

広報みずまき

M I Z U M A K I T O W N

PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

11 2023
No.1057



コスモスまつりのフィナーレで熱唱する前川清さん。大観衆の声援に、まつりの熱気は最高潮に達しました。

水巻天然温泉「いちょうの湯」でお得に健康づくり!



敬老祝い入浴利用券

敬老の日に合わせて、対象者には8月下旬に利用券(はがき)を郵送しています。この機会に施設を利用してみませんか。

- 利用期限 令和6年3月31日(日)まで
- 対象 町に住民票がある70歳以上の人(令和5年8月1日時点)
- 内容 いちょうの湯の無料入浴と施設案内チラシの配付
※詳しくは利用券を確認してください。



入浴施設利用料助成

外出と交流の機会を増やし健康の増進を図るため、入浴料の一部を助成します。

- 対象 町に住民票がある65歳以上の人
※誕生月の初日からサービスが利用できます。
- 内容 平日限定の入浴料助成
※通常880円のところ300円で入浴できます。
- 利用方法 「いちょうの湯」で作成できる利用者カードを窓口で提示してください。カードを作成したその日から利用ができます。
※写真撮影があるため、利用する本人が手続きしてください。
- 持ってくるもの マイナンバーカードや運転免許証、障害者手帳、保険証など本人確認ができるもの。

老人クラブに参加しませんか

●問い合わせ 水巻町老人クラブ連合会事務局(高齢者福祉センター内) ☎202-3044

老人クラブはおおむね60歳以上の会員で構成される自主的な組織です。高齢者の皆さんがいそいそと楽しく毎日を過ごせるように、健康づくりや仲間づくり、生きがいづくりなどに取り組んでいます。あなたも老人クラブで活動しませんか。

●活動内容

▷健康づくり
グラウンドゴルフ・パタンク・卓球・囲碁・将棋の各種大会など



▷仲間づくり
趣味・文化・スポーツなどを通じた親睦活動



▷生きがいづくり
愛の一声運動・高齢者ネットワーク推進事業など



地域の憩いの場

移動販売「みんなの元気カー」

買い物に行きたくても行けない買い物困難者を支援するため、グリーンコープの協力を得て移動販売を行っています。食べ物や日用品など300点以上を準備して、地域にお届けしています。近くに住んでいる人はぜひ利用してみてください。移動販売は、買い物支援だけでなく地域コミュニティや高齢者の見守りの役割も担っています。



	とき	ところ
月曜	10:00~10:30	グループホームなのはな(猪熊)
	10:40~11:10	猪熊公民館
	13:30~14:00	ファミリーマート横(吉田西一丁目)
	14:10~14:40	吉田公園(吉田西二丁目)
	14:50~15:20	妙楽寺(吉田東五丁目)
火曜	15:30~16:00	JR東水巻駅東口
	13:30~14:00	吉田三区公民館
	14:10~14:40	宮尾台公民館
	14:50~15:20	サクラほーる
木曜	15:30~16:00	吉田二公民館
	14:30~15:00	わくわくカフェ(猪熊一丁目)
	16:00~16:30	鯉口団地集会所

※自治会の要望があれば、新たな場所で開店することもできます。

お役立ちの情報を集めました

高齢者 **得** 情報



●問い合わせ
役場高齢者支援係 ☎201-4321

高齢者の相談窓口は役場以外にも3つあるんです サービス利用は高齢者支援センターへ気軽に問い合わせを!

町では高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らせるように、介護・福祉・医療などさまざまなことを無料で相談できる支援センターを設置しています。希望すれば、専門の相談員が自宅を訪問して相談にのります。相談は24時間、年中無休で受け付けています。どんな小さな悩みでも一人で悩まず、まずは電話してください。

北部高齢者支援センター

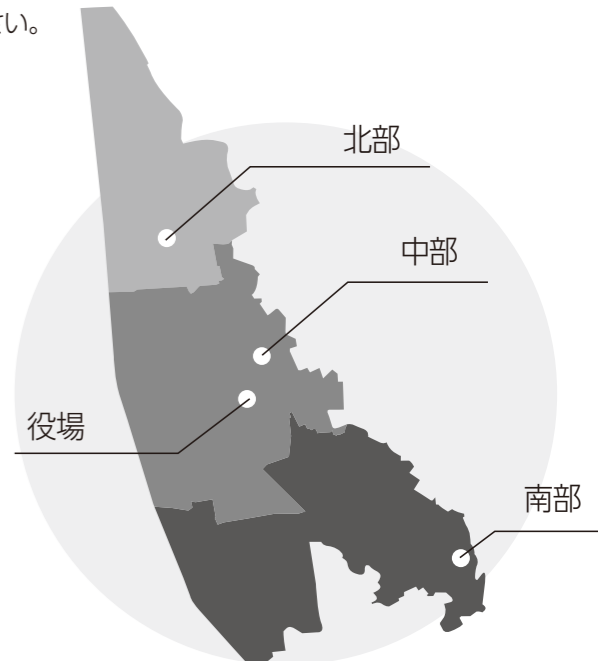
猪熊一丁目6-40 わくわくデイサービス内 ☎202-8990
猪熊、樋口東、樋口、おかの台、高松、梅ノ木団地、古賀二丁目

