

気を付けないといけない事例を紹介します

「無料点検に伺いました」 点検商法ご注意ください!

無料点検の訪問業者から、「放っておくと大変ですよ」と言われ、高額契約をしてしまった事例が報告されています。

【相談事例】

数日前、「ガス給湯器の点検に伺います」と連絡があった。訪問した業者が給湯器を点検したところ、「経年劣化で危険。交換が必要」と説明を受けてガス給湯器交換の契約書に署名をした。さらに、「水道の配管がもろくなっている」とも言われ、水道管の交換工事の契約もしたが、解約をしたい。

【アドバイス】

点検を理由に訪問し、点検後に不安をあおる説明を行い、高額な契約をさせる「点検商法」という手口です。公的機関や、実在するガス会社・電気会社の委託業者の名前を使う場合もあります。突然、点検をしないと訪問してくる業者には注意をしましょう。

【もし、契約してしまったら……】

訪問業者と契約してしまい、困ったときや不安なときは、消費生活センターに相談をしてください。

▷点検商法は訪問販売です。契約書を受け取って8日以内はクーリングオフ(契約の無条件解除)で解約ができます。

▷契約から8日間を過ぎてても、うその説明などを受けていた場合などは、取り消しできる場合があります。

●問い合わせ 水巻町消費生活センター ☎201-4321

納期限

役場納税係・保険年金係 ☎201-4321



- 町民税 3期 10月31日(火)
- 国民健康保険税 5期 10月31日(火)
- 後期高齢者医療保険料 4期 10月31日(火)

9月の火災・救急件数

	水巻町	芦屋町	遠賀町	岡垣町	合計
火災	0	0	1	1	2
救急	142	80	116	158	496

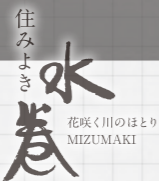
町の人口

令和5年9月30日現在

- 人口 27,641人 (前年 -225人)
- ▷男性 13,054人 (前年 -109人)
- ▷女性 14,587人 (前年 -116人)
- 世帯 13,662世帯 (前年 +12世帯)

●9月の人の動き

- ▷出生 25人
- ▷死亡 32人
- ▷転入 84人
- ▷転出 105人



11月のし尿収集日

問い合わせ 役場下水道課 ☎201-4321

月	日・曜	事業者(対象地域)
2	6月 環整	
	10日 金	太洋社(1)
回	13日 月	太洋社(2)
	17日 金	東管社(頃末北)
ま	20日 月	東管社(猪熊・頃末北) 環整
	24日 金	太洋社(1)
わ	27日 月	太洋社(2) 東管社

日・曜	対象地域(番)
1水	猪熊4・6~9丁目 頃末北1・2丁目
2木	猪熊2・4~6・8・9丁目 立屋敷 頃末南1丁目(1~11)
6月	猪熊4・5・7・9丁目 頃末北3丁目(12) 頃末南1丁目(12~34)・3丁目(1~21)
7火	頃末北2丁目(1・5) 頃末北3丁目(1・3・5・16) 頃末南3丁目(22~32) 吉田東1丁目・2丁目(1~6)
8水	頃末北2丁目(1・4・5) 頃末北3丁目(1・3・4・7) 吉田東2丁目(7~22)・3丁目 吉田東4丁目(1~11)
9木	頃末北2丁目(1・4・5) 頃末北3丁目(4・6~8・13) 吉田東4丁目(12)・5丁目 吉田西1丁目(1~3)
10金	猪熊 古賀 梅ノ木団地 頃末北
13月	古賀1・3丁目 杵
14火	杵 古賀3丁目 中央 美吉野 頃末北1・3・4丁目 頃末南2丁目 吉田西1丁目(4~6)・2丁目(1~10)
15水	吉田西2丁目(11~20)・3丁目
16木	下二東 吉田西4・5丁目
17金	樋口 樋口東 猪熊3丁目(3) 二東
20月	猪熊5丁目(5・11) 吉田南 下二西
21火	猪熊5丁目(2・4・5) 樋口 吉田団地(1・2・7・8)
22水	猪熊1~3丁目 古賀2丁目 吉田団地(4~6) 二西1丁目(1~5)
27月	樋口(5) 猪熊7丁目(13)
28火	二西1丁目(6~8) 二西2・3丁目 二西4丁目(1~4)
29水	二西4丁目(5~13) 伊左座

