

晴れとやどや読書



2月の図書館カレンダー

開館時間 10時～18時

■休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

日 開始時間 イベント

2/7 団	14:00	お話会(たんぽぽ)
2/11 団	11:00	赤ちゃんと楽しむお話会 (図書館スタッフ)
	11:00	お話会(ともしひの会)
2/14 団	13:30	大人のための朗読会(言の葉)
	14:30	お話会(絵本ミュージカル)
2/15 団	15:00	親子deシネマ 「多様な乗り物 世界から」
2/17 団	11:00	図書館deシネマ 「デフ・ヴァイス2」
2/21 団	14:00	お話会(ぶぶら)
	11:00	お話会(ピノキオ文庫)
2/28 団	13:30	折り紙教室 (折り紙ボランティア水巻)

今月の新刊

一般書



ふらち
不壇なり利家
とじいえ
谷津矢車 著
実業之日本社



ネムとパン
古沢たつお さく
大日本図書

児童書



お知らせ

本の朗読ってどうやってするの? 大人のための朗読講座



北九州市民カレッジで声によるコミュニケーション支援を行っている野口氏による講座です。朗読に興味のある人はぜひ参加してください。

とき

- ▷第1回 2/5 団 14時から (2時間程度)
- ▷第2回 2/19 団 14時から (2時間程度)

ところ 図書館視聴覚ホール

講師 直方市立図書館長 語り・朗読「宙のサカナ」代表 野口和夫さん

定員 15人(申込先着順)

申込方法 電話または図書館のカウンターで申し込みでください。

(申) 図書館

春の合同朗読会 in 図書館



初となる図書館朗読ボランティア2団体による合同朗読会を開催します。申込不要で誰でも参加できます。朗読を通して春の訪れを感じてみませんか?

とき 3/1 団 13時30分から (2時間程度)

ところ 図書館視聴覚ホール

出演 水巻朗読の会「きささげ」、大人のための朗読会「言の葉」の皆さん

(問) 図書館

歴史講演会「八幡大空襲について」

やはただいくうしゅう

八幡大空襲について

とき 2/8 団 10時30分～正午

ところ 図書館視聴覚ホール

講師 聞き書きボランティア「平野塾」

定員 20人程度

申込方法 電話または歴史資料館の窓口で申し込みでください。

(問) 歴史資料館



おいしいおかずレシピ vol.303

■材料(1人分)

食パン(6枚切り) 1枚
納豆 1パック
冷凍ホウレン草 7g
とろけるチーズ 10g

■作り方

- 納豆・納豆のたれ・凍ったままのホウレン草を混ぜ合わせて食パンの上にのせ、とろけるチーズを振りかける。
- オーブントースターで、こんがりと焼き色が付くまで5分ほど焼く。



納豆とチーズでたんぱく質・カルシウム・鉄分を補い、ホウレン草の葉酸で貧血予防にも◎忙しい朝でも手軽に栄養が取れるトーストです。

忙しい朝に! 5分deクッキング
納豆とホウレン草のチーズトースト



作成:九州栄養福祉大学学生
255Kcal
塩分1.0g

電子図書館

QRコード

図書館 HP

QRコード