



気を付けないといけない事例を紹介します

## その警告メッセージ、信じて大丈夫？ 偽警告にご用心!!

「偽セキュリティ警告(別名:サポート詐欺)」に関する1月の相談件数が過去最高となり、専門機関が注意喚起を行っています。

### 【実際の事例】

パソコンでインターネットを利用中に突然警告音が鳴り、「ウイルスに感染した」と表示された。驚いて表示されていたサポート窓口に電話をかけると、海外のセキュリティソフトウェア業者を名乗る人物がウイルス除去のための代金として、電子マネーを5万円分買って番号を伝えるようにと言われた。電子マネーを買い、番号を伝えると、「番号が間違っている。もう一度買うように」と言われ、不審に思い電話を切った。その後、専門業者にパソコンを見てもらったがウイルスには感染していなかった。

### 【アドバイス】

- ▷警告画面に表示されている連絡先に電話をかけないでください。
- ▷慌てて連絡すると、不安をあおられ次々に支払いを迫られます。
- ▷警告音が鳴っても慌てず、まずは画面を閉じましょう。
- ▷画面が閉じない場合は、情報処理推進機構 (IPA) やプロバイダー、パソコンショップなどに相談してみましよう。
- ▷電子マネーの番号を伝えると、取り戻すことは非常に困難です。
- ▷困ったときは、消費生活センターに相談してください。

●問い合わせ 水巻町消費生活センター ☎ 201-4321

## 納期限

問い合わせ 役場納税係・保険年金係 ☎ 201-4321

町税・保険料の令和5年度納付書が5月上旬から随時発送されます。令和4年度分以前で未納がある場合は、早めに担当係へ相談してください。

## 3月の火災・救急件数

	水巻町	芦屋町	遠賀町	岡垣町	合計
火災	1	0	1	0	2
救急	171	53	97	168	489

## 町の人口

令和5年3月31日現在

- 人口 27,778人 (前年 - 46人)
- ▷男性 13,126人 (前年 + 2人)
- ▷女性 14,652人 (前年 - 48人)
- 世帯 13,655世帯 (前年 + 94世帯)

### ●3月の人の動き

- ▷出生 20人
- ▷死亡 40人
- ▷転入 262人
- ▷転出 217人

町の面積 11.01 km<sup>2</sup>

## 5月のし尿収集日

問い合わせ 役場下水道課 ☎ 201-4321

日・曜	事業者 (対象地域)
8月	環整
11木	太洋社 (1)
12金	太洋社 (2)
18木	東管社 (頃末北)
19金	東管社 (猪熊・頃末北)
22月	環整
25木	太洋社 (1)
26金	太洋社 (2)
29月	東管社

日・曜	対象地域 (番)
1月	猪熊4・6~9丁目 頃末北1・2丁目
2火	猪熊2・4~6・8・9丁目 立屋敷 頃末南1丁目 (1~11)
8月	猪熊4・5・7・9丁目 頃末北3丁目 (12) 頃末南1丁目 (12~34) 頃末南3丁目 (1~21)
9火	頃末北2丁目 (1・5) 頃末北3丁目 (1・3・5・16) 頃末南3丁目 (22~32) 吉田東1丁目・2丁目 (1~6)
10水	頃末北2丁目 (1・4・5) 頃末北3丁目 (1・3・4・7) 吉田東2丁目 (7~22) 吉田東3丁目・4丁目 (1~11)
11木	頃末北2丁目 (1・4・5) 頃末北3丁目 (4・6~8・13)
12金	猪熊 古賀 頃末北 梅ノ木団地
15月	杣 古賀1・3丁目 吉田東4丁目 (12)・5丁目 吉田西1丁目 (1~3)
16火	杣 中央 美吉野 古賀3丁目 頃末北1・3・4丁目 頃末南2丁目 吉田西1丁目 (4~6) 吉田西2丁目 (1~10)
17水	吉田西2丁目 (11~20)・3丁目
18木	樋口 樋口東 猪熊3丁目 (3) 下二東 吉田西4・5丁目
19金	猪熊5丁目 (5・11)・二東
22月	樋口 猪熊5丁目 (2・4・5) 吉田南1~5丁目 下二西
23火	猪熊1~3丁目 古賀2丁目 吉田団地 (1・2・7・8)
24水	吉田団地 (4・5・6) 二西1丁目 (1~5)
29月	樋口 (5) 猪熊7丁目 (13) 二西1丁目 (6~8) 二西2丁目・3丁目・4丁目 (1~4)
30火	二西4丁目 (5~13) 伊左座

## はかりちゃんの ちょっと耳より情報

### 高齢者肺炎球菌ワクチンの定期接種のお知らせ

対象者には4月中旬に案内ハガキを郵送します。指定医療機関に予約して受けてください。接種時は案内ハガキを持参してください。

※新型コロナのワクチン接種から2週間以上の接種間隔が必要です。

## 川遊びをするときは レプトスピラ症に注意しよう

レプトスピラ症は、菌を持った動物の尿により汚染された水などが体内に入ることによって感染する疾患です。発症すると、発熱・嘔吐・頭痛・筋肉痛などの症状を示し、治療が遅れると重症化する場合があります。

令和4年8月に、県内の河川で遊泳したグループがレプトスピラ症を発症したことが確認されました。淡水レジャーを行う際は、水中でけがをしない服装を心掛け、けがをしている場合は入水しないようにしましょう。また、川の水はそのまま飲まない、大雨などで増水している場合や水が濁っている場合は遊泳しないでください。

## 「おいしいおかずレシピ」も要チェック 毎月17日は「減塩の日」

国の調査によると、令和元年時点で20歳以上の食塩摂取量の平均値は10.1gです。1日の目標量は、男性が7.5g未満、女性が6.5g未満とされており、減塩は私たちの食生活で重要な課題となっています。

「減塩の日」は「世界高血圧デー」の5月17日に併せて毎月17日に定められました。食塩のとり過ぎは、喉が渇いたり味覚が鈍感になったりするだけでなく、生活習慣病の要因となります。よく噛んで、よく味わい、薄味でおいしく食べる習慣をつけましょう。

## おいしいおかずレシピ vol.270

### 風味野菜でおいしく減塩! ゴボウとコンニャクのそぼろ煮

1人分126Kcal  
塩分0.5g

調理: 食生活改善推進会

### 材料・2人分

ショウガ	10g	水	200cc
ねぎ	1cm	赤唐辛子(小口切り)	少々
豚ひき肉	70g	水	大さじ2
ごま油	少量	みりん	大さじ1
ゴボウ	15cm	しょうゆ	小さじ1
コンニャク	1/4枚	酒	小さじ1

### 作り方

- ①ショウガは皮ごと粗みじん切り、ねぎはみじん切りにする。鍋に豚ひき肉とAを入れ木べらで炒める。煮汁がなくなってきたら、ごま油を少し入れ炒める。
- ②ゴボウは洗い、皮ごと5mmの厚さで斜め切りにする。コンニャクも5mmの厚さに切る。
- ③鍋に①とゴボウ・コンニャク・赤唐辛子・水を入れて中火にかける。フツフツしてきたら弱火にし、蓋をして8~10分間煮る。火を消してそのまま冷ます。



調理: 食生活改善推進会

### 材料・2人分

ショウガ	10g	水	200cc
ねぎ	1cm	赤唐辛子(小口切り)	少々
豚ひき肉	70g	水	大さじ2
ごま油	少量	みりん	大さじ1
ゴボウ	15cm	しょうゆ	小さじ1
コンニャク	1/4枚	酒	小さじ1