

広報みずまき

M I Z U M A K I T O W N

PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

01

2026

No.1083

謹賀新年



迎春 投稿作品

役場に寄せられた投稿作品を紹介합니다。

絵はがき 江上淑子さん (中央)

役場裏玄関前
令和7年 12月 18日撮影

いままでもこれからも水巻のために！

夢あふれる輝かしい令和8年の新春をさわやかに迎え、謹んで新年をお慶び申し上げます。日頃から水巻町政全般にわたり、格別なるご理解とご協力を賜り、衷心より厚く感謝申し上げます。

昨年を振り返りますと、2期目となる福岡県町村会会長に就任させていただき、全国町村会においては行政委員長に就任するなど、さらなる活躍の場を与えていただくこととなりました。

このような貴重な活動経験から得る知識やネットワークを、水巻の魅力あるまちづくりに、いかにつなげて活かしていくことができるかを模索し、この折角の機会が無駄にならないよう日々邁進してまいりたいと思います。

大阪での開催が55年ぶりとなった大阪・関西万博では、開催前や開催当初は問題が山積していましたが、いざ始まると、連日話題の中心となり、大盛況のまま閉幕しました。今後、跡地問題など残ってはありますが、最終的には成功を収めたと言えるのではないのでしょうか。

この万博の結果に習い、町民の皆さまに最終的には水巻に住んで良かったと思えるような安全・安心で幸せを実感できるまちづくり

を目指してまいります。

さて、本年は、令和8年4月から小学校給食費の完全無償化の実施を目指して政策を行っていき、保護者の皆さまの経済的負担を軽減し、教育環境の整備を力強く推進してまいります。

また、引き続きJR東水巻駅周辺の整備を推進し、町の活性化の起爆剤として早急に政策を打ち出せるよう尽力してまいります。

今年は午年（うまどし）で、十二支で「丙午（ひのえうま）」となり、情熱的で強い意志を持つとされています。私もその心を持って、町政運営に全力で従事してまいります。

「いままでも これからも水巻のために！」を力強く推進し、「住みよき水巻」と感じていただけるよう、議会と連携しながら職員一丸となって取り組んでまいります。

で、皆さまのご理解・ご協力をいただきますよう心からお願い申し上げます。

結びに、町民の皆さまと歩む新しい年が実り多き素晴らしい年となりますよう、心よりご祈念申し上げます。新年の挨拶とさせていただきます。



水巻町長

美浦

喜明





新年のごあいさつ

謹んで新春のお慶びを申し上げます。

町民の皆さまにおかれましては、輝かしい令和8年の新春を健やかにお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。また、平素より、水巻町議会に對しまして、深いご理解と温かいご支援・ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

私は、昨年5月の水巻町議会臨時会において議長に再任されるとともに、遠賀郡町議会議長会会長及び福岡県町村議会議長会副会長に就任いたしました。身に余る光栄と感激いたしますとともに、責任の重さを痛感しているところでございます。議長として全力を傾け、公正・公平かつ円滑な議会運営に取り組んでまいります。

さて、昨年8月に福岡県を襲った記録的な大雨では、本町におきましても、私有地の山が土砂崩れを起こし、家屋に土砂が流れ込むなどの大きな被害が発生しました。被害にあわれた皆さまに心よりお見舞いを申し上げますとともに、議会として、今後も災害に強いまちづくりを目指し、町と連携して防災・減災対策を一層進めてまいります。

また、エネルギー価格や物価の

未来を見据え

力強く歩みを進める年に！

上昇は、依然として、私たちの暮らしに影響を及ぼしているため、物価高騰対策など様々な課題解決に向けて、二元代表制の一翼を担う議会として、迅速かつ的確に対応してまいります。

令和8年の干支は「丙午（ひのえうま）」でございます。

午年は、その名の通り馬が野原を駆け巡るように、活発で力強く、将来に向けて飛躍する象徴とされ

ております。また「丙（ひのえ）」は、物事が明るみに出て、活発に発展する兆しを示すと言われております。この「丙午」の年に、私たち議会も、未来を見据え、より一層力強く歩みを進めてまいれる所存でございます。

