

広報みずまき

MIZUMAKI TOWN
PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

01 2026
No.466

お知らせ版

子どもの日 赤ちゃんアルバム

募集中



5月10日号の表紙に掲載する
赤ちゃんの写真を募集します!

対象 令和7年1月～12月生まれの町内の赤ちゃん
申込方法 町ホームページから申し込んでください。写真を持
参して、役場広報係窓口で申し込むこともできます。
申込期限 3/13金
☎ 役場広報係 ☎201-4321



杵地区 令和7年4月26日撮影

生活情報

INFORMATION

水巻町役場 ☎ 201-4321
FAX 201-4423

消費生活センター
☎ 201-4321
※は電話のみです。

中央公民館 ☎ 201-0401
FAX 201-0411

南部公民館 ☎ 202-2472
FAX 202-2473

総合運動公園
・スポーツ振興係 ☎ 201-4000
・テニスコート ☎ 201-5757
いきいきほーる ☎ 202-3212
健康課 FAX 202-3621

子育て支援センター
☎ 203-5772

ほっとステーション ☎ 203-1555
(児童少年相談センター) FAX 203-1553

図書館 ☎ 201-5000
FAX 201-0995

歴史資料館 ☎ 201-0999

サクラほーる (高齢者福祉センター)
☎ 201-3344

北九州市上下水道局

・お客様センター ☎ 582-3031
・西部工事事務所 ☎ 644-7820

コミュニティ無線 確認ダイヤル
☎ 201-9119

郡内火災発生 確認ダイヤル
☎ (0570) 093-119

遠賀中間休日急病センター
★休日救急医療★ ☎ 282-9919

お知らせ

林野火災警報・注意報の運用を開始します

空気が乾燥し、強風が吹く冬から春にかけては火災が発生しやすく、大規模火災になる傾向があります。そこで早期に注意を促し、火災を未然に防ぐことを目的として、遠賀・中間地域広域行政事務組合火災予防条例の一部を改正し、林野火災の予防のため危険な気象状況になった場合に、火の使用制限を促す「林野火災警報」「林野火災注意報」の運用を開始しました。制限内容は次の通りです。

火の使用制限

- ▽山林・原野などで火入れしない
- ▽煙火を消費しない(花火などを使用しない)
- ▽屋外で火遊び・たき火をしない
- ▽屋外で引火性・爆発性の物品その他の可燃物の付近で喫煙

をしない

▽山林・原野などで、火災が発生するおそれがある区域内では喫煙をしない

▽たばこの吸殻を含む残火・取灰・火粉は始末する

問 遠賀郡消防本部警防課
☎ 293・8124

災害時用の試験放送

全国瞬時警報システム(J-ALERT)を使った情報伝達試験が全国一斉に実施されます。今回の試験放送は訓練です。慌てて行動することがないように注意してください。

問 とき 2月6日(金)11時ごろ
役場庶務係

下水道排水設備工事責任技術者新規・更新登録申請

とき 2月2日(金)～12日(金)
※国・祝日は除きます。
対象 福岡県下水道協会が行う責任技術者試験に合格した人

※更新の場合は、更新講習を受講した人

費用 2000円

※申請時に支払います。

持つてくるもの

▽排水設備工事責任技術者登録申請書

※更新の場合は、継続登録申請書になります。

▽誓約書

▽写真2枚(縦36mm×横24mm)

▽責任技術者試験合格証の写しまたは責任技術者更新講習修了証の写し(いずれも有効期限内のもの)

▽住民票・印鑑

※申請書などは町ホームページで取得してください。

問 役場下水道課

募集

2月の親子で遊ぼう(予約制) ミュージックベビーマッサージ

簡単に楽しいベビーマッサージ

ジをやってみませんか。

とき 2月13日(金)10時～11時

ところ 子育て支援センター

対象 0歳の子どもとその保護者

定員 10組

講師 北島知賀代さん

持つてくるもの バスタオル

問 2月のセンター休所日
2月12日(金)午後・13日(金)

パブリックコメント

対象

▽「いきいき健康みずまき21(第5期)・いきいき水巻食育推進計画(第4期)(案)」

募集期間

1月26日(金)～2月1日(日)