中部高齢者支援センター

頃末北四丁目2-30 うちわ内科クリニック横 ☎201-1314
古賀一丁目・三丁目、高尾、頃末北、頃末南、中央、杵、緑ヶ丘、美吉野、鯉口、立屋敷、下二東一丁目・二丁目、下二西

南部高齢者・障がい者支援センター

吉田南二丁目9-1 福祉松快園内 ☎201-8826
伊左座、下二東三丁目、二東、二西、吉田東、吉田西、吉田南、吉田団地、宮尾台



大切な家族を守るために 見守りが必要な認知症高齢者の在宅生活を支えるサービス

認知症によるはいかい行動などの恐れがある高齢者の「もしも」に備えて利用できるサービスを紹介します。事前に役場で緊急連絡先などの情報を登録することで、行方不明になったときの検索がよりスムーズにできるようになります。大切な家族を守るために、事前登録しておきましょう。

- 対象 はいかい行動の恐れがある高齢者など
- 利用方法 詳しくは役場高齢者支援係に問い合わせてください。



登録番号や役場への連絡先が書かれたステッカーなどを、いつも身に着けている衣類などに貼っておくことで、本人の早期発見や家族への早期連絡につなげます。



行方不明などで検索願が出されたときに、警察の検索だけでなくタクシー会社など協力団体の支援も受けられます。

あんしん情報名簿に登録しましょう！



あんしん情報名簿って？

平常時の見守りや災害時の避難支援が必要な人のために、緊急連絡先やかかりつけの病院などを記載した名簿を作成しています。



どんな人が登録できるの？

要介護3以上の認定を受けた高齢者や、障害者手帳を持っている人などが登録できます。詳しくは問い合わせてください。



情報はどのように使われるの？

緊急時には名簿をもとに必要に応じて警察や消防、見守り活動を行う団体に情報の提供を行い、活動につなげます。



高齢者支援センターや地域の民生委員の訪問時には、積極的にあんしん情報名簿への登録をおすすめしています。

火事の予防と早期発見を 日常生活用具の給付

- 対象 おおむね65歳以上で、1人暮らしの寝たきり高齢者や認知症高齢者など
- ※申込後、訪問調査があります。
- 日常生活用具の種類
 - ▷火を使わない電磁調理器
 - ▷煙や熱を感知して火災を知らせる火災警報器
 - ▷温度の異常な上昇や炎の接触で自動的に消火液を噴出する自動消火器
- 費用 世帯の所得状況で異なります。

もっと理解を深めるために 認知症ガイドブック

認知症の人やその家族が「いつ・どこで・どのような」支援を受けることができるのか、認知症の進行や状態に応じて利用できるサービスの流れを整理し、認知症ガイドブックとしてまとめています。

- 配布場所 役場包括支援係
- 費用 無料

右の二次元コードからも確認できます。▶



住み慣れた地域で暮らし続けていくために さまざまな場面で役に立つサービス

運転免許証返納を支援 タクシー利用券1万円分の支給

- 特定のタクシー会社で利用できます。申し込みは1回限り、利用券に使用期限はありません。
- 対象 70歳以上(免許証の返納・失効日時点)で以下のいずれかに該当する人
 - ▷全種類の運転免許証を返納した人
 - ▷全種類の運転免許証を更新せず失効した人
 - 申込期限 免許証の返納・失効日から1年以内
 - 持ってくるもの 運転免許取消通知書・運転経歴証明書・失効した運転免許証のいずれか、印鑑
 - ※同居家族以外の方が申請する場合は、委任状が必要です。

紙おむつ・尿取りパッド 介護用品を支給

- 住み慣れた自宅での介護を支援するため、介護用の紙おむつや尿取りパッドを支給します。
- 対象 要支援以上の介護認定を受け、自宅で常に紙おむつを必要とする65歳以上の人
 - ※次の人は対象外です。
 - ▷住民税が課税されている
 - ▷病院に入院中・施設に入所中
 - ▷生活保護を受けている
 - 給付限度額 世帯の課税状況で異なります。
 - ▷住民税課税者がいる 月額3,000円分
 - ▷住民税課税者がいない 月額6,000円分

ボタン1つで緊急連絡 緊急通報装置の貸出

- 自分で119番通報が困難な人に装置を貸出。緊急ボタンを押すと24時間体制で対応します。
- 対象 世帯全員が65歳以上で、介護保険料に滞納がなく、次の全てを満たす人
 - ▷心臓疾患や脳血管疾患、呼吸器疾患、重度のぜんそくなどで激しい発作が起こる人
 - ▷上記の症状で通院治療が必要で常時注意を要する人
 - 費用 世帯の課税状況で異なります。
 - ▷住民税課税者がいる 月額500円
 - ▷住民税課税者がいない 月額200円
 - ▷生活保護 無料
 - ※電話機のない人には、別途月額1,100円で携帯型端末を貸し出しています。