本年も、皆さまから寄せられた負託に応えるべく、水巻町のさらなる発展と、町民福祉の向上に向けて、誠心誠意、議会の責務を果

たしてまいります。

結びに、本年が皆さまにとりまして、希望に満ちた、幸多き一年となりますことを心からご祈念申し上げます。

本年も変わらぬご指導とご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。新年のごあいさつとさせていただきます。



まちなわだい



水巻中学校3年生
山田ゆりあさん
題名『かわいいを守る税金』



水巻南中学校3年生
徳永光希さん
題名『コスモス商品券』

町内の中学生2人が受賞

税の作文表彰

11月11日、国税庁が税の知識や理解を深めることを目的として実施している「税の作文」コンクールで、水巻中学校と水巻南中学校の3年生2人が「水巻町長賞」を受賞し、表彰されました。

スポーツが盛んな町へ



水巻町スポーツ推進委員協議会が、11月13日の全国スポーツ推進委員研究協議会で優良団体表彰を受けました。県内では1団体のみの受彰です。

協議会では「ファミリー体力測定会」や「キッズスポーツフェスタ」などを主催し、町のスポーツ推進活動を行っています。



ミニサイズの飾れる法被づくり
ふれあい活動普及講座

11月27日、社会福祉協議会が主催する「ふれあい活動普及講座」がいきいきほーで行われました。第3回目となる今回は「手拭いで法被をつくろう」。1枚の手拭いを折って形を作り、縫うなどしてミニサイズの法被を作っていました。講師は水巻すみれ会が担当し、参加者の「ここはどうすればいいですか」といった声に、コツを伝えたり手本を見せたりしながら教える場面も。取材に来ていた広報係にもお土産で法被をもらいました。しばらくの間、役場2階広報係窓口に飾っていますのでぜひ見に来てくださいね。



かばおじさんがやってきた！
水巻中央幼稚園イベント

12月4日、水巻中央幼稚園で、腹話術士の春風河馬さん通称「かばおじさん」が子どもたちに楽しい腹話術を披露しました。かばおじさんと人形の掛け合いに会場は大盛り上がり。園児も先生も夢中になって楽しんでいました。腹話術のほか、南京玉すだれや皿回しなど、かばおじさんのさまざまな技に子どもたちは大興奮の様子でした。

九州国際大学学祭「橘祭」^{たちばなさい}



11月29日と30日に、水巻町と包括連携に関する協定を締結している九州国際大学で「橘祭」が開催されました。協定に関する取り組みの一環として、ブースでは町の知名度調査が行われたほか「水巻のでかにんにく」に関する商品や町のPRグッズも販売されました。ブースには多くの人が訪れました。

人権と青少年のつどい



12月6日、中央公民館で「人権と青少年のつどい」が開催されました。「小中学生スピーチフェア」として小中学生が自分の思いや考えを作文にし、スピーチとして発表しました。また、吉田小学校3年生が取り組む人権の花運動の活動報告が映像で行われた後、人権啓発シネマの上映も行われました。

農業祭にゆるきゃら集結



12月7日、ボートレース芦屋で農業祭が開催されました。農業祭では、参加した各団体の公式マスコットキャラクター撮影会が行われ、町からはみずまろが参加しました。

子どもから大人まで色々な人が集まってきてくれて、みずまろは終始ご機嫌でした。



地域の力で広がる子どもの居場所

こども食堂支援プロジェクト贈呈式

12月3日、遠賀ロータリークラブから、社会福祉法人グリーンコープが運営するこども食堂「水巻こどものおうち」への贈呈式が行われました。遠賀ロータリークラブからは、「水巻町に住む子どもたちのために活用してほしい」という願いを込めて、米や調理に必要な備品などが寄付されました。寄付を受けたこども食堂の代表者は、「子どもたちや保護者の支援を引き続き行っていきたい」と話していました。また、同日に行われた遠賀ロータリークラブの表敬訪問では、町長との対談の中で「水巻町の未来のために力を合わせていきたい」と話していました。



