

3月は自殺対策強化月間

心が疲れていませんか

春は自律神経のバランスの乱れから、心に不調を起しやすいつわられています。それに加え、就職や転職、新学期の始まりなど、多くの人が新たな生活への転機を迎える時期でもあるため、注意が必要です。自分や大切な人の命を守るため、この機会に心の健康について考えてみませんか。

自殺者が増加しています

令和4年、全国の自殺者数は速報値で2万1584人。近年減少を続けていた自殺者数が、令和2年から再び増加し始めています。その背景には新型コロナウイルスによる周囲との関係の希薄化や雇用問題などの社会環境変化が関係しているといわれており、社会問題となっています。

気が付いていますか心のSOS



問題です。心の健康は目に見えません。そのため自分や周囲の人も気が付かないうちに1人で悩みを抱え込み、精神的に追い詰められ深刻な状況になっていることもありま。自分を守るためには不眠や食欲不振、気分が落ち込みなど「いつもと違うな」という心の不調サインにいち早く気が付くことが大切です。右下に心の健康を確認できるシステムやサイトを紹介していますので確認してみましょう。

ただし、眠れない・気分が落ち込んで何も手につかないなどの症状が続いている場合は、専門の医療機関への受診をお勧めします。

1人で悩まず相談しましょう

もし、心がSOSを出している

悩める人に気付いたら

身近な人の様子が「いつもと違う」ということはありませんか。それは助けを求めるサインかもしれません。そんなときは勇気をもって声を掛けてみましょう。「誰かが気付き、話を聞くこと」で、自殺を防ぐことができるかもしれません。

実践してほしい3つのこと

（声掛け） （聴く） （つながる）

「どうしたの?」「辛そうだけど、何かあった?」など心配していることをしっかりと伝える。

悩みを打ち明けてくれたら訴えや気持ちを否定したり助言したりせず、話を聴く。

自分たちだけで悩みを解決するのが難しいときは専門機関に相談する。

図書館では毎年3月に「心もからだも健康であるように」と自殺対策の特別展示コーナーを設置しています。自分や大切な人のためにできることを探してみませんか。

自殺の悩み・こころの相談

北九州いのちの電話 ☎ 653-4343 (年中無休・24時間)

いのちの電話 ☎ 0120-738-556 (毎日午後4時～9時)

子どもの悩み相談

子どもホットライン24 ☎ 0949-24-3344 (年中無休・24時間)

生活情報

水巻町役場 ☎ 201-4321
FAX 201-4423

中央公民館 ☎ 201-0401
FAX 201-0411

南部公民館 ☎ 202-2472
FAX 202-2473

総合運動公園
・スポーツ振興係 ☎ 201-4000
・テニスコート ☎ 201-5757

いきいきほーる健康課 ☎ 202-3212
FAX 202-3621

子育て支援センター ☎ 203-5772
FAX 203-5806

ほっとステーション ☎ 203-1555
(児童少年相談センター) FAX 203-1553

図書館 ☎ 201-5000
FAX 201-0995

歴史資料館 ☎ 201-0999

障害者福祉センター ☎ 201-0794

サクラほーる (高齢者福祉センター) ☎ 201-3344

北九州市上下水道局

・お客様センター ☎ 582-3031
・西部工事事務所 ☎ 644-7820

コミュニティ無線 確認ダイヤル ☎ 201-9119

遠賀中間休日急病センター
★休日救急医療★ ☎ 282-9919

水巻町新型コロナ相談窓口
平日午前9時～午後5時 ☎ 202-3212

申込期限は3月31日(金)まで業務改善助成金

この助成金は、中小企業などの事業内最低賃金引き上げや設備投資に対する支援を目的とした国の制度です。詳しくは、ホームページやコールセンター ☎ 0120-366-440 で確認してください。



お知らせ

コンビニ交付サービス一時停止のお知らせ

メンテナンスのため、コンビニでの本籍地交付利用申請の受付を一時停止します。

●停止日 3月22日(水) 終日
●問い合わせ 役場住民係

補助金から激励金へスポーツ大会出場者支援制度

スポーツ振興・人材育成を目的として、町を代表してスポーツ大会に出場する個人などに補助金を支出しています。この制度は、宿泊費や交通費の領収書の添付が必要など、出場者に負担が生じていたため、4月からは祝い金としての側面を重視した「出場激励金」制度としてリニューアルします。