バランスのいい食事を 配食サービス

- 高齢者が自宅で自立した生活ができるよう、弁当を配達します。配達員の自宅訪問は安否確認も兼ねています。
- 対象 世帯全員が65歳以上であれば、誰でも利用できます。
 - 内容 月曜日～金曜日の夕食を配達
 - 費用 1食400円



種類	カロリー	塩分
一般食	平均 600kcal	3g 程度
制限食	500kcal 以下	3g まで

ちょっとした困りごとには 軽度生活援助サービス

- 高齢者が困難な作業を代行し、日常生活を支援します。
- 対象 世帯全員がおおむね65歳以上で、日常生活に援助が必要な住民税非課税の人
 - ※利用回数や時間に制限があります。
 - 費用 利用額の3割
 - ※庭木の処分費や材料費などは実費としてかかります。

●作業例

- 枝葉が繁茂し、衛生上好ましくない状態となった庭木の枝切り
- 室内整理・整頓
- 電球交換

厚生労働大臣から特別表彰



10月4日、厚生労働大臣特別表彰を受賞した山下俊次さん（頃末北）が、役場で表彰状を受け取りました。山下さんは、民生委員・児童委員を昨年11月の任期まで15年務めました。長年にわたる地域福祉活動、ありがとうございました。

平和への祈り・誓い



10月18日、中央公民館で水巻町戦没者合同慰霊祭が行われ、遺族、水巻南中学校の生徒代表などが参列しました。過去の悲しみの歴史について考え、戦争・紛争のない世界の大切さをあらためて認識し、世界の恒久平和を祈り慰霊しました。

「ふくおか町村フェア」



10月21日・22日に天神中央公園で県と町村会共催で「ふくおか町村フェア」が行われました。今年6月から県町村会会長を務める美浦町長の挨拶から始まり、今年は餅まきも復活。多くの人で賑わいました。町からはでかんにくなどの特産品を販売し、町の魅力をPRしました。



五穀豊穰を祝い、恵比寿が舞う

二区、八所神社「おくんち」
10月16日、二区の八所神社で、秋の爽りに感謝し、五穀豊穰を祝う「おくんち」が開催。午後6時過ぎから徐々に人が集まり、境内は多くの人で賑わいました。

「神楽」の奉納が始まると、境内は厳かな空気に包まれました。神様が招かれた境内では、白煙が立ち込める中、躍動的に駆け巡るヤマタノオロチの迫力の演技に、子どもたちも声をあげて楽しんでいました。中には驚いた様子の子もいましたが、最後の演目に現れた恵比寿様が餅をまき始めると、客席には多くの笑顔があふれました。

見事に餅を手に入れ、「お餅を食べて、今年も元気に過ごそうね」と無病息災を祈る親子もいました。



水巻町×ボルクバレット北九州

フレンドリータウン協定締結
10月22日、コスモスまつりで賑わう会場、町とフットサルのリーグ Division1 に所属するボルクバレット北九州との、フレンドリータウン協定締結が報告され、チームユニホームと選手のサイン入りボールが贈呈されました。

また、11月15日（水）に北九州市立総合体育館で開催される今シーズン最後となるホームゲームに、フレンドリータウンデーとして町内在住の人を無料で招待することが発表されました。

今後、町とボルクバレット北九州は、互いに協力し、スポーツを通じた地域活性化・地域人材育成・啓発に取り組み、地域基盤の強化や青少年の健全育成を目的とした活動を行っていきます。

あなたの周りの出来事や
身近な話題をお待ちしています

まちの わだい

Town's Topics

コスモスまつりの2日間は、秋の穏やかな天気恵まれ
河川敷も気持ちよく散策する人々で賑わいました。



4年ぶりに帰ってきた

第21回コスモスまつり

10月21日・22日にみどりんぱあーくで、コロナ禍で中止となっていたコスモスまつりが、4年ぶりに開催されました。澄み渡った秋空の下、2日間で約4万1千人が来場しました。

保育園・幼稚園児によるバルーンリリース、水巻中学校の吹奏楽部や水巻南中学校の碓太鼓・吹奏楽部の演奏、キャラクターショーなど多彩なステージショーが披露されました。

フィナーレは、前川清さん・紘毅さん・侑那さんたち前川ファミリーによるトークライブ。会場は大勢の観客で埋まり、大盛況の中終了しました。観客席に入って歌を披露した前川清さんから、「楽しいイベントで、皆さんに元気をもらいました」とコメントが寄せられました。





