

気を付けないといけな事例を紹介します

その通販サイト本物ですか!? 「偽サイト」に警戒を!!

インターネット通販で「商品が届かない」「業者に連絡ができない」「偽サイトで注文してしまった」など相談が寄せられています。

【偽通販サイトを見破るためのチェックポイント】

- ▷サイトのアドレス表記や使われている日本語がおかしい。
- ▷販売価格が大幅に割引されている。
- ▷業者の住所の記載がない、もしくは嘘の住所になっている。
- ▷業者との連絡方法が、問い合わせフォームやフリーメールのみに限定されている。
- ▷クレジットカード決済のみ・口座への前払いのみ・代金引換サービスのみなど、支払い方法が限定されている。

【アドバイス】

- ▷偽サイトに代金を支払ったときは、クレジット会社や金融機関に連絡してください。連絡後も不正利用されていないか定期的に利用明細などを確認してください。
- ▷商品が届かない場合は警察へ届けてください。偽サイトに代金を前払いで支払った場合は、振込先の金融機関の窓口にご相談ください。
- ▷代金引換の場合はサイトにキャンセルの連絡をし、商品が届いた場合は送り状を確かめて、料金を支払わずに受け取りを拒否してください。

●問い合わせ 水巻町消費生活センター☎201-4321

納期限 役場納税係・保険年金係☎201-4321

- 町県民税 2期 8月31日(木)
- 国民健康保険税 3期 8月31日(木)
- 後期高齢者医療保険料 2期 8月31日(木)



7月の火災・救急件数

	水巻町	芦屋町	遠賀町	岡垣町	合計
火災	1	0	0	2	3
救急	185	81	108	175	549

町の人口 令和5年7月31日現在

- 人口 27,676人 (前年 - 194人)
- ▷男性 13,084人 (前年 - 79人)
- ▷女性 14,592人 (前年 - 115人)
- 世帯 13,668世帯 (前年 + 24世帯)

●7月の人の動き

- ▷出生 21人
- ▷死亡 43人
- ▷転入 121人
- ▷転出 106人

町の面積 11.01 km²

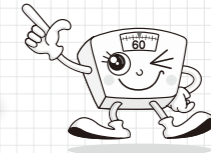
9月のし尿収集日 問い合わせ 役場下水道課☎201-4321

日・曜	事業者(対象地域)
5火	環整
11月	太洋社(1)
12火	太洋社(2)
19火	東管社(頃末北) 環整
20水	東管社(猪熊・頃末北)
26火	太洋社(1)
27水	太洋社(2)
28木	東管社

日・曜	対象地域(番)
1金	猪熊4・6~9丁目 頃末北1・2丁目
4月	猪熊2・4~6・8・9丁目 立屋敷 頃末南1丁目(1~11)
5火	猪熊4・5・7・9丁目 頃末北3丁目(12) 頃末南1丁目(12~34)・3丁目(1~21)
6水	頃末北2丁目(1・5) 頃末北3丁目(1・3・5・16) 頃末南3丁目(22~32) 吉田東1丁目・2丁目(1~6)
7木	頃末北2丁目(1・4・5) 頃末北3丁目(1・3・4・7) 吉田東2丁目(7~22) 吉田東3丁目・4丁目(1~11)
8金	頃末北2丁目(1・4・5) 頃末北3丁目(4・6~8・13) 吉田東4丁目(12)・5丁目 吉田西1丁目(1~3)
11月	猪熊 古賀 梅ノ木団地 頃末北
12火	古賀1・3丁目 杵
13水	杵 古賀3丁目 中央 美吉野 吉田西1丁目(4~6)・2丁目(1~10) 頃末北1・3・4丁目 頃末南2丁目
14木	吉田西2丁目(11~20)・3丁目
15金	吉田西4・5丁目 下二東
19火	樋口 樋口東 猪熊3丁目(3) 二東
20水	猪熊5丁目(5・11) 吉田南 下二西
21木	猪熊5丁目(2・4・5) 樋口 吉田団地(1・2・7・8)
22金	猪熊1~3丁目 古賀2丁目 吉田団地(4・5・6) 二西1丁目(1~5)
28木	樋口(5) 猪熊7丁目(13) 二西1丁目(6~8) 二西2丁目・3丁目・4丁目(1~4)
29金	二西4丁目(5~13) 伊左座

