

広報みずまき

MIZUMAKI TOWN

PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

01 2023
No.430

お知らせ版



5月10日号掲載「こどもの日」 赤ちゃん写真募集

- 対象 令和4年1月～12月生まれの町内の赤ちゃん
- 申込方法 メールで申し込んでください。写真を持参して、役場広報係窓口で申し込むこともできます。

▶メール 右の二次元コード参照

- 申込期限 **3月15日(水)**
- 問い合わせ 役場広報係 ☎201-4321



メール申し込みフォーム

水巻町役場 ☎ 201-4321
FAX 201-4423

中央公民館 ☎ 201-0401
FAX 201-0411

南部公民館 ☎ 202-2472
FAX 202-2473

総合運動公園
・スポーツ振興係 ☎ 201-4000
・テニスコート ☎ 201-5757

いきいきほーる
健康課 ☎ 202-3212
FAX 202-3621

子育て
支援センター ☎ 203-5772
FAX 203-5806

ほっとステーション ☎ 203-1555
(児童少年相談センター) FAX 203-1553

図書館 ☎ 201-5000
FAX 201-0995

歴史資料館 ☎ 201-0999

障害者福祉センター ☎ 201-0794

サクラほーる (高齢者福祉センター)
☎ 201-3344

北九州市上下水道局

・お客様センター ☎ 582-3031
・西部工事事務所 ☎ 644-7820

コミュニティ無線 確認ダイヤル
☎ 201-9119

遠賀中間休日急病センター
★休日救急医療★ ☎ 282-9919

水巻町新型コロナ相談窓口
平日午前9時～午後5時 ☎ 202-3212

マイナンバーカード 偽造受け取り専用窓口

完成したカードが休日にも受け取れます。

- とき 2月4日(土)、12日(日)、26日(日) 午前9時～正午
- ところ 役場住民係
- 問い合わせ 役場住民係

お知らせ

下水道排水設備責任技術者 新規・更新登録申請

- とき 2月1日(水)～10日(金)
※土曜日・日曜日・祝日は除きます。
- 対象 福岡県下水道協会が行う責任技術者試験に合格した人
※更新の場合は、更新講習を受講した人
- 費用 2,000円
- 申請時に支払います。
- 持ってくるもの
▽排水設備工事責任技術者登録申請書

※更新の場合は継続登録申請書になります。

- ▽誓約書
 - ▽写真2枚(縦36mm×横24mm)
 - ▽責任技術者試験合格証の写しまたは責任技術者更新講習修了証の写し(いずれも有効期限内のもの)
 - ▽住民票・印鑑
- ※申請書などは、役場下水道課窓

マイナンバーカード申請期限が延長

マイナポイント付与対象の カード申請期限が延長

- マイナポイントの付与対象となるマイナンバーカードの申請期限が、次のとおり延長されました。
- 変更前 令和4年12月末
- 変更後 令和5年2月末
- 問い合わせ 役場住民係

九州職業能力開発大学校 ポリテックビジョン2023

- 九州職業能力開発大学校では、学生たちの日頃の研究・開発などの成果やものづくり技術を公開する場として、毎年2月にポリテックビジョンを開催しています。
- とき
▽1日目 2月17日(金) 午前9時～午後4時15分
▽2日目 2月18日(土) 午前9時～午後3時

20歳以上の人を対象とした 定時制高校入試特別措置

満20歳以上で県立高校定時制課程に志願する人は、学力検査を行わず作文で入学者選抜を行う特別措置を志願先の高校に申請できます。これから高校卒業資格を得たいと考えている人は、ぜひこの制度を活用してください。

- 対象 高校入学資格(中学校卒業者など)があり、満20歳以上の(4月1日現在)
- 申込期間 2月13日(月)～20日(月) 正午
- 申込方法 願書と申請書を志願先の高校に提出してください。
- 願書配布場所・試験会場 志願先高校
- 試験日 3月7日(火)・8日(水)
※作文に加えて面接を行う学校もあります。詳しくは志願先高校に確認してください。
- 問い合わせ
▽県教育庁高校教育課 ☎(092)643局3904番
▽志願先高校

高齢者に向けた合同説明会

- 職場や地域で活躍したい皆さんを後押し。企業の担当者から直接話を聞けます。
- とき 2月14日(火)
▽1回目 午前11時30分～午後0時50分

口や町ホームページで取得できます。

申し込み・問い合わせ 役場下水道課

快適な住環境を 町営住宅入居者を募集

町住	部屋	間取り	家賃
高松	13棟 201号 (2階)	6-6-4.5-K (3K)	18,000円
鯉口	6棟 502号 (5階)	6-6-6-K (3K)	21,000円
鯉口 車イス	1棟 103号 (1階)	6-6-6-K (3K)	20,000円