人生 100 年時代に備える 75 歳からの健康づくり

75 歳以上の人を対象とする「高齢者の保健事業と介護予防等の一体的な実施事業」を開始しています。高齢者が末永く、健康で自立した生活を営むために、フレイルの予防に取り組みましょう。

健康診査を受診しましょう

80%以上の人未受診

後期高齢者医療保険に加入している 75 歳以上の人を対象に、健康診査を行っています。令和 4 年度の町の受診率は 12.4%。10 人のうち 8 人が健康診査を受診していないという結果になりました。

健康診査は病気の発見につながる

健康診査は、体全体の健康状態を把握するだけでなく、定期的な通院では発見できない、自覚症状のない病気や、病気になる前の状態を確認したりすることができます。

結果に応じて個別に改善

健康診査の結果、精密検査や生活習慣の改善が必要な人には、町が委託した保健師や管理栄養士などが、個別に保健指導や健康相談のため訪問します。

フレイルを予防しましょう

外出の機会が減っていませんか？

体力や筋力が低下すると、外出がおっくうになってしまいます。外出の機会が減ると、体力の低下だけではなく、社会との繋がりも少なくなります。

活力が低下していませんか？

社会との繋がりが減少し、活力が低下することがフレイルの最初の段階です。近所の人と話したり、地域の集まりに参加したりすることで、改善することができます。

地区公民館で交流しましょう

町では、運動習慣と人と交流する機会を設けるために、地区公民館で「ふれあい体操」を行っています。参加者同士の交流だけでなく、保健師・管理栄養士の健康講話や、健康運動指導士・歯科衛生士の講義も行っています。

いつまでも健康でいるためのポイント

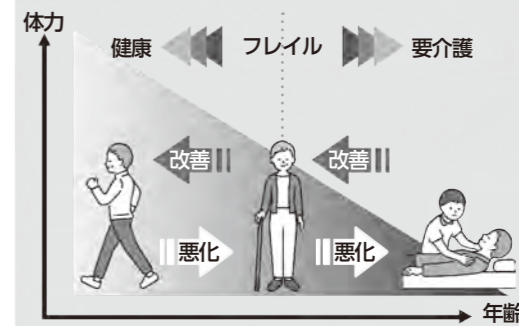
1. 年に1回、健康診査を受診しましょう。
2. お話ができる仲間を作りましょう。
3. 地域の活動に積極的に参加しましょう。

令和 5 年度 後期高齢者の健康診査

- 対象 後期高齢者医療保険加入者
- 費用 500 円
- 受診期限 令和 6 年 3 月 31 日 (日)
- 受診方法 実施医療機関に予約して、保険証と受診券を持って受診してください。
- 問い合わせ 後期高齢者医療広域連合 ☎(092)651-3111

用語説明 フレイル (虚弱)

フレイルとは、年齢を重ね、筋力や心身の活力が低下することにより、病気ではないけれど、介護が必要になりやすい虚弱な状態のことです。



みんなの 掲示板

サークルの会員募集や講座の案内、地域の出来事などを投稿してください。ここでは、読者の皆さんからの記事で作られるページです。

●問い合わせ 役場広報係 ☎201-4321

無料招待試合 ボルクバレット北九州 フレンドリータウンデー

町とフレンドリータウン協定を締結した、プロフットサルチーム・ボルクバレット北九州の試合が開催されます。今回の試合は、町のフレンドリータウンデーとして開催され、町内に住んでいる人は無料で観戦できます。今年最後のホームゲーム、熱い声援でボルクバレット北九州を応援しましょう。

水巻町フレンドリータウンデー
フリーグ 2023/2024 Division1

【第 20 節】



- とき 11月15日(水) 午後7時
※入場は午後5時30分からです。
- ところ 北九州市立総合体育館(八幡東区八王寺町)
- 費用 無料(自由席)
- 対象 町内に住んでいる人
※入場の際に、町内に住んでいることがわかる公的証明書(運転免許証・マイナンバーカード・保険証など)の提示が必要です。詳しくは町のホームページで確認してください。
- 問い合わせ ボルクバレット北九州事務所 ☎647-0061



▲町ホームページ

令和6年度 航空自衛隊芦屋基地モニター募集



▲ホームページ

基地のさまざまな施策の改善・向上のため、航空自衛隊や芦屋基地に対する意見を提出してもらおうモニターを募集します。

- 対象 20 歳以上で、年間 10 回程度の基地の行事や研修に参加し、公正で建設的な意見ができる人
- 期間 令和 6 年 4 月～令和 7 年 3 月までの 1 年間
- 定員 10 人
- 申込方法 往復はがきに、郵便番号・住所・漢字氏名・かな氏名・生年月日・職業・電話番号・携帯電話番号・メールアドレス・応募理由を記入して応募してください。
※発表は、返信用はがきの発送をもって行います。
- 申込期限 12 月 22 日(金) 必着
- 申し込み・問い合わせ 航空自衛隊芦屋基地 基地渉外室 ☎223-0981