閲覧場所 役場1階ロビー・いきいきほーる・町ホームページ

応募方法 閲覧場所の用紙に記入し、回収箱に



広報みずまき 配布員登録受付中

詳しくは問い合わせください。

なお、登録受付のため、すぐに契約を締結するものではありません。

対象 体力に自信がある町内在住の人

問 役場広報係

問 いきいきほーる健康課

注意事項 質問などへの個別回答は行いません。

ページからも意見を提出することができます。

投函してください。町ホームページからも意見を提出することができます。

弁護士による 法律相談会

予約優先 無料

お一人様 30分

□ 男女問題 □ 遺産・相続 □ 交通事故 □ 債務整理

日時 令和8年 2月6日(金)

秘密厳守

14:00～16:30(受付16時まで)

場所 おながみらいテラス(2階)

ご予約・お問合せ TEL:093-482-5536

弁護士法人ラグーン

下関本店(山口県弁護士会) 黒崎支店(福岡県弁護士会)

●相談

福岡県弁護士会

無料法律相談会を実施

とき 2月1日(日)～14日(土)

▽北九州法律相談センター(小倉北区金田)

▽折尾法律相談センター(八幡西区折尾)

申込方法

北九州法律相談センターまたは折尾法律相談センターに電話で申し込んでください。



申込開始日 1月26日(日)9時

申込電話番号

▽北九州法律相談センター

☎561・0360

▽折尾法律相談センター

☎691・2166

▽北九州法律相談センター

☎561・0360

在宅医療と介護に関する相談を行っています

遠賀中間医師会

在宅総合支援センターでは、在宅医療と介護に関する各種相談を受け付けています。また在宅総合支援センターのホームページには、在宅医療・介護に関する施



支援先一覧

設や相談先などの一覧を掲載しています。

(問)

▽役場包括支援係

▽遠賀中間医師会在宅総合センター
☎281・3100

相続・遺言・寄付セミナー・無料相談会(予約制)

いざという時に悩んだり採めたりせず、自分や故人の想いを叶えられる遺贈や相続の仕組み、寄付について学べます。セミナー後は、司法書士による個別相談会や、生前遺影写真撮影会を行います。

【相続・遺言・寄付セミナー】

とき 2月1日(日)13時

定員 30人

【個別相談会・生前遺影写真撮影会】

とき 2月1日(日)14時45分

定員 8組

※生前遺影写真撮影会の定員は10組です。

【共通事項】

ところ 日本赤十字社福岡県支部(福岡市南区大楠)

(福岡市南区大楠)

(問) 日本赤十字社福岡県支部

☎(092)523・1173

行政書士による

交通事故無料相談会

とき 2月14日(日)10時～13時

ところ 婦人会館A会議室(小倉北区大門)

相談内容 交通事故解決までの流れ・保険請求手続・後遺症(後遺障害)認定申請手続など

持つてくるもの 相談したい交通事故に関する資料(事故証明書・後遺障害診断書・加入保険証券・相手からの手紙など事故に関するもの一式)

(問) 県行政書士会
☎(092)641・2501

直方特別支援学校

乳幼児教育相談(予約制)

聞こえない・聞こえにくい乳幼児(0～5歳)とその保護者を対象とした乳幼児教育相談です。相談する場合は事前の電話予約が必要です。



併せて、令和8年度の幼稚園(聴覚障がい教育部門)入学者も募集しています。

とき 毎週(日)①10時30分～正午②13時～14時30分③15時30分～16時30分

ところ 県立直方特別支援学校(直方市下境)

対象 0～5歳の聞こえない・聞こえにくい乳幼児および子どもの聞こえや言葉の育ちに不安がある保護者

費用 無料

(問) 県立直方特別支援学校

☎(0949)24・5570

支給時期

対象	申請	支給予定日
㊦ 令和7年9月分の児童手当を町から受給した人 ※令和7年9月に出生した子どもも含まれます。	不要	2月27日(金)支給予定
㊧ 令和7年10月1日～12月31日までに出生した子ども分の児童手当の申請を町で行った人		
㊨ 令和8年1月1日～3月31日までに出生した子ども分の児童手当の申請を水巻町で行った人 ※令和7年12月31日以前に出生した子ども分の児童手当の申請を12月31日までに完了していない人を含みます。	必要	申請後随時支給
㊩ 公務員などで所属の官公庁から児童手当を受給している人で㊦～㊨に該当する人		

