙に記入し提出してください。落札者にはハガキで通知します。
引取期限 同額の場合は抽選を行います。
△245・5374 3月7日(土)正午

「お詫び」5月10日号赤ちゃん
アルバム受付フォーム
広報みずまき1月25日号の表紙に掲載している「5月10日号表紙赤ちゃんアルバム」の受付フォームで、令和7年中に生まれた赤ちゃんの生年月日が入力できない
▲入力フォーム

不具合が発生しています。
問題の箇所を修正し、現在は
入力できるようになつています。
大変ご迷惑をおかけし、申し訳ありませんでした。

(問)役場広報係

後期高齢者医療加入者の 診療分医療費通知

控除を受ける場合は、領収書を利用してください。または
イータックス(電子申告)で
マイナポータル連携による医療費情報の取得ができます。

(問)役場保険年金係

生活情報

INFORMATION

水巻町役場 ☎ 201-4321
FAX 201-4423

消費生活センター ☎ 201-4321
(※は電話のみです。)

中央公民館 ☎ 201-0401
FAX 201-0411

南部公民館 ☎ 202-2472
FAX 202-2473

総合運動公園
・スポーツ振興係 ☎ 201-4000
・テニスコート ☎ 201-5757

いきいきほーる ☎ 202-3212
健康課 FAX 202-3621

子育て支援センター ☎ 203-5772

ほっとステーション ☎ 203-1555
(児童少年相談センター) FAX 203-1553

図書館 ☎ 201-5000
FAX 201-0995

歴史資料館 ☎ 201-0999

サクラほーる(高齢者福祉センター) ☎ 201-3344

北九州市上下水道局

・お客様センター ☎ 582-3031
・西部工事事務所 ☎ 644-7820

コミュニティ無線 確認ダイヤル ☎ 201-9119

郡内火災発生 確認ダイヤル ☎ (0570) 093-119

遠賀中間休日急病センター
★休日救急医療★ ☎ 282-9919

マイナンバーカード 休日申請・交付窓口

平日の手続きが困難な人に向けて、申請・交付専用の休日窓口を開設します。

※住民票などの証明書の発行は行いません。

とき 3/8(火)9時～正午
(問)役場住民係

完全個別 + 通じ放題可塾

月額定額制

「AIシステム学習による繰り返し学習」+「自立学習」により、1人ひとりに合ったプログラム学習で、わかるまで個別指導をします。

高校生、中学生、小学生の2週間の無料体験予約をお待ちしております。

QRコード

小中高5教科/受験 英検・文字検/通信制サポート校

松陰塾 遠賀川駅前校

〒811-4307 遠賀町遠賀川1丁目6-5 PIPIT2階
093-863-2905/受付時間 平日10:00～21:00

校舎HPはこちら

校舎インスタはこちら

1ヶ月の医療費

自己負担額が高額になつたら

I LOVE 国保
アイラブ

○ 役場保険年金係

国民健康保険加入者は、1ヶ月の医療費の自己負担額が高額になったとき、自己負担限度額を超えた額が高額療養費として支給されます。申請には領収書、世帯主の通帳、印鑑が必要です。また、入院したときなど医療費が高くなりそうな場合は事前に減額認定証・限度額適用認定証を医療機関窓口に提示することで、1ヶ月分の医療費が一定の金額までとなります。

70歳未満の人、70歳以上で現役並み所得者や下表の低所得I・IIに該当する人は、事前に減額認定証・限度額適用認定証の交付を役場保険年金係で申請してください。また、マイナ保険証を利用して限度額認定証の事前申請は不要となります。

計算方法など、詳しくは問い合わせてください。

自己負担限度額 (70歳未満)

所得要件	自己負担限度額
総所得金額等-基礎控除(43万円)	
901万円超	25万2,600円+(総医療費-84万2,000円)×1%
600万円超~901万円	16万7,400円+(総医療費-55万8,000円)×1%
210万円超~600万円	8万100円+(総医療費-26万7,000円)×1%
210万円以下	5万7,600円
住民税非課税世帯	3万5,400円