九州共立大学世代間交流プログラム アダプテッドスポーツ 体験会・運動会



▲申し込みはこちら

子どもから高齢者の人まで、誰もが無理せず一緒に楽しめるポッチャ・ふうせんバレー・卓球バレーを行います。大学生がサポートするので、楽しく体を動かしましょう。

- とき
▷体験会 11月25日(土)・12月17日(日) 午前10時～正午
▷運動会 令和6年1月21日(日) 午前9時30分～午後1時
- ところ 九州共立大学鶴鳴記念館(八幡西区自由ヶ丘)
※九州共立大学構内の駐車場をご利用ください。
- 費用 無料
- 持ってくるもの 運動のできる服装、室内シューズ、飲み物
- 申し込み方法 二次元コードから申し込んでください。
- 問い合わせ 九州共立大学アダプテッド・スポーツ運営委員会 ☎693-3060

あなたの経験を海外で活かしませんか JICA 海外協力隊募集説明会

独立行政法人国際協力機構(JICA)は、開発途上国で現地の人々と同じ生活をしながら、人づくり・国づくりに貢献するボランティアの、応募に関する詳しい説明会を開催します。国際貢献活動に関心のある人の参加を待っています。

- とき 11月19日(日) 午後2時～4時
- ところ ATOMica 北九州(小倉北区京町)
- 対象 20 歳～69 歳の日本国籍の人
- 費用 無料(事前予約不要)
- 問い合わせ 九州海外協力協会 ☎(092)710-5310

INFORMATION

- 水巻町役場 ☎ 201-4321
FAX 201-4423
- 中央公民館 ☎ 201-0401
FAX 201-0411
- 南部公民館 ☎ 202-2472
FAX 202-2473
- 総合運動公園
・スポーツ振興係 ☎ 201-4000
・テニスコート ☎ 201-5757
- いきいきほーる ☎ 202-3212
健康課 FAX 202-3621
- 子育て支援センター ☎ 203-5772
- ほっとステーション ☎ 203-1555
(児童少年相談センター) FAX 203-1553
- 図書館 ☎ 201-5000
FAX 201-0995
- 歴史資料館 ☎ 201-0999
- 障害者福祉センター ☎ 201-0794
- サクラほーる (高齢者福祉センター) ☎ 201-3344
- 北九州市上下水道局
・お客様センター ☎ 582-3031
・西部工事事務所 ☎ 644-7820
- コミュニティ無線 確認ダイヤル ☎ 201-9119
- 郡内火災発生 確認ダイヤル ☎ (0570) 093-119
- 遠賀中間休日急病センター
★休日救急医療★ ☎ 282-9919

お知らせ

災害時用の試験放送が流れます
全国瞬時警報システム (J・アラート) を使った自動放送訓練が全国一斉に実施されます。今回の試験放送は訓練です。慌てて行動することがないよう注意してください。



ふくおか県民文化祭2023 北九州ブロック芸能のつどい
北九州地域3市6町の文化団体が参加する、文化芸能の祭典が実施されます。水巻町文化連盟からは、「コーラスひまわり」と「ロミアロハフラスタジオ(フラダンス)」の2団体が出演します。

- とき 12月3日(日) 午前11時ごろ
- 問い合わせ 役場庶務係

時30分〜午後4時30分
●ところ ユメニティのおがた大ホール(直方市山部)
●費用 無料
※入場には中央公民館や当日会場で配布する整理券が必要です。
●問い合わせ 水巻町文化連盟 ☎ 201-0401
あなたの新春を彩る
苔玉を手作りしてみませんか
手のひらサイズで小さな庭園が味わえる苔玉を作ります。
●とき 12月10日(日) 午後2時〜4時
●ところ 図書館視聴覚ホール
●定員 15人(先着順)
※小学生以下は保護者の同伴が必要です。
●費用 1600円(材料費)
●申込方法 11月10日(金)以降に歴史資料館窓口・電話で申し込んでください。
●申し込み・問い合わせ 歴史資料館

募集

1人でも参加できます!
水巻町卓球選手権大会
●とき 12月3日(日) 午前9時30分
※受付開始は午前9時からです。
●ところ 町民体育館(おかの台)
●対象・種目 詳しくは問い合わせしてください。
●費用 500円
※中学生以下は無料です。
●申込期限 11月24日(金)
●申し込み・問い合わせ 水巻町体育協会 ☎ 701-7741
体幹を鍛えてボディメイク
フラダンス短期教室
●とき 11月21日・28日、12月5日(全て火曜日) 午前10時〜11時
●ところ 総合運動公園トレーニング室
●対象 18歳以上の人
●定員 10人(先着順)

認知症の人を支える家族へ 語り広場に来ませんか

認知症の人を支える家族などが、日々の悩みや想いを気軽に話しあう、家族のための「語り広場」を開催します。
決められた内容はありません。「同じ悩みを抱える人の話を聞いてみたい」「介護が始まったばかりで不安」など、自由に語り合ってみませんか。この機会にぜひ参加してください。