33年に及ぶ消防団活動に感謝と敬意

藍綬褒章受章^{らんじゅほうしょう}

12月9日、水巻町消防団第1分団分団長の黒瀬義明さん^{くろせ ぎよあき}（下二西）が天皇陛下から藍綬褒章を授与されたことを町長に報告しました。平成4年に消防団に入団した黒瀬さんは、仕事の傍ら消防活動に尽力されました。

経歴

平成4年 水巻町消防団入団
平成25年 分団長就任（第1分団）



広報みずまき新春クイズ

明けましておめでとうございます。
新春クイズに応募して今年の運試しをして
みませんか？クイズのヒントは、今年の広報
みずまきで確認することができます。

問 役場広報係

広報みずまきのバックナンバーはこちらから▶



Q1

6月13日、ある建築コンテストで大賞を受賞した東水巻駅。どんな建築？

- ① 鉄筋コンクリート
- ② レンガ造り
- ③ ログハウス
- ④ 石造り

ヒント
7月10日号

Q2

ごみを分別する際に「プラスチック製容器包装」の袋に入れてはいけないのは？

- ① お菓子、食品などの袋
- ② 発砲スチロール製の容器
- ③ ペットボトルのふた
- ④ プラスチック製のバケツ・洗面器

ヒント
7月10日号

Q3

「COTTO!MIZUMAKI」にオープンした本屋さんの名前は？

- ① BOOKスプーン
- ② BOOKフォーク
- ③ BOOKナイフ
- ④ BOOKディッシュ

ヒント
9月25日号

Q4

10月24日から町内の各郵便局で使えるようになった風景印。でかになにくが描かれているのは？

- ① 梅ノ木郵便局
- ② 頃末郵便局
- ③ 吉田郵便局

ヒント
10月25日号

Q5

大盛況だったコスモスまつり。隣接する「COTTO!MIZUMAKI」で同日開催されたのは？

- ① 米フェス
- ② パンフェス
- ③ 麺フェス
- ④ 肉フェス

ヒント
11月10日号

応募方法

はがきに住所・氏名・年齢・
電話番号・クイズの答え・広
報紙への意見・感想などを記
入して応募してください。

全問正解者の中から抽選で
3人に賞品をプレゼント。当
選発表は賞品の発送をもって
通知に代えるものとします。

申込期限

1月30日 金 必着

応募先

〒807・8501

水巻町役場広報係

(住所不要)

賞品

みずまろのぬいぐるみ(非
売品)



心と体にビタミンを!

水巻やまびこ会 (登山同好会)

お試し参加もできます。一緒に登山しませんか。夏はそうめん、冬は鍋を山頂で食べる「山遊び例会」も毎年開催しています。

とき・ところ

▷座学例会 毎月第1回

19時~20時・中央公民館

▷山行例会 月1回・近郊の山

費用 年額3,000円

※山遊び例会は実費(上限4,000円)が発生。

①② 水巻やまびこ会(江藤)

☎ 080-5212-9896



みんなの 掲示板

サークルの会員募集や講座の案内、地域の出来事などを投稿してください。ここは、読者の皆さんからの記事で作られるページです。

③ 役場広報係

第3回 織り姫手織り展 開催

町の染工房の織機で、染めと織りを学ぶサークル「織り姫」のメンバーが作った作品の展示を行います。展示会場では手織り体験も行っています。皆さんの来場を待っています。



とき 2/10 ㊦~2/15 ㊨ 10時~17時

※最終日は16時までの開催です。

ところ 図書館町民ギャラリー・歴史資料館企画展示室

③ 織り姫代表 穴井良子

☎ 070-3138-1975



水巻町スポーツ少年団駅伝・マラソン大会

(敬称略・1位のみ)

