

広報みずまき

MIZUMAKI TOWN
PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

08 2024
No.1066

薄明を飾る、橙の灯り

【写真】猪熊地区内を練り歩く提灯山笠（詳しくは6ページへ）

特集 舞台裏から支える まちの公演

中央公民館大ホールの裏方として活動する「水巻SSL会」。
今号では、その活動内容などを紹介します。

◎ 役場生涯学習係

公演における 「ツウ」な楽しみ方

コンサートや舞台といえば、華やかな演者や壮大な演出に目を奪われるものですが、中には、音響や照明など細やかな演出に注目しながら楽しむ人もいるでしょう。例えば、音楽の盛り上がりに合わせて照明が鮮やかな変化を見せる瞬間。特定の場面での音響効果の使い方。刻々と変化していく演出を、作り手の細やかな意図に想いを寄せながら観覧することで、楽しみ方の幅がぐっと広がります。

これらの場面を作り出すのは「裏方」と呼ばれる人たち。この裏方仕事に着目すると、公演全体の完成度や奥深さに気づくことができ、より一層の楽しみが得られます。

中央公民館の公演を支える 裏方さんたち

年間を通して多くのイベントが行われる中央公民館。大ホールで行われるものは規模も大きく、関わる人も多くいます。その中には、中央公民館「専属」とも言える、裏方さんが集まる団体があります。

の会員にとっては操作などが困難なこともあると言います。現在の公演のクオリティを維持していくためにも、若い世代の会員を増やしていくことが、急務となっています。

会員の1人はこう語っていました。「私たち全員、SSLに入るまではこういった裏方仕事は全く未経験でした。舞台やテレビが好きで、新しいことにチャレンジしてみたい人は、ぜひ活動に参加してもらいたいです」

「縁の下の力持ち」 裏方仕事の魅力とは

裏方仕事の魅力とはなんなのでしょう。会員の1人は「普段見るテレビや舞台がより楽しくなった」と語っていました。演出の方法がそれぞれ異なるため、自分たちが扱う舞台装置や技法との違いを考えたり、「この演出の意図はなんだろう」と考えたり、楽しみ方の幅が一層広がったとのこと。

次ページからはより詳しくSSLの裏方仕事を写真を交えて紹介。活動の様子を覗いてみましょう。



約40年間、観客の心を動かす 「水巻SSL会」

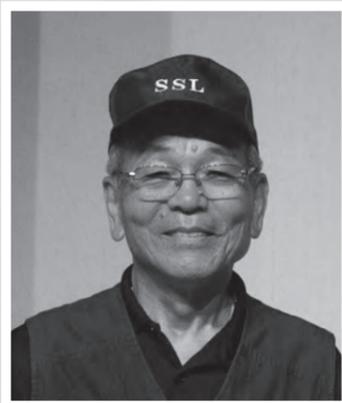
大ホールでのイベントを長きにわたり舞台裏から支え続けているのが「水巻SSL会」。約40年前、文化連盟芸能部のメンバーを中心として、音響や照明・演出・舞台の設備・非常時の避難誘導など、大ホールで行われるイベントに関するさまざまな仕事をする団体として設立されました。「SSL」とは、「ステージ・サウンド・ライト (Stage Sound Light)」の頭文字をとったもの。その名が表すとおり、長年培い継承されてきた経験を生かした音響や照明技術を使い、観客の心を動かしてきました。

抱えている課題

そんな「水巻SSL会」も後継者不足という危機に直面しています。現在加入している会員の平均年齢は約77歳。会員数も減少傾向にあり、新しく活動に参加する若い世代の人もなかなかおらず、音響や照明機器のデジタル化が進み、高齢

「舞台の見方が変わる」

会員インタビュー



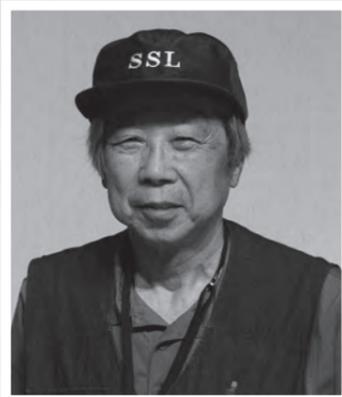
舞台 田中さん

小さいことかもしれないけど、無事に終わった後、演者さんから「良かった」など声かけられると嬉しい。公演中のお客さんの楽しそうな表情を見るのも良いですね。



舞台 青山さん

未経験で入った会員がほとんどです。専門用語が多く最初は驚きましたが、今は気楽にさせてもらっています。有名人を間近で見ると魅力の一つだと思います。



照明 小池さん

未経験なので最初は苦労しました。今も難しいと思う操作はあるけどその分やりがいもあります。知らないこと、新しいことにチャレンジできるのも楽しいところですね。



音響 竹内さん

生まれ育った水巻に恩返しがしたくて参加しました。本番中にお客さんが楽しんでいるのを見るとやりがいを感じますね。もっと多くの人に喜んでもらえるように頑張ります。

水巻SSL会に参加して一緒に大ホールを盛り上げませんか

何かと頼りにしています 文化連盟事務局

文化連盟では春と秋に芸能の舞台を催し、伝統芸能やカラオケ・コーラス、国際色豊かなダンスなど、多彩なプログラムで楽しんでいただいています。

SSLの皆さんは、こうした舞台の裏方として必要不可欠な存在なんです。踊りの一場面をとっても照明の色遣い一つで「映え」て見えますし、明かりを当てることで表情や細かい所作まで表現しているところを見ていただけます。音響でも、BGMとマイクを通した声とのバランスを取るとよりグレードアップした舞台表現になります。マイクの出し入れなど転換もして