- とき 12月1日(金) 午後1時〜3時
- ところ 役場302会議室
- ※途中入退室は自由です。
- 対象 町内に住んでいる認知症の人の家族や介護者
- 申込方法 役場包括支援係窓口

か電話で申し込んでください。

※当日参加も可能です。
●申込期限 11月30日(木)
●問い合わせ 役場包括支援係
気軽に参加してください
オストメイトのための研修会
人工肛門・人工膀胱保有者(オストメイト)のための研修を開催。申し込み不要で誰でも参加できます。
●とき 11月26日(日) 午後1時〜3時
●ところ メイトム宗像(宗像市久原)
●内容 「オストメイトの入浴と運動」の講義・実演
●費用 無料
●問い合わせ 日本オストミー協会福岡県支部(横手) ☎ (090) 86222局1315番

相談

社会福祉協議会の相談事業
●住民相談員の住民相談
●とき 毎週月曜日・金曜日(祝日は除く) 午後1時〜4時
●併設の無料法律相談
●とき 12月8日(金)・21日(木) 午後1時〜4時
●対象 町内に住んでいる人
●定員 各6人(先着順)
●申込開始日 12月1日(金) 午前8時30分
●行政相談委員の行政相談
●とき 12月11日(月)・25日(月) 午後1時〜4時
●介護支援専門員の介護相談
●とき 11月15日(水) 午後1時〜4時

時4時

●人権擁護委員の特設人権相談所
近隣トラブルや学校でのいじめや差別などの相談に応じます。
●とき 11月13日(月) 午後1時〜4時
●共通事項
●ところ 社会福祉協議会(いきいきほーる2階)
●受付終了 午後3時30分
※事前予約制の弁護士相談を除きます。
●問い合わせ 社会福祉協議会 ☎ 2022局3700番
●DV電話相談「#80008」
1人で悩まず相談を
11月12日〜25日は女性に対する暴力をなくす運動期間です。配偶者などからの暴力に悩んでいる人は相談してください。1人では気付かなかった解決方法が見つかるかもしれません。
●相談電話番号 ☎ #80008 (シャープ・はればは)
●通話料がかかります。
●問い合わせ 役場地域協働係
●犯罪被害相談「#8103」
1人で悩まず相談を
11月25日〜12月1日は「犯罪被害者週間」です。警察では、犯罪被害にあった人たちの相談窓口を設置しています。匿名でも構いません。少しでも話してみませんか。

町議会 12月定例会 12月6日(水) 開会予定



傍聴のときの参考にしてください。
●議会日程(予定)
12月6日(水) 全員協議会【午前9時30分】
本会議(提案)
12月8日(金) 本会議(質疑・付託)
本会議終了後 議会運営委員会
12月11日(月) 本会議(一般質問)
12月12日(火) 本会議(一般質問)
12月14日(木) 文厚産建委員会
12月15日(金) 総務財政委員会
12月19日(火) 議会運営委員会
12月20日(水) 本会議(採決)
※全員協議会を除いて、開始時間は全て午前10時です。
※日程は変更になる場合があります。11月下旬の議会運営委員会で最終決定します。
●問い合わせ 役場議会事務局

NEW OPEN Beauty Salon Leon
水巻町役場近くにオープン! 安心価格で営業しています。
カット パーマ ヘアーマニキュア 白髪染め
訪問美容(要予約)も対応いたします。
まずはお電話ください。
LINE
予約制
予約優先
ジュエルネイル ワンカラー グラデーション 定額デザイン
ゆめあいバス 末岡店店横 徒歩30m
頃末北2丁目1番21号 ☎093-202-8805

●相談電話番号
▽心のリリーフライン ☎(09) 26322局7830番
▽性犯罪被害相談全国共通番号 ☎81103
●問い合わせ 折尾警察署総務第一課 ☎691局0110番
●愛のおんがらぎのあがらぎ(おんがらぎ) 社会福祉協議会
9月11日〜10月9日受付分
●香典返し寄付
猪熊 故・金子 進様
頃末北 金子フジ子様
故・吉本 輝子様
武尾 光代様

注文住宅 リフォーム のクレスト・ホーム
住宅防音工事もお任せください
CREST-HOME
株式会社クレスト・ホーム
0120-071-910
北九州市小倉北区高浜2-7-41
夢をカタチにする家づくり

●申込開始日 11月15日(水)
※定員に達し次第、締め切ります。
●申し込み・問い合わせ 福岡県生涯現役チャレンジセンター事務局 ☎(092) 4322局2512番
後期高齢者医療保険 医療費通知を11月末に発送
医療費通知は、いつ・どこの病院を受診し医療費の総額や自己負担額がいくらだったかを確認できます。11月末に発送する通知は、4月〜7月受診分が対象となります。
●問い合わせ 福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎(092)651-3111

