

みんなの 掲示板

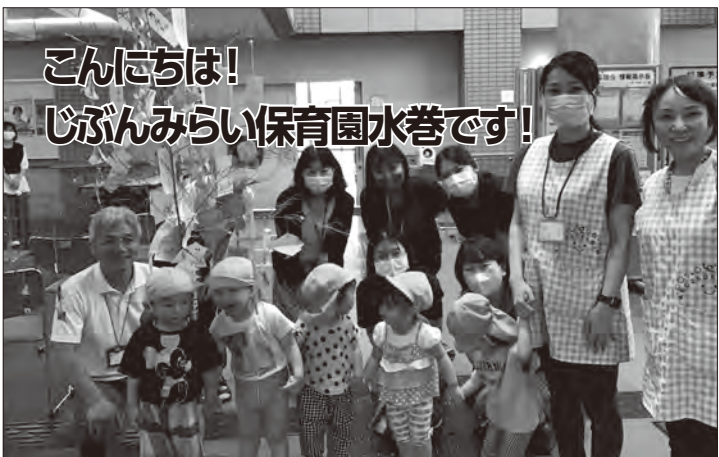
サークルの会員募集や講座の案内、地域の出来事などを投稿してください。ここは、読者の皆さんからの記事で作られるページです。
●問い合わせ 役場広報係 ☎201-4321

加入していますか？ 建設業退職金共済制度

建設現場で働く人のために国が作った退職金制度です。
●対 象 建設業の事業主とその従業員
●内 容 掛け金の一部を国が助成し、掛け金全額が非課税となる制度です。事業主が変わっても、退職金は通算して計算されます。
●問い合わせ 建退共福岡支部 ☎(092)477-6734

研究テーマを探そう 夏休み子ども企画展

福岡県の歴史・自然などの魅力が詰まったパネル展で福岡県のことを学んだり、親子で参加できる体験企画型のワークショップで自由研究のテーマを探してみませんか。体験企画の一部は事前予約が必要です。詳しくは右の二次元コードから確認してください。
●展示期間 8月31日(木)まで
※午前9時～午後5時の間展示しています。
※31日は午後3時まで。土日・祝日は休み。
●ところ 県庁1階県民ホール・11階福岡よかもんひろば(福岡市博多区東公園)
●対 象 小学生とその保護者
●問い合わせ 県総務部県民情報広報課 ☎(092)643-3103



日頃からお世話になっているいきいきほーるに笹飾りを持って訪問しました。子どもたちと保護者・職員とで心を込めて作ったカラフルな笹飾りには地域の皆さんにたくさん笑顔になってほしいという想いが込められています。
●じぶんみらい保育園水巻



6月24日に吉田一子保育成会が東水巻駅で七夕かざりを行いました。「せんそうがおきませんように」「お母さんみたいになりたい」「アイドルになりたい」など、短冊にみんなの願いを込めました。
●吉田一子保育成会

全国一斉 子どものための養育費相談会

福岡県青年司法書士協議会は全国青年司法書士協議会と共催で、養育費に関する電話無料相談会を開催します。養育費は子どもの将来にとって大切なものです。悩んでいる人は相談してください。相談した内容についての秘密は厳守します。
●と き 9月2日(土) 午前10時～午後9時
●電話番号 (0120)567-301(フリーダイヤル)
●問い合わせ 福岡県青年司法書士協議会(栗田) ☎(0949) 52-7337

生活情報 INFORMATION

水巻町役場 ☎201-4321
FAX 201-4423
中央公民館 ☎201-0401
FAX 201-0411
南部公民館 ☎202-2472
FAX 202-2473
総合運動公園
・スポーツ振興係 ☎201-4000
・テニスコート ☎201-5757
いきいきほーる ☎202-3212
健康課 FAX 202-3621

子育て支援センター ☎203-5772
ほっとステーション ☎203-1555
(児童少年相談センター) FAX 203-1553
図書館 ☎201-5000
FAX 201-0995
歴史資料館 ☎201-0999
障害者福祉センター ☎201-0794
サクラほーる(高齢者福祉センター) ☎201-3344