いただけるので、出演者は演技に集中することができるんですよ。打ち合わせの際には、より良い内容となるような提案をいただくこともあるなど、大ホールの利用では何かと頼りにしていますね。

興味があればぜひ参加を 役場生涯学習係

SSL会員の高齢化と人員が減ることによって、これから大ホールでのイベントが立ちいなくなる懸念があります。少しでも興味がある人は一緒に活動してみませんか。経験がなくても、丁寧に指導しますから心配はありません。気軽に問い合わせください。

☎ 役場生涯学習係 ☎ 201-4321



活動の風景

写真左側

- 1 調整室で音響機器を操作
- 2 月に1度の定例会
- 3 舞台袖で調整室にリアルタイムに指示を出す
- 4 集合写真

写真右側

- 1 イベント前日、主催や出演を含めた全体打合せ
- 2 イベント中のステージ配置転換作業
- 3 ときには現場から演出の指示も
- 4 垂れ幕から譜面台まで、舞台設営も行う

主な活動実績(令和5年度)

4月	ピアノ発表会	10月	戦没者合同慰霊祭
5月	チャリティー春の芸能祭 機器操作研修	11月	文化の日表彰式 秋の文化祭芸能まつり
7月	町民のつどい人権講演会 盆踊り講習会	12月	人権と青少年のつどい
8月	平和講演会	1月	二十歳のつどい イチョウフェスタ
9月	サンドアートと生演奏	3月	地域貢献事業講習会



▲平和講演会

▲文化の日表彰式



▲サンドアートと生演奏

▲二十歳のつどい

「ボルク」新ユニフォームの贈呈



6月24日、フレンドリータウン協定を締結しているプロフットサルチーム「ボルクバレット北九州」から、町に対して今シーズンのユニフォームの贈呈がありました。

贈呈の際には装いを新たに、今シーズンに対する決意を語っていました。

空手兄弟が表敬訪問



裏表紙でインタビュー記事を掲載

7月1日、「第29回全日本少年少女空手道選手権大会オープントーナメントブランドチャンピオン決定戦」に出場し、小学4年生男子軽量級の部で3位になった高倉晴空さんと、小学5年生男子軽量級の部で準優勝した高倉陸空くんが表敬訪問に来ました。

自衛官募集相談員を任命



7月5日、水巻町長と自衛隊福岡地方協力本部長の連名での自衛官募集相談員委嘱状交付式が行われ、鶴田廣作さん(二東)が自衛官募集相談員となりました。

任期は7月1日から令和8年6月30日までの2年間で。



海外気分を満喫!英語オンリーの1日

夏休み1日英語体験「ちょびっと語学留学してみよう!」

7月25日、北九州英語村(八幡東区東田)で、町内の中学生を対象にした異文化体験イベントが開催されました。

参加者は朝から夕方まで、英語だけを使う生活を体験。午前中は外国人講師と共に語学学習を行い、昼食会では英語での会話を楽しみました。午後はスペースLABO(北九州市科学館)のプラネタリウム鑑賞。宇宙に関する知識も深まりました。

定員20人の枠には多くの応募があり、参加した生徒たちは皆、英語にどっぷり浸る1日を過ごしました。この貴重な体験を通じて、中学生たちは英語の楽しさを実感し、友だちとも親睦を深めることができました。



夏祭り本番に向けて

盆踊り講習会

7月10日に、中央公民館で盆踊り講習会が行われ、子どもから大人まで70人以上と多くの方が、各地区から参加しました。

講師は水巻町文化連盟から若峰流の永淵晴美さんが務め、まずは舞台上「やぐら音頭」などの曲にあわせて華麗な踊りを披露。

参加者は講師の踊りを真似ながら試行錯誤で練習していました。

その後、ステージから降りた講師たちが参加者の近くで一緒に踊ります。踊りなれていない子どもたちも最初は「手の動かし方がわからない」などと戸惑っていましたが、実際に講師の踊りを近くで見ることでコツをつかむことができたようでした。8月の盆踊り本番では、練習した成果を見ることができそうです。

あなたの周りの出来事や
身近な話題をお待ちしています

まちのわだい

Town's Topics



笑って元気~必要とされる喜び~

町民のつどい・人権講演会

7月13日、中央公民館大ホールで人権講演会が行われました。講師に矢野大和さんを招き、「笑って元気~必要とされる喜び~」をテーマに公演していただきました。「どんな人でも必要とされているという感覚が大事。それが人を元気にする。だから、ありがとうという言葉を積極的に言おう」と、「言葉」の重要性を説いていました。

