

気を付けないといけない事例を紹介します

高齢者に気を付けてほしい 消費者トラブル10選

高齢者と、高齢者を見守る人たちに向けて、特に気を付けてほしい消費者トラブルを紹介します。

【消費者トラブル 10選】

- ▷屋根や外壁、水回りなどの「住宅修理」
- ▷在宅時の突然の「訪問勧誘、電話勧誘」
- ▷保険金で住宅修理可能と勧誘する「保険金の申請サポート」
- ▷インターネットや電話・電力・ガスの「契約切り換え」
- ▷「スマホ」のトラブル
- ▷健康食品や化粧品、医薬品などの「定期購入」
- ▷パソコンに警告表示「サポート詐欺」
- ▷偽サイトに注意「インターネット通販」
- ▷「架空請求」や「偽メール・偽SMS」
- ▷「不安をあおる・同情や好意につけ込む勧誘」

【アドバイス】

消費者トラブルは他人事ではありません。自分は大丈夫と思わず、日頃から消費者トラブルの内容やその対応の仕方などを知っておきましょう。どこに相談をしたらよいかなど話し合っておくことも大切です。契約で不安に思ったり、トラブルにあったりした場合は、消費生活センターに相談してください。

●問い合わせ 水巻町消費生活センター ☎ 201-4321

納期限

問い合わせ
役場納税係 ☎ 201-4321

- 固定資産税 1期 5月31日(水)
- 軽自動車税 全期 5月31日(水)

4月の火災・救急件数

	水巻町	芦屋町	遠賀町	岡垣町	合計
火災	0	0	0	0	0
救急	144	72	117	134	467

町の人口

令和5年4月30日現在

- 人口 27,752人 (前年 -101人)
- ▷男性 13,121人 (前年 -28人)
- ▷女性 14,631人 (前年 -73人)
- 世帯 13,649世帯 (前年 +63世帯)

●4月の人の動き

- ▷出生 14人
- ▷死亡 33人
- ▷転入 114人
- ▷転出 121人

町の面積 11.01 km²



6月のし尿収集日

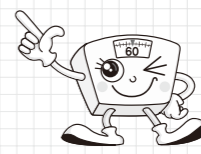
問い合わせ
役場下水道課 ☎ 201-4321

日・曜	事業者 (対象地域)
5月 環整	
9金 太洋社 (1)	
12月 太洋社 (2)	
19月 東管社 (頃末北) 環整	
20火 東管社 (猪熊・頃末北)	
26月 太洋社 (1)	
27火 太洋社 (2)	
29木 東管社	

日・曜	対象地域 (番)
1木	猪熊4・6~9丁目 頃末北1・2丁目
2金	猪熊2・4~6・8・9丁目 立屋敷 頃末南1丁目(1~11)
5月	猪熊4・5・7・9丁目 頃末北3丁目(12) 頃末南1丁目(12~34) 頃末南3丁目(1~21)
6火	頃末北2丁目(1・5) 頃末北3丁目(1・3・5・16) 頃末南3丁目(22~32) 吉田東1丁目・2丁目(1~6)
7水	頃末北2丁目(1・4・5) 頃末北3丁目(1・3・4・7) 吉田東2丁目(7~22) 吉田東3丁目・4丁目(1~11)
8木	頃末北2丁目(1・4・5) 頃末北3丁目(4・6~8・13) 吉田東4丁目(12)・5丁目 吉田西1丁目(1~3)
9金	猪熊 古賀 頃末北 梅ノ木団地
12月	杵 古賀1・3丁目
13火	杵 中央 美吉野 古賀3丁目 頃末北1・3・4丁目 頃末南2丁目 吉田西1丁目(4~6) 吉田西2丁目(1~10)
14水	吉田西2丁目(11~20)・3丁目
15木	下二東 吉田西4・5丁目
16金	二東
19月	樋口 樋口東 猪熊3丁目(3)
20火	猪熊5丁目(5・11) 下二西 吉田南
21水	樋口 猪熊5丁目(2・4・5) 吉田団地(1・2・7・8)
22木	猪熊1~3丁目 古賀2丁目 吉田団地(4・5・6) 二西1丁目(1~5)
28水	二西1丁目(6~8)・2丁目・3丁目・ 4丁目(1~4)
29木	樋口(5) 猪熊7丁目(13) 二西4丁目(5~13) 伊左座