- 申込期間 1月25日(水)～2月3日(金)
- 申込方法 役場町営住宅係窓口に申し込んでください。郵送などでの申し込みは受け付けていません。
- 抽選日 3月3日(金)
- 入居日 3月24日(金)～
- 申込資格 次の条件を全て満たす人
▷入居者全員が町営住宅内で円満な生活ができる
▷町内に住所または勤務先がある
▷同居する親族がいる(結婚予定者を含む)
※年齢などで単身入居ができる場合があります。
※県や県と協定を締結した自治体からパートナーシップ宣誓書受領証が交付された場合も可能です。
▷入居する全員の収入の合計が入居収入基準以下
▷住宅に困っている
▷税などの滞納がない
▷暴力団員ではない
▷車イス住宅の場合、別途申込資格が必要です。
- 問い合わせ 詳しくは役場町営住宅係へ

- 時～午後3時
- ところ 九州職業能力開発大学校(小倉南区志井)
- 内容 機械加工技術コンテスト・作品展示・ロボット競技会・発表会
- 問い合わせ 九州職業能力開発大学校 ☎963局8353番

- 入場無料・事前予約制
大学通信教育合同入学説明会
- とき 2月18日(土) 午前11時～午後4時
- ところ エルガーホール(福岡市中央区天神)
- 対象 高校生以上

- 内容 大学職員に講義内容や受講手続などの相談ができます。
- 申込方法 下の二次元コードから予約してください。
- 問い合わせ
私立大学通信教育協会 ☎(03)3818局3870番

- 〔直方会場〕
- とき 1月31日(火) 午後2時～4時30分
- ところ ユメニティのおがた(直方市山部)
- 対象 木造住宅の所有者・建築技術者
- 定員 40人

- 〔北九州会場〕
- とき 2月13日(月) 午後2時～4時30分
- ところ 北九州市立男女共同参画センター(小倉北区大手町)
- 対象 鉄筋コンクリート造建物や木造住宅の所有者・建築技術者
- 定員 80人

- 〔共通事項〕
- 受付開始 午後1時30分
- 申込方法
▽FAX (092)715局5230番
▽福岡県建築住宅センターホームページの申し込みフォーム
- ▽メール kenstu@kic.or.jp

- ※参加申込書は、役場定住促進係窓口でも取得できます。
- 問い合わせ 福岡県建築住宅センター企画情報部 ☎(092)781局5169番

募集

締切間近! 福祉バス運転手募集

- 対象 体力に自信がある人で大型自動車免許を持ち、マイク

- ロボスの運転経験がある人
- 定員 1人
- 雇用期間 3月上旬から年度更新※必要に応じて更新します。
- 勤務時間 午前8時30分～午後5時(1カ月10日程度)
- 賃金 月額9,099円
- 申込方法 1月31日(火)までに社会福祉協議会窓口にある申込用紙に、必要事項を記入して提出してください。
- 問い合わせ 社会福祉協議会 ☎202局3700番

- 参加してみませんか
水巻バドミントン選手権
- とき 3月5日(日) 午前9時
- ところ 町民体育館
- 種目 男子・女子ダブルス
- ※試合は実力別にクラスを分けて実施。マスターズクラスもあります。
- 費用 1人1,000円
- 申込方法 メールに住所・氏名・年齢・連絡先を記入の上申し込んでください。大会要項などは町民体育館窓口で取得できます。
- ※チームでの申し込みが必要です。
- ▽メール kenju-0512@cc5.so-net.ne.jp
- 申込期限 2月15日(水)
- 申し込み・問い合わせ 水巻町バドミントン協会(本田) ☎(090)5287局9184番

- 参加に資格経験は問いません
福祉のしごと就職フェア
- とき
▽2月18日(土) 午後1時～4時
▽3月18日(土) 午後1時～4時
- 対象 社会福祉施設、事業所への就職を希望する人
- 内容 参加法人とオンラインで直接面談ができます。
- 申込方法 特設サイトからエントリーしてください。
- 問い合わせ 福岡県社会福祉協議会福祉人材センター ☎(092)584局3310番

同じ想いを持つ親御様同士の「お見合い交流会」です

日時: 2月26日(日) 14:00～
対象: 未婚のお子様を持つ親御様
(女性30～40歳 男性35～45歳)
参加費: お1人 6,500円(ご夫婦でも同額です)
場所: 北九州国際会議場

お気軽にご連絡ください
093-967-0555

親同士のお見合い 交流会

お気軽に
093-967-0555

令和5年度 会計年度任用職員 みんなの力で町を元気に!