認知症予防 からだも脳も若返り教室

「最近もの忘れが気になってきた」という人は参加してください。認知症は誰もがかかる恐れのある病気ですが、生活習慣を変えることで発症を遅らせ、症状を軽く抑えられる可能性があります。教室に参加して運動や頭の体操などで、もの忘れを予防しましょう。

- とき 令和6年1月5日(金)～3月29日(金)のおおむね毎週金曜日(全12回)午後2時～3時30分
- ところ スポーツクラブ EVERY (頃末南)
- 対象 町内に住んでいる75歳以上の人
※年齢は令和6年3月31日が基準です。
※令和4年度に受講した人は受講できません。
- 定員 20人(先着順)
- 内容 ストレッチ・軽い運動・頭の体操・簡単な認知症予防講座
- 費用 無料
- 申込期間 11月14日(火)～30日(木)
- 申し込み・問い合わせ 役場包括支援係 ☎201-4321

町の情報発信 環境 station 正しく捨てよう リチウムイオン電池

リチウムイオン電池が燃えないごみとして捨てられ、収集運搬時や処分時にごみ収集車・処理施設で衝撃が加わり発火する事故が発生しています。安全にごみ収集を行うため、正しく処分しましょう。

- 正しい捨て方 製品から電池を外せる場合は外す。端子をビニールテープで覆い、役場リサイクルステーションや、家電量販店にある回収ボックスへ出す。
- 注意点
▷雨や水に濡れない場所で保管しましょう。
▷電池一体型製品は無理に外さずに、そのまま役場リサイクルステーションの小型家電回収ボックスに出しましょう。
- 使用されている製品 コードレス家電・デジタルカメラ・携帯電話・タブレット・携帯ゲーム機・モバイルバッテリー・電動シェーバー・電動歯ブラシ・加熱式たばこなどです。
- ※電池本体にはリサイクルマークがついています。
- 問い合わせ 役場環境係 ☎201-4321

事故などの受診時は 第三者行為の届け出を

交通事故に遭ったり、他人の飼犬にかまれたりするなどの「第三者の行為」で、けがや病気をした場合も国民健康保険(国保)が使えます。



ただし、医療費は加害者が負担することが原則となりますので、国保が医療費を一時的に立て替え、後で加害者に請求します。

- 届け出を忘れずにしましょう
国保で医療を受けるときは、必ず事前に役場保険年金係に連絡し、すみやかに「第三者行為による傷病届」を提出してください。
- 示談は慎重にしましょう
「第三者行為による傷病届」の提出前に加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると、国保が加害者に請求できなくなる場合があります。
- また、医療費を返還しなければならない場合がありますので、必ず役場保険年金係に事前相談をしてください。
- 問い合わせ 役場保険年金係 ☎201-4321

良い未来を考えよう 11月30日は年金の日

厚生労働省では、「国民の一人一人、ねんきんネットなどを活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らす日」として、11(いい)月30(みらい)日を「年金の日」としています。



この機会に「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」で、自身の年金記録と年金受給見込額を確認し、高齢期に備え、未来の生活設計を考えてみませんか。

- ねんきん定期便
毎年1回、誕生月に国民年金と厚生年金保険の加入者に「ねんきん定期便」を送っています。年金加入記録や年金受給見込額などを確認することができます。
- ねんきんネット
ねんきんネットを利用すると、いつでも自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、さまざまなパターンを試算することもできます。詳しくは日本年金機構ホームページを見るか八幡年金事務所 ☎631-7962に問い合わせてください。
- 問い合わせ 役場保険年金係 ☎201-4321

令和5年度上半期の運用状況を公表 情報公開制度・個人情報保護制度

令和5年度上半期の情報公開制度の請求は2件で、個人情報保護制度の請求はありませんでした。

【情報公開制度】
町が保有している情報の公開を義務付ける制度です。公開範囲は、町が保有する公文書で議会や教育委員会、選挙管理委員会、監査委員、農業委員会、固定資産評価審査委員会も含まれます。住民の皆さん一人一人は、正確な情報を得て判断する権利があります。知りたいことや疑問に思うことがあれば、気軽に情報公開制度を利用してください。
※役場1階情報公開コーナーでは予算書や決算書などを見ることが出来ます。

●情報公開制度の運用状況(2件)

請求の内容	取扱機関	決定状況
平成23年3月17日 総務財政委員会議事録 (議案第15号部分)	議会	公開
令和5年6月議会 本会議と委員会の議事録	議会	公開

【個人情報保護制度】
個人情報を正しく取り扱うことを町に義務付け、自分の情報を見たり、訂正したりできる制度です。町が保有する情報は本人分のみ開示請求などができます。
●問い合わせ 詳しくは役場庶務係 ☎201-4321へ