11/30日/総合運動公園多目的グラウンド/参加者165人

【マラソン・小学生男子】

▷1年生 田中大智 ▷2年生 久保田凌牙
▷3年生 林遥斗 ▷4年生 森田結翔
▷5年生 小野海晴 ▷6年生 上杉拓真

【マラソン・小学生女子】

▷1年生 松尾美結 ▷2年生 田中美羽
▷3年生 竹内茉絆 ▷4年生 岩本希々愛
▷5年生 中村茉保 ▷6年生 池田葵依菜

【駅伝】

▷男子 杣ミニバス▷女子 走れキラキラ girls

第35回水巻町卓球選手権大会

(敬称略・1位のみ)

11/24日/町民体育館 / 参加者38人

【一般の部】

▷ミックスダブルス 益戸・浅田
▷男子ダブルス 益戸・村石
▷女子ダブルス 古野・浅田
▷男子シングルス 来田理
▷女子シングルス A パート 緒方裕子
▷女子シングルス B パート 坂部綾子

【シニアの部】

▷ミックスダブルス 森尾・高津
▷男子ダブルス 北井・前田
▷女子ダブルス 高津・大村
▷男子シングルス 森尾勝弘
▷女子シングルス 高津則子

【小学生の部】▷シングルス 鹿嶋悠人

各回先着5人まで!

フローラルはなみづき フラワーアレンジしてみませんか?

【初心者向けフラワーアレンジ講座】(全3回)

とき ①3/13㊥②4/10㊥③5/8㊥

※時間は全て10時~12時です。

ところ 中央公民館

費用 各回2,000円

※別途材料費が必要です。

申込期限 2/28㊥

【初心者向け教室】

とき 第1㊦・第1㊥・第1㊨10時~12時の中から毎月1回

※㊨のみ13時30分~15時30分も行っています。

ところ 中央公民館

費用 各回1,800円

※別途材料費が必要です。

申込期限 3/31㊦

①② フローラルはなみづき 久野ちあき

☎ 090-1367-3735



生活情報

INFORMATION

水巻町役場 ☎ 201-4321
FAX 201-4423

消費生活センター
☎ 201-4321
※は電話のみです。

中央公民館 ☎ 201-0401
FAX 201-0411

南部公民館 ☎ 202-2472
FAX 202-2473

総合運動公園
・スポーツ振興係 ☎ 201-4000
・テニスコート ☎ 201-5757

いきいきほーる ☎ 202-3212
健康課 FAX 202-3621

子育て支援センター
☎ 203-5772

ほっとステーション ☎ 203-1555
(児童少年相談センター) FAX 203-1553

図書館 ☎ 201-5000
FAX 201-0995

歴史資料館 ☎ 201-0999

サクラほーる (高齢者福祉センター)
☎ 201-3344

北九州市上下水道局
・お客様センター ☎ 582-3031
・西部工事事務所 ☎ 644-7820

コミュニティ無線 確認ダイヤル
☎ 201-9119

郡内火災発生 確認ダイヤル
☎ (0570) 093-119

遠賀中間休日急病センター
★休日救急医療★ ☎ 282-9919

お知らせ

下水道排水設備責任技術者
新規・更新登録申請

とき 2月2日(月)～12日(木)

※田・国・祝日は除きます。

対象 福岡県下水道協会が行う
責任技術者試験に合格した人
※更新の場合は、更新講習を受
講した人

費用 2000円

※申請時に支払います。

持ってくるもの

▽排水設備工事責任技術者登録
申請書

※更新の場合は、継続登録申請
書になります。

▽誓約書

▽写真2枚(縦36mm×横24mm)

▽責任技術者試験合格証の写し
または責任技術者

更新講習修了証の

写し(いずれも有

効期限内のもの)



ホームページ

募集

▽住民票・印鑑
※申請書などは町ホームページ
で取得してください。
(申) 役場下水道課

パブリックコメント

対象

▽「第2期水巻町環境基本計画
中間見直し(案)」

▽「第3期水巻町地球温暖化対策
実行計画(事務事業編)(案)」

募集期間

1月13日(火)～26日(月)