「口演家」の矢野さんは、噺家や神社の宮司、観光特使など多くの分野で活躍。異色の経歴から繰り出される話術に、ひっきりなしに笑い声が上がる講演会でした。

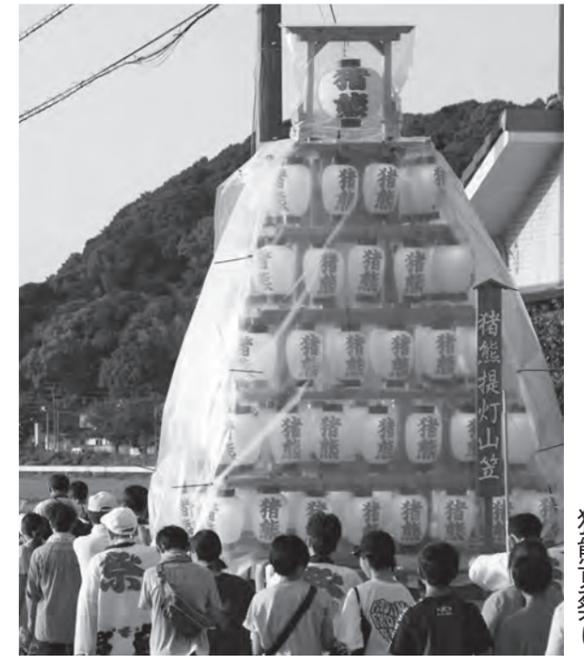
ち 茅の輪をくぐって厄を祓う

八剣神社夏越祭

7月28日に立屋敷の八剣神社で「茅の輪くぐり」が実施されました。参列者は子ガヤで作った大きな茅の輪を、最初は左、次は右回りに8の字を書くようにくぐり、無病息災・家内安全を祈願しました。

茅の輪の起源は『備後国風土記』逸文に書かれた説話に由来するという説があります。北海の武塔の神が南方へ行く途中、蘇民将来の家に宿を求めました。兄弟の弟は富んでいましたが宿を断り、貧しい兄が喜んで宿を貸しました。感謝した武塔の神は、兄に「茅の輪を腰に下げれば災いを避けられる」と教えたそうです。

茅の輪くぐりは今日でも厄除けの行事として各地の神社で行われています。



提灯山笠が地区内を巡行

猪熊夏祭り

7月28日に行われた猪熊夏祭り、子どもたちを中心とした「わっしょい!わっしょい!」の掛け声に合わせて、猪熊提灯山笠が地区内を練り歩きました。

山笠の巡行には多くの住民が参加。道中に設けられた休憩所ではアイスクリームが配られ、汗を拭いながらおいしそうにほおばっていました。

日が落ち暗くなってくると、提灯山笠が辺りを温かく照らします。若干ではありますが暑さも落ち着きを見せ、「風が涼しくなってきたね」という人も。提灯と、人の賑わいと、暑さと、夕暮れ。夏の風情を感じるひとときを体験できました。



水巻町役場 ☎ 201-4321 FAX 201-4423

消費生活センター ☎ 201-4321 窓口は月曜のみです。

中央公民館 ☎ 201-0401 FAX 201-0411

南部公民館 ☎ 202-2472 FAX 202-2473

総合運動公園 ・スポーツ振興係 ☎ 201-4000 ・テニスコート ☎ 201-5757

いきいきほーる ☎ 202-3212 健康課 FAX 202-3621

子育て支援センター ☎ 203-5772

ほっとステーション ☎ 203-1555 (児童少年相談センター) FAX 203-1553

図書館 ☎ 201-5000 FAX 201-0995

歴史資料館 ☎ 201-0999

障害者福祉センター ☎ 201-0794

サクラほーる (高齢者福祉センター) ☎ 201-3344

北九州市上下水道局

・お客様センター ☎ 582-3031 ・西部工事事務所 ☎ 644-7820

コミュニティ無線 確認ダイヤル ☎ 201-9119

郡内火災発生 確認ダイヤル ☎ (0570) 093-119

遠賀中間休日急病センター ★休日救急医療★ ☎ 282-9919

お知らせ

お盆期間中のごみ収集はありません

休止日 8月14日(日)・15日(月)

※お盆期間中もリレーセンターへのごみの自己搬入ができません。

役場環境係

町議会9月定例会 9月3日(火)開会予定



議会日程(予定)

- 9/3 全員協議会【9時30分】 本会議(提案)
9/6 本会議(質疑・付託) 本会議終了後 議会運営委員会
9/9 決算特別委員会
9/11 決算特別委員会
9/12 本会議(一般質問)
9/13 本会議(一般質問)
9/17 文厚産建委員会
9/18 総務財政委員会
9/24 議会運営委員会
9/25 本会議(採決)

※開始時刻は全て午前10時です(全員協議会を除く)。
※日程は変更になる場合があります。8月下旬の議会運営委員会で最終決定します。

役場議会事務局

児童扶養手当特別児童扶養手当の届け出を忘れずに

児童扶養手当の現況届と特別児童扶養手当の所得状況届の受け付けを開始します。届出がないと、児童扶養手当は1月振込分、特別児童扶養手当は11月振込分から受けられなくなりま...