自己負担限度額 (70歳以上の国保加入者)

所得要件	外来+入院【世帯単位】	
	外来(個人ごと)	
現役並み所得者	町民税課税標準額690万円以上	25万2,600円+(総医療費-84万2,000円)×1%
	町民税課税標準額380万円~690万円未満	16万7,400円+(総医療費-55万8,000円)×1%
	町民税課税標準額145万円~380万円未満	8万100円+(総医療費-26万7,000円)×1%
	町民税課税標準額145万円未満の課税世帯	1万8,000円※3 5万7,600円
	低所得II※1	8,000円 2万4,600円
	低所得I※2	8,000円 1万5,000円

※1 低所得Iを除く町民税非課税の世帯

※2 同一世帯の世帯主と70歳以上の国保加入者がそれぞれ年金収入80万6,700円以下で、その他の所得がない町民税非課税の世帯

※3 3年間の限度額は14万4,000円

【一般寄付】

12月10日~1月9日受付分

愛のおぐりじの
ありがとうございました

社会福祉協議会

【一般寄付】

社会福祉協議会

【一般寄付】

社会福祉協議会(いきほーる2階)

【一般寄付】

社会福祉協議会(いきほーる2階)



九州」を開催します。
とき 2月20日(金)9時~16時。
15時~16時。
21日(土)9時~14時30分

とき 3月8日(日)9時~16時。
15時~16時。
ところ 役場納税係



社会福祉協議会の相談事業
【住民相談員の住民相談】
相談は電話でも受け付けています。
【社会福祉協議会の相談事業】
相談は電話でも受け付けています。
【社会福祉協議会の相談事業】
相談は電話でも受け付けています。

【社会福祉協議会の相談事業】

社会福祉協議会の相談事業
【社会福祉協議会の相談事業】
相談は電話でも受け付けています。
【社会福祉協議会の相談事業】
相談は電話でも受け付けています。

募集科目	①3D-CAD機械システム科	②溶接科	③介護サービス科	④アパレルサービス科
【戸畠高等技術専門校】	戸畠高等技術専門校(戸畠大谷)	戸畠高等技術専門校(戸畠大谷)	戸畠高等技術専門校(戸畠大谷)	戸畠高等技術専門校(戸畠大谷)

募集科目	①3D-CAD機械システム科	②溶接科	③介護サービス科	④アパレルサービス科
【戸畠高等技術専門校】	戸畠高等技術専門校(戸畠大谷)	戸畠高等技術専門校(戸畠大谷)	戸畠高等技術専門校(戸畠大谷)	戸畠高等技術専門校(戸畠大谷)

申込方法	訓練開始日	訓練期間	申込期間	申込方法	訓練開始日	訓練期間	申込期間
下の二次元コードから確認してください。	4月9日(木)	6ヶ月~2年	3月17日(火)	電話(事前予約制)	4月9日(木)	6ヶ月~2年	3月17日(火)

内容	研究発表	相談	解雇・雇止め集中相談会
機械加工技術コンテスト・ロボット競技会・作品展示・研究発表	九州職業能力開発大学校(小倉南区志井)	平日に相談が困難な人のため、家計相談支援員による無料納税相談会を開催します。	面談・電話による相談会を行います。秘密は厳守します。

とき	受け付けは、19時30分までです。	とき	受け付けは、19時30分までです。	とき	受け付けは、19時30分までです。
【税金に関する休日相談会】	2月25日(火)~26日(水)	【税金に関する休日相談会】	2月25日(火)~26日(水)	【税金に関する休日相談会】	2月25日(火)~26日(水)

対象	対象	対象	対象
町内に住んでいる人	町内に住んでいる人	町内に住んでいる人	町内に住んでいる人

申込開始	申込開始	申込開始	申込開始
3月4日(火)8時30分	3月9日(日)14時~23時	3月11日(火)14時~27日(金)13時	3月11日(火)14時~27日(金)13時

問い合わせ	問い合わせ	問い合わせ	問い合わせ
福岡県北九州労働者支援事務所	福岡県北九州労働者支援事務所	福岡県北九州労働者支援事務所	福岡県北九州労働者支援事務所

