

気を付けないといけない事例を紹介します

トラブルを避けるために要チェック スポーツジムの契約と解約

スポーツジムなどの契約や解約手続きで、注意しておきたいポイントを紹介しします。

【相談事例】

「お得なキャンペーン期間中に契約をしたが、解約する際に違約金を請求された」「解約したはずが、料金の引き落としが続いていた」「お試しプラン終了後、通常プランに自動更新されていた」—スポーツジムの契約や解約に関してこのようなトラブルの報告が寄せられています。

【アドバイス】

- ▷契約前に、休会・退会時の連絡先や精算方法・プランの期間を確認しましょう。一定期間契約を継続することが条件となっている場合があります。
- ▷体験やお試しプランは、自動更新の有無を確認しましょう。
- ▷退会時には、解約の方法や申し出期間を確認しましょう。
- ▷無人のジムなどで連絡できない場合は、複数の手段（電話・メール・ホームページ上のフォーム）で連絡しましょう。
- ▷無人のジムやオンラインレッスンはインターネットだけで申し込みが完了し、比較的安価で気軽に利用できますが、「解約時に電話が繋がらない」「解約手続きがうまくできない」などのトラブルが多いため注意が必要です。

●問い合わせ 水巻町消費生活センター ☎201-4321

納期限

役場納税係・保険年金係 ☎201-4321

- 国民健康保険税 10期 4月1日(月)
- 後期高齢者医療保険料 9期 4月1日(月)



2月の火災・救急件数

	水巻町	芦屋町	遠賀町	岡垣町	合計
火災	0	0	0	3	3
救急	169	82	92	170	513

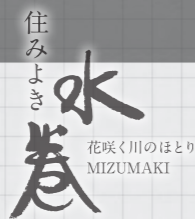
町の人口

令和6年2月29日現在

- 人口 27,571人 (前年 -182人)
- ▷男性 13,017人 (前年 -97人)
- ▷女性 14,554人 (前年 -85人)
- 世帯 13,687世帯 (前年 +88世帯)

●2月の人の動き

- ▷出生 6人
- ▷死亡 31人
- ▷転入 83人
- ▷転出 96人



4月のし尿収集日

問い合わせ 役場下水道課 ☎201-4321

月	日・曜	事業者 (対象地域)
2	11 木	環整 (1)
	12 金	環整 (2)
まわり	18 木	東管社 (頃末北)
	19 金	東管社 (猪熊・頃末北)
	24 水	環整 (1)
	25 木	環整 (2)
	26 金	東管社

日・曜	対象地域 (番)
1 月	猪熊 4・6～9丁目 頃末北 1・2丁目
2 火	猪熊 2・4～6・8・9丁目 立屋敷 頃末南 1丁目 (1～11)
3 水	猪熊 4・5・7・9丁目 頃末北 3丁目 (12) 頃末南 1丁目 (12～34)・3丁目 (1～21)
4 木	頃末北 2丁目 (1・5) 頃末北 3丁目 (1・3・5・16) 頃末南 3丁目 (22～32) 吉田東 1丁目・2丁目 (1～6)
5 金	頃末北 2丁目 (1・4・5) 頃末北 3丁目 (1・3・4・7) 吉田東 2丁目 (7～22)・3丁目 吉田東 4丁目 (1～11)
8 月	頃末北 2丁目 (1・4・5) 頃末北 3丁目 (4・6～8・13) 吉田東 4丁目 (12)・5丁目 吉田西 1丁目 (1～3)
9 火	猪熊 古賀 梅ノ木団地 頃末北 吉田西 1丁目 (4～6) 吉田西 2丁目 (1～10)
10 水	古賀 1・3丁目 杵 吉田西 2丁目 (11～20)・3丁目
11 木	杵
12 金	古賀 3丁目 中央 美吉野 頃末北 3・4丁目 頃末南 2丁目
16 火	吉田西 4・5丁目 下二東
17 水	二東
18 木	樋口 樋口東 猪熊 3丁目 (3) 吉田南 下二西
19 金	猪熊 5丁目 (5・11) 吉田団地 (1・2・7・8)
22 月	猪熊 5丁目 (2・4・5) 樋口
23 火	吉田団地 (4・5・6) 二西 1丁目 (1～5)
24 水	猪熊 1～3丁目 古賀 2丁目
26 金	樋口 (5) 猪熊 7丁目 (13) 二西 1丁目 (6～8)・2丁目 二西 3丁目・4丁目 (1～4)
30 火	二西 4丁目 (5～13) 伊左座

はかりちゃんの ちょっと耳より情報

国が作成した「飲酒ガイドライン」には、飲酒量(純アルコール量)の基準が「女性1日当たり20g(ビール500ml1本分)」「男性1日当たり40g(同2本分)」を超えると生活習慣病のリスクが高まると示されています。

ふくおか健康ポイントアプリ

リニューアルで
もっと使いやすく!

「ふくおか健康ポイントアプリ」は県民が積極的に、楽しみながら健康づくりに取り組めるように、県が開発したアプリです。歩数に応じて付与されるポイントは、特典協力店でオトクなサービスの交換や、各種キャンペーン応募に利用可能。歩くだけでオトクが貯まる「ふくおか健康ポイントアプリ」を、毎日の健康のため活用してください。

●問い合わせ 県健康増進課 ☎(092)643-3598

貯まる!

- アプリを開いて 1～10P
- 1000歩あたり 5P
- 体重記録で 5P
- 友だち紹介で 300P



▶詳しくはコチラから



新型コロナワクチン接種(無料) 3月末で終了します

現行の制度における無料の新型コロナワクチン接種は3月末をもって終了となります。来年度以降のワクチン接種の方法などは、改めて広報誌などでお知らせしますので、その際に確認をしてください。

また、4月以降は手元にある接種券は使用できません。接種においても使用することはありませんが、接種済証として接種日などの履歴を把握しておきたい人は手元に残しておきましょう。

スマートにソルトを使う減塩プロジェクト TRY!スマソる?

20歳以上の県民約2人に1人が高血圧という現状を踏まえて、県では減塩の取り組み「スマートにソルトを使う減塩プロジェクト(TRY!スマソる?)」を実施しています。減塩なのにおいしい「スマソる?レシピ」や塩分チェックシートなど、減塩に関する情報を特設ページで公開中。

取り組みの1つとして、食塩2.5g以下なのに美味しい「スマソる?弁当」を推進しています。詳しくは特設ページを確認ください。 ▲特設ページ

●問い合わせ 県健康増進課 ☎(092)643-3269

おいしいおかずレシピ vol.281

旬の野菜をかき揚げで楽しむ

ごぼうとセリのかき揚げ

1人分241Kcal
塩分0.9g

- ①小麦粉は事前に冷蔵庫で冷やしておく。
- ②ごぼうはタワシでこすり洗いを。ささがきにして水にさらし、水気を切る。セリは4cmの長さに切る。
- ③ボウルに②を入れて、小麦粉を加えて混ぜ合わせる。
- ④別のボウルにAを入れ菜箸で混ぜ、③を加えてさっくり混ぜる。
- ⑤揚げ油を170℃に熱し、④を¼量ずつスプーンですくって入れ、両面が色付くまで揚げる。器に盛って塩を振り、横半分に切ったすだちを添える

作り方

材料(2人分)

小麦粉	大さじ2	揚げ油	適量
ごぼう	½本(80g)	塩	少量
セリ	60g	すだち	1個
A 小麦粉	大さじ4	※すだちはゆずでも代用可能です。	
塩	小さじ½		
冷水	80ml		

調理：食生活改善推進会