児童扶養手当

提出期限 9月2日(日)
提出場所 役場103会議室
提出期限 9月11日(日)

献血車がやってきます

献血の協力をよろしくお願います。
とき 8月22日(日)13時~16時
ところ 中央公民館

社会福祉協議会 ☎ 202・3700

不登校・ひきこもりの支援のための講演会
とき 9月14日(日)、10月5日(日)13時30分~15時
ところ 中央公民館大ホール

費用 無料
定員 500名
講師 山根俊恵さん(山口大学教授)

社会福祉協議会 ☎ 202・3700

福岡共同公文書館企画展「皇室と福岡県」
とき 8月30日(金)~12月15日(日)
ところ 福岡共同公文書館(筑紫野市上古賀)

費用 無料
福岡県立公文書館 ☎ (092)919・6166

夏休み子ども企画展
とき 8月30日(金)まで(土日祝日を除く)9時~17時
※最終日は15時までです。

ところ 県庁(福岡市博多区東公園)

内容

▽企画体験(施設見学・工作など)
▽パネル展「わたしたちの福岡県展」

福岡県県民情報広報課 ☎ (092)643・3103

募集

中学校卒業程度認定試験

県では、やむを得ない事情で満15歳になる年度に卒業できない人が高等学校への入学資格を得るため、中学校卒業程度の学力があるかを認定する試験を行います。
とき 10月17日(日)
ところ 県庁(福岡市博多区東公園)

対象 次のいずれかに該当する人
①就学義務猶予免除者だった人で、令和7年3月31日までに満15歳以上になる人
②保護者が就学させる義務の猶予または免除を受けず、令和7年3月31日までに満15歳になる人で、その年度の終わりにまで中学校を卒業できないと見込まれることによりやむを得ない事由があると文部科学大臣が認めたと

令和7年3月31日までに満16歳以上になる人
④日本の国籍を有しない人で、

令和7年3月31日までに満15歳以上になる人
申込期限 8月30日(金)

県教育庁義務教育課 ☎ (092)643・3908

パンを使った料理教室
市販品のパンにアレンジを加えて新しい食べ方にチャレンジする料理教室です。
※パンは作りません。

とき 9月10日(日)9時30分
※受付は9時20分からです。
対象 町内に住んでいる人
定員 20人
費用 400円
持ちこてるもの エプロン・三角巾

申込期限 9月3日(日)

いきいきほーる健康課

バドミントンを楽しむもう大会
未経験者からベテランまで
※集合時間は9時です。
ところ 水巻町民体育館

対象 小学生以上の人
内容 男子ダブルス・女子ダブルス
費用 無料
持ちこてるもの ラケット・上履き

申込期限 8月26日(日)

総合運動公園スポーツ振興係

役場子育て支援係窓口
【共通事項】
持ってくるもの 通知書・手当証書・通知書で指定された書類

役場子育て支援係

教育・相談分野で活躍 人権擁護委員

谷川久美子さん(再任)が町の人権擁護委員として法務大臣から委嘱を受けました。任期は7月1日から3年間です。人権擁護委員は、主に子どもたちへの人権教室の開催や人権相談の対応などを行っています。
役場庶務係

HPVワクチン キヤッチアップ接種

子宮頸がん予防には、HPVワクチンが有効です。接種の機会を逃した人は、キャッチアップとして無料接種を受けることができます。
役場庶務係

公民館で学ぼう ふれあい講座受講生募集

【健康コース】
とき 10月1日・15日、11月5日・19日、12月3日(全て10時~11時30分)
内容 全身メンテナンス「いろは流ヨガ」
費用 500円
講師 式部いろはさん(ヨガスタジオ「グラндиール」主宰)

【教養コース】
とき 10月1日・15日、11月12日・19日、12月3日(全て13時30分~15時)

内容 仏像入門(11月12日は九州歴史資料館見学)
費用 800円程度
講師 井形進さん(九州歴史資料館)

【共通事項】
ところ 中央公民館
対象 18歳以上の人
※高校生は受講できません。
定員 各コース20人
※応募者多数の場合は、町内に住んでいる人を優先の上、抽選を行います。

申込期限 9月18日(日)
申込方法 中央公民館・南部公民館窓口や電話、右の二次元コードから申し込んでください。

役場生涯学習係

8/25~8/31は 飲酒運転撲滅習慣です
飲酒運転は重大な犯罪です。家族や知人が飲酒運転しないよう注意や声かけをしましょう。飲酒運転を見かけたときは、必ず110番通報してください。
役場庶務係

接種期限 令和7年3月31日
対象 平成9年4月2日~平成20年4月1日に生まれた女性
接種回数 3回
※3回接種を終えるのに、約半年かかります。
町内の実施医療機関 アームクリニック・うちわ内科クリニック・つだ小児科医院・とよさわクリニック・福岡新水巻病院・松本クリニック
いきいきほーる健康課

大好評販売中! HIROKOが弾くふるさと水巻
水巻町出身で国際的に活躍する水上裕子さんのピアノコンサートです。
とき 9/7日 15時
ところ 中央公民館 大ホール
費用 1,000円(全席自由席)
チケット販売所 中央公民館窓口
役場生涯学習係

無縁墓になる前に... 墓じまい
ご家族に代わり親切丁寧に墓じまいをさせていただきます
解体 + 運搬 + 処理
遺品整理・仏壇処分
ご相談承ります
お墓に関するご用命は... ☎ 751-0815 下関市本町3丁目10-23(観音霊園駐車場内)
(株)エンディングの窓口 Tel083-250-8893

国際交流協会バスハイク「ソノソノ」さんを訪ねて

児童文学者の久留島武彦先生の研究者キムソノソノさんに会いに行きましよう。

とき 9月10日(9時～17時)

ところ 久留島武彦記念館(大分県玖珠郡玖珠町森)