閲覧場所 役場2階環境係窓口・

町ホームページ
応募方法 閲覧場所
の用紙に記入し、

回収箱に投函してください。

町ホームページからも意見を
提出することができます。

注意事項 質問などへの個別回

答は行いません。

(問) 役場環境係



ホームページ

シニアのためのしごと・ボラ ンティア合同説明会

職場や地

域で活躍し

たい皆さん

を後押しし

ます。企業・

団体の担当

者から直接

話を聞くこ

とができます。

とき 1月27日(火)

①11時20分～13時

②13時50分～15時30分

ところ AIMビル3階D展示

場(小倉北区浅野)

対象 おおむね60歳以上の人

定員 各回50人(要予約)

費用 無料

申込方法 県生涯

現役チャレンジ

センターホーム

ページから申し

込むか、電話で申し込んでく



ホームページ



ください。
申込期限 1月26日(日)
※定員に達し次第、締め切りま
す。

(問) 県生涯現役チャレンジセン

ター北九州オフィス

☎ 513・8188

水巻バドミントン選手権大会

とき 3月1日(日)9時

ところ 町民体育館(おかの台)

種目 男子・女子ダブルス

※試合は、マスターズクラスを

含め実力別で実施します。

費用 1組2500円

申込方法 メールに住所・氏

名・年齢・

連絡先を記

入の上申し

込んでくだ

さい。大会

要項などは

町民体育館窓

口で取得でき

ます。



残りわずか

町公式グッズ
みずまるキーホルダー



販売場所 役場2階広報係
販売価格 500円
(問) 役場広報係

▽メールアドレス

kazu.family.h@gmail.com

申込期限 2月14日(日)

(申) 水巻バドミントン協会(本)

☎ (090) 5287・9184

個別+通い放題の塾 月額定額制

「AIシステム学習による繰り返し学習」+「自立学習」
により、1人ひとりに合ったプログラム学習で、
わかるまで個別指導をします。
開塾キャンペーンも多数ラインナップ予定です。

小中高5教科/受験 英検・文字検/通信制サポート校

松陰塾 遠賀川駅前校

〒811-4307 遠賀町遠賀川1丁目6-5 PIPIT2階
☎ 093-863-2905/受付時間 平日10:00～21:00



遠賀郡消防本部で消防フェア実施



▲火災の煙体験



▲救急車内見学



▲手術体験



▲消防車両展示

令和7年11月15日(日)に「消防フェア」が開催されました。当日は424人が来場し、消防体験を通して、火災予防の大切さを知る機会になりました。次回は令和8年の秋に実施予定です。

(問) 遠賀郡消防本部予防課 ☎ 293-8125

国際青少年研修協会のちびっこ探検学校ヨロン島

【ちびっこ探検学校ヨロン島】



全国から参加する日本人・外国人の仲間との民生活や、様々な野外活動を通して言葉や習慣の違いを乗り越え、コミュニケーション能力・協調性・自主性・国際感覚などを養います。

対象 小学2年生～6年生
定員 日本人130人・外国人50人
費用 17万4000円
※福岡空港から出発する場合の費用です。その他の出発地を希望する場合の費用は、国際青少年研修協会に問い合わせください。

申込方法 国際青少年研修協会に問い合わせてください。

申込期限 3月5日(日)

【オンライン説明会】
とき 1月14日(金)・1月26日(日)・2月6日(金) 19時30分～20時30分

申込方法 下の二次元コードから申し込んでください。

国際青少年研修協会

(03) 6825・3130



相談

町民税・国民健康保険税の申告相談

とき 2月12日(金)～3月13日(金) 9時～16時

※日・祝日を除きます。

ところ 役場1階 101会議室

※詳しい内容は1月25日号に掲載します。

(問) 役場住民税係

全国一斉生活保護相談会

福岡県青年司法書士協議会と全国青年司法書士協議会は、生活保護に関する電話相談会を開催します。

とき 1月25日(日) 10時～18時

費用 無料

相談電話番号

(0120) 052・088

(0942) 23・6077

社会福祉協議会の相談事業

【住民相談員の住民相談】

相談は電話でも受け付けています。

とき 毎週(金) (祝日は除く) 13時～16時

【弁護士無料法律相談】

とき 2月4日(日)・25日(日) 13時～16時

対象 町内に住んでいる人

定員 各6人(予約先着順)