北九州市上下水道局
・お客様センター ☎582-3031
・西部工事事務所 ☎644-7820
コミュニティ無線 確認ダイヤル ☎201-9119
郡内火災発生 確認ダイヤル ☎(0570) 093-119
遠賀中間休日急病センター
★休日救急医療★ ☎282-9919

8月25日～31日は 飲酒運転撲滅週間です

飲酒運転は重大な犯罪であり、非常に重い罰則などが科されます。もし、飲酒運転を見つけたときは、必ず110番通報をしてください。
●問い合わせ 交通事故をなくす福岡県民運動本部 ☎(092) 643-3167

お知らせ

お盆期間中は
ごみ収集はできません
●と き 8月14日(月)・15日(火)
※リレーセンターへのごみの自己搬入も、機器などの総合点検のためできません。
●問い合わせ 役場環境係

災害時用の 試験放送が流れます

全国瞬時警報システム(ｼｹﾞﾅﾙ・A・L・E・R・T)を使った自動放送訓練が全国一斉に実施されます。今回の試験放送は訓練です。慌てて行動することがないように注意してください。
●と き 8月23日(水)午前11時

ごころ 問い合わせ 役場庶務係

無届けの看板を撤去します 屋外広告物適正化旬間

9月1日(金)～10日(日)は屋外広告物適正化旬間です。期間中に信号柱や電柱等に無届けで掲示された看板・張り紙を撤去します。
※屋外広告物とは広告塔や広告板・看板・広告幕・のぼり旗・アドバルーン・はり紙・はり札・立看板などをいいます。
●問い合わせ 役場都市計画係

届け出を忘れていませんか 児童扶養手当・特別児童扶養手当

「児童扶養手当の現況届」と「特別児童扶養手当の所得状況届」の受け付けをしています。届け出がないと、受給資格があっても児童扶養手当は1月振込分、特別児童扶養手当は11月振込分から受けられなくなります。また、2年間の現況届を提出しないと、受給権

がなくなります。対象者には8月上旬までに通知していますので、忘れずに届け出をしてください。

児童扶養手当 提出期限 8月31日(木)

※土曜日、日曜日、祝日は除きます。
●ところ 役場103会議室
●提出期限 9月11日(月)
※土曜日、日曜日、祝日は除きます。
●ところ 役場子育て支援係窓口
●持ってくるもの 通知書・手当証書・通知書で指定された書類
●問い合わせ 役場子育て支援係
マイナポイントの申込期限
9月末で終了します

マイナンバーカードを申請し、所定の手続きの完了後に、キャッシュレス決済のポイントで最大2万円分がもらえるマイナポイント制度が9月末で終了します。まだポイントを受け取るための申し込みをしていない人は早めに手続き

をしてください。役場住民係でも 申し込むことができます。

●対 象 令和5年2月末までにマイナンバーカードの申請が完了した人

●持ってくるもの マイナンバーカード・預金口座が分かるもの・登録するキャッシュレス決済・いずれも本人名義のものに限り
●問い合わせ 役場住民係

精霊流しで ご先祖様をお見送り

●と き 8月15日(火)午後3時30分～8時30分
※受け付けは午後8時15分まで
●ところ 遠賀川河川敷公園猪熊駐車場
●費用 ▽精霊舟・供物お預かり料 御志
▽流し灯籠 1000円
●問い合わせ 社会福祉協議会 ☎2022局3700番

1カ月の病院代が高くなったときは



国民健康保険加入者は、1カ月の医療費の自己負担額が高額になったとき、自己負担限度額を超えた額が高額療養費として支給されます。申請には保険証、領収書、世帯主の通帳、印鑑が必要です。

