

気を付けないといけない事例を紹介します

異常発熱でやけどの恐れも… 電熱ウェアの使用に注意

衣服に暖房機能を持たせた電熱ウェアの相談が増えています。使用方法・保管方法を守って使用しましょう。

【実際の事例】

- ①電熱ベストを着用していたら、首元が焦げて穴が開いた。
- ②パジャマの上に着用したところ、パジャマが焦げてしまった。
- ③加熱の具合が良くなく、いつまでたっても温かくならない。



【アドバイス】

- ▷電熱ウェアは衣服に暖房機能を持たせた電気製品です。内部の電線などに負荷をかけないなど、丁寧に扱い、異常を感じたら使用をすぐに中止しましょう。
- ▷取扱説明書・本体の注意表示には、電線などに負荷をかけない、高温となる環境で使用しないなどの記載があります。よく読んで理解してから使用しましょう。
- ▷万一の不具合などによる異常に備え、製造元や販売元、型式や機能といった仕様が明示された商品を購入しましょう。
- ▷困ったときは、消費生活センターに相談してください。

●問い合わせ 消費生活センター ☎ 201-4321

納期限

役場納税係・保険年金係 ☎ 201-4321

- 町県民税 4期 1月31日(火)
- 国民健康保険税 8期 1月31日(火)
- 後期高齢者医療保険料 7期 1月31日(火)



12月の火災・救急件数

	水巻町	芦屋町	遠賀町	岡垣町	合計
火災	1	1	2	2	6
救急	203	111	110	211	635

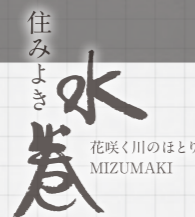
町の人口

令和4年12月31日現在

- 人口 27,805人 (前年 - 95人)
- ▷男性 13,148人 (前年 - 9人)
- ▷女性 14,657人 (前年 - 86人)
- 世帯 13,615世帯 (前年 + 70世帯)

●12月の人の動き

- ▷出生 9人
- ▷死亡 30人
- ▷転入 84人
- ▷転出 74人



2月のし尿収集日

問い合わせ 役場下水道課 ☎ 201-4321

月	日・曜	事業者(対象地域)
2	3 金	環整
回	9 木	太洋社(1)(2)
	17 金	環整 東管社(頃末北)
ま	20 月	東管社(猪熊・頃末北)
	22 水	太洋社(1)(2)
わ	27 月	東管社

日・曜	対象地域(番)
1 水	猪熊4・6～9丁目 頃末北1・2丁目
2 木	猪熊2・4～6・8・9丁目 立屋敷 頃末南1丁目(1～11)
3 金	猪熊4・5・7・9丁目 頃末北3丁目(12) 頃末南1丁目(12～34)・3丁目(1～21)
6 月	頃末北2丁目(1・5) 頃末北3丁目(1・3・5・16) 頃末南3丁目(22～32) 吉田東1丁目
7 火	頃末北2丁目(1・4・5) 頃末北3丁目(1・3・4・7) 吉田東2・3丁目・4丁目(1～8)
8 水	頃末北2丁目(1・4・5) 頃末北3丁目(4・6～8・13) 吉田東4丁目(9～12)・5丁目
9 木	猪熊 古賀 梅ノ木団地 頃末北
10 金	古賀1・3丁目 杣 吉田西1丁目・2丁目(1～4)
13 月	杣 吉田西2丁目(5～20)・3丁目(1・2) 頃末北1・3・4丁目 古賀3丁目 頃末南2丁目 中央 美吉野
14 火	吉田西3丁目(3～22)・4・5丁目
15 水	下二東1～3丁目 二東1丁目・2丁目(1～6)
16 木	二東2丁目(7～15)・3丁目 吉田南1丁目(1～8)
17 金	樋口 樋口東 猪熊3丁目(3) 吉田南1丁目(9・10)・2～5丁目 下二西1～3丁目
20 月	猪熊5丁目(5・11) 吉田団地(1・2・8 [37～43・46～53])
21 火	猪熊5丁目(2・4・5) 樋口 吉田団地(4・5・7・8 [44・45・54～57])
22 水	猪熊1～3丁目 古賀2丁目
24 金	吉田団地(6) 二西1・2丁目・3丁目(1～11)
27 月	猪熊7丁目(13) 樋口(5) 二西3丁目(12～21)・4丁目
28 火	伊左座

はかりちゃんの ちょっと耳より情報

歯科検診を定期的に行っていますか。虫歯や歯周病は、歯肉の炎症を起こし、炎症による毒性物質が肥満や糖尿病、心筋梗塞や脳梗塞など全身の動脈硬化にも影響を及ぼします。定期的に歯科検診を受け、歯と全身の健康づくりにつなげましょう。

スカイウェルの廃止に伴う プリペイドカードの払い戻し

いきいきほーるに設置しているスカイウェル(電位治療器)は経年により安全性が保証できないなどの理由から、3月末に廃止します。

未使用分のプリペイドカードを持っている人は、残金の払い戻しを行いますので、手続きをお願いします。

●受付期限 3月31日(金)までの平日午前9時～午後5時

●ところ いきいきほーる健康課窓口

●持ってくるもの 未使用分のプリペイドカード、本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証など)



▲プリペイドカード

※破損して読み取れないカードは返金できませんのでご注意ください。



小学校就学前の麻しん・風しん(MR)2期 ワクチン接種は済んでいますか

小学校に就学する前の1年間で「麻しん・風しん(MR)2期」の定期予防接種があります。まだの人は、早めの接種をお願いします。



●接種期限 3月31日(金)

●対象 平成28年4月2日生まれ～平成29年4月1日生まれの人

●費用 無料

※接種期限を過ぎた場合、自費となります。

●接種医療機関 かかりつけの小児科または町内のMRワクチン接種を実施している医療機関で接種してください。

※町内でMRワクチン接種を実施している医療機関は町ホームページを確認してください。



新型コロナワクチンは個別接種で実施中

1月から町内指定医療機関での個別接種を実施しています。ワクチン接種を希望する場合は、予約してください。※オミクロン株対応ワクチンは1人1回のみ接種可能です。(令和5年1月11日現在)

指定医療機関	予約方法
楠本内科医院	右の二次元コードの予約サイトかコールセンター ☎ (050)2018-6083 で予約してください。
うちわ内科クリニック	右の二次元コードの予約サイトかコールセンター ☎ (050)2018-6083 で予約してください。
森田医院	病院窓口 ☎ 201-0616 で予約してください。

おいしいおかずレシピ vol.267

ピリッと辛くておいしい

カムジャタン風スペアリブ

1人分 525Kcal 塩分 1.9g 調理: 食生活改善推進会

材料(2人分)

- 豚スペアリブ 200g
- ジャガ芋 1個
- 玉ネギ ½個
- 白菜 40g
- 白ネギ 20g

作り方

- a 酒 ½カップ
- 水 6カップ
- b コチュジャン 大さじ2½
- 醤油 小さじ1
- おろしニンニク 小さじ1
- おろしショウガ 小さじ1
- 砂糖 小さじ1



- ①豚肉は水に30分つけて臭みを抜く。皮をむいたジャガ芋と白菜を食べやすい大きさに切り、玉ネギは4等分のくし形に切り、白ネギは斜めに切る。
- ②土鍋にaと水気を切った豚肉をいれて煮立て、アクを除く。ふたをずらしてのせ、弱火で20分煮る。
- ③bを溶き入れジャガ芋、玉ネギ、白菜、白ネギを加えさらに12分煮る。ジャガ芋に竹串が通ったら、お好みですりごまや細切りの青ジソをのせる。