

広報みずまき

MIZUMAKI TOWN

PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

04 2023
No. 433

お知らせ版

水巻駅南口が便利に 変わりました

● 平成30年度から5カ年事業で実施してきた水巻駅南口の整備は3月で完了しました。長期にわたり不便をお掛けしましたが、ご協力ありがとうございました。 ●

INFORMATION

- 水巻町役場 ☎ 201-4321 FAX 201-4423
- 中央公民館 ☎ 201-0401 FAX 201-0411
- 南部公民館 ☎ 202-2472 FAX 202-2473
- 総合運動公園
 - ・スポーツ振興係 ☎ 201-4000
 - ・テニスコート ☎ 201-5757
- いきいきほーる健康課 ☎ 202-3212 FAX 202-3621
- 子育て支援センター ☎ 203-5772
- ほっとステーション (児童少年相談センター) ☎ 203-1555 FAX 203-1553
- 図書館 ☎ 201-5000 FAX 201-0995
- 歴史資料館 ☎ 201-0999
- 障害者福祉センター ☎ 201-0794
- サクラほーる (高齢者福祉センター) ☎ 201-3344
- 北九州市上下水道局
 - ・お客様センター ☎ 582-3031
 - ・西部工事事務所 ☎ 644-7820

- コミュニティ無線 確認ダイヤル ☎ 201-9119
- 遠賀中間休日急病センター
 - ★休日救急医療★ ☎ 282-9919
- 水巻町新型コロナ相談窓口
 - 平日午前9時～午後5時 ☎ 202-3212

マイナンバーカードの
偽冒受け取り専用窓口

完成したカードが休日にも受け取れます。

- とき 5月13日(土)、28日(日) 午前9時～正午
- ところ 役場住民係
- 問い合わせ 役場住民係

お知らせ

ゴールデンウィーク中に
歯が痛くなったら

- 5月3日(水・祝) 日高里史歯科医院 (中間市小田ヶ浦) ☎ 244局9055番
- 5月4日(木・祝) 鶴田歯科医院 (水巻町二西) ☎ 202局5256番
- 5月5日(金・祝) 松本歯科医院 (遠賀町浅木) ☎ 293局2145番
- 診療時間 午前10時～午後5時 ※事前に病院へ電話をしてから受診してください。

日曜日や祝日の急患は
休日急病センターへ

- 診療日 日曜日・祝日の午前9時～11時30分・午後1時～4時30分
- ところ 遠賀中間休日急病センター (遠賀町尾崎)

※乳幼児の診察は、専門外の医師が担当する場合があります。必ず事前に問い合わせてください。

●夜間の電話受付時間
▽日曜日・祝日 午後5時～10時
▽平日 午後6時～10時

●問い合わせ 遠賀中間休日急病センター ☎ 282局9919番

ふれあひセンター「あじや」
迫力の生演奏をお気軽に

航空自衛隊春日基地(福岡)、西部航空音楽隊による生演奏です。

- とき 7月14日(金) 午後6時30分～8時15分
- ※開場は、午後5時30分からです。
- ところ あじや夢リアホール(音屋町音屋)

●対象 小学生以上の入会者
●費用 無料
●申込方法 往復はがきでの郵送で申し込んでください。詳しくは基地ホームページで確認ください。

●謝礼 活動状況に応じてQ.U.カード(上限3000円)を進呈
●申込期限 5月31日(水)
●申し込み・問い合わせ 県民情報広報課 ☎ (092) 643局3103番

●申込期限 6月5日(月) 必着
●問い合わせ 航空自衛隊音屋基地 渉外室 ☎ 223局0981番

5月の親子で遊ぼう(予約制)
ゆるふわフィットネス

親子で楽しく体を動かしましょう。動きやすい服装で参加してください。

- とき 5月18日(木) 午前10時～11時
- ところ 南部公民館
- 対象 0歳～就学前の子どもとその保護者
- 5月の施設休所日 17日(水) 午後18時(木) 終日
- 申し込み・問い合わせ 子育て支援センター

●申し込み・問い合わせ 子育て支援センター

ゆつ・あい倶楽部
キッズスポーツ短期教室

子どもたちが楽しみながら体を動かせるように、遊びながら運動

●相談

社会福祉協議会の
相談事業

悩みを一人で抱え込まずに相談してください。相談は電話でも受け付けます。

- とき 毎週月曜日・金曜日(祝日は除く) 午後1時～4時
- ※受け付けは午後3時30分までです。
- 弁護士¹の無料法律相談
【とき】5月11日(木)・24日(水) 午後1時～4時