集合場所 中央公民館

費用 会員2000円・一般3500円

※昼食代・入館料・保険料を含みます。

申込方法 下記二次元コードから



※応募者多数の場合は抽選を行います。

④ 水巻町国際交流協会事務局 ☎201・4321

オストメイト(人工肛門・人工膀胱保有者)研修会

とき 8月25日(13時～15時)

ところ メイトム宗像(宗像市久原)

内容 ストーマ用品(皮膚保護剤・皮膚被膜剤)の適切な活用について

費用 無料

④ (公社)日本オストミー協会福岡県支部(横手) ☎090・8622・1315

危険物取扱者試験

とき 11月3日(日)

ところ 九州国際大学(北九州市八幡東区平野)

申込方法

▽書面申請

送付先 〒812・0034 福岡市博多区下呉服町1-15

「一般財団法人消防試験研究センター福岡県支部」

▽電子申請

下記二次元コードから



申込期間 8月23日(金)～9月5日(木)

④ 一般財団法人消防試験研究センター福岡県支部 ☎(092)282・2421

ひとり親サポートセンター 就業支援講習会

とき 10月12日(土)・26日(土)13時～16時

▽11月2日(土)・16日(土)13時～16時30分

ところ 田川総合庁舎(田川市大字伊田)

内容 レクリエーション介護士2級・シナプソロジー普及員養成研修

定員 8人

費用 無料

※テキスト代の一部4000円は個人負担です。

申込方法 住所を管轄するハローワーク窓口で申し込んでください。

申込期限 9月24日(日)

相談

④ ひとり親サポートセンター 飯塚ランチ(飯塚市新立岩) ☎(0948)21・0390

子ども支援オフィス出張相談

子ども支援オフィスとは、県が行っている家庭の困りごとの相談窓口です。

とき 8月21日(金)、9月18日(木)11時～正午

ところ ほっとステーション(児童少年相談センター)

費用 無料

④ ほっとステーション(児童少年相談センター)

▽子ども支援オフィス ☎203・1661

社会福祉協議会の相談事業

「住民相談員の住民相談」

相談は電話でも受け付けています。

とき 毎週(金) (祝日は除く) 13時～16時

「弁護士無料法律相談」

とき 9月13日(金)・27日(金)13時～16時

対象 町内に住んでいる人

定員 6人(先着順) 申込開始 9月6日(金)8時30分

「司法書士の無料法律相談」

申込開始 9月9日(日)8時30分

「行政相談委員の行政相談」

とき 9月9日(日)13時～16時

「特設人権相談所」

とき 8月19日(日)13時～16時

相談員 人権擁護委員

「共通事項」

受付終了 15時30分

※弁護士相談を除きます。

ところ 社会福祉協議会(いきほーる2階)

④ 社会福祉協議会 ☎202・3700

「子どもの人権相談」強化週間

いじめや体罰、不登校、虐待など、子どもに関する人権問題の相談を受け付けます。

とき 8月21日(金)～27日(木)8時30分～19時(土日は10時～17時)

「電話相談」

相談先 ☎(0120)007・1110

※IP電話の人は☎(092)739・4175

「LINE相談」

相談先 下記の二次元コード

④ 福岡法務局北九州支局 ☎561・3542

「性や妊娠の悩み相談」

とき 毎週(日) 10時～18時 (祝日・夏季休日・年末年始)

は除く)

ところ 福岡県千代合同庁舎(福岡市博多区千代)

内容 性感染症の予防・妊活・避妊・不妊・不育・病気と妊娠・子宮頸がんの予防など

対応者 助産師・専門医

※専門医相談は予約が必要です。

費用 無料

④ 福岡県プレコンセプションケアセンター ☎(092)409・4936

臨時就職個別相談会

とき 9月5日(日)・19日(日)

10月24日(日)10時～17時

ところ 役場103会議室

費用 無料

④ (株)アソウ・ヒューマニティーセンター(県受託業者) ☎(092)711・7760

愛のおんごころ

6月7日～7月9日受付分

「香典返し寄付」

美吉野 故・高橋八重子様 高橋 康治様

下二 故・入江 敦様 入江翔一朗様

吉田三 故・牟田 初子様 牟田 孝則様

みずほ 故・長田 穰二様 長田智佳子様

こども・若者意見募集

㊦ 役場子育て支援係

町では、これまで「第1・2期水巻町子ども・子育て支援事業計画」を策定し、子育て支援施策を計画的に推進してきましたが、この度、こども基本法に基づく「(仮称)水巻町こども計画」を策定することとしました。

計画策定にあたっての基礎資料とするため、町内に住んでいる子ども・若者を対象に、意見募集を実施します。

みなさんの回答を、水巻町の子どもや若者たちが健やかに育っていくための取り組みに役立てていきたいと考えていますので、協力をよろしくお願いいたします。

なお、回答内容は、今後の取り組みの検討や傾向分析に活用するもので、回答者個人が特定されたり、他の目的に利用されたりすることはありません。

対象 町内に住んでいる令和6年度に16歳～39歳になる人

内容 暮らしやすい水巻町にするために、どんな支援や取り組みが必要か、水巻町の魅力は何かなど

回答方法 右の二次元コードを読み取り、専用WEBフォームから回答してください。



スマホで
ピッ!



