

# みんなの 掲示板

サークルの会員募集や講座の案内、地域の出来事などを投稿してください。ここは、読者の皆さんからの記事で作られるページです。  
●問い合わせ 役場広報係 ☎201-4321

## 事業主の皆さんは要チェック 業務改善助成金



事業場内で最も低い賃金を引き上げたり、設備投資などを行ったりした際の費用の一部を助成する制度です。申し込み方法など、詳しくは厚生労働省ホームページやコールセンターで確認してください。  
●問い合わせ 業務改善助成金コールセンター ☎(0120) 366-440

## 7月は車内事故防止キャンペーン 転倒事故に気を付けましょう



走行中に席を離れると、転倒など思わぬけがをする場合があります。降りるときは、バスが停留所に着いて扉が開いてから席を立ってください。バスは安全運転に徹していますが、やむを得ず急ブレーキを掛ける場合があります。満席のため、立って乗車する場合には、吊革や手すりにはしっかりつかまってください。バスの車内事故防止のため、協力をお願いします。  
●問い合わせ (一社)福岡県バス協会 ☎(092) 431-9704

## 北九州いのちの電話 ボランティア電話相談員募集

- とき (年末年始を除く)  
▷講座 10月7日~令和6年3月23日の毎週土曜日午後2時~4時30分  
※一部、午後5時までの回があります。
- ところ 北九州パレス(小倉北区井堀)
- 対象 養成講座で認定を受け、相談員としてボランティア活動ができる20歳~68歳の人
- 定員 30人
- 費用 30,000円(テキスト代と一泊研修費用含む)
- 申込方法 次の2点を提出  
▷応募動機を800字程度(氏名・住所・電話番号・生年月日)  
▷人格成長の歴史を2,000字程度(子どもの頃のこと・自分の人間形成に影響のあった出来事・信条など)
- 問い合わせ 北九州いのちの電話 ☎652-6628

Shall we dance?

## 初心者大歓迎 社交ダンスサークル 「レッツダンス」



ダイエットや体力づくり、趣味にうってつけの社交ダンスに挑戦してみませんか。何歳になっても無理なく楽しく運動ができます。あなたも今日から「レッツダンス!!」  
●とき 毎週月曜日午後6時~8時(月4回)  
●ところ 中央公民館(中研修室)  
●対象 体を動かすことや音楽が好きの人  
●費用 月額3,000円  
※会場の冷暖房費が別途必要です。  
●問い合わせ レッツダンス(小高) ☎090-7989-3923

## 若者の次の一歩を応援します 福岡県若者自立相談窓口

若まど

不登校や引きこもりなどで進路が定まっていない若者や保護者からの相談に応じて、情報提供や支援機関を紹介します。電話・メール・面談のほか、状況に応じて訪問もいたしますので、気軽に相談してください。  
●とき 毎週月曜日~土曜日の午前10時~午後7時  
※祝日・年末年始を除きます。  
●ところ 県若者自立相談窓口(大野城市白木原)  
●費用 無料  
●問い合わせ 県若者自立相談窓口 ☎(092) 710-0544

# 生活情報

## INFORMATION

- 水巻町役場 ☎201-4321 FAX 201-4423
- 中央公民館 ☎201-0401 FAX 201-0411
- 南部公民館 ☎202-2472 FAX 202-2473
- 総合運動公園  
・スポーツ振興係 ☎201-4000  
・テニスコート ☎201-5757
- いきいきほーる健康課 ☎202-3212 FAX 202-3621
- 子育て支援センター ☎203-5772
- ほっとステーション(児童少年相談センター) ☎203-1555 FAX 203-1553
- 図書館 ☎201-5000 FAX 201-0995
- 歴史資料館 ☎201-0999
- 障害者福祉センター ☎201-0794
- サクラほーる(高齢者福祉センター) ☎201-3344
- 北九州市上下水道局  
・お客様センター ☎582-3031  
・西部工事事務所 ☎644-7820
- コミュニティ無線 確認ダイヤル ☎201-9119
- 郡内火災発生 確認ダイヤル ☎(0570) 093-119
- 遠賀中間休日急病センター  
★休日救急医療★ ☎282-9919