●住民相談員の住民相談

悩みを一人で抱え込まずに相談してください。相談は電話でも受け付けます。

- とき 毎週月曜日・金曜日(祝日は除く) 午後1時～4時
- ※受け付けは午後3時30分までです。
- 弁護士¹の無料法律相談
【とき】5月11日(木)・24日(水) 午後1時～4時

●住民相談員の行政相談

行政に対する意見や要望、苦情などはありませんか。行政相談では、総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が相談に応じています。

- とき 5月8日(月) 午後1時～4時
- ※受け付けは午後3時30分までです。
- 弁護士¹の無料法律相談
【とき】5月17日(水) 午後1時～4時

●入権擁護委員の特設入権相談所

近隣とのトラブルや差別、いじめなど、人権相談に応じます。

- とき 5月15日(月) 午後1時～4時
- ※受け付けは午後3時30分までです。
- 共通事項
【共通事項】
●ところ 社会福祉協議会(いきいきほーる2階)
●問い合わせ 社会福祉協議会 ☎ 202局3700番



寝具洗濯サービス
ふっくら布団で
快適な生活

自宅で介護を受ける高齢者や重度の身体障がい者を対象に、寝具の洗濯サービスを行います。寝具は1人3点までです。

- 対象 次のいずれかに該当する人
 - ▷寝具の衛生管理が困難な65歳以上の高齢者のみの世帯の人
 - ▷老衰や心身の障がい、傷病などの理由で寝たきり状態にある65歳以上の高齢者
 - ▷寝たきり状態の重度身体障がい(児)者
- 寝具預かり日 6月7日(水)・8日(木)
- 寝具返却日 6月14日(水)・15日(木)
- 費用 敷・掛布団、毛布など3点で800円 ※マットレスを含む場合は3点で1,000円。ただしそのうちマットレスは1点までです。 ※昨年度より値上がりしています。
- 申込期限 5月12日(金)
- 申し込み・問い合わせ
 - ▷役場高齢者支援係・障がい支援係
 - ▷居住する地区の高齢者支援センター

●対象 町内に住んでいる人
●定員 各6人(先着順)
●申込開始日 4月28日(金) 午前8時30分
●司法書士の無料法律相談
財産や相続、多重債務などで困っていませんか。
●とき 5月13日(土) 午後1時～4時
※受け付けは午後0時50分～3時30分までです。
●申込開始日 5月8日(月) 午前8時30分
●行政相談委員の行政相談
行政に対する意見や要望、苦情などはありませんか。行政相談では、総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が相談に応じています。
●とき 5月8日(月) 午後1時～4時
※受け付けは午後3時30分までです。
●弁護士¹の無料法律相談
【とき】5月17日(水) 午後1時～4時
※受け付けは午後3時30分までです。
●入権擁護委員の特設入権相談所
近隣とのトラブルや差別、いじめなど、人権相談に応じます。
●とき 5月15日(月) 午後1時～4時
※受け付けは午後3時30分までです。
●共通事項
【共通事項】
●ところ 社会福祉協議会(いきいきほーる2階)
●問い合わせ 社会福祉協議会 ☎ 202局3700番

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください

B型肝炎 給付金について

無料個別相談会

日程・会場

- 5/19(金) なかまハーモニーホール
- 5/20(土) 北九州市ウェルとばた
- 5/21(日) 宗像ユリックス
- 5/26(金) 黒崎びびしんホール
- 5/27(土) 北九州市立総合農事センター
- 5/28(日) 北九州市立商工貿易会館シティプラザ

対象者 昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生まれ ※ご遺族の方も給付金請求できます。

給付金 50万円～3,600万円 ※病態に応じて給付金等の内容が異なります

完全予約制 ☎ 0120-013-621 (ご予約受付時間) 平日9:00～18:00

個別相談なので、他の方と顔を合わせることはありません。

●対象 5歳以上
●定員 20人(先着順)
●費用 15000円
●持ってくるもの タオル、飲料水、室内シューズ
●申し込み・問い合わせ 水巻ゆう・あい倶楽部 ☎ 701局741番

着手金・相談料 無料 成功報酬制 ※訴訟実費別途

無料電話相談も 同時受付中! お気軽にお電話ください

弁護士法人 弁護士 栗原 一「あいば こういち」東京弁護士会所属 登録番号35029 東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A 【営業時間】平日 9:00～18:00
TEL 03-5363-6333 E-mail: info@precious-law.jp
FAX 03-5363-6334 https://precious-law.jp/