令和5年度の会計年度任用職員の採用希望登録者を募集します。希望する職種などを事前登録し、必要に応じて登録者から条件に合う人を採用します。

●**職種** 一般事務職・保育士・図書司書・給食調理員・保健師など

●**対象**
▷地方公務員法第16条に準じ、その欠格事項に該当しない人

▷保育士・保健師・図書司書などは職務に必要な資格を持っている人

●**登録期間** 4月1日～1年間

●**勤務時間** 平日午前8時30分～午後5時15分

※勤務時間・休日は、職場で異なることがあります。

●**報酬・給料** (月額・令和5年度予定)

▷一般事務職・給食調理員 7,361円

▷保育士・図書司書 7,814円

▷保健師・管理栄養士・助産師 9,452円

●**手当** 交通費・任用期間によっては期末手当や退職手当が支給されます。

●**社会保険** 任用期間により、健康保険・年金・雇用保険の適用があります。

●**申込方法**

3月10日(金)までに、申込用紙に顔写真を添付し、役場人事秘書係窓口へ提出してください。

※登録は期限後も随時受け付けています。

※申込書は役場人事秘書係窓口や町ホームページで取得できます。

●**問い合わせ**

役場人事秘書係 ☎ 201-4321



オランダと町の友好 日蘭平和交流事業

11月25日、外務省の日蘭平和交流事業で、オランダから第二次世界大戦中に旧日本軍の捕虜となった人の遺族と駐日オランダ大使館職員が町を表敬訪問し、あいさつや贈呈品交換などの交流を行いました。

その後、伊左座小学校の6年生14人の児童がオランダの人たちを前に平和をテーマとしたプレゼンテーションを行い、今まさに戦争で苦しんでいる子どもたちがいる現実を身近なものとして捉え、まずは周りにいる人たち一人



一人を大切にしていきたいと話しました。その後の懇談で、児童たちからオランダの人たちへ千羽鶴を贈呈。オランダと町の友好を祈念して手作りしたそうです。

オランダの人たちはあいさつの中で、世界が同じ過ちを犯すことがないように、日本が戦争からここまで復興したことを見本として示せるような国であってほしいと語っていました。

●**問い合わせ** 役場生涯学習係 ☎ 201-4321



2月の親子で遊ぼう予約制
ミュージックベビーマッサージ
子どもと一緒に、ゆったり時間を過ごしてみませんか。
●**とき** 2月17日(金) 午前10時～11時
●**ところ** 子育て支援センター
●**対象** 0歳の子どもと保護者
●**定員** 6組
●**申込方法** 2月6日(月)から電話で子育て支援センターに申し込んでください。
※申込多数の場合、初めて参加する人を優先します。
●**持ってくるもの** バスタオル
●**2月の施設休日** 16日(木) 午後・17日(金) 終日
●**問い合わせ** 子育て支援センター ☎ 20303局5772番
再就職を支援します
4月期職業訓練生募集
●**訓練期間** 4月5日(水)～9月27日(水)
●**ところ** ポリテクセンター福岡(八幡西区六生)
●**対象** 公共職業安定所(ハローワーク)に求職申し込みをしている人
●**定員**
▽CAD/CAM科 15人
▽ビル設備サービス科 24人
●**費用** 無料
※教科書などは個人負担です。
●**申込方法** 住所を管轄するハロ

1ワークで申し込んでください。
●**申込期間** 2月1日(水)～3月9日(木)
●**選考日** 3月16日(木)
※筆記試験と面接を行います。
●**合格発表** 3月23日(木)
●**問い合わせ** ポリテクセンター福岡 ☎ 641局6909番
令和5年度一般入校生を募集
県立高等技術専門学校
就職に必要な技術や知識の取得を無料で支援します。各コースの応募要件などは問い合わせください。
●**訓練開始日** 4月11日(火)
●**訓練期間** 6カ月～2年
●**募集科**
▽戸畑校 3D・CAD機械システム科・溶接科・介護サービス科
▽小倉校 O.A事務科・左官科・建築科・アパレルサービス科
●**申込期間** 2月9日(木)～3月2日(木)
●**選考日** 3月10日(金)
●**問い合わせ**
▽戸畑高等技術専門学校 ☎ 882局4306番
▽小倉高等技術専門学校 ☎ 961局4002番
●**相談**
行政書士による
交通事故無料相談会
予約や申し込みは不要です。直接来場してください。