回答期限 8/19日



集まれ卓球大会

とき 6/23日
ところ 町民体育館
参加者 72人
結果(敬称略)



▷シングルス

【小学生】①山添陽斗【中学生】①左壮司【一般男子A級】①栗田理【一般男子B級】①新宅義徳【一般女子A級】①江口美智子【一般女子B級】①永嶋ひなの【シニア男子】①山本伸作【シニア女子】①藤本美代子

▷ダブルス

【一般男子】①中村・大庭【一般女子】①永嶋・宮本【一般混合A級】①益戸・松尾【一般混合B級】①高橋・岩井【シニア男子】①森尾・宮本【シニア女子】①田中・大村【シニア混合】①佐藤・浦川

体力自慢のあなたを待っています シルバー登録者募集

シルバー能力活用事業は、現在、60代後半から70代の人が多く登録しています。同世代の仲間たちと一緒に汗を流して働いてみませんか。

対象 町内在住のおおむね60歳以上で、普段から健康に留意し、同世代の仲間と協調性を持ち働く意欲のある人

業務内容

▽植木剪定
▽草刈・軽作業
▽トラック運転・回収
※屋外業務となります。

勤務時間 9時～16時

※作業内容により半日の場合もあります。
※毎日働くことができる仕事ではありません。

時給 941円～

申込方法 詳しい業務内容や登録方法について面接日程を調整します。まずは電話で問い合わせてください。

㊦シルバー能力活用事業 ☎201-3350



ピンクのエプロンがトレードマーク 私たちが、食進会です

問 いきいきほーる健康課



ピンクのエプロンの集団を一度は見たことがあるかもしれません。私たち、水巻町食生活改善推進会（食進会）は「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、食を通じた健康づくりのボランティア活動に取り組んでいます。家族や隣り近所など身近なところから食生活改善を進めています。

こんな活動しています

食進会では、数多くの食生活改善の活動を行っています。今回は地区料理講習会、減塩啓発活動、親子料理教室の活動について紹介します。

地区料理講習会

減塩で栄養バランスのとれた献立を地区の皆さんと一緒に作り、調理のポイントや食生活の改善について教えます。

減塩啓発活動

集団健診の会場で、減塩啓発活動を行っています。昨年は、かけ醤油の塩分量について知ってもらいました。

親子料理教室

毎年、子どもと保護者の料理教室を実施し、食とふれあいを作る楽しみを感じてもらっています。

その他の活動

ふれあい昼食会、乳幼児健診時の離乳食サンプル作り、おやつレシピ配布、小学校での家庭科のゲストティーチャーなど。また、毎月学習会を実施し、食について学んでいます。



仲間を募集しています

現在、会員数は41人です。最高齢では、96歳の仲間も一緒に活動しています。会員になるには2年に1度実施している養成講座の受講が必要です。また、すぐに入会したい人は準会員として活動ができます。今年は、9月より養成講座を開催します。楽しみながら自分の食、家族の食、地域の食と関わりませんか？

地域の食育アドバイザー（食生活改善推進員）新規養成講座

とき 9/4、9/18、10/2、10/16、11/6、11/20、12/4、12/18（全て㊦）

9時～正午

ところ いきいきほーる

対象 町内在住で受講後ボランティア活動に参加できる人

定員 20人（10人以上で開催予定）

費用 無料

※別途テキスト・調理実習費代として3,500円程度必要です。

問 ④ いきいきほーる健康課

※右の二次元コードからも申し込みができます。



▲申し込み



お願いします

資源物を回収している 団体を紹介します

問 役場環境係



紙や金属、ビン・カンなどは一般ごみとして出すよりも、資源として回収の方が家計にも地球環境にも優しいです。町内には、資源物を回収している団体がたくさんありますので、ぜひ活用してください。

●資源物として回収できる物と令和5年度の回収量

種類	回収量
新聞紙	16万 865 kg
段ボール	9万 8,985 kg
雑誌	4万 6,195 kg
布類	1万 6,554 kg
アルミ缶	1万 2,564 kg
古鉄(スチール缶など)	2,453 kg
牛乳パック	85 kg
ビン類	4,395 本



※団体によっては、回収していない資源物があります。収集日や収集場所など、詳しくは下の表の各回収団体に問い合わせてください。

校区	団体名
猪熊	樋口育成会
	おかの台子供会
	猪熊自治会
	高松クラブ
杵	えぶり資源回収親睦会
	老人クラブ寿会
	緑ヶ丘区自治会
	梅ノ木団地西区自治会
	梅ノ木団地東自治会
	古賀子供会
	えぶり小学校 PTA
	古賀団地自治会
	県営古賀団地自治会
	頃末
鯉口分譲区自治会	
美吉野区町内会	
高尾自治会	
中央区ふれあい会	
中央区育成会	
頃末北区子ども会	
頃末南区育成会	
頃末団地運営会	

校区	団体名
伊左座	立屋敷子ども会
	立屋敷区
	伊左座水泳スポーツ少年団
	伊左座ふれあい体操
	伊左座ヤンキース
	水巻町伊左座老人会
吉田	二区子供会
	下二公民館
	サニーニュータウン区会
	のぞみ野区自治会
	宮尾台シニアの会
町内全域	サンクラブ曙
	吉田団地子供育成会
	吉田一町内会
	社会福祉法人はまゆう福祉会 地域活動支援センターはまゆう
	社会福祉法人はまゆう福祉会 はまゆうサポートセンター
FCジークフクおか	
ボーイスカウト遠賀第3団	
水巻南中学校後援会	