申込開始 1月27日(日) 8時30分

【行政相談委員の行政相談】

とき 2月9日(日) 13時～16時

内容 行政への意見・苦情など

【人権擁護委員の特設人権相談】

とき 2月16日(日) 13時～16時

内容 近隣トラブル・いじめ・差別などの人権相談

【共通事項】
受付終了 15時30分
※事前予約制の相談を除きます。

ところ 社会福祉協議会(いきいきほーる2階)

(問) 社会福祉協議会 ☎ 2022・3700

愛のおくりものありがとう(ま)だ

11月10日～12月9日受付分
【香典返し寄付】
社会福祉協議会

吉田二 故・白石 弓子様

美吉野 故・高橋 智洋様

猪熊 故・高橋 康治様

故・柴田 智子様

敏昭様

敏昭様

敏昭様

敏昭様

敏昭様

敏昭様

敏昭様

敏昭様

敏昭様

敏昭様

敏昭様

敏昭様

敏昭様

敏昭様

敏昭様

敏昭様

敏昭様

敏昭様

敏昭様

敏昭様

敏昭様

敏昭様

敏昭様

敏昭様

敏昭様

敏昭様

敏昭様

敏昭様

敏昭様

敏昭様

敏昭様

敏昭様

敏昭様

シニア世代の皆さまへ

日頃のご愛顧に感謝をこめて・・・

特別金利の定期預金実施中！！

詳しくは、店頭またはお電話でお問い合わせください

九州ろうきん 直方支店 0949-24-1717

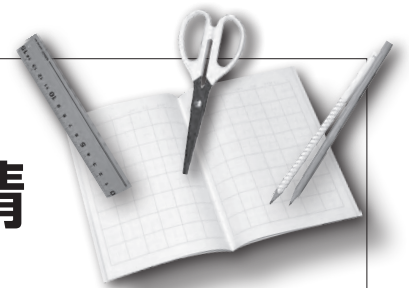
R ろうきん



1/15 木
受付開始

毎年申請が必要です 令和8年度 就学援助の申請

㊤㊦ 役場学校教育係



公立小中学校に在学・入学する子どもが経済的理由で就学が困難な場合、教育費の援助を受けられます。

対象

▷生活保護法に定められた「要保護者」と同程度に困窮している人

▷特に補助の必要があると認められる人

※生活保護法の教育扶助を受けている人は除きます。

援助対象 学校給食・学用品費・新入学学用品費・修学旅行費・校外活動費

※正式に認定されるまでは、上記費用の支払いが必要です。

※新入学学用品費のみ、前倒しで支給しています。ただし、受領後に援助対象外の学校へ入学した場合は返還となります。

▷2月に申請(3月支給)

▷3月～4月末に申請(4月以降支給)

申込期間

▷在校生 1月15日(木)～3月31日(木)

▷新1年生 1月15日(木)～4月30日(木)

注意点

▷申込期間後の申請は、翌月分からの支給となります。必ず期間内に手続きをしてください。

▷就学援助の認定は、前年の所得などで判断します。現在認定を受けていても、毎年申請が必要です。

▷国立・県立の学校では、援助対象が一部異なる場合があります。

▷特別支援学級の子どもや、法律に規定された障がいのある子どもは、その他の補助制度に該当することがあります。詳しくは問い合わせてください。

持ってくるもの

▷世帯全員のマイナンバーカードまたは通知カード

※マイナンバーカードや通知カードの提示に同意しない人は、生計を同一にする人の令和7年中の所得を確認できる書類(確定申告書や源泉徴収票など)が必要です。

▷借家の人のみ、月額家賃が分かるもの(契約書や口座引き落とし額が分かる通帳)

▷通帳

20歳になった皆さんは 国民年金の加入者です

国民年金 プラカルト

国民年金の役割は、老後の所得保障だけではありません。病気やけがで重い障がいが残ったときなどにも年金を支給し、人生の「万が一」もサポートします。

加入のお知らせの送付

日本国内に居住している20歳～59歳の人は、国民年金の加入者となります。20歳になった人には、日本年金機構から国民年金に加入したことをお知らせします。ただし厚生年金保険に加入している人を除きます。