●**とき** 2月4日(土) 午前10時～午後4時
●**ところ** 北九州市立男女共同参画センター(小倉北区大手町)
●**内容** 交通事故解決や保険請求手続、後遺症認定申請手続きなどに関する相談
●**持ってくるもの** 相談したい交通事故に関する資料(事故証明書・後遺障害診断書・加入保険証券など)
●**問い合わせ** 福岡県行政書士会 ☎ (092)641局2501番
無料法律相談会
県下一斉
弁護士会の法律相談活動・市民サービスのPR活動として、県下17か所すべての法律相談センターにて無料相談を行います。電話申込制です。
●**とき** 2月1日(水)～14日(火) 午後1時30分～4時
※土曜日・日曜日・祝日は除きます。
●**相談場所** 折尾法律相談センター(八幡西区折尾)
●**相談時間** 30分程度
●**申し込み・問い合わせ** 折尾法律相談センター ☎ 691局2166番
費用無料・事前予約制
司法書士の相続・遺言相談会
福岡県司法書士会では、2月を「相続登記はお済みですか月間」と定めています。県内の司法書士が

相続登記手続きに関する相談に無料で応じますので、悩んでいる人は気軽に相談してください。
●**とき** 2月1日(水)～28日(火)
※相談日時は紹介先の司法書士と調整してください。
●**ところ** 紹介先の司法書士の事務所
●**申込方法** 司法書士総合相談センター ☎ (0570)783局544番に電話で申し込んでください。最寄りの司法書士事務所を紹介いたします。
●**問い合わせ** 福岡県司法書士会事務局 ☎ (092)722局4131番
社会福祉協議会の
相談事業
〔住民相談員の住民相談〕
日常の悩みを1人で抱え込まずに相談してください。相談は電話でも受け付けています。
●**とき** 毎週月曜日・金曜日(祝日は除く) 午後1時～4時
※受け付けは午後3時30分までです。
〔弁護士無料法律相談〕
●**とき** 2月6日(月)・24日(金) 午後1時～4時
●**対象** 町内に住んでいる人
●**定員** 各6人(先着順)
●**申込開始日** 1月30日(月) 午前8時30分
〔行政相談委員の行政相談〕
毎日の暮らしの中で、行政に対する意見や要望、苦情などがあり

家事代行 **アムールメイド**
家事のお手伝いとお掃除のお店
☎ 090-9793-3073
福岡県遠賀郡水巻町美吉野6-20

場所 中央公民館大ホール

●問い合わせ 役場住民税係 ☎ 201局4321番

申告を行う人は、会場入口の番号札を取って、場内で待機してください。

※体温が37・5度以上ある人は入場できません。また、申告会場内ではマスク着用の協力をお願いします。

※定期的に換気を行いますので、防寒対策をお願いします。
※駐車場は限りがあるため、公共交通機関を利用してください。

申告に必要な書類

- 令和4年中の収入が分かる書類
- ▽給与所得の源泉徴収票
- ▽公的年金などの源泉徴収票

- ▽個人事業・農業・不動産業などの収支内訳書
- ▽報酬、謝礼などの支払調書
- ▽保険の満期など一時所得の支払明細
- ▽個人年金の支払明細

所得控除額の分かる書類

- ▽国民年金保険料控除証明書
- ▽任意継続の健康保険、建設国保などの保険料領収書
- ▽地震保険料、生命保険料の控除証明書
- ▽障害者手帳、療育手帳（本人・扶養親族）
- ▽寄付金控除用領収証
- ▽医療費控除・セルフメディケーション税制の明細書（医療保険）

※国民健康保険の場合、12月に発行した医療費通知には11月・12月分が記載されていないため、2か月分のみ自分で明細書を作成してください。

その他

- ▽本人名義の通帳の口座番号
- ▽マイナンバーカード・通知カード
- ※通知カードの場合、免許証など本人確認書類も必要です。

無収入などの簡易申告

簡易申告は、収入や扶養親族などの記入をして役場住民税係窓口へ提出するだけで申告を済ませることができるとされています。ただし、簡易申告では各種所得控除を受けることができません。