はかりちゃんの ちょっと耳より情報

11月8日は「いい歯の日」です。

歯の健康のために、少なくとも年に1回は歯科健診を受けましょう。虫歯や歯周病を予防し、生涯自分の歯で健康な生活を楽しみましょう。

11月14日は 世界糖尿病デーです



▲糖尿病予防教室

糖尿病の重症化を予防するには、早期の発見・治療が必要です。町では、世界糖尿病デーに合わせて、糖尿病予防教室を行います。

- とき 11月17日(金)午前10時~11時30分
 - ところ いきいきほーる
 - 内容 健康講話(糖尿病と食生活)
 - 定員 30人程度
 - 申込期限 11月10日(金)
 - 申し込み・問い合わせ いきいきほーる健康課
- ※二次元コードからも申し込みできます。

不妊治療の費用を助成します 先進医療支援事業



▲福岡県 HP

県では、特定不妊治療における保険診療と併用可能な先進医療の費用の一部を助成しています。

- 対象 厚生労働省が認める不妊治療。詳しくは県ホームページで確認してください。
- 助成額 保険診療と併用して、自己負担で行った先進医療費用の合計額の7割(上限額5万円)
- 問い合わせ 先進医療支援専用窓口 ☎(092)472-5750

おいしいおかずレシピ vol.276

香ばしさが食欲をそそる!!

ナスと海苔のつくね

1人分 271Kcal 塩分 1.3g 調理: 食生活改善推進会



- 作り方**
- ①ひき肉に、すりおろした長芋・片栗粉を加えて練り合わせる。
 - ②ナスは、厚さ1cmに縦に切り、焼きのりはナスの大きさに合わせて切る。
 - ③ナスの両面に小麦粉を軽くまぶし、①をのせて広げ、その上に焼きのりを貼る。
 - ④熱したフライパンにサラダ油を薄くひき、③を焼きのりの面を下にして並べて2分程度こんがりとするまで焼く。ひき肉に火が通ったら、裏返してナスがしんなりするまで火を通す。
 - ⑤Aを加えて煮絡め、ひき肉の面に好みで青ジソを添え、器に盛る。

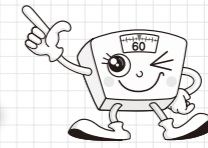
材料(2人分)

- 鶏ひき肉 150g
- 長芋 50g
- 片栗粉 大さじ1
- ナス 2本
- 小麦粉 小さじ1
- 焼きのり 全形 3/4枚
- サラダ油 小さじ2
- しょう油 大さじ1
- みりん 大さじ1
- 酒 大さじ1
- 砂糖 小さじ1
- 出汁 30ml
- 青ジソ 4枚

Health Information

健康ひろば

いきいきほーる健康課 ☎202-3212



たんぱく質を上手にとりましょう 地区料理講習会



健康講話と、食生活改善推進員との料理実習を地区公民館で行います。

今回のテーマは鶏むね肉を使った「おうちで簡単! サラダチキンの作り方」です。アレンジレシピも一緒に紹介します。鶏むね肉は、良質なたんぱく質を豊富に含むヘルシーな食材です。上手にとり入れて、健康な食生活を送りましょう。

- とき・ところ 午前9時30分~午後1時 ※みずほ公民館は、午前9時開始です。
- ※開催日・会場は下の表で確認してください。

とき	ところ
11月16日(木)	猪熊公民館
11月20日(月)	樋口公民館
11月25日(土)	二公民館
11月28日(火)	みずほ公民館
12月14日(木)	いきいきほーる(頃末地区対象)

- 対象 町内に住んでいる18歳以上の人
- 費用 400円(材料費)
- 定員 各15人
- 申込期限 各開催日の1週間前まで
- 持ってくるもの エプロン・三角巾・筆記用具
- 申し込み・問い合わせ いきいきほーる健康課