保険料 月額1万7,510円(令和7年度)

保険料の納付が困難な人には「学生納付特例」や「免除・納付猶予」などの制度があります。この手続きを行わず、保険料を未納のまま放置すると、年金が受け取れなくなる場合があります。納付が困難なときはすぐに相談してください。

㊦

▷役場保険年金係

▷八幡年金事務所 ☎ 631-7962

▷日本年金機構ホームページ

ホームページは
こちらから



整骨院・接骨院

I LOVE 国保
アイラブ

利用方法に注意を

「各種保険取扱」と書かれていても保険が使えない場合もあります。次の点に気を付けましょう。

保険が使えないものの例

▷日常生活での単なる肩こりや筋肉疲労

▷病院で治療中のけが、マッサージ感覚のもの

▷病気(五十肩・リウマチ・関節炎など)からくる痛み

施術時の注意点

▷状況を正確に伝え、適正な施術を受けましょう。

▷整骨院・接骨院から町に出される療養費支給申請書の内容(負傷原因・負傷名・日数・金額)をよく確認して、署名または捺印をしてください。

▷領収証は必ず受け取り、町から定期的に届く医療費通知で金額・日数を確認しましょう。内容が違う場合、役場保険年金係に連絡してください。

▷施術が長期にわたる場合、内科的要因も考えられます。一度、医師の診察を受けてください。

町からの施術内容についてのアンケートに協力を

「回答がない」「内容に疑義がある」場合、再照会をしたり医療費の返還を求めたりすることがあります。

㊦ 役場保険年金係



小さな活動が大きな実りへ 資源物回収活動奨励金

ごみの減量・リサイクルを図るため、地域で資源ごみの回収活動を行う団体に奨励金を交付しています。一軒の家から出るごみは少量でも、集まると大量に。リサイクル活動を始めませんか。

対象 自治会や子ども会、PTA など営利を目的としない団体

開始手順 回収業者や収集日・回収品目などを決め、回収団体として町に登録してください。

奨励金額

▷1kg当たり6円 古紙・ダンボール・古鉄・アルミ・布など

▷1本当たり6円 一升瓶、ビール瓶など

騒音や振動を伴う 特定建設作業は届け出を

特定建設作業とは、建設工事として行われる作業のうち、著しい騒音・振動を発生する作業で、法令（振動規制法・騒音規制法）に定めるものをいいます。特定建設作業を行う場合は、事前に元請業者による町への届け出が必要です。事前周知を行うなど周辺住民への配慮をお願いします。

主な特定建設作業は、下記項目に掲げる機械などを使用する作業（一部除く）です。

くい打機、くい抜機、くい打くい抜機

びょう打機

削岩機、ブレーカー

空気圧縮機

コンクリートプラント、アスファルトプラント

バックホウ、トラクターショベル、ブルドーザー

建築物等を破壊するための鋼球、舗装版破砕機



確定申告の豆知識 おむつ代の医療費控除・障害者控除

㊦ 役場高齢者支援係



高齢者のおむつ代医療費控除

高齢者のおむつ代が医療費控除の対象となることがあります。

対象 寝たきりなどで治療上おむつが必要な高齢者

※申告時、医師が発行する「おむつ使用証明書」が必要です。用紙は役場住民税係で配布しています。

※現在要介護認定がある人で要件を満たせば、役場高齢者支援係が発行する証明書を代用することができます。申告時、提出してください。

手帳を持っていない人の障害者控除

診断書を役場高齢者支援係に提出し手続きすると、障害者手帳を持っていなくても、障害者控除の対象となることがあります。診断書の用紙は役場高齢者支援係で配布しています。

