

# 産後ケア事業

こんにちはは保健師です

さらに利用しやすくなりました!

## 対象

町内に住んでいる産後1年未満のお母さんとその子ども

産後ケア事業は、出産後に子育てに不安を感じている人などが利用できるサービスです。「ゆっくり休みたい」「赤ちゃんのお世話の仕方がわからない」「育児を手伝ってくれる人がいない」「授乳がうまくいかない」など悩んでいる人は気軽に利用してください。

## 内容



▷お母さんの心と体の休息



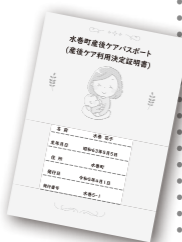
▷授乳や沐浴などのアドバイス (母乳ケアを含む)



▷育児に関する相談・指導  
▷家庭での子どもとの生活に関する相談

## 利用までの流れ

- いきいきほーる健康課窓口で申請。妊娠32週以降を目安に来てください。
- 利用決定後、パスポートを発行します。
- 利用したい施設へ連絡してください。



## 利用できる施設

- みずまき助産院ひだまりの家**  
水巻町立屋敷一丁目14-50 ☎201-7731
- 九州パースセンター姥が懐**  
芦屋町大字山鹿 852-77 ☎701-8103
- しづや助産院**  
岡垣町旭台三丁目11-5 ☎282-3476
- 桑原産婦人科医院**  
中間市中間三丁目5-5 ☎245-0052

産後ケアは遠賀郡・中間市以外でも利用できません。詳しくは町のホームページを確認してください。



## 詳しい利用方法

4月1日から「通所型(短時間)」と「居宅訪問型」が追加され、さらに利用しやすくなりました。

	宿泊型 (3食付き)	通所型 (1食付き)	通所型 (短時間)	居宅訪問型	
利用時間	24時間	5時間	2時間	2時間	
利用回数	全てのサービスを合算して7回まで (通所型短時間は3回まで)				
料金	課税世帯	6,400円	2,000円	1,300円	1,600円
	非課税世帯 生活保護世帯	1,500円	500円	無料	無料

## 利用者の声

- 周りに知り合いがいなくて相談もできなかったの、話を聞いてもらい、とても休まる・勉強になるひとときでした。
- 夜泣きが続いてきつとき、子どもたちを預かってもらえて気持ちも安定したので産後ケアがあって本当に良かった。
- ごはんがとても美味しかった。おっぱいマッサージなどをまた利用したい。

●問い合わせ いきいきほーる健康課 ☎202局3212番

あなたの周りの出来事や  
身近な話題をお待ちしています

# まちのわだい

Town's Topics



## 3年ぶり!!みんなで町をきれいに

環境美化の日

3月12日、新型コロナの影響により長い間中止となっていた「環境美化の日」が3年ぶりに行われました。町内各地で清掃活動が実施され、回収されたごみは合計5.72トンになりました。

下二地区の南部公民館周辺では、午前8時すぎから近所の人たちが集まり、ふれあい広場や道路脇などのごみ拾いや雑草取りを実施。清掃をしている人たちは、「環境美化の日がずっと中止になって寂しかった。久しぶりにみんなで清掃ができてうれしいです」と話していました。清掃活動で町がきれいになり、地域の絆も深まった日となりました。



落語で楽しむ春のひととき  
水巻ぎんどん寄席

3月25日、図書館で「水巻ぎんどん寄席」が行われ、北九州市で活動するアマチュア落語団体「ぎんなん落語の会」から、小学生落語家の笹之家秋舞さんや顧見亭小客さんなどが出演しました。

笹之家秋舞さんは、長い名前を何度も繰り返すことで有名な笑い話「寿限無」を披露。「寿限無寿限無五劫のすりきれ……」とすらすら言っていく姿に観客からは感心の声が続きました。顧見亭小客さんは「時うどん」を披露。冬の屋台で、知恵の働いた「兄貴分」をまねてうどん代をごまかそうとした「弟分」が起こした一幕とそのオチに観客は大笑い。扇子を箸に見立てておいしそうにうどんをする仕草も、見ていてお腹が空いてくるくらいリアルなものでした。



3月2日、水巻町地域公共交通会議が開催され、会長である寺町賢一さん(九州工業大学大学院准教授)に対して町長から「地域公共交通計画」と「地域公共交通運行計画」の策定について諮問されました。

この会議は、国や県・町内の交通事業者・JRといった、交通に携わるさまざまな人たちが構成されています。委員の皆さんが互いに意見を話し合い、町の喫緊の課題となっている公共交通に関するさまざまな問題に対して解決方針などを検討し、町の新たな公共交通のかたちを考えていきます。

寺町会長は、大学で交通を専門に研究しており、他の自治体でも委員を務めているとのこと。培ってきたノウハウを活かし、より良い計画にしていきたいと、意気込みを語っていました。

「地域の足の確保」に向けて  
水巻町地域公共交通会議