- 対象 次のいずれかを満たす人
- ▽収入がない
- ▽給与収入96万5000円以下
- ▽遺族年金や障害年金などの非課税収入のみ

時間 午前9時～午後4時

※午前8時30分から中央公民館大ホール前で番号札を配布します。

地区割

混雑を避けるために、各地区指定日での申告に協力をお願いします。今回の申告期間は、混雑を避けるために、例年よりも長めに設定し、地区割を細かくしています。※都合がつかず、指定日以外に来るときは連絡の必要はありません。

公的年金のみの申告

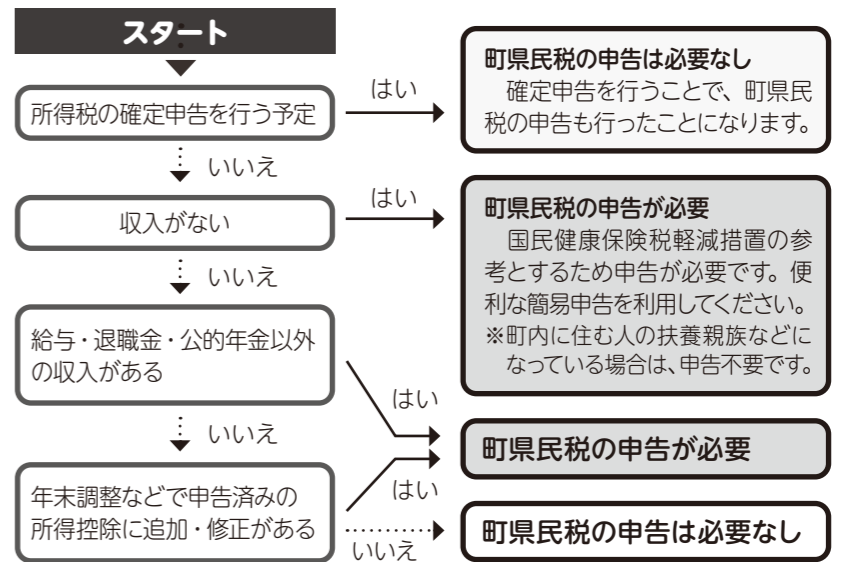
9日(木)	猪熊一丁目～六丁目
10日(金)	猪熊七丁目～九丁目
13日(月)	鯉口 伊左座
14日(火)	吉田東 吉田西
15日(水)	下二東 下二西
16日(木)	美吉野 吉田南 吉田団地
2月 17日(金)	高松 緑ヶ丘 おかの台
20日(月)	中央 高尾 立屋敷 宮尾台
21日(火)	二東 二西
22日(水)	梅ノ木団地
24日(金)	杣 古賀 樋口 樋口東
27日(月)	頃末北 頃末南

公的年金以外の申告

2月 28日(火)	杣 中央 鯉口 頃末南 吉田団地
1日(水)	高松 伊左座
2日(木)	下二東 下二西
3日(金)	古賀 頃末北 吉田西 吉田南
3月 8日(水)	二東 二西
9日(木)	高尾 美吉野
10日(金)	宮尾台 緑ヶ丘
13日(月)	おかの台 梅ノ木団地
14日(火)	猪熊 樋口 樋口東
15日(水)	立屋敷 吉田東

町民税の申告が必要か確認しましょう

申告フローチャート



※申告の対象は令和5年1月1日に水巻町に住んでいる人です。1月2日以降に転入した人は、前住所地に問い合わせてください。
※勤務先から給与支払報告書が役場へ提出されない場合、給与所得のみの人であっても申告をしてもらうことがあります。

確定申告できる場所は 役場だけじゃない

確定申告は国税庁が開設した2つの特設会場やインターネットでも行うことができます。

若松税務署

確定申告会場への入場には、「入場整理券」が必要です。LINEのアプリを使用すれば、希望日の10日前から事前発行ができます。整理券は会場でも配布しますが、状況に応じてすぐに案内できなかったり後日の案内になったりすることがあります。会場の駐車場に限りがあるので、可能な限りLINEアプリの利用をお願いします。



国税庁 LINE公式アカウント

- とき 2月1日(水)～3月15日(水) 午前9時～午後4時 ※土・日曜日・祝日は除きます。

AIMビル (JR小倉駅前)

- とき 2月19日(日)、26日(日) 午前9時～午後4時

インターネット (e-Tax)

パソコンやスマートフォンで24時間申告することもできます。



- 問い合わせ 若松税務署 ☎ 761-2536

確定申告が必要な人とは!?

