



# BABY PHOTOALBUM [赤ちゃんアルバム]



町内の1歳の元気な赤ちゃんを大募集。2月生まれの子は令和5年1月16日(月)までに役場広報係窓口やホームページで申し込んでください。  
●問い合わせ 役場広報係 ☎ 201-4321



ニコニコるなちゃん♡これからも元気に大きくなろうね♡



いまおるな 梅ノ木団地  
今尾 瑠那ちゃん  
3年12月27日生まれ

笑顔が素敵な杜馬くん♡産まれてきてくれてありがとう。



かわうち とうま 美吉野  
川内 杜馬くん  
3年12月24日生まれ

1歳おめでとう♡  
すくすく大きくなってね!!



たけうち あやと 古賀  
竹内 彪斗くん  
3年12月24日生まれ

## 活動 訪問 頑張ってます

町の頑張っている人を紹介するコーナーです



さかい な な み  
境 菜々海さん(頃末南)

気持ちを落ち着け、的を射る

- 出身 熊本県荒尾市
- 最近ハマっていること 魚釣り

今月は、9月10日・11日に開催された「いちご一会とちぎ国体」に出場した境菜々海さん(24歳)を紹介します。

- 国体出場の結果はどうか。  
弓道は8位から入賞なんですけど、それには一歩及びませんでした。夜勤のある仕事で、夜勤明けに練習に行くとの的を狙えないし当たらないということもあって、体調管理と休養の大切さを思い知りましたね。全国大会は初めての出場で、今後の練習では量と質を高めて次の大会に繋げていけるようにしたいです。
- 熊本県出身なんですわ。  
実は水巻に来てから1年もたってないんです(笑)でも、水巻駅前に新しくできた「いちようの湯」に行ったり、早速水巻ライフを満喫してます!
- 弓道を始めてどれくらいですか。  
中学生のときはバレー部だったんですが、テレビのスポーツ番組で弓道の特集を見て憧れるようになって、高校生から部活に入って弓道をやるようになりました。昔と比べて、大会に出ても落ち着いて弓を引くことができるようになったのは、すごく成長したなと思います。
- 普段どんな練習をしていますか。  
道場にはだいたい週に2~3回行って、的に向かって立ち、動作に気を付けて弓を引くという流れをひたすらしています。あと、弓道は体幹も大事で、家でも体幹トレーニングをしていますね。
- 読者へ一言。  
弓道は老若男女問わずどんな人でも始められて、ずっと続けられる生涯現役の競技です。この記事がきっかけで弓道に興味を持った人は、ぜひ一度道場で体験してみてください。