## 一生に一度、肝炎検査 世界肝炎デー

7月28日は「世界肝炎デー」です。肝臓は「沈黙の臓器」と呼ばれ、肝炎と診断されたときには重症化していることもあります。ぜひこの機会に検査を受けましょう。



### お知らせ

●尿の臨時収集はお早めに！  
お盆は対応できません

お盆の帰省などでトイレの使用頻度が増えそうな場合は、事前に臨時収集を申し込んでください。  
●盆休み 8月14日(月)・15日(火)  
●申込期限 8月2日(水)  
※住んでいる地区の担当業者に申し込んでください。

●役場に届け出が必要なお盆の帰省などでトイレの使用頻度が増えそうな場合は、事前に臨時収集を申し込んでください。  
●納税管理人を指定・変更した町職員をかたる詐欺に注意してください。訪問の際は身分証を提示します。

●住宅改修で固定資産税が減額できることがあります

次の工事を行ったとき、工事完了後3カ月以内の申請で固定資産税が減額できることがあります。  
▽住宅のバリアフリー改修  
▽住宅の断熱性能を高めるような省エネ改修  
▽昭和57年1月1日以前に建てられた住宅の耐震改修

●福岡県景観大会

福岡県の美しい景観やまちづくりを「見て・聴いて・体験して」一緒に考えてみませんか。  
●とき 7月22日(土) 午前10時~午後4時  
●ところ アクロス福岡(福岡市中央区天神)  
●内容 表彰・まちづくり活動発表・花の苗植え体験・風景画を描こうコーナーなど  
●費用 無料  
●問い合わせ 県都市計画課 ☎(092) 643-3712番

●遠賀信用金庫 子ども食堂への寄贈式

遠賀信用金庫のフードドライブ活動で集まった食料品などを9つの子ども食堂へ寄贈。水巻町内からは「ことこと食堂」と「みんなの地域食堂」が寄贈を受けました。  
●問い合わせ 遠賀信用金庫地域貢献課 ☎281-1505

●新築・増築などの調査で町職員が訪問します

家屋の新築・増築の評価もれや減失もれなどがなくかを調査するため、町職員が訪問することがあります。

●住宅改修で固定資産税が減額できることがあります

次の工事を行ったとき、工事完了後3カ月以内の申請で固定資産税が減額できることがあります。  
▽住宅のバリアフリー改修  
▽住宅の断熱性能を高めるような省エネ改修  
▽昭和57年1月1日以前に建てられた住宅の耐震改修

●福岡県町村会職員採用試験を実施します

●1次試験日 9月17日(日)  
●試験会場 福岡県自治会館(福岡市博多区千代)  
●受験資格 平成8年4月2日~

●認知症サポーター 令和5年度スキルアップ研修

「認知症サポーター」の資質向上を目的としてスキルアップ研修を開催します。  
●対象 認知症サポーター養成研修を修了した人  
●とき 10月18日(水) 午前10時~午後4時  
●ところ クローバープラザ(春日市原町)

●費用 無料

●申込方法 二次元コードから申し込んでください。  
●申込期限 10月6日(金) 必着  
●問い合わせ 福岡県介護実習普及センター ☎(092) 584-3351番