水位監視カメラ ライブ映像配信開始



▲町ホームページの映像

遠賀川河川敷(立屋敷)に設置した水位監視カメラのライブ映像は、町ホームページから確認できます。大雨や台風時における避難行動の目安として活用してください。右の二次元コードからもライブ映像が確認できます。

※大雨の際は大変危険ですので、現地には近づかないようにしてください。

●問い合わせ 役場庶務係 ☎ 201-4321



水巻町文化連盟が贈る 芸の祭典「春の文化祭」



【水巻さつき・盆栽愛好会による盆栽展】

●とき 5月26日(金)～28日(日)
午前9時～午後5時(最終日は午後3時まで)

【文化連盟美術工芸部による作品展示】

書道・写真・手芸・折り紙などを展示します。

●とき 5月19日(金)～28日(日) 午前9時～午後5時(最終日は午後3時まで)

【文化連盟芸能部「チャリティー春の芸能祭」】

文化連盟芸能部各団体を代表する会員が、舞踊やダンス、コーラスなど、熟練した芸を披露します。入場には入場券が必要です。

●とき 5月27日(土) 午後0時30分～3時30分

●入場料 500円

※チケット代の一部は社会福祉や災害復興支援などに寄付します。

●入場券の購入方法 平日の午前8時30分～午後5時15分に中央公民館窓口で購入してください。当日購入することもできます。

【共通】

●ところ 中央公民館

●問い合わせ 水巻町文化連盟 ☎ 201-0401

公民館サポーター 登録者募集

あなたの特技を公民館や学校などで活かしませんか。子どもたちの笑顔、地域の幸せのためにボランティアとして一緒に頑張ってくれる人を募集します。

ボランティア登録後、希望者はボランティア内容に合わせた事前研修を受けることができます。詳しくは問い合わせてください。

●登録期間 4月～令和6年3月

※1年更新です。

●対象 ボランティアに参加できる18歳以上の人
※高校生は除きます。

●内容 学校の授業や公民館講座などでのボランティア活動

●謝礼 1回につき千円

※交通費を含みます。

●申込方法 役場生涯学習係に電話、または申込書を持参して申し込んでください。右の二次元コードからも申し込みます。



※申込書は町ホームページで取得できます。

●現在決定しているボランティア派遣

	夏休みチャレンジャー レザークラフト	学校支援 書道
とき	7/25(火)、8/8(火)	9/28(木)～随時
ところ	中央公民館	町内の小学校
内容	講座内の作業サポート	書道授業での見守り・片付けなどのサポート
事前研修	6/27、7/11 火曜日午前9時30分～正午	9/27、10/11、11/29、12/13、R 6.1/17、2/14 水曜日午前10時～正午

●問い合わせ

詳しくは役場生涯学習係 ☎ 201-4321 へ

消費生活センター窓口の 相談受付日が変わります

窓口での相談受付日が次の通り変わります。相談を予定している人は注意してください。

電話相談は今まで通り、平日の月曜日～金曜日に受け付けています。

●窓口相談受付日 平日の月曜日・水曜日・金曜日 午前9時～午後4時30分

※正午～午後1時は休みです。

●問い合わせ 水巻町消費生活センター(役場産業振興係内) ☎ 201-4321



町内の中小事業者に 耳寄りな融資制度を紹介

保証料(町が補助)

0円

融資年利(固定)

1.45%

町内の中小事業者へ「商工業振興制度の融資貸付」を実施しています。詳しくは遠賀信用金庫へお問い合わせください。

●対象 次の条件を全て満たす事業者

▷町内で同一事業を1年以上営んでいる

▷常時使用する従業員の数が20人以下

▷町税を完納している

▷資金の必要性があり、融資効果がある

▷福岡県信用保証協会の保証が得られる

●資金区分 運転資金

●融資金額 500万円以内

●融資期間 5年以内

●問い合わせ

遠賀信用金庫 ☎ 201-0034

子ども支援オフィス出張相談 あなたの悩みを解決します

▷子どものこと
▷パートナーのこと
▷生活費のこと
どこに相談したら、
良いだろう...