9月1日(日)は環境美化の日

町の環境情報を発信
環境station

町と水巻町環境美化推進員会議では、ごみのポイ捨て防止や環境美化意識の向上のため、町内一斉清掃活動を行います。皆さんの参加をお願いします。詳しい手順は各自治会で確認してください。

ごみの種類	袋の色	回収場所
もえるごみ	ピンク	ごみステーション
もえないごみ	青	各自治会指定の回収拠点
ビンカンごみ	透明	
枝	透明(大)	
草	透明(大)	

※側溝の清掃、公園の除草や枝の剪定などを行う場合は、必ず自治会に届けてください。
※当日は各自治会配布のボランティア袋を使います。
※もえるごみは、通常のごみ収集日に回収します。
※枝、側溝の土砂の回収は後日行います。

枝と草は必ず分けて袋に入れてください

枝と草はもえるごみとして処分するのではなく、堆肥などにリサイクルする資源として活用することができます。分別に協力をお願いします。

※枝と草は、土・泥や他のごみを取り除いて別々の袋に入れてください。同じ袋に入れてしまうと、堆肥としてリサイクルができないことがあります。

※枝は袋を使わず「野積み」で回収することもできます。必ず事前に自治会に届けてください。

☎ 役場環境係



免除期間・納付猶予期間のある人は国民年金保険料の追納をしませんか

国民年金アラカルト

令和7年3月31日までに追納する場合の保険料額

年度	全額・法定免除・納付猶予・学生納付特例	一部免除		
		4分の3免除	半額免除	4分の1免除
2014	1万5,460円	1万1,600円	7,730円	3,860円
2015	1万5,790円	1万1,840円	7,890円	3,950円
2016	1万6,460円	1万2,340円	8,230円	4,110円
2017	1万6,670円	1万2,510円	8,330円	4,170円
2018	1万6,500円	1万2,370円	8,250円	4,120円
2019	1万6,560円	1万2,420円	8,270円	4,140円
2020	1万6,670円	1万2,500円	8,340円	4,160円
2021	1万6,710円	1万2,530円	8,350円	4,170円
2022	1万6,590円	1万2,440円	8,290円	4,150円
2023	1万6,520円	1万2,390円	8,260円	4,130円

国民年金保険料の免除(全額免除・一部免除・法定免除)、納付猶予、学生納付特例を受けた期間がある場合、保険料を全額納めたときと比べて、65歳から受け取ることができる老齢基礎年金の受け取り額が少なくなります。

将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、10年以内であれば古い月分からさかのぼって納付できます。詳しくは問い合わせください。

☎ 八幡年金事務所国民年金課 ☎ 631-7962
▷ 役場保険年金係



この広報紙は再生紙を使用しています。

■表紙で使用している「薄明」とは、日の入りや日が落ちた後、辺りが暗くなることを示す言葉の一つ。他にも「日暮れ」「黄昏」「黎明」「マジックアワー」などなど、さまざまな言葉がこの時間帯を表現しています。橙色に染まった空と暗色がかかった地上の構造物の対照は美しいものです。提灯を美しく思うのもこの構造と同じように、橙色と暗色の対照なのだからでしょうね。写真を撮りながらそんなことを考えていました。(奥園)

■7月10日号でカブトエビ観察会の取材をさせていただいた杉野さんの田んぼに、今年「ホウネンエビ」も出たので、急いで写真を撮らせてもらいました。今年は豊年(お米がたくさん実る年)になるかもしれませんね。(松崎)

編集後記

1カ月の病院代が高くなったときは I LOVE 国保

国民健康保険の加入者は、1カ月の医療費の自己負担額が高額になったとき、自己負担限度額を超えた額が高額療養費として支給されます。500円以上支給がある対象者には、診療月から4カ月後に「高額療養費支給申請のお知らせ」を郵送しています。

70歳未満の人、70歳以上で現役並み所得者や下表の低所得Ⅰ・Ⅱに該当する人は、事前に限度額適用認定証の交付を役場保険年金係で申請ができます。

申請・手続きが減って楽！マイナ保険証を利用しましょう

マイナ保険証だと、事前の手続きなく高額療養費制度における限度額を超える支払が免除されます。限度額適用認定証の事前申請は不要となるので、便利なマイナ保険証をぜひ利用してください。

☎ 役場保険年金係

●自己負担限度額(70歳未満)

所得要件 【総所得金額等-基礎控除(43万円)】	自己負担限度額
901万円超	25万2,600円+ (総医療費-84万2,000円)×1%
600万円超～901万円	16万7,400円+ (総医療費-55万8,000円)×1%
210万円超～600万円	8万100円+ (総医療費-26万7,000円)×1%
210万円以下	5万7,600円
住民税非課税世帯	3万5,400円

●自己負担限度額(70歳以上の国保加入者)