●出場激励金の金額
▽国際大会 5万円
▽全国大会 3万円

▽九州・西日本大会 1万5千円
※予選会・選考会を経て出場するもので、主催・共催者が日本スポーツ協会加盟団体の大会であるなどの条件があります。

※これまで、九州大会と全国大会あわせて年2回までだったものが、4月からは区分ごとに年1回までと変更となります。

●申し込み・問い合わせ 役場スポーツ振興係(総合運動公園内)

児童扶養・特別児童扶養手当4月分から支給額を変更

児童扶養手当や特別児童扶養手当の月額が、物価の変動に合わせて4月分から変わります。

【児童扶養手当(月額)】

●全部支給
▽第1子 4万4140円
▽第2子加算額 1万420円
▽第3子以降加算額 6250円
●一部支給
▽第1子 1万410円～4万4130円

▽第2子加算額 5210円～1万410円
▽第3子以降加算額 3130円～6240円

【特別児童扶養手当(月額)】

●1級 5万3700円
●2級 3万5760円

●問い合わせ 役場子育て支援係
福祉タフシートチケットを交付します

重度心身障がい者に対し、タクシーの初乗料金を助成します。

●対象 令和4年度住民税の所得割が非課税で、次のいずれかを所持している人

- ①身体障害者手帳1・2級
 - ②療育手帳A・A1・A2・A3
 - ③精神障害者保健福祉手帳1・2級
 - ④特定医療費受給者証
- ※障がい児の場合、保護者の所得で判定します。

●申込開始日 3月24日(金)
●持ってくるもの ①～④の手帳

募集

あなたも国を守る一員に自衛官募集

●採用種目 自衛官候補生・一般曹候補生
●対象 18歳以上33歳未満の男女(令和5年4月1日現在)
●入隊時期 令和6年3月下旬～4月上旬(予定)
●申込期限 5月9日(火)まで
●問い合わせ 詳しくは自衛隊福岡地方協力本部芦屋地域事務所 ☎ 2223局0981番へ

宅地建物取引士資格講座を受講しませんか

●とき 4月4日(火)～9月24日(日)午後7時～9時のおおむね毎週火・金曜日
※6月4日・7月2日・9月3日・

相談

借金の返済に困っている人へ司法書士による電話相談会

借金の相談に司法書士が応じます。詳しくは、ホームページやコールセンター ☎ 0120-366-440 で確認してください。

●とき 3月18日(土)午前10時～午後4時
※相談会当日以降も、平日午後6時～8時まで相談可能です。

●相談電話番号 (0570)783局544番

●問い合わせ 福岡県司法書士会事務局 ☎ (092)722局4131番

町の環境情報を発信

環境 station

騒音や振動を伴う特定建設作業は届け出を

特定建設作業とは、建設工事として行われる作業のうち、著しい騒音・振動を発生する作業で、法令(振動規制法・騒音規制法)に定めるものをいいます。

特定建設作業を行う場合は、事前に元請業者による町への届け出が必要です。事前周知を行うなど周辺住民への配慮をお願いします。

●特定建設作業

主な特定建設作業は、下記項目に掲げる機械などを使用する作業（一部除く）です。

くい打機、くい抜機、くい打くい抜機
びょう打機
削岩機、ブレーカー
空気圧縮機
コンクリートプラント、アスファルトプラント
バックホウ、トラクターショベル、ブルドーザー
建築物等を破壊するための鋼球、舗装版破砕機

●問い合わせ 役場環境係 ☎ 201-4321

I LOVE 国保

アイラブ

引越・死亡・出産など14日以内に届け出を

職場の健康保険に加入している人とその扶養家族や生活保護受給者、後期高齢者医療保険加入者以外は、全ての人が国民健康保険に加入する必要があります。

次のことがあった場合は、14日以内に届け出をしてください。

ことがら	持ってくる物
他市町村から転入した	なし
職場の健康保険をやめた	健康保険資格喪失証明書
職場の健康保険の扶養家族でなくなった	
生活保護を受けなくなった	保護廃止決定通知書
子どもが生まれた	なし
他市区町村へ転出した	国民健康保険証
職場の健康保険に加入した	国民健康保険証・職場の健康保険証
職場の健康保険の扶養家族になった	
生活保護を受け始めた	国民健康保険証・保護開始決定通知書
死亡した	国民健康保険証・葬儀を行った人の通帳・印かん・領収書または会葬礼状
住所・世帯主・氏名が変わった	国民健康保険証
世帯が分かれたり、一緒になったりした	
就学や施設入所で他市町村に住むようになった	在学証明書・在所証明書