4月採用職員募集

町は、あなたの能力を求めています。

一般事務職・4人程度 建築技術・1人

令和6年4月から一緒に働く職員を募集します。まちづくりを推進する意欲ある人たちの応募を待っています。

- 1次試験日 9月1日(金)～18日(月・祝)の希望する日
- ※試験会場で受験可能日が異なります。
- 1次試験会場 希望するSPIテストセンター会場
- 対象・人数
  - ▷一般事務職・4人程度 平成7年4月2日～平成18年4月1日に生まれた人
  - ▷建築技術・1人 平成6年4月2日以降に生まれた人で、1級建築士の資格を持っている人
- ※地方公務員法第16条の欠格条項に該当する人は受験できません。
- 1次試験内容 SPI3方式(能力検査・性格検査)
- 申込方法 役場人事秘書係窓口または簡易書留郵便で申込書を提出してください。
- ▷送付先(住所不要) 〒807-8501「水巻町役場総務課人事秘書係」
- ※郵送で申込書を請求する場合は、「採用試験申込書請求」と朱書きした封筒に希望職種を明記して、返信用封筒(A4サイズ・140円切手を貼付・返信先を記入)を同封して送付してください。
- 申込期間 8月1日(火)～18日(金) 必着
- 問い合わせ 役場人事秘書係 ☎201-4321



1人で抱えて悩んでいませんか 家族による家族学習会

はまゆう家族会は、統合失調症などの精神疾患の人を家族に持つ人たちの会です。「当事者とどう関わればよいのか」や「病気のことをもっと知りたい」など、さまざまな思いを抱えている人は、ぜひ参加してください。

- とき 8月19日、9月16日、10月28日、11月25日、12月23日(全て土曜日) 午後1時～4時
- ところ はまゆうサポートセンター(吉田西)
- 対象 統合失調症などの精神疾患がある人の家族で、5回全ての学習会に参加が可能な人。
- 内容 テキストを使用し、話し合いなどを通じて統合失調症について学びます。
- 定員 10人(先着順)
- ※希望者多数の場合は参加できないことがあります。
- 費用 1,820円(テキスト・資料代)
- 申込方法 はまゆうサポートセンター事務局に参加申込書を郵送かFAXで提出してください。
- ▷送付先 〒807-0046 遠賀郡水巻町吉田西三丁目19番11号「はまゆうサポートセンター事務局」
- ▷FAX (093)201-8151
- 申込期限 8月4日(金)
- 問い合わせ はまゆうサポートセンター事務局 ☎201-6151

ICOTTO! MIZUMAKI 水巻まるしえ



キッチンカーとフリーマーケットの出店によるイベントが開催されます。今後も毎月開催予定なのでお楽しみに。詳細は商工会ホームページを確認してください。

- とき 7月15日(土)・16日(日)・17日(月・祝) 午前10時～午後4時
- ところ ICOTTO! MIZUMAKI 前広場(みどりんばあーく隣)
- 問い合わせ 水巻町商工会 ☎201-7551



▲商工会HP

気軽に参加してください オストメイトのための研修会

オストメイト(人工肛門・人工膀胱保有者)が快適な日常生活を過ごすことができるように研修会を開催します。オストメイトに限らず誰でも参加できます。

- とき 7月23日(日) 午後1時～3時
- ところ メイトム宗像(宗像市久原)
- 内容 オストメイト福祉制度の学習と体験交流
- 費用 無料
- 問い合わせ (公社)日本オストミー協会福岡県支部(横手) ☎(090)86222局1315番

保護犬との幸せな暮らし 動物セミナー

保護犬や怖がりな犬との上手な付き合い方のセミナーを行います。

- とき 7月25日(火) 午後1時30分～4時
- ところ 宗像・遠賀保健福祉環境事務所(宗像市東郷)
- 定員 30人
- ※オンラインでも参加することができます。この場合、人数制限はありません。
- 費用 無料
- 申込方法 詳しくは、県宗像・遠賀保健福祉環境事務所のホームページで確認してください。



あなたも国を守る一員に 自衛官募集

全国の地方出入国在留管理局などで、不法入国者や不法滞在者の違反事件の調査などに従事します。

- 1次試験日 9月24日(日)
- 申込期間 7月18日(火) 午前9時～27日(木) 受信有効
- ※インターネットでの申し込みとなります。
- ※受験資格や採用人数など、詳しくは出入国在留管理庁のホームページなどで採用案内を確認してください。
- 問い合わせ 詳しくは福岡出入国在留管理局総務課 ☎(092)717局5420番へ