はかりちゃんの ちょっと耳より情報

気温が高い・体調不良・激しい運動などが原因で熱中症は起こります。子どもや高齢者は特に注意が必要です。喉が渇いていなくても小まめに水分をとる、エアコンで室温を下げるなどして熱中症を防ぎましょう。



Health Information 健康ひろば

いきいきほーる健康課
☎ 202-3212

歯周病検診 口は健康の入り口です

40歳を過ぎると、歯周病のリスクが高まります。歯周病は歯を失う原因となるだけでなく、糖尿病などの生活習慣病にも影響を及ぼします。歯周病の予防や治療が血糖値の改善にもつながるといわれています。定期的に歯科検診を受けて、歯周病を予防しましょう。



- とき 6月1日(木)~令和6年2月29日(木)
- 対象 令和6年4月1日時点で40・50・60・70歳の人 ※5月末ごろ、対象者には受診券を送付します。
- 費用 600円 ※生活保護を受給している人は無料です。
- 申込方法 実施医療機関に直接予約してください。

実施医療機関	電話番号	備考
沖永歯科医院	201-0772	
しんどう歯科医院	202-0183	
鶴田歯科医院	202-5256	
仲道歯科医院	201-1233	遠賀中間歯科医師会に加入している町外の指定歯科医院でも受診が可能です。
西牟田歯科医院	201-8100	
はるおか歯科医院	201-2255	
ひだか歯科医院	201-5200	
水巻歯科診療所	203-2500	
もり歯科医院	201-8181	
吉武歯科医院	202-6480	

ふれあい体操 参加者募集中



公民館で、自治区主催のふれあい体操を行っています。「近所で体操したい」「きつい運動は自信がない」と思っている人にぴったりです。この活動では、健康運動指導士や歯科衛生士などの指導があったり、健康・栄養の講話やレクリエーションを行ったりしています。地区によって活動内容はさまざまです。一部の公民館では行っていないため、まずはいきいきほーる健康課に問い合わせてください。

新型コロナワクチン(3回目以降) 「春開始接種」が始まりました

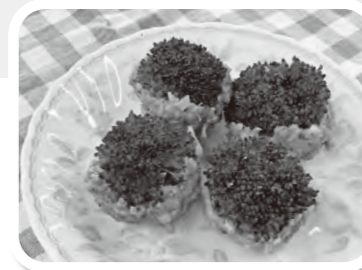
- とき・ところ
▷集団接種 7月9日(日)までの全16日間・いきいきほーる
▷個別接種 5月中旬~8月(予定)・町内指定医療機関
※詳しくは接種券または町ホームページを QRコードで確認してください。
- 対象 初回接種(1回目・2回目)を完了し、前回接種から少なくとも3カ月経過した①65歳以上の人②12歳以上の基礎疾患などがある人③64歳以下の医療等従事者
※②③の人でワクチンの接種を希望する人は、右の二次元コードから申請してください。

おいしいおかずレシピ vol.271

豊富なビタミンCで美肌に

ブロッコリーシューマイ

1人分232Kcal
塩分0.6g



- 材料・2人分
- ブロッコリー 1/2個
 - 豚ひき肉 160g
 - すりおろしショウガ 小さじ1/2
 - しょうゆ 小さじ1/2
 - 片栗粉 小さじ1/2
 - ごま油 小さじ1/2
 - 酒 大さじ1
 - 塩・こしょう 少々

- 作り方
- ①ブロッコリーを小さめの房8個に切り分け、残りは皮をむいた芯とともに粗みじん切りにする。
 - ②ボウルに豚ひき肉・A・粗みじん切りのブロッコリーを入れ、練り混ぜる。
 - ③②を8等分にし、ブロッコリーの下半分を包むようにくっつけて丸める。
 - ④耐熱皿にごま油(分量外)を薄く塗り、③を並べて軽くラップをかけたら電子レンジ(600W)で2分加熱する。加熱ムラを防ぐため1度取り出して内側と外側のシューマイの位置を入れ替えて1~2分加熱したら完成。

調理：食生活改善推進会