70歳未満の人、70歳以上で現役並み所得者や下表の低所得Ⅰ・Ⅱに該当する人は、事前に減額認定証・限度額適用認定証の交付を役場保険年金係で申請してください。

●自己負担限度額の計算のポイント

▷月ごと（受診日が1日から末日）の自己負担額を計算します。

▷70歳未満の人は、医療機関ごとの入院と外来に区分して計算します。同じ医療機関でも歯科は別区分です。ただし、21,000円を超える区分が複数あるときは、それらを合算できます。

▷過去12カ月間に4回以上、同一世帯で高額療養費の支給があった場合は、4回目から限度額が下がります。

▷入院時の食事代や、保険の利かない差額ベッド代などは対象外です。

●自己負担限度額（70歳未満）

所得要件 【総所得金額等－基礎控除(33万円)】	自己負担限度額
901万円超	25万2,600円＋ （総医療費－84万2,000円）×1%
600万円超～901万円	16万7,400円＋ （総医療費－55万8,000円）×1%
210万円超～600万円	8万100円＋ （総医療費－26万7,000円）×1%
210万円以下	5万7,600円
住民税非課税世帯	3万5,400円

●自己負担限度額（70歳以上の国保加入者）

所得要件		外来＋入院【世帯単位】	
		外 来 【個人ごと】	
現役並み所得者	住民税課税標準額 690万円以上	25万2,600円＋ (総医療費－84万2,000円)×1%	
	住民税課税標準額 380万円～690万円未満	16万7,400円＋ (総医療費－55万8,000円)×1%	
	住民税課税標準額 145万円～380万円未満	8万100円＋ (総医療費－26万7,000円)×1%	
	住民税課税標準額 145万円未満の課税世帯	1万8,000円 ※3	5万7,600円
	低所得Ⅱ※1	8,000円	2万4,600円
	低所得Ⅰ※2	8,000円	1万5,000円

- ※1 低所得Ⅰを除く住民税非課税の世帯
※2 同一世帯の世帯主と70歳以上の国保加入者が、それぞれ年収80万円以下で、その他の所得がない住民税非課税の世帯
※3 年間の限度額は14万4,000円
●問い合わせ 役場保険年金係 ☎201-4321



スポーツや文化活動で頑張った人を紹介するコーナーです。皆さんからのホットな情報をお待ちしております。

第64回遠賀郡民大会水泳大会



- と き 7月2日(日)
●ところ 総合運動公園
●参加者 131人
●結 果 (敬称略)

▷50m 自由形
【小4以下女子】①大垣伶奈【中学生男子】①藤田朋志
【中学生女子】①安田桃音【35～39歳男子】①小野朗秀
【50～54歳男子】①森田英幸【60～64歳男子】①泉清志

▷50m 平泳ぎ
【小4以下女子】①木下愛結【小5・6女子】①海老翼沙
【中学生男子】①小野将秀【高校生男子】①平島琉翔
【35～39歳男子】①小野朗秀

▷50m バタフライ
【小5・6男子】①森咲仁【高校生男子】①海老優汰【50～54歳男子】①森田英幸【60～64歳男子】①泉清志
▷50m 背泳ぎ
【小5・6男子】①高味應志郎【18～29歳男子】①藤内裕丈【45～49歳男子】①高味三四郎

▷200m リレー
【小学生男子】①水巻 BOYS【小学生女子】①頃末水泳A
【中学生男子】①水巻南中学校【一般男子】①チームよせあつめ

集まれ卓球大会

- と き 6月25日(日)
●ところ 水巻町民体育館
●参加者 50人
●結 果 (敬称略)

▷シングルス
【小学生】①山添陽斗【一般男子A級】①末田理【一般男子B級】①京忠義【一般女子A級】①緒方裕子
【一般女子B級】①古野久美子【シニア男子】①山本伸作
【シニア女子】①高津則子

▷ダブルス
【一般男子】①三浦・岩本【一般女子】①古野・過能
【一般混合】①末田・村田【シニア男子】①山本(伸)・丸井
【シニア女子】①高津・丸井【シニア混合】①森尾・丸井