確定申告が必要となる人は、次のとおりです。例外も多くありますので、詳しくは国税庁ホームページで確認するか、若松税務署に問い合わせてください。

- 対象
- ▷自営業をしている
- ▷年末調整が済んでいない
- ▷地代や家賃収入、配当金など給与以外の所得がある
- ▷扶養控除や社会保険料控除、医療費控除、住宅ローン控除などを受けたい
- ▷個人年金や生命保険の満期保険金などを受取った

- 問い合わせ 若松税務署 ☎ 761-2536

注意! 役場ではできない税の申告

次の申告は役場の会場では行えません。若松税務署などで申告を行ってください。

- ▷住宅借入金等特別控除の還付申告
- ▷株式及び土地建物の譲渡所得の申告

- 問い合わせ 若松税務署 ☎ 761-2536

償却資産の申告 事業者の皆さんは忘れずに

申告は資産の多少に関わらず必要です。前年中に資産の変動がない・廃業したときなども必ず申告してください。前年の申告者には、令和4年12月中旬に案内書を送っています。初めて申告する人などは、問い合わせてください。

- 対象 次の条件を満たす法人・個人
- ▷町内で事業(会社・不動産・農業など)を行っている
- ▷事業のために利用する償却資産を所有している

償却資産の例

共通項目	
パソコン、ルームエアコン、レジスター、看板、舗装	
業種ごとの事例	
事務	机、椅子、ロッカー、コピー機、LAN配線
喫茶・飲食	食卓、ちゅう房用品、カラオケ、冷蔵庫
理容・美容	理・美容椅子、消毒殺菌器、タオル蒸器
食肉・鮮魚販売	冷凍機、肉切断機、冷蔵庫、電子はかり
自動車修理	旋盤、プレス、圧縮機、測定・検査工具
金属加工	旋盤、ボール盤、フライス盤、圧縮機
アパート賃貸	外構、塀、外灯、ごみ置き場、駐輪場
農業	精米機、乾燥機、ビニールハウス

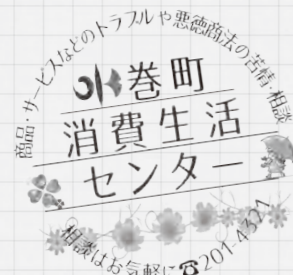
- 申告期限 1月31日(火)
- 問い合わせ 役場固定資産税係 ☎ 201-4321

差押物品の入札公売会を実施します

地方税などの滞納処分により差し押さえた財産を、入札で売却します。

- とき 1月30日(月)～2月2日(木) 午前9時～午後4時
- ところ 中央公民館大ホール
- 出品する品 軽自動車・画集・置物など ※詳しくはホームページで確認してください。
- 対象 18歳以上の人
- 入札方法 会場の入札箱に入札書をいれてください。 ※結果は落札者のみ2月6日(月)以降に電話で通知します。
- 納付・引き取り期限 2月13日(月) 午後5時
- 問い合わせ 役場納税係 ☎ 201-4321





気を付けないといけない事例を紹介します

異常発熱でやけどの恐れも… 電熱ウェアの使用に注意

衣服に暖房機能を持たせた電熱ウェアの相談が増えています。使用方法・保管方法を守って使用しましょう。

【実際の事例】

- ①電熱ベストを着用していたら、首元が焦げて穴が開いた。
- ②パジャマの上に着用したところ、パジャマが焦げてしまった。
- ③加熱の具合が良くなく、いつまでたっても温かくなならない。



【アドバイス】

- ▷電熱ウェアは衣服に暖房機能を持たせた電気製品です。内部の電線などに負荷をかけないなど、丁寧に扱い、異常を感じたら使用をすぐに中止しましょう。
- ▷取扱説明書・本体の注意表示には、電線などに負荷をかけない、高温となる環境で使用しないなどの記載があります。よく読んで理解してから使用しましょう。
- ▷万一の不具合などによる異常に備え、製造元や販売元、型式や機能といった仕様が明示された商品を購入しましょう。
- ▷困ったときは、消費生活センターに相談してください。

●問い合わせ 消費生活センター ☎ 201-4321

納期限

役場納税係・保険年金係 ☎ 201-4321

- 町県民税 4期 1月31日(火)
- 国民健康保険税 8期 1月31日(火)
- 後期高齢者医療保険料 7期 1月31日(火)