世界をつなぐ未来をつくる 入国警備官募集

全国の地方出入国在留管理局などで、不法入国者や不法滞在者の違反事件の調査などに従事します。

- 1次試験日 9月24日(日)
- 申込期間 7月18日(火) 午前9時～27日(木) 受信有効
- ※インターネットでの申し込みとなります。
- ※受験資格や採用人数など、詳しくは出入国在留管理庁のホームページなどで採用案内を確認してください。
- 問い合わせ 詳しくは福岡出入国在留管理局総務課 ☎(092)717局5420番へ

空き家活用サポートセンター「イエカッ」で相談を

空き家の所有者や、将来空き家になりそうな住宅の所有者などを対象にした相談会です。

- とき 8月10日(木) 午前10時30分～午後3時30分
- ところ ウェルとばた(戸畑区汐井町)
- 定員 14組(予約制)
- 申し込み・問い合わせ 県空き家活用サポートセンター ☎(092)726局6210番

参加に資格経験は問いません 福祉のしごと就職フェア

- とき 8月5日(土) 午前10時～午後4時30分
- ところ クローバープラザ(春日市原町)
- 対象 社会福祉施設、事業所への就職を希望する人
- 内容 就職面談会・就活応援セミナー・相談コーナーなど
- 申込方法 二次元コー ドから事前エントリーしてください。
- 問い合わせ 福岡県社会福祉協議会福祉人材センター ☎(092)584局3310番

2) 584局3310番 就職を考える高齢者へしごと相談セミナー

これから就職しようと考えているシニアのために、就業支援を行うさまざまな団体に直接相談できるセミナーを開催します。

- とき 7月28日(金) 午後1時30分～3時30分
- ところ 八幡西生涯学習総合センター折尾分館(八幡西区南鷹見町)
- 対象 おおむね60歳以上の人
- 定員 40人(予約制)
- 費用 無料
- 申し込み・問い合わせ 福岡県生涯現役チャレンジセンター ☎(092)4322局2512番

社会福祉協議会の相談事業

【住民相談員の住民相談】

相談は電話でも受け付けます。

- とき 毎週月曜日・金曜日(祝日は除く) 午後1時～4時
- ※受け付けは午後3時30分までです。
- 弁護士無料法律相談
- とき 8月17日(木) 午後1時～4時
- 対象 町内に住んでいる人
- 定員 6人(先着順)
- 申込開始日 8月9日(水) 午前8時30分

【行政相談委員の行政相談】

毎日の暮らしの中で、行政に対する意見や要望、苦情などはありませんか。

- とき 8月7日(月) 午後1時～4時
- ※受け付けは午後3時30分までです。
- 介護支援専門員の介護相談
- とき 7月19日(水) 午後1時～4時
- ※受け付けは午後3時30分までです。
- 共通事項
- ところ 社会福祉協議会(いきいきほーる2階)
- 問い合わせ 社会福祉協議会 ☎2022局3700番

愛のおくじきの あがくじきまつり

5月10日～6月11日受付分

【一般寄付】

水巻町文化連盟芸能部様

吉田団地 飯野 節子様 匿名1件

【香典返し寄付】

頃末南 故・和田 武紀様

みずほ 故・和田 光代様

猪熊 故・西村 智恵子様

吉田二 故・西村 哲様

故・原田 武士様

原田ケイ子様

故・成重 一昭様

成重 容代様 匿名1件



# 夏休みは体を動かして楽しもう！ ゆう・あい倶楽部のスポーツ教室

●申し込み・問い合わせ 水巻ゆう・あい倶楽部 ☎ 701-7741

## 柴原洋さんの野球教室

町内在住の元プロ野球選手で、現役時代は福岡ソフトバンクホークスで活躍した柴原洋さん。その柴原さんが野球教室を開催します。元プロ野球選手から学べる貴重な機会です。ぜひ親子で参加してください。