子育て世帯の皆さんへ 「物価高対応 子育て応援手当」 支給します

国は、0歳～高校3年生までの子どもたちに1人当たり2万円の「物価高対応子育て応援手当」の支給を決定しました。このことを受け、本町から児童手当支給世帯を対象に応援手当を支給します。詳細は右の二次元コードから確認してください。



支給額 対象児童一人につき2万円

申請期限 4月30日(日)

(問) 役場子育て支援係

町民税・国民健康保険税の申告

場所 役場101会議室

問 役場住民税係

申告会場（役場101会議室）
入口の番号札を取って、場内で
待機してください。

申告に必要な主な書類

- ① 令和7年中の収入が分かる書類
 - ▽給与所得の源泉徴収票
 - ▽公的年金などの源泉徴収票
 - ▽報酬、謝礼などの支払調書
 - ▽個人事業・農業・不動産業などの収支内訳書
 - ▽個人年金や生命保険満期金などの支払明細
- ② 所得控除額の分かる書類
 - ▽国民年金保険料控除証明書
 - ▽任意継続の健康保険、建設国

保などの保険料領収書
▽地震保険料、生命保険料の控除証明書
▽障害者手帳、療育手帳（本人・扶養親族）
▽寄付金控除用領収証
▽医療費控除・セルフメディケーション税制の明細書
※医療費通知を添付することで10月分までの明細書の記入を省略できます。

③ その他
▽マイナンバーカード・通知カード
※通知カードの場合は、免許証などの本人確認書類も必要です。

▽本人名義の通帳の口座番号

無収入などの簡易申告

簡易申告は、収入や扶養親族などの記入をして役場住民税係窓口提出するだけで申告を済ませることができると手続が簡単です。ただし、簡易申告では各種所得控除を受けることができません。

簡易申告の対象者の例
▽無収入の人
▽遺族年金や障害年金などの非課税収入のみの人

税理士無料申告相談・消費税込申告

とき 3月4日（金）13日（金）9時～正午・13時～16時
※正午・13時～16時
持ってくるもの 令和7年中（初めて申告する場合は登録日～12月）の収支が分かる書類
ところ 役場101会議室
問 若松税務署
☎ 761・2536

