

「BABY PHOTOLBUM」

町内の1歳(6月生まれ)の赤ちゃんを大募集。5月15日(月)までに役場広報係窓口や町ホームページで申し込んでください。
●問い合わせ 役場広報係 ☎201局4321番



吉田南
宮田 蒼士くん
みやた ひろと
4年4月5日生まれ

お誕生日おめでとう!! 元気に育ってね♥二男頑張れ!!



美吉野
久保田 大輝くん
くぼた だいき
4年4月13日生まれ

誕生日おめでとう♥笑顔ですくすく育ってね◎



梅ノ木団地
江藤 梓晴ちゃん
えとう あずは
4年4月18日生まれ

いつも癒しをありがとう♥笑顔◎いつもぱい元気に育ってね◎



伊左座
中野 允葵くん
なかの いつき
4年4月10日生まれ

キミの長い人生が、たくさん笑顔に包まれますように★



猪熊
太田 菜葵ちゃん
おおた なぎ
4年4月17日生まれ

おねえちゃんがだーいすき♥元気いっぱい育ってね♥



伊左座
眞砂 美結ちゃん
まさご みゆ
4年4月22日生まれ

誕生日おめでとう◎いっぱいご飯食べて大きくなっ♥



二東
有本 椰人くん
ありもと なぎと
4年4月7日生まれ

お誕生日おめでとう♥椰人の笑顔に毎日癒されてるよ◎



伊左座
永島 叶翔くん
ながしま かなと
4年4月14日生まれ

いつも可愛い笑顔で癒してくれてありがとう♥



猪熊
梯 聖成くん
かはし せな
4年4月13日生まれ

お誕生日おめでとう♥元気に大きく育ってね◎

活動 訪問 頑張ってます

自宅にはたくさんのトロフィーが!



町の頑張っている人を紹介するコーナーです
今号では、76歳になっても現役の長距離走のランナーであり、数々の大会で結果を残している那須政男さんを紹介し

- 長距離走を始めてから長いのですか。
35歳からなのでもう40年以上になりますね。もともと走るのが好きで、大会に出るようになったのは会社終わりにグラウンドを走ってたら近くのチームの人たちから声を掛けられ、仲良くなったのがきっかけでした。それから半年でフルマラソンに出場して、チームの最年長レギュラーとして色んな大会を経験しました。40歳を目前に自己ベストの2時間33分も出したり、それ以降50代・60代でもたくさん優勝したりして。その1つ1つの結果が糧になって今まで続けられたんだと思います。
- まだまだこれから現役ですか。
去年の福岡マラソンは順位こそ1位でしたが内容に満足してなくて「次が最後のマラソンかな」と思っていました。今年2月の北九州マラソンでも少し前まで体調を崩していて、練習では30kmも走れないこともあり。しかし、本番では「もう次はない。諦めるな!」と自分を励ましながらかき水の陣で走り、前回のタイムから9分も縮めることができ、ランナーとしてとても満足できる結果だったんです。「年齢別の国内ランキングで1位をとりたい」という夢もありますから、今後も歩かないと完走できなくなるまでは続けようかなと思っています。
- 広報を読んでいる人へメッセージはありますか。
水巻は自然に恵まれていますし、運動するにはいい環境です。私のようにマラソンを……とまでは言いませんが、このような環境を活かし、1日30分でも運動をして健康づくりをしていきましょう。



今でも夢を追い続けています

なす まさお
那須 政男さん(高尾)
●福岡マラソン 2022 (75歳以上男子) 第1位
●北九州マラソン 2023 (75歳以上男子) 第2位