- とき 8月4日(金) 午後6時30分～8時  
※受け付けは午後6時からです。  
※雨天の場合、中止します。
- ところ 総合運動公園グラウンド
- 対象 5歳～小学3年生の子どもの保護者
- 定員 25組(先着順)
- 費用 1人300円
- 持ってくるもの  
タオル、グローブ、運動のできる靴、飲料水
- 申込期限 7月26日(水)



●柴原洋さん

## スポーツ短期教室

### 【共通事項】

- 費用 1,500円
- 持ってくるもの タオル・飲料水・室内シューズ



### バスケットボール

- とき 8月2日・9日・16日・23日(全て水曜日)
- ▷低学年 午後5時～5時50分
- ▷高学年 午後6時～6時50分
- ところ 町民体育館
- 対象 小学1年生～6年生



### キッズダンス

- とき 7月28日、8月4日・18日・25日(全て金曜日) 午後5時～6時
- ところ 総合運動公園トレーニング室
- 対象 小学1年生～6年生



### 子どもテニス

- とき 7月28日、8月4日・18日・25日(全て金曜日) 午後4時～5時
- ところ 総合運動公園テニスコート
- 対象 4歳～6歳



### 子ども卓球

- とき 8月3日・10日・17日・24日(全て木曜日) 午後5時～6時30分
- ところ 町民体育館
- 対象 5歳～小学6年生

## 夏休み限定！ 運動公園プール・図書館へ 無料シャトルバスを運行



夏休み期間中は、総合運動公園プールや図書館・歴史資料館への無料送迎バスを運行します。安心・安全なバスを利用して、町の施設で楽しい夏休みを過ごしてください。

- 対象 町内の小学生・中学生
- 発着場所 伊左座小学校・猪熊小学校の校門前、町民体育館、宮尾台公民館、武道館
- 運行期間 7月21日(金)～8月31日(木)  
※図書館休館日は、図書館にバスは行きません。
- 運休日  
土曜日、日曜日、祝日、8月13日(日)～15日(火)  
※出校日は、午後の運行時間のみとなります。

### ●出発場所・時間

伊左座小
10:10
13:35
武道館(吉田西)
10:47
14:12
宮尾台公民館
10:50
14:15
町民体育館
11:27
14:52
猪熊小
11:30
14:55

### ●プール発(行き先)

13:20	伊左座小
14:00	武道館・宮尾台
14:40	町民体育館・猪熊小
15:20	伊左座小
16:10	武道館・宮尾台
16:40	町民体育館・猪熊小

### ●図書館発(行き先)

13:22	伊左座小
14:02	武道館・宮尾台
14:42	町民体育館・猪熊小
15:22	伊左座小
16:12	武道館・宮尾台
16:42	町民体育館・猪熊小

### ●問い合わせ

▷役場スポーツ振興係(総合運動公園内) ☎ 201-4000  
▷図書館・歴史資料館 ☎ 201-5000

## Sports&Culture Digest がんばった人に

スポーツや文化活動で頑張った人を紹介するコーナーです。皆さんからのホットな情報をお待ちしております。

### 春のフレッシュ&リフレッシュテニス大会

- とき 5月14日(日)
- ところ 総合運動公園テニスコート
- 参加者 22人
- 結果(敬称略)  
▷小学生シングルス ②菊川怜路(6年生)  
▷男子ダブルス ①原口毅・井上雅文②長岡友吉・高橋一弘