子ども支援オフィスとは、県が行っている家庭の困りごと無料相談です。これまで不定期に町で出張相談会が行われていましたが、今後は毎月行われます。

※個人情報・秘密が漏れることはありません。

●とき

▷5月12日(金) 午前10時～正午

▷6月2日(金) 午前10時～正午

●ところ 南部公民館

●申込方法 ほっとステーションに電話で申し込んでください。

※子ども支援オフィスに電話(☎ 203-1661)すれば、開催日以外でも相談ができます。

●問い合わせ ほっとステーション ☎ 203-1555

家庭教育学級 みんなで子育てを楽しもう

毎年大人気の家庭教育学級講座。子育てに関わる全ての人に聞いてほしい内容です。託児付きの講座なので、子育て中の人でもゆっくりと受講できます。自分を見つめ直すきっかけとして「学び」始めてみませんか。

●とき・内容

とき	内容(講師)
5月26日(金) 午前10時～正午	怒らなくても子育てがラクになるテクニック (中島心理相談所 中島美鈴さん)
6月8日(木)	社会見学(※計画中)
6月28日(水) 午前10時～正午	お金の勉強 ～いまからできる資産形成～ (福岡財務支局)
7月12日(水) 午前10時～正午	「やめたくてもやめられない」ゲーム 障害・スマホ依存 (カウンセリングスペース やどりぎ)
8月23日(水) 午前10時～正午	ストレス解消!リズム de ボクササイズ (ゲンキクリエイターケイコさん)
9月13日(水) 午前10時～正午	目からウロコの防災・安心術 (柳原志保さん) ※地域づくり課との合同開催

※全6回の講座です。

●ところ 中央公民館

●対象 子育て中の人、家庭教育や子育てに興味のある人

●定員 20人

●費用 資料代500円

※6月8日のみ、別途参加費が必要です。

●託児 6カ月から未就学児まで

※保険料が年間800円かかります。

●申込方法 役場生涯学習係に電話、または中央公民館・南部公民館窓口にて申込書を持参して申し込んでください。右の二次元コードからも申し込みます。



※申込書は町ホームページで取得できます。

●申込期限 5月17日(水) 午後5時

●問い合わせ 役場生涯学習係 ☎ 201-4321



No	講座名	学べる内容
1	情報公開制度	制度の内容や請求手続き方法など
2	財政状況	町財政の推移状況や今後の展望など
3	議会の仕組み	町議会の仕組みと役割
4	防災・減災	防災・減災・自主防災組織の概要など
5	身近な税の話	住民税や固定資産税・マイホームと税の仕組み・パートと税の仕組みなど
6	マイナンバー制度	社会保障や税番号制度、マイナンバーカードの内容など
7	選挙の話	選挙の種類や投票など
8	消費者力を高めよう	身近にある消費者トラブルの実態や被害にあわないための対処法など
9	ごみの分別とリサイクル	町の現状やごみの分別方法、生ごみ処理機器補助金など
10	下水道計画の話	下水道年度計画や下水道受益者負担金、使用料など
11	医療保険	国民健康保険・後期高齢者医療保険の概要、医療費が高額になった時の話
12	国民年金制度	年金制度の役割や手続きなどの基礎的な知識
13	高齢者への福祉サービス	在宅サービスの内容や利用方法など
14	介護保険制度	制度の仕組みやサービスの内容、利用方法など
15	認知症サポーター養成講座	認知症の正しい知識や対応の仕方など
16	認知症の人との接し方	認知症の人との接し方のコツなど
17	認知症を学ぼう(全3回)	①基礎知識②講習と体操で認知症予防③認知症の人との接し方のコツ
18	権利擁護	成年後見制度や日常生活自立支援事業の概要など
19	障がい者へのサービス	障がい者に対する理解や福祉サービス、手帳の紹介など
20	高齢者・障がい者の住宅改修	住宅をバリアフリー化するための知恵、工夫の話
21	元気になる、健康レシピ	糖尿病や高血圧などの生活習慣病を予防する食事
22	楽しんでますか?育児	乳幼児健診や予防接種の受け方など子育て支援制度
23	健康寿命をのばそう	生活習慣病の原因とその予防方法
24	腰・膝・肩の痛み予防	体の痛みを予防する方法や体操の紹介
25	転倒予防のポイント	転倒しない体づくりの方法と生活の工夫
26	骨粗鬆症の予防	骨粗鬆症を予防する方法や体操を紹介
27	介護予防	フレイル予防の紹介など
28	福祉用具や介護のコツ	福祉用具の使い方や介護のコツなど
29	心の健康を保つには	病気の付き合い方〜心を健康にする目的と手段
30	町の歴史と文化財をたずねて	町の歴史や文化財を資料や現地ガイドを通じて紹介
31	オランダ交流と十字架の塔	日蘭中学生交流や慰霊団の経緯、その成果など
32	これって児童虐待?	児童虐待の定義や現状、児童少年相談センターの役割
33	インターネットの安全利用	インターネットの危険性やSNSの正しい利用方法など
34	みんなで考える人権講座	日常生活の中に潜むいろいろな人権問題を考える
35	生涯学習とは	「生涯学習って何」から「実際に活動できる場」の話まで