12月の火災・救急件数

	水巻町	芦屋町	遠賀町	岡垣町	合計
火災	1	1	2	2	6
救急	203	111	110	211	635

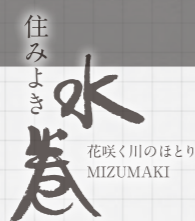
町の人口

令和4年12月31日現在

- 人口 27,805人 (前年 - 95人)
- ▷男性 13,148人 (前年 - 9人)
- ▷女性 14,657人 (前年 - 86人)
- 世帯 13,615世帯 (前年 + 70世帯)

●12月の人の動き

- ▷出生 9人
- ▷死亡 30人
- ▷転入 84人
- ▷転出 74人



2月のし尿収集日

問い合わせ 役場下水道課 ☎ 201-4321

月	日・曜	事業者(対象地域)
2	3 金	環整
回	9 木	太洋社(1)(2)
	17 金	環整 東管社(頃末北)
ま	20 月	東管社(猪熊・頃末北)
	22 水	太洋社(1)(2)
わ	27 月	東管社

日・曜	対象地域(番)
1 水	猪熊4・6～9丁目 頃末北1・2丁目
2 木	猪熊2・4～6・8・9丁目 立屋敷 頃末南1丁目(1～11)
3 金	猪熊4・5・7・9丁目 頃末北3丁目(12) 頃末南1丁目(12～34)・3丁目(1～21)
6 月	頃末北2丁目(1・5) 頃末北3丁目(1・3・5・16) 頃末南3丁目(22～32) 吉田東1丁目
7 火	頃末北2丁目(1・4・5) 頃末北3丁目(1・3・4・7) 吉田東2・3丁目・4丁目(1～8)
8 水	頃末北2丁目(1・4・5) 頃末北3丁目(4・6～8・13) 吉田東4丁目(9～12)・5丁目
9 木	猪熊 古賀 梅ノ木団地 頃末北
10 金	古賀1・3丁目 杣 吉田西1丁目・2丁目(1～4)
13 月	杣 吉田西2丁目(5～20)・3丁目(1・2) 頃末北1・3・4丁目 古賀3丁目 頃末南2丁目 中央 美吉野
14 火	吉田西3丁目(3～22)・4・5丁目
15 水	下二東1～3丁目 二東1丁目・2丁目(1～6)
16 木	二東2丁目(7～15)・3丁目 吉田南1丁目(1～8)
17 金	樋口 樋口東 猪熊3丁目(3) 吉田南1丁目(9・10)・2～5丁目 下二西1～3丁目
20 月	猪熊5丁目(5・11) 吉田団地(1・2・8 [37～43・46～53])
21 火	猪熊5丁目(2・4・5) 樋口 吉田団地(4・5・7・8 [44・45・54～57])
22 水	猪熊1～3丁目 古賀2丁目
24 金	吉田団地(6) 二西1・2丁目・3丁目(1～11)
27 月	猪熊7丁目(13) 樋口(5) 二西3丁目(12～21)・4丁目
28 火	伊左座

はかりちゃんの ちょっと耳より情報

歯科検診を定期的に行っていますか。虫歯や歯周病は、歯肉の炎症を起こし、炎症による毒性物質が肥満や糖尿病、心筋梗塞や脳梗塞など全身の動脈硬化にも影響を及ぼします。定期的に歯科検診を受け、歯と全身の健康づくりにつなげましょう。

スカイウェルの廃止に伴う プリペイドカードの払い戻し

いきいきほーるに設置しているスカイウェル(電位治療器)は経年により安全性が保証できないなどの理由から、3月末に廃止します。

- 未使用分のプリペイドカードを持っている人は、残金の払い戻しを行いますので、手続きをお願いします。
- 受付期限 3月31日(金)までの平日午前9時～午後5時
- ところ いきいきほーる健康課窓口

- 持ってくるもの 未使用分のプリペイドカード、本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証など)



▲プリペイドカード

※破損して読み取れないカードは返金できませんのでご注意ください。



小学校就学前の麻しん・風しん(MR)2期 ワクチン接種は済んでいますか

小学校に就学する前の1年間で「麻しん・風しん(MR)2期」の定期予防接種があります。まだの人は、早めの接種をお願いします。



- 接種期限 3月31日(金)
- 対象 平成28年4月2日生まれ～平成29年4月1日生まれの人
- 費用 無料
- ※接種期限を過ぎた場合、自費となります。
- 接種医療機関 かかりつけの小児科または町内のMRワクチン接種を実施している医療機関で接種してください。
- ※町内でMRワクチン接種を実施している医療機関は町ホームページを確認してください。