全町民1人当たり1万円分の

生活支援商品券を発送します



長引く物価高騰に伴い、生活全般に影響を受けている町民および町内事業者を支援するため、町民1人当たり1万円分の生活支援商品券を発送します。

対象 令和8年1月1日時点で町に住民登録があり、商品券発送日まで引き続き住民登録がある人

商品券内容 町民1人当たり1万円分の商品券

商品券内訳 500円券×20枚

▷共通券：加盟店全てで使える券（ピンク色）14枚

▷小型店専用券：大型店以外で使える券（青色）6枚

発送日 2月上旬から順次発送予定

※「ゆうパック」で1人につき1通配達します。（世帯で1通ではありません。）

利用可能店 利用できる店舗は、今号に折り込んでいるチラシを確認してください。

※商品券の表紙にも利用できる店舗が確認できる二次元コードを印字しています。

利用期間 3/1回～6/30回



Q. 自分にいつ届くのか教えてほしい。

A. 全町民へ配達するため、配達件数が非常に多くなっています。順次配達していますので、正確な配達

日は回答できません。そのため、役場・郵便局への個別の問い合わせは控えてください。

Q. 他の人には届いているのに、自宅に届いていない。不在票も入っていない。

A. 商品券をできるだけ多くの人に早く届けるために、2月の初回配達分については不在票を投函していません。3月以降に再度配達します。不在の場合には不在票が投函されますので、再配達の依頼を行って、受け取ってください。

Q. ポストに入れておいてほしい。置き配してほしい。

A. 商品券のため、原則対面での配達となります。郵便配達員から直接受け取ってください。

Q. 4人家族だが、1人分だけ届いていない。

A. 以下の場合など、一部郵便局で配達できないケースがあります。詳しくは問い合わせてください。

【配達できないケース】

▷郵便局に水巻町外への転送届を提出している場合

▷住民登録がある住所と郵便局の把握している住所が一致しない場合など

Q. 郵便局での保管期限が過ぎてしまった。

A. 保管期限が過ぎた商品券は役場産業振興係で保管しますので、使用期限内に受け取りに来てください。

問 役場産業振興係

地域の身近な相談相手

民生委員・児童委員

令和7年12月1日に民生委員・児童委員の一斉改選が行われました。任期は令和10年11月30日までの3年間となっています。

民生委員・児童委員ってどんな人？

民生委員・児童委員は、民生委員法に基づいて厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。

同じ地域で生活する住民の一員として、住民からのさまざまな生活上の困りごとや心配ごとに関する相談を聞き、必要な支援を受けられるよう、行政や専門機関へつなぐ橋渡しとしての役割を担っています。また、高齢者・障がい者・子育て世帯の見守りや安否確認などを行い、地域の福祉を担うボランティアとして活動しています。民生委員は児童委員を兼ねていて、子どもに関する問題を専門的に担当する「主任児童委員」もいます。



気軽に相談してください

民生委員・児童委員には皆さんに安心して相談してもらえるよう、法に基づく「守秘義務」があります。地域の皆さんから受けた相談内容の秘密を守り、個人情報やプライバシーの保護に配慮した活動を行っていますので、心配ごと・悩みごとがある場合は気軽に相談してください。

住んでいる地域を担当している民生委員・児童委員に相談したい場合は、生活支援係に問い合わせてください。

問 役場生活支援係

3月8日㈰は 環境美化の日



〔問〕役場環境係

町内一斉清掃を行います。詳しい手順は各自治会で確認してください。

※側溝の清掃、公園の除草や枝の剪定などを行う場合は、必ず自治会に届けてください。

※当日は自治会配布のボランティア袋を使います。

※「もえるゴミ」は通常のごみ収集日に、「枝・側溝の土砂」は後日回収します。

※枝と草は必ず分けて袋にいれてください。

※少雨決行、荒天中止。延期はありません。

ごみの種類	袋の色	回収場所
もえるごみ	ピンク	ごみステーション
もえないごみ	青	
ビンカンごみ	透明	
枝	透明(大)	各自治会指定の回収拠点
草	透明(大)	