皆さんの「聞きたい・知りたい」を届けます

行政出前講座



- **お問い合わせ** 役場生涯学習係 ☎201局4321番
- **申し込み** 事前に役場生涯学習係に相談し、開催希望日の20日前までに申込書を提出してください。
- **費用** 無料 ※講師代は無料ですが、会場や講座に必要な材料費などは主催者の負担です。
- **申込方法** 事前に役場生涯学習係に相談し、開催希望日の20日前までに申込書を提出してください。
- **対象** 町内に住んでいる、または勤めている人で構成された10人以上の団体
- **開催場所** 住民の皆さんが手配した町内の会場 ※住民の皆さんが出前講座の主催者となり、事前・当日の準備をしてください。
- **開催時間** 午前10時〜午後9時の中で、90分以内 ※土曜日・日曜日・祝日も開催します。
- **町職員などが講師を務める全35講座** 住民の皆さんのリクエストに応じて、「希望する時間・場所」に「町職員や専門の講師」が出向いて、町の取り組みや暮らしに役立つ情報を紹介します。
- **費用** 3,150円 ※お釣りが出ないよう準備してください。
- **持ってくるもの** 記入が終わった案内ハガキ ※未登録の犬の場合、ハガキは不要です。 ※発熱などの症状がある場合は来場を控えてください。
- **登録方法** 飼い始めて30日以内(生後91日〜120日)に町へ登録してください。役場環境係窓口や右表の予防接種会場などで登録できます。 ※引越した・飼い主が変わった場合は、変更手続きが必要です。
- **費用** 3,000円

STOP! 狂犬病

「狂犬病予防注射」と「必要な届け出とマナー」

人が狂犬病に感染する原因は、狂犬病に感染した動物に噛まれることです。人も動物も発症すると、ほぼ100%の確率で死亡するとされている恐ろしい病気です。そのため、日本では年に1度の予防接種が法律で義務付けられています。予防注射で「人間」を、「飼い犬」を守っていきましょう。

●お問い合わせ 役場環境係 ☎201-4321



年に1度の狂犬病予防注射

公民館などで、年1度の屋外集合接種を行います。町に飼い犬登録をしている人には、4月中旬に案内ハガキを郵送しています。集合接種に参加できない場合は、必ず動物病院で接種を受けてください。また、集合接種には犬をしっかりと扱うことができる大人が来てください。

- **費用** 3,150円 ※お釣りが出ないよう準備してください。
- **持ってくるもの** 記入が終わった案内ハガキ ※未登録の犬の場合、ハガキは不要です。 ※発熱などの症状がある場合は来場を控えてください。

飼い主の義務 犬の登録できてますか

法律では予防接種以外にも飼い犬の登録を義務付けています。登録は一生に1回です。犬を飼い始めたら必ず町に届け出てください。 ●登録方法 飼い始めて30日以内(生後91日〜120日)に町へ登録してください。役場環境係窓口や右表の予防接種会場などで登録できます。 ※引越した・飼い主が変わった場合は、変更手続きが必要です。

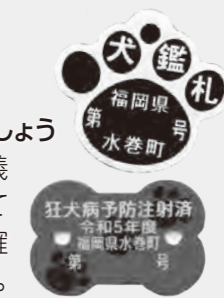
必要な届け出と飼い方のマナー

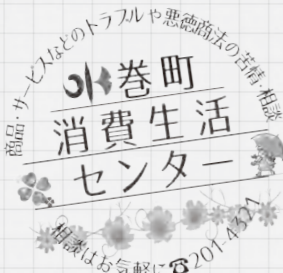
- 【こんなときは環境係に届け出を】
- **犬の所有者や所在地が変わった場合** 登録事項変更届出書を提出してください。 ※町外からの転入で変わった場合は、前住所の市町村で交付された鑑札も用意してください。
- **鑑札や注射済票を破損・紛失した場合** 再交付申請書を提出して、鑑札や注射済票の再交付を受けてください。 ※再交付の手数料は鑑札が1,600円、注射済票が340円です。
- **飼い犬が死亡した場合** 犬の死亡届を提出してください。 ※死亡した犬の鑑札を用意してください。

