

# 「BABY PHOTO ALBUM」 「赤ちゃんアルバム」

町内の元気がいっぱいな1歳（3月生まれ）の赤ちゃんを募集しています。2月15日（木）までに町ホームページや広報係窓口で申し込んでください。

●問い合わせ 役場広報係 ☎201局4321番

▼申し込みはコチラ



あおの  
市橋 碧乃ちゃん  
5年1月16日生まれ

愛嬌たっぷりなあーのさん♪  
我が家に幸せをありがとう！



えいと  
石田 瑛橙くん  
5年1月11日生まれ

1歳おめでとう♥ねーねと  
仲良く元気に育ってね！



ほのか  
實久 歩佳ちゃん  
5年1月3日生まれ

1歳、おめでとう♡リッキーまみっだ！  
仲良くニコニコでね♡



えみゆ  
上田 笑有ちゃん  
5年1月9日生まれ

えみゆちゃん♥我が家に産まれて  
きてくれてありがとう♡



しゅんすけ  
伊室 旬翼くん  
5年1月30日生まれ

お兄ちゃんと仲良く元気に育つ  
てね♡天大大好きだよ♥

## 活動 訪問 頑張ってます

町の頑張っている人を紹介するコーナーです

今月は、町内在住で子育てをしながら剣道に打ち込み、令和5年8月に五段に昇段した野口忍さんを紹介します。

のぐち しのが  
野口 忍さん（頃末南） ●所属 水巻町剣道連盟  
●座右の銘 平常心

●剣道五段を目指したきっかけなどを教えてください。  
中学生のときに剣道部に所属していましたが、しばらく離れていました。子どもに剣道を習わせることになり、そのときに指導者の先生から声を掛けていただき再開しました。五段への昇段は、四段を取得してから4年間経過しないとダメです。そのため、四段昇段後の4年間は通常の稽古とは別に基本稽古の指導を受けたり、出稽古を行ったりして、基本を大事にし、気持ちを切らさないようしました。また、家庭や仕事との調整も大切に取り組みました。

●野口さんにとって、剣道とは？  
剣道は「礼に始まり、礼に終わる」といわれるように礼節を重んじる武道です。自分を律する謙虚な気持ちを学ぶことができます。毎日の稽古では、剣道の理念「剣道は剣の理法の修練による人間形成の道である」を胸に、正しく美しい、安定した剣道を目指しています。稽古後は、心がリセットされるので落ちついた気持ちになり、生きる気力が湧いてきます。

●広報を読んでいる人にメッセージをお願いします。  
私が頑張ることができたのは、家族の存在はもちろんですが、熱心に指導してくださる先生方に出会えたことです。このような指導者に会えることは幸せなことです。毎週水曜日・金曜日の午後7時から水巻町武道館で稽古をしていますので、一緒に剣道をやってみませんか。