時間

9時～16時

※8時30分から、役場101会議室前で番号札を配布します。
時間前に入場はできません。

地区割

※都合がつかず指定日以外の日に来る場合は、役場に連絡する必要はありません。

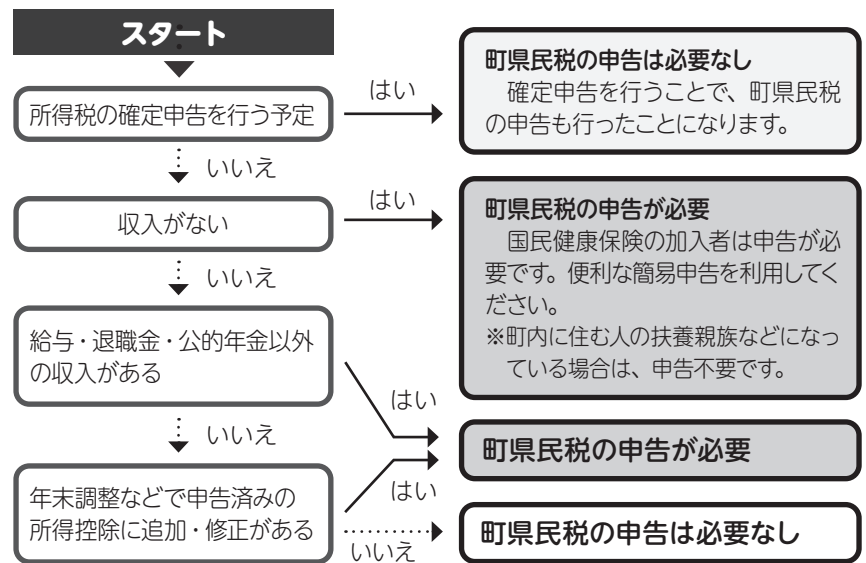
▷ 公的年金のみの申告

2月	12日（金）	猪熊1～6丁目
	13日（土）	猪熊7～9丁目
	16日（月）	鯉口・伊左座
	17日（火）	吉田東・吉田西
	18日（水）	頃末南・下二東・下二西
	19日（木）	頃末北・美吉野・吉田南
	20日（金）	高松・緑ヶ丘 おかの台
	24日（火）	中央・高尾 立屋敷・宮尾台
	25日（水）	二東・二西
	26日（木）	梅ノ木団地・吉田団地
27日（金）	杣・古賀 樋口・樋口東	

▷ 公的年金以外の申告

3月	2日（月）	杣・中央・鯉口・頃末南	消費税申告の受付期間
	3日（火）	吉田東・吉田団地	
	4日（水）	高松・伊左座	
	5日（木）	下二東・下二西 樋口・樋口東	
	6日（金）	頃末北・吉田西 吉田南・立屋敷	
	9日（月）	おかの台	
	10日（火）	二東・美吉野 高尾・二西	
	11日（水）	猪熊1～6丁目	
	12日（木）	宮尾台・梅ノ木団地 緑ヶ丘・古賀	
	13日（金）	猪熊7～9丁目	

町民税の申告が必要か確認しましょう 申告フローチャート



※申告の対象は令和8年1月1日に水巻町に住んでいる人です。1月2日以降に入居した人は、前住所に問い合わせてください。
※勤務先から給与支払報告書が役場へ提出されない場合は申告が必要です。
※申告不要の場合でも、所得・課税証明書を取得する際に簡易申告をお願いする場合があります。

注意！役場ではできない税の申告

次の申告は役場の会場では行えません。若松税務署などで申告を行ってください。

- ▷住宅借入金等特別控除の還付申告
- ▷土地建物の譲渡所得の申告
- ▷株式などの配当・譲渡所得の申告

☎ 若松税務署 ☎ 761-2536



確定申告が必要な人とは!?

確定申告が必要となる人は、次のとおりです。例外も多くありますので、詳しくは国税庁ホームページで確認するか、若松税務署に問い合わせてください。

対象

- ▷自営業をしている
- ▷年末調整が済んでいない
- ▷地代や家賃収入、配当金など給与以外の所得がある
- ▷扶養控除や社会保険料控除、医療費控除、住宅ローン控除などを受けたい
- ▷個人年金や生命保険の満期保険金などを受け取った

☎ 若松税務署 ☎ 761-2536

事業者の皆さんは忘れずに 償却資産の申告

申告は資産の多少に関わらず必要です。前年中に資産の變動がない・廃業したときなども必ず申告してください。

前年の申告者には、令和7年12月中旬に案内書を送っています。初めて申告する人などは、問い合わせてください。

対象 次の条件を満たす法人・個人

- ▷町内で事業（会社・不動産・農業など）を行っている
- ▷事業のために利用する償却資産を所有している

償却資産の例

共通項目	
パソコン、ルームエアコン、レジスター、看板、舗装	
業種ごとの事例	
事務	机、椅子、ロッカー、コピー機、LAN配線
喫茶・飲食	食卓、ちゅう房用品、カラオケ、冷蔵庫
理容・美容	理・美容椅子、消毒殺菌器、タオル蒸器
食肉・鮮魚販売	冷凍機、肉切断機、冷蔵庫、電子はかり
自動車修理	旋盤、プレス、圧縮機、測定・検査工具
金属加工	旋盤、ボール盤、フライス盤、圧縮機
アパート賃貸	外構、塀、外灯、ごみ置き場、駐輪場
農業	精米機、乾燥機、ビニールハウス

申告期限 2/2 日

☎ 役場固定資産税係

確定申告

役場以外でできる場所

☎ 若松税務署 ☎ 761-2536

① 若松税務署

確定申告会場への入場には、「入場整理券」が必要です。

整理券は当日に配布しますが、LINEのアプリを使用すれば、希望日の10日前から事前発行ができます。

とき

2/16日～3/16日 9時～16時

※土曜日・日曜日・祝日は除きます。



国 税 庁
LINE 公 式
ア カ ウ ント

② AIMビル（JR小倉駅前）

とき 3/1日 9時～16時

③ インターネット

申告期間中は、会場の駐車場に限りがあり混雑する場合があります。パソコンやスマートフォンがあれば、国税庁のホームページで24時間いつでも確定申告することができます。ぜひ、利用してください。