献血車がやってきます 愛のボランティアを

●とき 8月24日(木)午後1時～4時

●ところ 中央公民館

●問い合わせ 社会福祉協議会 ☎202局3700番

●募集

中学校卒業程度認定試験
高等学校の入学資格を

県では、やむを得ない事情で満15歳になる年度に卒業できない人が高等学校への入学資格を得るため、中学校卒業程度の学力があるかを認定する試験を行います。

●とき 10月19日(木)

●ところ 福岡西総合庁舎(福岡市中央区赤坂)

●対象 次のいずれかに該当する人

①就学義務猶予免除者だった人で、令和6年3月31日までに満15歳以上になる人

②保護者が就学させる義務の猶予または免除を受けず、令和6年3月31日までに満15歳になる人で、その年度の終わりまでに中学校を卒業できないと見込まれることによりやむを得ない事由があると文部科学大臣が認めた人

③令和6年3月31日までに満16歳以上になる人

④日本の国籍を有しない人で、令

和6年3月31日までに満15歳以上になる人

●申込期限 9月1日(金)

●申し込み・問い合わせ 県教育庁義務教育課 ☎(092)643局3908番

●学校の特色を知ろう
大学通信教育合同入学説明会

●とき 8月26日(土)午前11時～午後4時

●ところ TKPエルガラホール(福岡市中央区天神)

●対象 高校生以上

●内容 入学を希望する大学の職員に講義内容や受講手続などの相談ができます。

●申込方法 下の二次元コードから予約してください。

●問い合わせ 私立大学通信教育協会 ☎(03)3818局3870番

県営住宅入居者募集 申込案内を配布しています

県営住宅供給公社では、県営住宅の入居者を募集します。入居を募集する住宅は、役場町営住宅係で配布する申込案内に記載されています。詳しくは申込案内を確認してください。

●配布期間 8月25日(金)～9月11日(月)

●申込期間 9月1日(金)～11日(月)

●問い合わせ 県住宅供給公社県営住宅管理部 ☎(092)781局8029番

●人工肛門・人工膀胱保有者の快適な生活のための研修

講師を招いて人工肛門・人工膀胱保有者(オストメイト)のための研修を開催します。申し込み不要で誰でも参加できます。

●とき 8月27日(日)午後1時～3時

●ところ メイトム宗像(宗像市久原)

●内容 オストメイトが快適な日常生活を送るための工夫と注意

●費用 無料

●問い合わせ 日本オストミー協会福岡県支部(横手) ☎(090)8622局1315番

●相談

「こどもの人権相談強化週間
悩みがあったらお電話を」

いじめや体罰・不登校・虐待など、子どもの人権問題や悩みを受け付ける相談電話を設置します。

●とき 8月23日(水)～29日(火) 午前8時30分～午後7時

※土曜日・日曜日は午前10時～午後5時です。

※通常の受付時間は、平日の午前8時30分～午後5時15分です。

●相談先 ☎(0120)007局

110番

※IP電話の人は ☎(092)739局4175番

●問い合わせ 福岡法務局北九州支局 ☎561局3542番

●交通事故でお悩みなら
行政書士による無料相談会

福岡県行政書士会では交通事故無料相談会を行っています。予約不要です。

●とき 9月9日(土)午前10時～午後4時

●ところ 宗像ユリックス(宗像市久原)

●内容 交通事故
故解決までの流れや、保険請求手続き・後遺症認定申請手続きの相談

●費用 無料

●持ってくるもの 相談したい交通事故に関する事故証明書・後遺症診断書・加入保険証券など一式

●問い合わせ 福岡県行政書士会 ☎(092)641局2501番

●悩みごとはありませんか
社会福祉協議会の相談事業

社会福祉協議会では、くらしの悩みごとや日ごろの困りごとなどの相談窓口を開設しています。

●住民相談員の住民相談

●とき 毎週月曜日・金曜日(祝

日は除く)午後1時～4時

●弁護士¹の無料法律相談

●とき 8月17日(木)午後1時～4時

●対象 町内に住んでいる人

●定員 6人(先着順)