農業を支え導いてくれる 農業仲間を募集します



任期満了に伴い、水巻町農業委員・農地利用最適化推進委員を募集します。あなたの知識を、町の農業に生かしてみませんか。

対象 農業に関する深い知識を持ち、農地利用の最適化推進などの職務を適切に行える人

任期 7/20 ㈪から3年間

募集人数(選考)

▷農業委員 11人

▷農地利用最適化推進委員 2人



報酬 条例に基づいて報酬と交通費を支給

応募方法 役場産業振興係窓口・町公式ホームページで募集要項を確認の上、申請用紙を記入して提出してください。なお、農業委員と推進委員の両方に申し込むことも可能ですが、兼務はできません。

募集期限 3/10 団

〔問〕役場産業振興係

ごみの減量化に 取り組もう！

町の環境情報を発信
環境station

公式LINEや町HPで
地区ごとのごみカレンダー
が確認できます！

町民1人当たりの、遠賀・

中間リレーセンターへのごみの年間

搬入量は約260kgとなり、5年間で約34kg減少しました。ごみ削減により焼却などによる環境負荷を減らし、地球温暖化対策の一環となります。小さな行動も一人一人が取り組むことで大きな削減になります。

▷食品は買い過ぎない。作り過ぎない。食べ切る。

▷地域の資源物回収活動などを活用し、古紙やビン・缶などをリサイクルしましょう。

▷ダンボールコンポスト・電動生ごみ処理機で家庭の生ごみを削減しましょう。これらを購入する場合、要件を満たせば補助金が交付されます。

▷役場などの公共施設では古着・廃食用油などを回収しています。また、拠点回収ボックスではペットボトル・紙パック・食品トレーを回収しています。

〔問〕役場環境係

2年で約16,000円お得に 国民年金前納制度

国民年金
アカウント

国民年金には、保険料をまとめて納めることで割引となる「前納制度」があります。また、「口座振替」を併せて申し込むことで、割引額がさらに大きくなります。

【口座振替の場合】

前納期間	割引額
2年前納(4月～令和10年3月)	1万7,370円
1年前納(4月～令和9年3月)	4,510円
6ヶ月前納(4月～9月)	1,220円

【納付書またはクレジットカード払いの場合】

前納期間	割引額
2年前納(4月～令和10年3月)	1万6,010円
1年前納(4月～令和9年3月)	3,820円
6ヶ月前納(4月～9月)	870円

申請期限 2/27金

持ってくるもの

①基礎年金番号のわかるもの

②通帳印、通帳またはキャッシュカード

③クレジットカード

※②は口座振替の場合のみ、③はクレジットカード払いの場合のみ、必要です。

〔問〕

▷役場保険年金係

▷ハ幡年金事務所 ☎ 631-7966

みんなで見守り、防ごう

高齢者虐待

高齢化が進んだ近年、介護の需要が高まる一方で、高齢者の虐待と思われる事案は増えています。高齢者と家族がともに健やかに暮らせるよう、高齢者虐待について正しく理解し、高齢者虐待を未然に防ぎましょう。

問 役場包括支援係

【表1】養護者による虐待の分類と内容

身体的	▷殴る・蹴る・つねる ▷本人に向けて物を投げつける ▷無理やり食事を口に入れる ▷体を縛り付ける など
放棄・放任	▷世話をしない ▷病気の状態を放置する ▷同居人などによる暴力を放置する など
心理的	▷怒鳴る・無視する・嫌がらせをする ▷高齢者を子どものように扱う など
性的	▷性的な嫌がらせをする ▷裸にして放置する ▷人前でオムツを交換する など