●予防注射・集合接種の日程

とき	開始	終了	ところ
8日(月)	10:00	10:25	中央公民館
	10:40	10:55	宮尾台公民館
	11:10	11:25	伊左座公民館
	13:10	13:25	美吉野公民館
	13:40	13:55	吉田三公民館
	14:10	14:30	吉田二公民館
5月9日(火)	10:00	10:15	緑ヶ丘公民館
	10:30	10:45	古賀公民館
	11:00	11:15	中央区ふれあい公民館
	11:30	11:45	高尾公民館
	13:10	13:35	南部公民館
	13:50	14:05	下二公民館
10日(水)	14:20	14:45	二公民館
	9:45	10:05	みずほ公民館
	10:20	10:40	中央公民館
	10:55	11:35	猪熊公民館

- 【ルールとマナー】
- **鑑札・注射済票を首輪に装着しましょう** 鑑札・注射済票の装着は飼い主の義務です。もしも飼い犬が迷子になっても鑑札・注射済票が付いていたら、確実に飼い主の元に帰ることができます。
- **犬をリード(引き綱)でつなぎましょう** 犬の放し飼いは町の条例で禁止されています。散歩は犬を制御できる人が行い、必ずリードを付けましょう。「犬が苦手・怖い」と思う人がいることに配慮をお願いします。
- **ふんは必ず持ち帰りましょう** ふんの放置は、周りの人に不快な思いをさせる迷惑行為です。散歩をするときは、ふんを持ち帰りましょう。





気を付けないといけない事例を紹介します

その警告メッセージ、信じて大丈夫？ 偽警告にご用心！！

「偽セキュリティ警告(別名:サポート詐欺)」に関する1月の相談件数が過去最高となり、専門機関が注意喚起を行っています。

【実際の事例】

パソコンでインターネットを利用中に突然警告音が鳴り、「ウイルスに感染した」と表示された。驚いて表示されていたサポート窓口に電話をかけると、海外のセキュリティソフトウェア業者を名乗る人物がウイルス除去のための代金として、電子マネーを5万円分買って番号を伝えるようにと言われた。電子マネーを買い、番号を伝えると、「番号が間違っている。もう一度買うように」と言われ、不審に思い電話を切った。その後、専門業者にパソコンを見てもらったがウイルスには感染していなかった。

【アドバイス】

- ▷警告画面に表示されている連絡先に電話をかけないでください。
- ▷慌てて連絡すると、不安をあおられ次々に支払いを迫られます。
- ▷警告音が鳴っても慌てず、まずは画面を閉じましょう。
- ▷画面が閉じない場合は、情報処理推進機構 (IPA) やプロバイダー、パソコンショップなどに相談してみましよう。
- ▷電子マネーの番号を伝えると、取り戻すことは非常に困難です。
- ▷困ったときは、消費生活センターに相談してください。

●問い合わせ 水巻町消費生活センター ☎ 201-4321

納期限

問い合わせ 役場納税係・保険年金係 ☎ 201-4321

町税・保険料の令和5年度納付書が5月上旬から随時発送されます。令和4年度分以前で未納がある場合は、早めに担当係へ相談してください。

3月の火災・救急件数

	水巻町	芦屋町	遠賀町	岡垣町	合計
火災	1	0	1	0	2
救急	171	53	97	168	489

町の人口

令和5年3月31日現在

- 人口 27,778人 (前年 - 46人)
- ▷男性 13,126人 (前年 + 2人)
- ▷女性 14,652人 (前年 - 48人)
- 世帯 13,655世帯 (前年 + 94世帯)

●3月の人の動き

- ▷出生 20人
- ▷死亡 40人
- ▷転入 262人
- ▷転出 217人

町の面積 11.01 km²

5月のし尿収集日

問い合わせ 役場下水道課 ☎ 201-4321

日・曜	事業者 (対象地域)
8月	環整
11木	太洋社 (1)
12金	太洋社 (2)
18木	東管社 (頃末北)
19金	東管社 (猪熊・頃末北)
22月	環整
25木	太洋社 (1)
26金	太洋社 (2)
29月	東管社