●申込開始日 8月9日(水)午前8時30分

●司法書士²の無料法律相談

●とき 9月9日(土)午後1時～4時

※受け付けは午後0時50分からです。

●内容 財産・相続・多重債務などの相談

●申込開始日 9月4日(月)午前8時30分

●行政相談委員の行政相談

●とき 9月11日(月)午後1時～4時

●受付終了 午後3時30分

●ところ 社会福祉協議会(いきいきほーる2階)

●問い合わせ 社会福祉協議会 ☎202局3700番

●愛のおへんじもの ありがとう(ごまじ)

社会福祉協議会
6月12日～7月9日受付分

【一般寄付】 匿名1件

【香典返し寄付】 樋口 幸村 幸村 匿名1件
故・幸村 壽文様
幸村 泰子様

幻想的な砂と音の共演 サンドアートコンサート

サンドアートとは音楽に合わせてバックライトで照らされたガラスの上で砂を使って絵を描くアートのことです。そのサンドアートをメディアで活躍中のKoheiさんと音楽ユニットのプリコットさん、ジャズドラマーの榊孝仁さんの共演で水巻町を題材とした幻想的な世界を描きます。

●と き 9月2日(土)
午後2時

※開場は午後1時30分
からです。

●ところ 中央公民館
大ホール

●入場料

▷中学生以上 500円

▷小学生以下 無料



サンドアートで描かれたライオン

●申し込み方法

チケット・入場整理券は中央公民館窓口で午前8時30分から午後8時まで販売・配布中です。

※小学生以下も入場整理券が必要です。

●問い合わせ 役場生涯学習係 ☎ 201-4321

宝くじは地域活動にも貢献 コミュニティ助成事業

宝くじの売り上げの一部は、社会貢献事業として、コミュニティ助成事業という形で地域の活動に還元されています。今年は、この助成事業を活用して下二区と杣区で公民館の備品を整備しました。

下二区



●整備した備品

- ▷液晶テレビ
- ▷床置き型クーラー
- ▷フォールディングテーブル
- ▷掃除ロボット

杣区



●整備した備品

- ▷液晶テレビ
- ▷拡声器スピーカー・マイク
- ▷プロジェクター
- ▷発電機

●問い合わせ 役場地域協働係 ☎ 201-4321

運動をはじめよう バドミントンを楽しもう大会



夏の思い出に友だちや家族と誘いあって一緒にバドミントンの大会に参加しませんか。初めての人から最近バドミントンから遠ざかっていた人やベテランの人まで気軽に参加できる大会です。これから運動をはじめようと思っている人、バドミントンをはじめてみませんか。

●と き 9月10日(日) 午前9時30分

※集合時間は午前9時です。

●ところ 水巻町民体育館

●対象 小学生以上の人

●内容 男子ダブルス・女子ダブルス

●費用 無料

●持ってくるもの ラケット・上履き

●申込方法 総合運動公園管理棟窓口で直接申し込むか、ファックスで申し込んでください。

●申込期限 8月25日(金)

●問い合わせ 役場スポーツ振興係(総合運動公園内) ☎ 201-4000

▷ファックス 201-7022

世界の料理教室

アメリカンクッキング



人気授業「英語でおしゃべりカフェ」の講師リー・ハート先生による料理教室です。シェフでもあるリー先生が本場アメリカのニューヨーク料理(ローストチキン・マッシュポテト・オニオングラタンスープ)のレシピを楽しく、わかりやすく伝授します。英語が話せない人でも気軽に参加できるプログラムです。

●と き 9月12日(火) 午前10時～午後1時

●ところ 中央公民館調理室

●定員 20人(先着順)

●費用

▷会 員 1,300円

▷一 般 2,500円

※材料費を含みます。

●申込方法 電話で直接申し込むか、右の二次元コードから申し込んでください。
※子どもと一緒に参加を希望する場合は事前に水巻町国際交流協会まで相談してください。

●申込期限 9月1日(金)