### 第33回水巻町ターゲットバードゴルフ選手権大会

- とき 6月3日(土)
- ところ 水巻町ターゲットバードゴルフ場
- 参加者 8人
- 結果(敬称略)  
①岡部伸次②入来重信③勝原陽子

### 第34回水巻町グランドゴルフ選手権大会

- とき 6月7日(水)
- ところ 総合運動公園グラウンド
- 参加者 54人
- 結果(敬称略)  
①勝原陽子②高瀬一幸③赤星光男

### 水巻町スポーツ少年団プール開き

- とき 6月25日(日)
- ところ 町民プール
- 参加者 26人
- 結果(敬称略)  
▷25m ビート版・女子 ①大垣柚乃②宮久梨花  
▷25m ビート板・男子 ①東木蓮仁  
▷25m 自由形・女子 ①木下愛結②田口茉愛  
▷25m 自由形・男子 ①有本風希②東木蓮仁  
▷50m 自由形・女子 ①海老翼沙②黒田愛子  
▷50m 自由形・男子 ①森咲仁②東木柊真  
▷25m 平泳ぎ・女子 ①末吉柑菜②大垣伶奈  
▷50m 平泳ぎ・女子 ①海老翼沙②末吉柑菜  
▷50m 平泳ぎ・男子 ①有本風希  
▷25m バタフライ・男子 ①森咲仁②東木柊真  
▷25m 背泳ぎ・女子 ①黒田愛子②田島日向子  
▷100m リレー ①伊左座②吉田  
▷200m リレー ①頃末 A ②吉田

# 国民年金保険料の免除・納付猶予 7月から受付開始



7月は、その月以降1年間の保険料免除や納付猶予の受け付けが始まる月です。希望する場合、2年1カ月前までさかのぼって申請も可能です。

## 【免除】

保険料の納付が困難な場合は、申請し認められると全額または一部の納付が免除されます。

●対象 所得が少なく本人・世帯主・配偶者の前年所得が一定額以下、または失業した人

※失業月の翌々年6月までは、その後再就職をしても所得はないものと見なされるため、免除できる場合があります。世帯主・配偶者の所得が一定額以上の場合は対象外です。また、申請には雇用保険受給資格者証または離職票が必要です。

●新型コロナ支援策 新型コロナの影響により納付が困難となった場合の臨時特例免除申請の受付手続きは、

令和4年度分の申請まで可能です。

## 【納付猶予】

免除よりも適用を受けやすい制度です。申請して認められると保険料の納付が猶予されます。

●対象 20歳～50歳未満の人で、本人・配偶者の前年所得が一定額以下

※世帯主の所得は関係ありません。

## ●学生納付特例

保険料の納付が困難な20歳以上の学生は、申請して承認されると在学中の納付が猶予されます。申請には学生証または令和5年度の在学証明書が必要です。

## 【共通事項】

### ●申請方法

役場保険年金係や年金事務所に申請してください。

●問い合わせ 役場保険年金係 ☎ 201-4321

# 改めて分別方法を確認してみよう プラスチック製容器包装



このマークが目印!

町の環境情報を発信  
環境 station

プラスチック製容器包装は、商品を入れたり包んだりするために使用されるプラスチックを指します。環境への負荷を減らすため、ごみとして出す場合は適切に分別する必要があります。

●問い合わせ 役場環境係 ☎ 201-4321

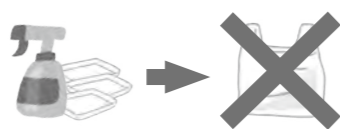
## 1 汚れているものは、きれいにすずごう



汚れが落ちないものは「燃えるごみ」として出してください。ごみ袋の中で容器などの中身が飛び散らないように、きれいにしましょう。

※それ自身が商品であるもの(洗面器・パケツ・食器など)は「燃えるごみ」で出しましょう。  
※カップ麺容器は紙製のものが増えてきています。必ずプラマークを確認して分別してください。

## 2 レジ袋などにまとめ入れをしないようにしましょう



ごみは、直接指定袋に入れてください。まとめられたレジ袋を開き、混入物を取り除く作業を、手作業で行っています。

# これは何ごみ?

## 問い合わせが多いごみ一覧

- ペットボトル**  
役場やスーパーなどの回収ボックス(または燃えるごみ)
- 灯油ポリタンク**  
中身を使い切って、燃えるごみ
- パケツ・洗面器**  
燃えるごみ(金属製は燃えないごみ)
- 浴槽のふた**  
指定袋に入れば燃えるごみ  
入らなければ粗大ごみ