この広報紙は再生紙を使用しています。

編集後記

■歌手と聴衆が揃えば、そこはライブ会場。ライブと言えは、推しの「うちわ」。今回の表紙は、熱唱する前川清さんと、聴衆、そして「うちわ」が醸し出す、コスモスマツリのフィナーレの熱気が伝わればと選びました。推しの「うちわ」作りが大変なことを知る身としては、しっかりとポイントを合わせて撮りたかった……と、撮影技術の未熟さを痛感しています。(吉川)

■4年ぶりのコスモスマツりが実施されました。天候にも恵まれ、たくさんの方にご来場いただき広報としても嬉しい限りです。また来年、会場みなさんとお会いできるのを楽しみにしています。◇読書の秋ということでたくさん本を読んだ10月でした。紙書籍でSFを読み、電子書籍でモキュメンタリーホラーを読み、運転中はオーディオブックで異世界転生ものを聴き……という具合に、四六時中空想に浸っていました。(奥園)

園児を募集 保育所・認定こども園(保育所部分)・小規模保育事業所

保育所・認定こども園(保育所部分)・小規模保育事業所の令和6年4月入所・入園の受付が開始。詳しい要件などは、受付場所で配布する「保育所等利用案内」で確認できます。
●受付期間 11月15日(水)～12月15日(金)

- 受付場所
▷新規 役場子育て支援係
▷継続 保育所・認定こども園・小規模保育事業所
- 対象 保護者が仕事をしているなどで、家庭での保育ができない子ども
- 必要な書類 受付場所で配布する申込用書類一式
- 問い合わせ 役場子育て支援係 ☎201-4321

●対象の保育所・認定こども園・小規模保育事業所

名称	所在地	電話番号	定員(人)	乳児保育	障がい児保育
水巻みなみ保育所	二西一丁目7番1号	202-5218	70	4カ月～	○
水巻北保育所	猪熊五丁目3番8号	201-9308	60	4カ月～	-
水巻吉田保育園	吉田西二丁目1番13号	202-7193	120	2カ月～	○
水巻第一保育所	頃末北一丁目1番3号	201-1500	80	3カ月～	○
水巻町第二保育所	古賀二丁目4番17号	201-4191	110	3カ月～	○
認定こども園水巻幼稚園(保育所部分)	下二西三丁目6番15号	202-0001	78	6カ月～	○
認定こども園水巻中央幼稚園(保育所部分)	古賀二丁目1番8号	201-0419	80	6カ月～	○
じぶんみらい保育園水巻※	頃末南三丁目23番3号	202-0088	19	3カ月～	-
水巻さくらんぼ認定こども園	猪熊九丁目8番15号	203-3622	20	4カ月～	○

※じぶんみらい保育園水巻は小規模保育事業所のため、0～2歳児クラスのみ

BABY PHOTOALBUM

[赤ちゃんアルバム]

芽郁ちゃん1歳おめでとう
 すすすす元気に育ってね♡



猪熊
 もりなが めい
森永 芽郁ちゃん
 4年11月7日生まれ

生まれてくれて感謝♡家族6人
 明るく元気に過ごそっね!



伊左座
 ありもと あかり
有本 明莉ちゃん
 4年11月17日生まれ

我が家のアイドル、しいー君
 元気にすすすす育ってね♪



頃末南
 ふじもと しすい
藤本 時翠くん
 4年11月10日生まれ

お誕生日おめでとう♡パパママに
 してくれてありがとう♪



二西
 わたなべ せりか
渡邊 世莉香ちゃん
 4年11月16日生まれ

1歳おめでとう! すすずの笑顔が
 大好きです! 父母兄より



吉田東
 わたなべ すず
渡邊 寿々ちゃん
 4年11月12日生まれ

1歳おめでとう♡
 3人姉弟仲良く元気に育ってね★



古賀
 がわひら れい
川平 莉唯ちゃん
 4年11月22日生まれ

ルーちゃん誕生日おめでとう♡
 3兄弟仲良く育ってね♡



立屋敷
 やまむら たける
山村 虎瑠くん
 4年11月2日生まれ

玲愛が生まれてきてくれて幸せ
 です♡1歳おめでとう♡



樋口
 しばた れあ
柴田 玲愛ちゃん
 4年11月8日生まれ

いつもニコニコみんなの癒しの
 さりちゃん♡大好きだよ!



宮尾台
 たなか さり
田中 彩璃ちゃん
 4年11月5日生まれ

1歳おめでとう♡これからも
 ニコニコの羽汰でいてね♪



古賀
 まつうら うた
松浦 羽汰くん
 4年11月29日生まれ

お誕生日おめでとう♡
 すすすす元気に育ってね♡



立屋敷
 いけだ ましろ
池田 茉白ちゃん
 4年11月8日生まれ

赤ちゃん写真 大募集

1歳(1月生まれ)の元気な
 赤ちゃんの写真を大募集。
 12月15日(金)までに申
 し込んでください。