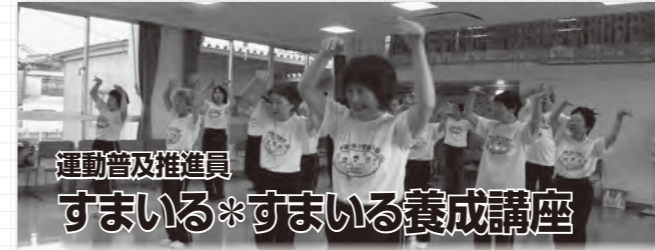
はかりちゃんの ちょっと耳より情報

妊娠 37~38 週の人で新型コロナウイルス感染症の症状がなくても、「感染しているかも」と不安なときは、無料でPCR検査を受けることができます。かかりつけの産婦人科に相談してください。



Health Information 健康ひろば

いきいきほーる健康課 ☎202-3212



運動普及推進員 すまいる*すまいる養成講座

運動普及推進員は、自分や家族、地域の皆さんの健康づくりのために、運動に関する正しい知識を学んだ、地域で活動するボランティアです。主に地域の公民館などでストレッチやリズム体操を中心に活動を行っています。

- とき 10月3日(火) 午後1時10分~4時
- ところ いきいきほーる
- 対象 町内に住んでいる人で講座修了後、運動普及推進員として地域の運動活動に参加できる人
- 内容 健康づくりや運動に関する知識・運動実技・運動普及推進員の活動についての講座
- 定員 10人(先着順)
- 費用 無料
- 申込期限 9月15日(金)
- 申し込み・問い合わせ いきいきほーる健康課

おいしいおかずレシピ vol.274

いつもの「ひと手間」
そうめんのおやき



材料(2人分)

- そうめん(茹でたもの) 1束
 - 小麦粉 大さじ2
 - ごま油 大さじ1
 - 塩 ごく少量
 - 青のり 少量
- 調理: 食生活改善推進会
- 1人分 158Kcal
塩分 0.7g

作り方

- ① そうめん小麦粉を振って全体をよく混ぜる。
※扱いづらい場合は水少量をふってほぐしてください。
- ② フライパンにごま油を中火で熱し、火を消して①を食べやすい大きさに丸く形作って並べ入れ、再び中火にかける。カリッときつね色になるまで4~5分焼き、裏返してさらに4~5分焼く。
- ③ 器に盛って塩・青のりをふる。

生きづらさ、抱えていませんか? 「ほっとサロン」で癒しのひととき

人と会って話をするにおおくうになっていませんか。ここ「ほっとサロン」は、生きづらさを抱える人の居場所を提供しています。

匿名で参加できるので、周りに言いつらかったようなことなど何でも話して、生きづらさを忘れて「ほっと」してください。

リラックスした空間で、ゆるくつながって、思い思いに過ごしませんか。

【北九州地区】

- とき 9月25日(月) 正午~午後2時
- ところ メゾン山縣2階(小倉北区清水)
- 内容 カラーセラピー
- ※昼食を用意しています。

●申込期限 9月22日(金) 午後5時

【筑豊地区】

- とき 10月15日(日) 午前10時~11時30分
- ところ JR直方駅ロータリー(直方市大字山部)
- 内容 「のおがたぶらり旅~直方市石炭記念館とレトロ街を巡る旅~」

●申込期限 10月13日(金) 午後5時

【共通事項】

- 費用 無料
- 定員 各地区10人(先着順)
- 申込方法 電話か右の二次元コードから申し込んでください。
- ※登録にはニックネーム・電話番号が必要です。
- ※電話受付は平日の午前9時~午後5時です。
- 申し込み・問い合わせ NPO法人チャイルドケアセンター☎(092)502-8822



9月10日~16日は自殺予防週間

生きづらさやストレスを感じているなら独りで悩まず相談しませんか。24時間いつでもあなたの気持ちを聞かせてください。

- ▷北九州いのちの電話☎653-4343
- ▷子どものホットライン24 ☎(0949)24-3344

右の二次元コードでストレスや落ち込み度をチェックすることができます。

