

英語だけの世界を楽しむ

北九州英語村 中学生異文化交流事業



3月28日、北九州市八幡東区にある北九州英語村で異文化交流事業が行われ、8人の中学生が参加しました。令和4年4月にオープンしたこの施設、施設内は日本にいながら海外の雰囲気を感じられるように空港や飛行機、レストランなどさまざまなセットが準備されていました。初めは慣れない英語だけの空間に緊張気味だった生徒たち。外国人スタッフがわかりやすく何度も丁寧に対応してくれ、だんだん自信がついてきたようでした。「実際に外国の人と話す機会はなかったのでもっていい経験になった」「海外に行くときに必ず役に立つ」などの声が聞かれ、みんなで楽しみながら英語と触れ合えたことで、より英語に興味を持てたようです。



歌って、叫んで、笑って

ともだちげきじょう

4月2日、南部公民館で北九州子ども劇場が主催となり、「人形劇団ののほな」のともだちげきじょうが行われました。今回の人形劇は学校では体験できない生の舞台やお芝居を子どもたちに届けたいという思いで企画されたもので、会場は小さな子ども連れの家族で満員でした。としろうさん、しょうさんの夫婦で行く人形劇。2人の息の合った動きで、人形たちはまるで生きてるかのようで、子どもたちは息をのむように静かに観覧していましたが、劇の中で別の人形がみつからないようにこっそり近づいてくると思わず「うしろ!うしろ!」とみんなで叫んでしまう場面も。1時間ほどの人形劇でしたが、終始会場は笑顔であふれていました。

ともだちできるかな

吉田小学校入学式

4月12日、町内5つの小学校で入学式が行われ、262人の子どもたちが晴れの日を迎えました。吉田小学校の入学式では、会場の体育館に36人の新1年生が先生や保護者たちの拍手に包まれながら入場。その表情からは緊張が伝わってきます。慣れない「起立」や「着席」に戸惑ったり保護者を探して周りをキョロキョロしたりする姿も、これから学校生活を送り成長していく中で徐々に見られなくなると考えると、大きな期待と少しの寂しさを感じられます。

式典では在校生が登壇し、ピアノの伴奏に合わせて吉田小学校の校歌を披露。式典後の教室でも待ち時間に上級生がお話しを読み聞かせるなど、新1年生たちは早くも元気な「吉田っ子」たちと交流ができたようです。

こんにちはは保健師です

●問い合わせ

いきいきほーる健康課 ☎202局3212番

特定健診が始まります

年1回の健診を有効に

あなたは毎年健診を受けていますか。年1回の特定健診・がん検診を受けて病気のリスクがないか確認しましょう。

特定健診とは

特定健診は、40歳以上75歳未満の被保険者・被扶養者を対象に、問診・身体測定・血圧測定・血液検査・尿検査などを行い、メタボリックシンドロームや高血圧・糖尿病・脂質異常症などの生活習慣病を早期発見し、早期対策に結びつけることを目的としています。

見逃さないで

「生活習慣改善のヒント」

健診を受けることで、自分では自覚できていない症状や生活習慣病の兆候を知り、予防につなげることが出来ます。例えば、前回の健診結果よりも体重がぐんと増えていたり、血糖値が高くなっていたりすれば食べ過ぎや運動不足などが考えられます。症状がないか

らとって改善せず悪い生活習慣を続けていると自ら病気を招く結果となってしまう。

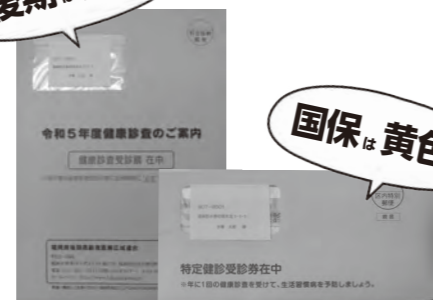
健診結果は保管しましょう

健診結果をみるときに、「異常なし」、「異常あり」だけを見ていませんか。健診結果は、悪いところを見るだけではなく、変化を知ること大切です。

血液検査の数値を注意して見てください。血液検査の結果からは、糖尿病や脂質異常症、肝臓、腎臓などの病気が分かります。毎年受診している人は、過去の検査データも一緒に確認してください。今は基準範囲内の検査値であっても、数値が悪化傾向で、基準範囲から外れそうになったら要注意です。食事・運動・喫煙・飲酒・睡眠などの日々の生活を見直しまし

後期は桃色

国保は黄色



よう。健診データの詳しい見方は、いきいきほーるの保健師や管理栄養士に相談してください。

健診の受診券が届きます

水巻町国民健康保険の40〜74歳の人は、5月中旬に特定健診受診券が黄色い封筒が届きます。

75歳以上の人は、後期高齢者医療保険広域連合より、受診券が桃色の封筒が届きますので、かかりつけ医などで受診してください。がん検診で対象年齢の人は、集団健診か個別健診で受診できます。今号に折り込みの健診案内を確認してください。

新型コロナワクチン(3回目以降) 接種券を順次発送します

ワクチン接種の再開に伴い、順次接種券の発送を行います。接種券の発送時期は右の表で確認してください。

●対象 初回接種(1・2回目)を完了し、前回接種から少なくとも3カ月経過した次のうちいずれかに該当する人
▷65歳以上の人
▷基礎疾患がある12歳以上の人
▷医療従事者
※上記対象に該当するが、接種券発送予定(右表)に当たらない人は別途申請が必要です。

※未使用の接種券はそのまま使用できません。新たに発送はしません。
※接種日などの詳細は、町ホームページを確認してください。



対象	接種券発送日	予約開始日
T2.3.1～S15.4.1生 S38.4.2～H23.4.1生(※)	5/10(水)以降	5/17(水)
S15.4.2～S22.6.30生	5/19(金)以降	5/26(金)
S22.7.1～S27.1.31生	5/31(水)以降	6/6(火)
S27.2.1～S33.7.10生	6/14(水)以降	6/20(火)

※5回目接種が完了している基礎疾患がある人・医療従事者。