日・曜	対象地域 (番)
1月	猪熊4・6~9丁目 頃末北1・2丁目
2火	猪熊2・4~6・8・9丁目 立屋敷 頃末南1丁目 (1~11)
8月	猪熊4・5・7・9丁目 頃末北3丁目 (12) 頃末南1丁目 (12~34) 頃末南3丁目 (1~21)
9火	頃末北2丁目 (1・5) 頃末北3丁目 (1・3・5・16) 頃末南3丁目 (22~32) 吉田東1丁目・2丁目 (1~6)
10水	頃末北2丁目 (1・4・5) 頃末北3丁目 (1・3・4・7) 吉田東2丁目 (7~22) 吉田東3丁目・4丁目 (1~11)
11木	頃末北2丁目 (1・4・5) 頃末北3丁目 (4・6~8・13)
12金	猪熊 古賀 頃末北 梅ノ木団地
15月	杣 古賀1・3丁目 吉田東4丁目 (12)・5丁目 吉田西1丁目 (1~3)
16火	杣 中央 美吉野 古賀3丁目 頃末北1・3・4丁目 頃末南2丁目 吉田西1丁目 (4~6) 吉田西2丁目 (1~10)
17水	吉田西2丁目 (11~20)・3丁目
18木	樋口 樋口東 猪熊3丁目 (3) 下二東 吉田西4・5丁目
19金	猪熊5丁目 (5・11)・二東
22月	樋口 猪熊5丁目 (2・4・5) 吉田南1~5丁目 下二西
23火	猪熊1~3丁目 古賀2丁目 吉田団地 (1・2・7・8)
24水	吉田団地 (4・5・6) 二西1丁目 (1~5)
29月	樋口 (5) 猪熊7丁目 (13) 二西1丁目 (6~8) 二西2丁目・3丁目・4丁目 (1~4)
30火	二西4丁目 (5~13) 伊左座

はかりちゃんの ちょっと耳より情報

高齢者肺炎球菌ワクチンの定期接種のお知らせ

対象者には4月中旬に案内ハガキを郵送します。指定医療機関に予約して受けてください。接種時は案内ハガキを持参してください。

※新型コロナのワクチン接種から2週間以上の接種間隔が必要です。

川遊びをするときは レプトスピラ症に注意しよう

レプトスピラ症は、菌を持った動物の尿により汚染された水などが体内に入ることによって感染する疾患です。発症すると、発熱・嘔吐・頭痛・筋肉痛などの症状を示し、治療が遅れると重症化する場合があります。

令和4年8月に、県内の河川で遊泳したグループがレプトスピラ症を発症したことが確認されました。淡水レジャーを行う際は、水中でけがをしない服装を心掛け、けがをしている場合は入水しないようにしましょう。また、川の水はそのまま飲まない、大雨などで増水している場合や水が濁っている場合は遊泳しないでください。

「おいしいおかずレシピ」も要チェック 毎月17日は「減塩の日」

国の調査によると、令和元年時点で20歳以上の食塩摂取量の平均値は10.1gです。1日の目標量は、男性が7.5g未満、女性が6.5g未満とされており、減塩は私たちの食生活で重要な課題となっています。

「減塩の日」は「世界高血圧デー」の5月17日に併せて毎月17日に定められました。食塩のとり過ぎは、喉が渇いたり味覚が鈍感になったりするだけでなく、生活習慣病の要因となります。よく噛んで、よく味わい、薄味でおいしく食べる習慣をつけましょう。

おいしいおかずレシピ vol.270

風味野菜でおいしく減塩！ ゴボウとコンニャクのそぼろ煮

1人分126Kcal
塩分0.5g

調理：食生活改善推進会

材料・2人分

作り方

- ①ショウガは皮ごと粗みじん切り、ねぎはみじん切りにする。鍋に豚ひき肉とAを入れ木べらで炒める。煮汁がなくなってきたら、ごま油を少し入れ炒める。
- ②ゴボウは洗い、皮ごと5mmの厚さで斜め切りにする。コンニャクも5mmの厚さに切る。
- ③鍋に①とゴボウ・コンニャク・赤唐辛子・水を入れて中火にかける。フツフツしてきたら弱火にし、蓋をして8~10分間煮る。火を消してそのまま冷ます。

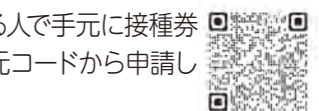
ショウガ	10g	水	200cc
ねぎ	1cm	赤唐辛子(小口切り)	少々
豚ひき肉	70g	水	大さじ2
ごま油	少量	みりん	大さじ1
ゴボウ	15cm	しょうゆ	小さじ1
コンニャク	¼枚	酒	小さじ1