65歳以上の人に対する「養護者」
（高齢者を現に養護している家族・
親族・同居人）または「養介護施
設従事者等」が行う【表1】のよ
うな行為が虐待にあたります。

高齢者虐待とは？

県内の高齢者虐待の現状

令和6年度の養護者による虐待
に関する相談・通報件数は141
件、そのうち虐待と判断された
件数は50件です。また、養介
護施設従事者などによる虐待に
関

身体的	高齢者虐待防止法では、虐待に が付いた人は、市町村に通報義 務（または努力義務）があること が規定されています。早めに対処 することで深刻な事態を防止する ことができます。
放棄・放任	【表2】を参考に、「もしかして 虐待かも」と思われる状況を見た り聞いたりしたときは、 ためらわずに相談・通 報してください。

虐待に気付いた人には 通報義務があります

する相談・通報件数は117件、
そのうち虐待と判断された件数は
52件です。

このような相談・通報は、個人
情報の漏洩にはあたりません。
また、相談・通報の秘密は守ら
れます。

身体的	高齢者の介護は長期間にわたる ことが多く、心身ともに疲れ追い 詰められてしまう人は少なくあり ません。
放棄・放任	また、認知症や障がいなどの病 気や症状を正しく理解できていな いことから、虐待へつながってし まうこともあります。

一人で悩まず相談を

高齢者の介護は長期間にわたる
ことが多く、心身ともに疲れ追い
詰められてしまう人は少なくあり
ません。

また、認知症や障がいなどの病
気や症状を正しく理解できていな
いことから、虐待へつながってし
まうこともあります。

一人で抱え込まず早めに周囲や
専門機関に相談しましょう。

相談窓口

役場包括支援係・高齢者支援係

☎ 201-4321

平日8時30分～17時15分

※緊急時は受付時間外でも対応します。

●高齢者虐待の通報・相談フォーム
右の二次元コードを読み込んで
必要事項を入力してください。



https://www.town.mizumaki.lg.jp/form/dv_form/02.html



いちょうの湯

温泉に浸かりながら
転ばぬ先の筋肉を
鍛えませんか？

A. いちょうの湯を利用したことがあります。
Q. いちょうの湯を利用したことがない人へひと言。
A. いちょうの湯を温めることは大切なことで健康に良いので、利用してほしいですね。温まるし、休憩スペースもありドリンクも豊富に扱っていて、素晴らしい施設です。

A. 長寿の湯では、お湯に浸かりながらトレーニングできるので、とても気持ち良いです。
A. 足つぼロードが露天風呂の横にしているのでよく利用しています。足が温まった後の足つぼ刺激で、筋肉がほぐれて心身ともにリフレッシュします。ジエットバスが気持ち良くて疲れが取れます。

A. 自然と外に出るきっかけになり、顔見知りの人と話すのも楽しみのひとつです。

A. お湯が熱すぎず、丁度良いです。お湯が柔らかくて気に入っています。

A. 長寿の湯では、お湯に浸かりながらトレーニングできるので、とても気持ち良いです。少し体が軽くなりました。

A. 足つぼロードが露天風呂の横にしているのでよく利用しています。体が温まった後の足つぼ刺激で、筋肉がほぐれて心身ともにリフレッシュします。ジエットバスが気持ち良くて疲れが取れます。

A. お湯が熱すぎず、丁度良いです。お湯が柔らかくて気に入っています。

Interview



町の天然温泉を 身近な場所に



いちょうの湯は、通い慣れた人や久しぶりの人、そして初めての人も安心して利用できる施設です。

温泉には

- ① 体を温め、血行を良くする
 - ② 筋肉や関節のこわばりを和らげる
 - ③ 気分転換や人との交流につながる
- といった効果が期待できます。

「利用券をもらったまま、しまい込んでいる」という人こそ、ぜひ一度利用してください。久しぶりの外出や健康づくりのきっかけにもなりますよ。

忘れていませんか？ 利用券

高齢者の健康増進・介護予防を図り、生きがいのある生活を支援するため、「健康推進施設体験事業利用券はがき」を8月下旬に送付しています。利用期限を過ぎると無料体験できませんので、早めに利用してください。紛失した場合は、役場高齢者支援係(10番窓口)まで気軽に連絡してください。

【無料券について】

対象 町内に住む70歳以上の人(令和7年8月1日現在)