新型コロナワクチンは個別接種で実施中

1月から町内指定医療機関での個別接種を実施しています。ワクチン接種を希望する場合は、予約してください。※オミクロン株対応ワクチンは1人1回のみ接種可能です。(令和5年1月11日現在)

指定医療機関	予約方法
楠本内科医院	右の二次元コードの予約サイトかコールセンター ☎ (050)2018-6083 で予約してください。
うちわ内科クリニック	右の二次元コードの予約サイトかコールセンター ☎ (050)2018-6083 で予約してください。
森田医院	病院窓口 ☎ 201-0616 で予約してください。

おいしいおかずレシピ vol.267

ピリッと辛くておいしい カムジャタン風スペアリブ

1人分 525Kcal 塩分 1.9g 調理:食生活改善推進会

材料(2人分)

- 豚スペアリブ 200g
- ジャガ芋 1個
- 玉ネギ ½個
- 白菜 40g
- 白ネギ 20g
- a 酒 ½カップ
- a 水 6カップ
- b コチュジャン 大さじ2½
- b 醤油 小さじ1
- b おろしニンニク 小さじ1
- b おろしショウガ 小さじ1
- 砂糖 小さじ1

作り方

- ①豚肉は水に30分つけて臭みを抜く。皮をむいたジャガ芋と白菜を食べやすい大きさに切り、玉ネギは4等分のくし形に切り、白ネギは斜めに切る。
- ②土鍋にaと水気を切った豚肉をいれて煮立て、アクを除く。ふたをずらしてのせ、弱火で20分煮る。
- ③bを溶き入れジャガ芋、玉ネギ、白菜、白ネギを加えさらに12分煮る。ジャガ芋に竹串が通ったら、お好みですりごまや細切りの青ジソをのせる。



晴れときどき 読書



●問い合わせ
図書館 ☎ 201-5000 歴史資料館 ☎ 201-0999

2月の休館日 ■が休館日

日	月	火	水	木	金	土
29	■30	31	1	2	3	4
5	■6	7	8	9	10	11
12	■13	14	15	16	17	18
19	■20	21	22	23	24	25
26	■27	■28	1	2	3	4

●開館時間 午前10時～午後6時

12月から貸出中 マルチメディアデイジー図書

マルチメディアデイジー図書とは、音声と一緒に、文字や画像が表示される映像資料です。障がいや病気などで、紙の本の読書が困難な人にも利用しやすいように作られています。

利用の際は、カウンターに声を掛けてください。



●2月のイベント

日(曜日)	イベント	開始時刻
4日(土)	たんぽぽお話会	午後2時
8日(水)	図書館スタッフ赤ちゃんと楽しむお話会	午前11時
11日(土)	ともしびの会お話会	午前11時
	言の葉 大人向け朗読会	午後1時
11日(土)	絵本ミュージカルお話会	午後2時30分
	18日(土)	ぷぶらお話会
19日(日)	親子 de シネマ「ミッキーマウス2」	午後3時
21日(火)	図書館 de シネマ「アルジャーノンに花束を」	午前11時
25日(土)	ピノキオ文庫お話会	午前11時
	折り紙ボランティア水巻折り紙教室	午後1時30分
26日(日)	図書館スタッフお話会	午後2時30分

※マスク着用で参加ください。参加人数など制限もあります。

今月のオススメ本

警視庁「生きもの係」事件簿
消えたレッサーパンダを
追え!

たけたにちほみ 文
西脇せいご 絵
学研プラス



生き物の密輸・密売を食い止める!

東京都警視庁、その中で生き物の密輸などを取り締まっているのが生活環境課環境第三係、通称「生きもの係」です。係を率いるのは自然を愛する福原警部。この本では、係が実際に解決した事件が紹介されています。

希少動物の密輸・密売の捜査は、範囲も広く内容も多岐にわたります。紹介された事件は、解決に向けた取り組みがテンポ良く書かれ、専門用語の説明や生き物紹介など、話を理解しやすくする工夫もされているので、どんどん読み進めることができます。

福原警部が出会った事件を通し、生き物との付き合い方について考えるノンフィクション作品。児童書ですが大人が読んでも楽しめる1冊です。(スタッフ T)

●今月の新着

一般書

● 風の値段
堂場瞬一 著
小学館

● 祝宴
温又柔 著
新潮社

児童書

● でんしゃがきた!
石橋真樹子 作
福音館書店

● クイズ研究会チームスリー
まはら三桃 作・とろっち 装画
金の星社

● みち
三浦太郎 作
あすなる書房