とき 3/16日まで

事前に書類作成を 医療費控除

医療費控除やセルフメディケーション税制とは、年間に支払った医療費などを基に所得控除を受ける制度です。役場住民税係窓口や町ホームページから様式を取得して、事前に明細書を作成し申告に来てください。

対象 所得税または町・県民税の所得割が課税され、次のいずれかを満たす人

- ▷医療費控除 年間の支払額が10万円または総所得金額の5%を超える
- ▷セルフメディケーション税制 健康増進の取り組みで、特定のスイッチ OTC 医薬品を年間1万2,000円以上購入した

注意事項

▷領収書は5年間保存が必要です。

▷領収書の代わりに、健康保険組合などが発行する「医療費通知」での手続きができます。

☎ 役場住民税係

会計年度任用職員の登録募集

令和8年度の会計年度任用職員の採用希望登録者を募集します。希望する職種・勤務時間などを事前登録し、必要に応じて条件に合う人を任用します。

職種 一般事務職・保育士・図書司書・給食調理員・保健師など

対象 地方公務員法第16条に準じ、その欠格事項に該当しない人。保育士・保健師・図書司書などは、職務に必要な資格を持っている人。

登録期間 4月1日から1年間

勤務時間 平日8時30分～17時15分

※勤務時間・休日は職場で異なることがあります。

報酬・給料 (日額・令和8年度予定)

▷一般事務職・給食調理員 9,919 円

▷保育士・図書司書 10,553 円

▷保健師・管理栄養士・助産師 11,984 円

手当 交通費・任用期間によっては期末・勤勉手当や退職手当が支給されます。

社会保険 任用期間により、健康保険・年金・雇用保険の適用があります。

申込方法 3/6日までに申込用紙に顔写真を添付し、役場人事秘書係窓口に提出してください。

※申込書は提出場所・町ホームページで取得できます。

☎ 役場人事秘書係

赤ちゃんが喜ぶご飯を離乳食教室

とき 2/25(日)13時15分～14時15分

※受け付けは開始5分前から行います。

ところ いきいきほーる

対象 1歳6カ月までの子を育児中の人とその家族

内容 講話・ビデオ学習・比較学習・試食

※調理・赤ちゃんの試食はありません。

定員 10人(先着順)

※第一子・月齢5カ月までの保護者を優先します。

※託児はありません。ベビーカーや抱っこで一緒に参加することもできます。

※教室終了後、計測・育児相談もできます。

持ってくるもの バスタオル・母子健康手帳・筆記用具・飲み物・ハンカチ

申込期限 2/18(日)

申込方法 いきいきほーる健康課窓口か電話で申し込んでください。上の二次元コードからアクセスできるWEBフォームでも受け付けています。

☎ いきいきほーる健康課

町営住宅入居者募集

町住	部屋	間取り	家賃
二 単身不可	5棟 304号 (3階)	6-6-4.5-DK (3DK)	15,200 円 ～29,800 円
鯉口	6棟 203号 (2階)	6-6-6-K (3K)	21,000 円
鯉口 車イス対応	5棟 103号 (1階)	6-6-6-K (3K)	21,000 円

※エレベーターはありません。

※車イス対応住宅の申し込みには入居資格審査があります。

申込期間 1/26(日)～2/4(日)

申込方法 役場町営住宅係窓口に申込書を提出してください。

抽選日 3/3(日) **入居予定日** 3/24(日)

申込資格 次の条件を全て満たす人

▷全員が町営住宅内で円満な生活ができる

▷町内に住所または勤務先がある

▷同居する親族がいる(結婚予定者を含む)