所得要件	外来+入院【世帯単位】	
	外来 【個人ごと】	
現役並み所得者 住民税課税標準額 690万円以上	25万2,600円+ (総医療費-84万2,000円)×1%	
住民税課税標準額 380万円～690万円未満	16万7,400円+ (総医療費-55万8,000円)×1%	
住民税課税標準額 145万円～380万円未満	8万100円+ (総医療費-26万7,000円)×1%	
住民税課税標準額 145万円未満の課税世帯	1万8,000円 ※3	5万7,600円
低所得Ⅱ※1	8,000円	2万4,600円
低所得Ⅰ※2	8,000円	1万5,000円

※1 低所得Ⅰを除く住民税非課税の世帯
※2 同一世帯の世帯主と70歳以上の国保加入者が、それぞれ年金収入80万円以下で、その他の所得がない住民税非課税の世帯
※3 年間の限度額は14万4,000円

楽しく認知症予防からだも脳も若返り教室

体操や脳トレをすることで、健康習慣のきっかけづくりや見直しにつながります。教室の前後には体力測定も行っているため、現在の自分の体力を知ることが出来ますよ。運動から始める認知症予防で、からだも脳もリフレッシュしませんか。

参加した人の感想

▷ストレッチをもっと覚えたい。
▷歌の脳トレが楽しかった。
▷最初は不安だったけど毎回運動するのが楽しみになった。

とき 10/2～11/8の毎週(全12回)14時～15時30分

ところ スポーツクラブ EVERY (頃末南)

対象 町内に住んでいる75歳以上の

※年齢は令和7年3月31日が基準です。

※誰でも年1回参加することができます。

※申し込み多数の場合、初回参加の人を優先。

定員 20人(先着順)

費用 無料

申込期間 8/16(金)～8/30(金)

☎ 役場包括支援係



温泉で健康寿命を延ばそう 敬老祝い入浴施設利用券

高齢者の健康増進及び介護予防を図り、生きがいのある生活を支援するため、敬老の日に合わせて町内に住む70歳以上の人を対象に、「いちようの湯」の入浴施設利用券を送付します。施設内には介護予防の機能を備えた「長寿の湯」や「足つぼロード」があり、入浴しながら健康増進の効果を期待することができます。

対象 8/1時点で住民票がある70歳以上の人
内容 「いちようの湯」(頃末南)の入浴施設を無料で利用できます。

利用方法

施設で利用券を提示してください。

※詳しくは8月下旬に発送される利用券で確認ください。

利用期間 9/1(日)～9/3(日)

※土曜日・日曜日・祝日の利用もできます。

☎ 役場高齢者支援係



「赤ちゃんアルバム」

BEABY PHOTOLBUM

町内の1歳の赤ちゃんを募集しています。10月生まれの子は9/17 日までに申し込んでください。
 〇役場広報係



▲申し込み



よこた こうあ
横田 煌空くん
5年8月3日生まれ

猪熊

1歳おめでとう♡
ずっと大好きだよ♡



よしむら つき
吉村 紬希ちゃん
5年8月23日生まれ

伊左座

にこにこ細希ちゃんいつも幸せを
ありがとう♡誕生日おめでとう♡



ばん かほ
伴 夏帆ちゃん
5年7月4日生まれ

立屋敷

1歳の誕生日おめでとう♡
毎日笑って過ごそうね♡



まつもと ことね
松本 琴音ちゃん
5年8月22日生まれ

二西

1歳おめでとう♡
ねえね達と仲良く、育つてね♡



いのうえ ゆうひ
井上 雄陽くん
5年8月23日生まれ

伊左座

1歳おめでとう♡
元氣いっぱい大きくなあれ♡

活動訪問 頑張ってます

町の頑張っている人を紹介するコーナーです



たかくら はると
高倉 晴空くん
(9歳)

たかくら りく
高倉 陸空くん
(10歳)

小学4年生男子
軽量級の部
3位

小学5年生男子
軽量級の部
準優勝

6/22 日に開催された「第29回全日本少年少女空手道選手権大会オープントーナメントグランドチャンピオン決定戦」に出場した高倉兄弟を紹介します。

二人の得意な戦い方を教えてください。

- 陸 得意の蹴り技を中心としたバランス型の戦い方です。晴 前に出ながらボディにパンチを叩き込みます。今回の大会に向けた特別な練習はありましたか。
- 陸 試合の2分間を全力で戦えるように、走り込みや体幹トレーニングなどで基礎体力をつけました。今回の大会で特にうまくいったことはありましたか。
- 陸 得意の蹴りを警戒されて距離をつめられることが多かったので、膝蹴りがよく当たりました。体重を10キログラム落として重量級から軽量級に変更したため、相手の身長が自分より低いことが多く、膝蹴りも届きやすかったです。
- 晴 パンチ連打の中に前蹴りを混ぜることで、うまく当てることができました。

逆にうまくいかなかったことはありましたか。

- 陸 決勝では判定で負けたので、もっと自分からガツガツ攻めていけばよかったです。
- 晴 パンチの手数が足りなかったと思います。次の大会ではどんなことに挑戦したいですか。
- 陸 ローキック・ミドルキックの威力を高めて、序盤からしっかり相手の体力を削りたいです。
- 晴 パンチの威力と精度を高めたいです。

将来の夢を教えてください。

- 陸 世界チャンピオンになって、空手の先生になりたいです。
- 晴 いつか絶対に黒帯を取りたいです。

右の二次元コードを読み込むと、二人が空手を始めたきっかけなどをインタビューした、広報みずまき令和4年11月号の記事を読むことができます。



▲前回の記事