調理：食生活改善推進会

材料・2人分

ショウガ	10g	水	200cc
ねぎ	1cm	赤唐辛子(小口切り)	少々
豚ひき肉	70g	水	大さじ2
ごま油	少量	みりん	大さじ1
ゴボウ	15cm	しょうゆ	小さじ1
コンニャク	¼枚	酒	小さじ1



それ以外で対象となる人で手元に接種券がない人は、右の二次元コードから申請してください。

【接種券の発行】 ▲予約専用サイト

65歳以上の人や、60歳未満で5回目接種が完了している医療従事者・基礎疾患などがある人には5月中旬から段階的に接種券を送ります。未使用の接種券を持っている人は、そのままその接種券が使用できます。紛失した場合などはいきいきほーる健康課で再発行の手続きをしてください。

●接種ワクチン オミクロン株対応ワクチン
※初回接種は今年度を通じて継続します。

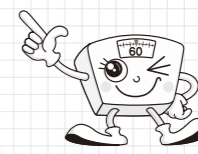
●対象 初回接種(1回目・2回目)を終了した、65歳以上の人・基礎疾患などがある人・医療従事者
※対象者の要件に該当しない人は、5月初旬からしばらくの間追加接種の機会がなくなり、秋頃に再開予定となります。

●ところ
▷集団接種 いきいきほーる
▷個別接種 町内指定医療機関

新型コロナワクチン 追加接種のお知らせ(3回目以降)

●とき 5月中旬以降
※詳しくは接種券に同封するチラシを確認してください。

いきいきほーる健康課
☎ 202-3212



Health Information

健康ひろば

晴れときどき 読書



●問い合わせ
図書館 ☎ 201-5000 歴史資料館 ☎ 201-0999

5月の休館日 ■が休館日

日	月	火	水	木	金	土
30	■1	■2	3	4	5	6
7	■8	9	10	11	12	13
14	■15	16	17	18	19	20
21	■22	23	24	25	26	27
28	■29	■30	■31	1	2	3

●開館時間 午前10時～午後6時

●5月のイベント

日(曜日)	イベント	開始時刻
6日(土)	たんぽぽお話し会	午後2時
7日(日)	水巻朗読の会 楸(きささげ) 大人向け朗読会	午後1時30分
10日(水)	図書館スタッフ 赤ちゃんと楽しむお話し会	午前11時
13日(土)	ともしびの会 お話し会	午前11時
	絵本ミュージカル お話し会	午後2時30分
16日(火)	図書館 de シネマ 「トキワ荘の青春」	午前11時
20日(土)	ぷぷらお話し会	午後2時
21日(日)	親子 de シネマ 「しまじろうのわお!」	午後3時
27日(土)	ピノキオ文庫 お話し会	午前11時
28日(日)	図書館スタッフ お話し会	午後2時30分

4月23日(日)～5月12日(金)は、「こどもの読書週間」です。ゴールデンウィーク期間中の5月4日(木祝)は、カバおじさんこと春風河馬さんを招き、腹話術公演を開催します。この他にも、こどもの読書週間イベントを随時発表していくのでお楽しみに。

- とき 5月4日(木・祝) 午後2時(1時間程度)
- ところ 図書館視聴覚ホール
- 定員 30人程度
- 申込方法 図書館窓口か電話で申し込んでください。定員になり次第、締め切ります。

今月のオススメ本

動物の森

太田達也 著
パイインターナショナル



動物たちとの一期一会

この本を手にしたとき、まるい目をしたオコジョに瞬で心を奪われました。ページをめくっていくと、オコジョだけでなく、普段私たちがなかなか見ることのできないキツネやモモンガなどの姿が、鮮明に収められています。

動物たちの姿だけでなく、季節を感じさせる森の神秘的な写真も、この本の魅力です。大自然で生きるたくさんの動物たちの姿からは、愛くるしさだけでなく、凛とした強さも感じられます。ダイナミックな写真構成によって、森にいる動物たちと実際に出会えたような気持ちになれる1冊です。(スタッフS)

●今月の新着

一般書

- 中学生のおうち高校受験勉強法
みおりん 著
実務教育出版
- 13歳からの進路相談
松下雅征 著
すばる舎
- 歌の絵本II 世界の唱歌より
芥川也寸志 編 / 安野光雅 絵
講談社

児童書

- ねむいねむい
西村敏雄 作
小学館
- かえるのほんや
やぎたみこ 作・絵
PHP 研究所
- ニッポンの総理大臣
ニッポンの総理大臣編集部 編
学研プラス