※年齢などで単身入居ができる場合があります。

※福岡県パートナーシップ宣誓書受領証などの交付を受けた人も対象です。

▷入居者全員の収入合計が入居収入基準以下

▷住宅に困っている ▷税などの滞納がない

▷暴力団員ではない

☎ 役場町営住宅係

＼押してみよう！／

KBC1ch+dボタン

☎ 役場広報係

使い方はかんたん！

- 1 テレビのチャンネルをKBC(1ch)にあわせ
- 2 お手持ちのリモコンの「dボタン」を押
- 3 「dボタン広報誌」を選び、「決定ボタン」を押

※お手持ちのリモコンによりボタンの位置は異なります。

「dボタン広報誌」は水巻町の情報を発信しています

「行政の情報」

- ✓ 引っ越し手続き案内
- ✓ ゴみの収集カレンダー
- ✓ 補助金や住居支援

「安全と安心」

- ✓ 避難所情報
- ✓ 台風や大雨の警戒
- ✓ 詐欺など防犯対策

「地域の話題」

- ✓ お祭り・イベント情報
- ✓ 学童・お稽古募集
- ✓ 清掃など地域活動

新聞の定期購読契約は 途中で止められる？

【相談事例】

新聞の購読を止めたいと思い、集金の担当者に「来月末で契約を止めたい」と伝えましたが、「契約期間がまだ残っているんで解約できない」と言われた。

【アドバイス】

▷訪問販売で新聞の契約をした場合は「契約書面を受け取った日から8日以内」であればクーリング・オフできます。この期間を過ぎると、原則として無条件解約できなくなります。ただし、やむを得ない正当な理由があれば解約できるケースもあります。

▷セールストークだけを鵜呑みにせず、契約書の内容をよく確認しましょう。

▷しつこい勧誘・景品に惑わされず必要ない場合はきっぱり断りましょう。

▷将来どのような生活状況になるか分かりません。長期間の契約や申込後数年先から始まる契約、他の新聞社との購読契約中の契約は避けましょう。

▷契約をした際は契約書の控えは必ず保管しておきましょう。

▷勧誘方法に問題がある、購読者にやむを得ない正当な理由がある、判断力が不足している状態（認知症など）での契約である場合は解約できるケースがあります。

▷1人暮らしや高齢者のみの世帯には、周囲の見守りや声掛けが大切です。見慣れない商品や契約書に気が付いたら事情を聞いてみましょう。

☎ 水巻町消費生活センター ☎ 201-4321

納期限

問い合わせ
役場納税係・保険年金係 ☎ 201-4321

●町民税	4期	2/2 月
●国民健康保険税	8期	2/2 月
●後期高齢者医療保険料	7期	2/2 月



12月の火災・救急件数

	水巻町	芦屋町	遠賀町	岡垣町	合計
火災	1	0	0	0	1
救急	186	87	139	186	598

町の人口

令和7年12月31日現在

住みよき



- 人口 27,401人
(前年 - 123人)
- ▷男性 12,949人
(前年 - 54人)
- ▷女性 14,452人
(前年 - 69人)
- 世帯 13,905世帯
(前年 + 94世帯)

●12月の人の動き

- ▷出生 16人
- ▷死亡 37人
- ▷転入 101人
- ▷転出 75人

町の面積 11.01 km²

2月のし尿収集日

問い合わせ
役場下水道課 ☎ 201-4321

日・曜	事業者 (対象地域)
12 木	環整 (1)
13 金	環整 (2)
17 火	東管社 (頃末北)
18 水	東管社 (猪熊・頃末北)
26 木	東管社
27 金	環整 (1)・(2)