●問い合わせ 水巻町国際交流協会 ☎ 201-4321



認知症予防 からだも脳も若返り教室



「最近もの忘れが気になってきた」という人にオススメのからだと脳の若返り教室です。認知症は誰もがかかる恐れのある病気ですが、生活習慣を変えることで発症を遅らせることや症状を軽く抑えられる可能性があります。教室に参加して運動や頭の体操などで、もの忘れを予防し、いつまでも健康でいきいきとした生活を送りましょう。

●と き 10月6日(金)～12月22日(金)のおおむね毎週金曜日(全12回) 午後2時～3時30分

●ところ スポーツクラブ EVERY(頃末南)

●対象 町内に住んでいる60～74歳の人

※年齢は令和6年3月31日が基準です。

※令和4年度に受講した人は受講できません。

●定員 20人(先着順)

●内容 ストレッチ・軽い運動・頭の体操・簡単な認知症予防講座

●費用 無料

●申込期間 8月16日(水)～31日(木)

●申し込み・問い合わせ 役場包括支援係 ☎ 201-4321

温泉で健康寿命を延ばそう!! 敬老祝い入浴施設利用券



高齢者の健康増進及び介護予防を図り、生きがいのある生活を支援するため、敬老の日に合わせて町内に住む70歳以上の人を対象に、「いちょうの湯」の入浴施設利用券を送付します。施設内には介護予防の機能を備えた「長寿の湯」や「足つぼロード」があり、入浴しながら健康増進の効果を得ることができます。

●対象 8月1日時点で
住民票がある70歳以上の人

●内容 「いちょうの湯」
(頃末南)の入浴施設を
無料で利用できます。

●利用方法 施設で利用
券を提示してください。

※詳しくは8月下旬に発送
される利用券で確認して
ください。

●利用期間 9月1日(金)～令和6年3月31日(日)

※土・日・祝日の利用もできます。

●問い合わせ 役場高齢者支援係 ☎ 201-4321



書道 ボランティアのための事前研修 公民館サポーター受講生募集

地域の人々が「創り」「教え」「学び」その人々を「活かす」というテーマで、皆さんの特技を磨く場所、そこで磨いた特技を学校や地区公民館でボランティアとして発揮してもらう場所を提供します。

●と き 9月27日・10月11日・11月29日・12月13日・令和6年1月17日・2月14日(水曜日午前10時～正午)

●ところ 中央公民館

●対象 ボランティアに参加できる成人の公民館サポーター登録者

●定員 20人



※応用編の作品イメージです。

今回のテーマは「書道」。書道教室で指導するために必要な技術の講義を全6回で行います。子どもたちの笑顔のために、地域の幸せのために、一緒に頑張ってくれる人を募集します。

●内容 地区公民館などで開催する書道教室の講師ボランティアとして必要な基礎・応用を含む指導技術の習得を目的とした講義

▷基礎編

- ・学校習字のコツを学ぶ
- ・自分の名前書き

▷応用編

- ・季節のお便り(暑中見舞い・年賀状など)
- ・冠婚葬祭の筆書きなど

※内容が変更になる場合があります。

●費用 700円(材料代込み)

●申込方法 右の二次元コードから申し込んでください。電話や中央公民館2階生涯学習係でも直接申し込みできます。

●申込期限 9月6日(水)

※応募多数の場合は抽選になります。

●問い合わせ 役場生涯学習係 ☎ 201-4321



9月3日(日)は環境美化の日

町の環境情報を発信
環境 station

町と水巻町環境美化推進員会議では、ごみのポイ捨て防止や環境美化意識の向上のため、町内一斉清掃活動を行います。皆さんの参加をお願いします。詳しい手順は各自治会で確認してください。

ごみの種類	袋の色	回収場所
もえるごみ	ピンク	ごみステーション
もえないごみ	青	各自治会指定の回収拠点
ビンカンごみ	透明	
枝	透明(大)	
草	透明(大)	