対象

▷65歳以上で、知的障がい者（軽度～重度）に準ずる人または身体障がい者（1級～6級）に準ずる人

▷65歳以上の寝たきり高齢者

※役場高齢者支援係が発行する認定書を申告時、提出してください。

この広報紙は
再生紙を
使用しています。



■新年あけましておめでとうございます。2026年は編集力をもっと上げて、楽しく見やすい広報を作っていきたいです。◆今回まちのわだいで取り上げている農業祭。取材で各団体のゆるキャラたちに会うことができました。どの子もみんな愛らしかったですが、ゆるキャラたちの元に集まったお子さんが、ぎゅっと抱き着いたり、ドキドキしながらタッチしたりする姿にもとても癒されました。（吉川）

■正月号の表紙はいつも悩みます。本当は毎年役場に飾っていただいている正月飾りを載せたいのですが、これを書いている今はクリスマス前。何か正月らしいものはないかとカメラ片手に歩き回り、ついに見つけた南天のような実。早速表紙案を作った後で、気になって画像検索すると、どうも南天とは別の植物でした。このピラカンサの和名はトキワサンザシ。トキワとは永遠のこと。こちらも縁起のいい庭木として好まれているそうで、ほっと胸をなで下しています。（松崎）

編集後記

「BABY PHOTO ALBUM」

町内の元気いっぱいな1歳（令和7年3月生まれ）の赤ちゃんを募集しています。2月15日（日）までに、町ホームページや広報係窓口で申し込んでください。
 ① 役場広報係



▲申し込み



樋口 小西 央途ちゃん
 7年1月2日生まれ

お誕生日おめでとう♡毎日癒しをありがとう♡大好きだよ♡



古賀 田代 颯磨くん
 7年1月15日生まれ

お誕生日おめでとう♡しっかり食べて元気に育ってね☆大好き♡



伊左座 久井 陽葵くん
 7年1月27日生まれ

いつもみんなを癒してくれてありがとう♡これからも兄弟仲良くなね!!



立屋敷 木村 巴琉ちゃん
 7年1月27日生まれ

お姉ちゃんと一緒にいっぱい遊んで元気に育ってね♡

活動 訪問 頑張ってます

町の頑張っている人を紹介するコーナーです

今号では、町内在住でヨガインストラクターとして活躍している安部咲月さんを紹介します。



本場のヨガで心癒す時間を

あべさつき 安部 咲月さん（高尾）

Instagram▶



どのような活動をしていますか？

週に1回、月に3～4回、総合運動公園のトレーニング室で、初心者の方から楽しめるヨガレッスンをしています。

ヨガを始めたきっかけは？

小学校から高校まで陸上の長距離種目に取り組んでいましたが、引退後は運動する機会が少なくなっていました。その頃から興味があったヨガを始めてみたところ、自分にとても合っていると感じ、ヨガインストラクターになりたいという夢が生まれました。その夢を叶えるため、20歳のときにヨガの本場であるインドへ1カ月間渡り、本格的にヨガを学びました。

ヨガをされていてどんな時が楽しいですか？

ポーズが綺麗にとれるようになったときや、音楽を聴きながらお気に入りのヨガウェアを着てヨガをする時は、自分と向き合えて心と気持ちを整えられるので楽しいです。

ヨガを教えるときに気をつけていることは？

「誰も置いていかない、楽しいレッスン」を大切にしています。初心者の方や初めて参加される方は不安や緊張があることが多いので、安心して楽しんでもらえるよう丁寧な声掛けを心がけています。初心者向けヨガ・夜ヨガ・ちょっと頑張るハードヨガなど、飽きないレッスン内容もポイントです。また、一人ひとりが正しいポーズを取れるよう、個別にアジャストも行っています。

今後の目標を教えてください

「Moon Yoga」をもっと多くの方に知っていただき、私のレッスンで心を癒す時間を届けることが目標です。

また、来年の冬からドイツ留学を予定しており、日本語・英語・ドイツ語でレッスンできるインストラクターとして、世界で活躍できるようになることも大きな目標です。

読者へのメッセージをお願いします

ヨガ初心者の方やヨガに興味を持っている方、お気軽にご参加ください！残り約1年のレッスン期間、皆さまと一緒に楽しい時間を過ごせることを心から楽しみにしています。