日・曜	対象地域 (番)
2 月	猪熊4・6～9丁目 頃末北1・2丁目
3 火	猪熊2・4～6・8・9丁目 頃末南1丁目 (1～11) 立屋敷
4 水	猪熊4・5・7・9丁目 頃末北3丁目 (12) 頃末南1丁目 (12～34) 頃末南3丁目 (1～21)
5 木	頃末北2丁目 (1・5) 頃末北3丁目 (1・3・5・16) 頃末南3丁目 (22～32) 吉田東1丁目・2丁目 (1～6)
6 金	頃末北2丁目 (1・4・5) 頃末北3丁目 (1・3・4・7) 吉田東2丁目 (7～22)・3丁目 吉田東4丁目 (1～11)
9 月	頃末北2丁目 (1・4・5) 頃末北3丁目 (4・6～8・13) 吉田東4丁目 (12)・5丁目 吉田西1丁目 (1～3)
10 火	古賀 頃末北 猪熊 梅ノ木団地 吉田西1丁目 (4～6) 吉田西2丁目 (1～10)
12 木	古賀1・3丁目 杣
13 金	杣
16 月	吉田西2丁目 (11～20)・3丁目 古賀3丁目 頃末北3・4丁目 頃末南2丁目 中央 美吉野
17 火	樋口東 樋口 猪熊3丁目 (3) 吉田西4・5丁目 下二東
18 水	猪熊5丁目 (5・11) 二東
19 木	猪熊5丁目 (2・4・5) 樋口 吉田南 下二西
20 金	猪熊1～3丁目 古賀2丁目 吉田団地 (1・2・7・8)
24 火	吉田団地 (4・5・6) 二西1丁目 (1～5)
25 水	二西1丁目 (6～8)・2・3丁目 二西4丁目 (1～4)
26 木	樋口 (5) 猪熊7丁目 (13) 二西4丁目 (5～13) 伊左座



最新の情報は公式ホームページから確認できます。

図書館 ☎ 201-5000
 歴史資料館 ☎ 201-0999



電子図書館



図書館 HP

お知らせ

本の朗読ってどうやってするの？ 大人のための朗読講座



北九州市民カレッジで声によるコミュニケーション支援を行っている野口氏による講座です。
 朗読に興味のある人はぜひ参加してください。

とき

▷第1回 2/5 困 14時から(2時間程度)

▷第2回 2/19 困 14時から(2時間程度)

ところ 図書館視聴覚ホール

講師 直方市立図書館長 語り・朗読「宙のサカナ」代表 野口和夫さん

定員 15人(申込先着順)

申込方法 電話または図書館のカウンターで申し込んでください。

①② 図書館

春の合同朗読会 in 図書館



初となる図書館朗読ボランティア2団体による合同朗読会を開催します。申込不要で誰でも参加できます。朗読を通して春の訪れを感じてみませんか？

とき 3/1 回 13時30分から(2時間程度)

ところ 図書館視聴覚ホール

出演 水巻朗読の会「きささげ」、大人のための朗読会「言の葉」の皆さん

③ 図書館

歴史講演会「八幡大空襲について」

やはただいこうしゅう

とき 2/8 回 10時30分～正午

ところ 図書館視聴覚ホール

講師 聞き書きボランティア「平野塾」

定員 20人程度

申込方法 電話または歴史資料館の窓口で申し込んでください。

④⑤ 歴史資料館



2月の図書館カレンダー

開館時間 10時～18時

■ 休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

日	開始時間	イベント
2/7 田	14:00	お話会(たんぽぽ)
2/11 函	11:00	赤ちゃんとお話会(図書館スタッフ)
	11:00	お話会(ともしびの会)
2/14 田	13:30	大人のための朗読会(言の葉)
	14:30	お話会(絵本ミュージカル)
2/15 田	15:00	親子deシネマ「多様な乗り物 世界から」
2/17 函	11:00	図書館deシネマ「デフ・ヴォイス2」
2/21 田	14:00	お話会(ぷぷら)
	11:00	お話会(ピノキオ文庫)
2/28 田	13:30	折り紙教室(折り紙ボランティア水巻)

今月の新刊 一般書



不埒なり利家
 谷津矢車 著
 実業之日本社

児童書



ネムとブン
 古沢たつお さく
 大日本図書

おいしいおかずレシピ vol.303

■材料(1人分)

食パン(6枚切り) 1枚
 納豆 1パック
 冷凍ホウレン草 7g
 とろけるチーズ 10g

■作り方

- ①納豆・納豆のたれ・凍ったままのホウレン草を混ぜ合わせて食パンの上にのせ、とろけるチーズを振りかける。
- ②オーブントースターで、こんがりとし焼き色が付くまで5分ほど焼く。

忙しい朝に！5分deクッキング 納豆とホウレン草のチーズトースト

作成：九州栄養福祉大学学生
 255Kcal
 塩分1.0g



ひとことポイント

納豆とチーズでたんぱく質・カルシウム・鉄分を補い、ホウレン草の葉酸で貧血予防にも◎忙しい朝でも手軽に栄養が取れるトーストです。