行政書士による交通事故無料相談会

予約や申し込みは不要です。直接来場してください。

●とき 4月8日（土）午前10時～午後4時

●ところ サンレイクかすや会議室1（相屋町駕与丁）

●内容 交通事故解決や保険請求手続、後遺障害認定申請手続などに関する相談

●持ってくるもの 相談したい交通事故に関する資料（事故証明書・後遺障害診断書・加入保険証券など）

●問い合わせ 福岡県行政書士会 ☎（092）641局2501番

●対象 町内に住んでいる人

●定員 各6人（先着順）

●申込開始日 4月7日（金）午前8時30分

●行政相談委員の行政相談

毎日の暮らしの中で、行政に対する意見や要望、苦情などはありませんか。行政相談では、総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が相談に応じています。

●とき 3月13日（月）・27日（月）午後1時～4時

●共通事項

●受付終了 午後3時30分

●ところ 社会福祉協議会（いきいきほーる2階）

●問い合わせ 社会福祉協議会 ☎202局3700番

●愛のおくりもの あがみ（いぬ）まつり

●一般寄付 1月10日～2月9日受付分

●香典返し寄付 水巻町老人クラブ連合会様

●猪熊 故・大貝アサエ様 大貝 房雄様

国民年金 アカサ

令和5年度の保険料が決定

保険料はまとめて納付がお得

国民年金保険料は毎年改定され、令和5年度は月額1万6,520円です。

4月上旬に日本年金機構から3種類の納付書が届きます。保険料は、6カ月分・1年分をまとめて納付すると割引が受けられます。ぜひ活用してください。

●郵送される納付書の種類

①「毎月」用の納付書12枚

②「6カ月前納」用の納付書2枚

③「1年前納」用の納付書1枚

※②・③の納付書の金額は、割引が適用されたものです。納付書は金融機関やコンビニで利用できます。

●納付方法と年間割引額

納付方法	年間納付額	割引額
毎月	19万8,240円	0円
6カ月前納	19万6,620円	1,620円
1年前納	19万4,720円	3,520円

●問い合わせ

▷役場保険年金係 ☎ 201-4321

▷八幡年金事務所 ☎ 631-7966

就職や退職をしたときは切り替えの手続きを

就職や退職で、自動的に健康保険が切り替わることはありません。

届け出が遅れると、さかのぼって保険税を請求されたり、健康保険で負担した医療費の返還請求をされたりすることがありますので注意してください。

※届け出時、本人確認ができる書類や対象者のマイナンバーが確認できるものが必要です。

●問い合わせ 役場保険年金係 ☎ 201-4321

運行ダイヤなどが変わります

福祉ゆめあいバス

4月1日（土）から福祉ゆめあいバスのバスルートや運行ダイヤを一部変更します。詳しくは号の広報に折り込まれている新しい時刻表を確認してください。

【バスルートの変更】

●東回り・西回り線共通

▷「いちょうの湯」に停車します。

●東回り線

▷4巡目で、「障害者福祉センター」から「水巻町役場（庁舎側）」に直行するようになります。

●西回り線

▷「梅ノ木団地北」から「猪熊ふれあい農園前」に直行するようになります。

▷4巡目で、「古賀一丁目」から「水巻町役場（別館側）」に直行するようになります。

【運行ダイヤの変更】

詳しくは新しい時刻表を確認してください。

●問い合わせ 役場高齢者支援係 ☎ 201-4321

町が発注する工事などの入札参加希望者を募集します

町が発注する建設工事の入札参加を希望する「町内建設工事業者」と、町が発注する業務などの入札参加を希望する「その他業者」の登録を受け付けます。

【①町内建設工事業者】

●対象 町内の土木・建築・舗装・管・水道施設の工事業者で次のいずれかを満たすこと

▷本・支店いずれかの登記が町内にある法人

▷町内に住んでいる個人事業主

※令和5年度は一斉更新の年度のため、現在登録している業者も再度手続きが必要です。

●有効期間 6月1日（木）から2年間

【②その他業者】

●対象 ①以外の業者（測量・コンサルタント業者や町外の工事業者など）

※令和5年度は一斉更新の年度のため、現在登録している業者も再度手続きが必要です。

●有効期間 6月1日（木）から3年間

【共通事項】

●申込方法 役場管財係窓口か郵送で申し込んでください。※申込書は町ホームページで取得できます。新型コロナ対策のため可能なかぎり郵送で提出してください。

●申込期間 4月3日（月）～14日（金）午前8時30分～正午・午後1時～5時（郵送は14日必着）

※土曜日・日曜日は除きます。

●問い合わせ 役場管財係 ☎ 201-4321