# 後期高齢者医療保険・国民健康保険 保険証・限度額認定証などを郵送します

## 後期高齢者医療保険 7月下旬

### 【保険証】



※7月中旬に届かない場合、問い合わせください。

### 【限度額適用・標準負担額減額認定証】

現在使用している認定証の有効期限は7月31日です。現在認定証を持っていて、8月以降も認定証を発行できる人には保険証とは別に郵送します。

※新規で認定証の交付を希望する人は役場保険年金係に申請してください。

### ●問い合わせ

▷役場保険年金係 ☎ 201-4321  
▷福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎ (092) 651-3111

## 国民健康保険 7月下旬

### 【保険証】



※7月中旬に届かない場合、問い合わせください。

### 【限度額適用・標準負担額減額認定証】

現在使用している認定証の有効期限は7月31日です。ただし、保険証と違い、更新手続きが必要です。引き続き認定証が必要な人は8月31日までに役場保険年金係に申請してください。

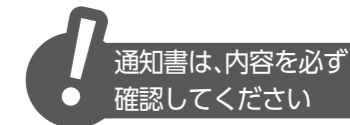
●申請開始日 8月1日(火)

●持ってくるもの 保険証

●問い合わせ 役場保険年金係 ☎ 201-4321



# 介護保険・後期高齢者医療保険 保険料決定通知書を郵送します



## 介護保険 7月下旬

### 【保険料の納め方】

●特別徴収(年金から天引き)

年金の支給月に決定通知の記載額が天引きされます。

●普通徴収(納付書払いまたは口座振替)

▷納付書払い 決定通知書に納付書が同封されています。毎月の納期限までに保険料を納めてください。

※コンビニで支払う場合、納期限が過ぎたもの、金額を手書きで修正したものは支払いができません。

▷口座振替 決定通知書のみを送ります。8月から3月まで毎月、指定の口座から保険料が引き落とされます。

### 【給付制限】

保険料に滞納があると、自己負担割合が増えたり、一時的に介護給付が差し止められたりするなどの制限があります。失業などの事情で支払いが困難になった場合は、役場高齢者支援係に相談してください。

### 【低所得者の保険料を軽減】

低所得者を支援するため、保険料の第1～第3段階の人を対象に保険料の軽減措置をとっています。

●問い合わせ 役場高齢者支援係 ☎ 201-4321

## 後期高齢者医療保険 7月中旬

保険料は全員が均等に負担する「均等割額」と所得に応じて負担する「所得割額」からなっています。また、世帯の所得状況に応じて保険料を軽減する制度があります。詳しくは問い合わせください。

同世帯の後期高齢者医療加入者及び世帯主の軽減対象所得金額の合計額	軽減割合 軽減後の均等割額
43万円+10万円×(給与所得者等の数-1) 以下	7割 16,930円
43万円+29万円×後期高齢者医療加入者数+10万円×(給与所得者等の数-1) 以下	5割 28,217円
43万円+53.5万円×後期高齢者医療加入者数+10万円×(給与所得者等の数-1) 以下	2割 45,148円

●問い合わせ 役場保険年金係 ☎ 201-4321

# 編集後記

■今号の特集は糖尿病。記事を書く上で調べていく内に恐ろしくなっていて、夜のおやつ習慣を辞め、ヨガに置き換え、生活習慣病予防に取り組んでいるところ。皆さんも間食時間を運動に置き換えてみませんか。それから今号をもちまして広報係を異動することになりました。初めて編集した広報紙を手にとったとき恥ずかしいようなうれしような気持ちになったのを今でも覚えていてます。取材などでお世話になったみなさんありがとうございました。今後は私も一町民として広報みずまきを楽しみたいと思います。(山本あ)

■山本あさんが異動ということで、7月25日号からは新体制で広報みずまきをお届けすることになります。広報の紙面は、よく見てみると担当者によってそれぞれの個性が結構出ていることに気付かれます。新体制の広報みずまきはこういった個性が出てくるのか、皆さんも広報をよく見て、比べてみてはいかがでしょうか。(奥園)

この広報紙は再生紙を使用しています。