※側溝の清掃、公園の除草や枝の剪定などを行う場合は、必ず自治会に届けてください。

※当日は各自治会配布のボランティア袋を使います。

※もえるごみは、通常のごみ収集日に回収します。

※枝、側溝の土砂の回収は後日行います。

枝と草は必ず分けて袋に入れてください

枝と草はもえるごみとして処分するのではなく、堆肥などにリサイクルする資源として活用することができます。分別に協力をお願いします。

※枝と草は、土・泥や他のごみを取り除いて袋に入れてください。回収したごみと同じ袋に入れてしまうと、堆肥としてリサイクルができないことがあります。

※枝は袋を使わず「野積み」で回収することもできます。必ず事前に自治会に届けてください。

●問い合わせ 役場環境係 ☎ 201-4321



資源物を回収している団体を紹介します



●問い合わせ 役場環境係 ☎ 201-4321

紙や金属、ビン・カンなどは一般ごみとして出すよりも、資源として回収した方が家計にも地球環境にも優しいです。町内には、資源物を回収している団体がたくさんありますので、ぜひ活用してください。

●資源物として回収できる物と令和4年度の回収量

種類	回収量
新聞紙	17万 5,525 kg
段ボール	11万 2,050 kg
雑誌	5万 4,289 kg
布類	1万 8,021 kg
アルミ缶	1万 3,170 kg
古鉄(スチール缶など)	2,598 kg
牛乳パック	59 kg
ビン類	5,182 本



※団体によっては、回収していない資源物があります。収集日や収集場所など、詳しくは下の表の各回収団体に問い合わせてください。

国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間のある人は国民年金保険料の追納をしませんか

国民年金アラカルト

国民年金保険料の免除(全額免除・一部免除・法定免除)、納付猶予、学生納付特例を受けた期間がある場合、保険料を全額納めた人と比べて、65歳から受けられる老齢基礎年金の受け取り額が少なくなります。

そこで、これらの期間の保険料は、将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、10年以内であれば一部加算額が上乗せされますが、古い月分からさかのぼって納付できます。詳しくは問い合わせてください。

●問い合わせ

▷八幡年金事務所国民年金課 ☎ 631-7962

▷役場保険年金係 ☎ 201-4321

年度	全額・法定免除・納付猶予・学生納付特例	一部免除		
		4分の3免除	半額免除	4分の1免除
2013	1万 5,220 円	1万 1,420 円	7,610 円	3,810 円
2014	1万 5,370 円	1万 1,530 円	7,680 円	3,840 円
2015	1万 5,700 円	1万 1,770 円	7,840 円	3,930 円
2016	1万 6,360 円	1万 2,260 円	8,180 円	4,080 円
2017	1万 6,570 円	1万 2,430 円	8,280 円	4,140 円
2018	1万 6,410 円	1万 2,300 円	8,200 円	4,100 円
2019	1万 6,460 円	1万 2,350 円	8,220 円	4,110 円
2020	1万 6,570 円	1万 2,420 円	8,290 円	4,140 円
2021	1万 6,610 円	1万 2,460 円	8,300 円	4,150 円
2022	1万 6,590 円	1万 2,440 円	8,290 円	4,150 円

編集後記

■7月から広報担当になった吉川です。これからよろしくお願ひします。読み手から作り手になり、自分が作成した誌面が多くの人々の目に触れるという緊張感は想像以上のものでした。引き続きこの緊張感を持って誌面を作成していこうと思います。ところで、見られているという緊張感は筋トレで大事な要素と友人が言っていたので、広報作成の緊張感で理想のカラダも手に入れられたらと目論んでいた。す。とりあえずは最近受けた健康診断の結果に緊張している、今日この頃です。(吉川)

■飯野さん・元岡さん、取材にご協力いただきありがとうございます。お2人とも自らの活動に対する熱意が凄く方で、インタビューでは紙面に収まりきれないほどたくさん話していただきました。インタビューは、文字に起こすと約2万字、A4用紙で約25枚となり、泣く泣くカットしたエピソードもありましたので、別の機会に役立てていきたいです。(奥園)

この広報紙は再生紙を使用しています。