内容 水巻天然温泉「いちょうの湯」での入浴体験
利用方法 体験時に利用券を提示してください。

詳しくは、利用券を確認してください。

利用期限 3/31 国

〔問〕役場高齢者支援係

この広報紙は
再生紙を使用しています。
(吉川)

寒さが一段と厳しくなる季節、温泉の心地よさがいつそう身に染みます。冷えた体を優しく包み込む湯のぬくもりは、日々の疲れを和らげ、心までほっとさせてくれます。湯気の向こうに広がる静かな時間は、忙しさの中でつい忘れがちな自分を整える大きさを思い出させてくれるようです。寒い冬だからこそ味わえる温泉の良さは、暮らしの中のささやかな楽しみの一つです。(松崎)

二十歳のつどいを取材しました。晴れ姿に身を包んだ皆さんが輝いていて、撮影するのが楽しかったです。二十歳、人生の一つの区切りですね。参加した人もそうでない人も、それぞれの道に向かって大きく羽ばたいてほしいなと思います。◆新春クイズへの応募ありがとうございました。メッセージや絵、一つ一つ拝見しました。はがき以外にメールで温かいメッセージをくれる方もいて、とても励みになっています。(吉川)

編集後記

【BABY PHOTO ALBUM】

町内の元気いっぱいな1歳（令和7年4月生まれ）の赤ちゃんを募集しています。3月15日までに、町ホームページや広報係窓口で申し込んでください。

問 役場広報係



伊左座
さかもと ゆいと
坂本 唯冬くん
7年2月14日生まれ



頃末北
せいけ こはる
清家 呼春ちゃん
7年2月12日生まれ

お誕生日おめでとう
いつも癒し
をありがとうございます★



▲申し込み

活動訪問 頑張ってます

町の頑張っている人を紹介するコーナーです

今号では、第31回全国ジュニア・ラグビーフットボール大会女子の部で優勝した大坂間梨蘭さんを紹介します。



第31回全国
ラグビー
ジュニア・
フットボール大会(選抜)
女子の部 優勝
おおさかま りら
大坂間 梨蘭さん

ラグビーを始めたきっかけは？

兄がラグビーをしていて、練習を見に行っていたことがきっかけです。次第に自分もやりたいと思うようになり、保育園年長の終わり頃にラグビーを始めました。

普段はどんな練習をしていますか？

ラグビーは持久力とスピードの両方が求められるスポーツなので持久力をつける練習・速さが身につく練習の両方をしています。特に持久力

をつける練習はきついですが、仲間と一緒に励まし合うことで頑張っています。

得意なこと・苦手なことはありますか？

得意な戦い方は、体をしっかり当てるディフェンスです。アタック面では、外に広く展開して攻めることが得意です。苦手なことは（たくさん練習してきたので）ないです。

試合で心がけていることはありますか？

仲間を責めないこと・ポジティブでいることを心がけています。「ミスがあってもチームで取り返す！」という気持ちで、チームのメンバーのメンタル面を盛り上げています。あと、試合の日はいつもお母さんが編みこみをしてくれるので、それがトレードマークでもあります。

今回の大会でうまくいったことはありますか？

集中力を切らさず、守りきれたことです。かなり競る試合で前半はどちらも得点がありませんでした。ハーフタイム、チームメイトに「みんな、今負けていないよ！」と声をかけて気持ちを上げて挑み、後半の残り半分で得点することができました。その後も点を守りながら、ディフェンスに最後まで気を抜かず、勝利を掴むことができました。今回は選抜での優勝でしたが、クラブチームの大会でも、笛が鳴る最後の瞬間まで諦めず挑んだことで、後半残り数分に逆転し、優勝することができました。

将来の夢を教えてください

世界で活躍するラグビープレイヤーになりたいです。そして、まずは4月から通う高校で、女子ラグビー初の全国制覇をしたいです。

ラグビーを頑張っている人へひとと

ケガをしないように！自分自身大きなケガでラグビーができず苦しんだ期間があったので、気を付けてほしいです。あとはスポーツだけじゃなく勉強も頑張る、文武両道が大事だと思います。