

# 広報みずまき

M I Z U M A K I T O W N  
PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

12 2022  
No. 1046

## 「ふるさと」に想いをよせて 紘毅さん **コスモスマンス** で熱唱

「夕ビ好き」でおなじみ

紘毅さんの「ふるさと」は、  
Youtube の水巻町公式チ  
ャネルで無料公開されて  
います!





## 特集

# シルバーについて もっと知ろう



シニアが自らの経験や技能を活かし、さまざまな作業を行うシルバー。その役割は、地域社会への貢献だけではありません。シニア自身も働くことで生きがいを得ることや、体を動かすことによる健康づくりに役立つことが期待されています。今号では、シルバーの役割や業務内容について紹介します。

### シルバーとは

「水巻町社会福祉協議会」と書かれたトラックが道を走っているところを見かけたことがありませんか。このトラック、実は現場へ向かうシルバーの作業用トラックです。シルバーは、正式には「シルバー能力活用事業」といい、町の事業を社会福祉協議会が受託し、サクラほーる（吉田団地）の事務所を拠点に各地で作業を行っています。

一般家庭や町の依頼により、年間3000件以上の作業を行うシルバー。このうち多くが、町が発注する公共施設の維持管理や清掃などの作業であり、町民が安心して行政サービスを利用するため「縁の下力持ち」としての役割を果たしています。もちろん一般家庭においても、安心して仕事をお願いできる身近な存在と言えます。

### 人手不足と高齢化

シルバーでは、現役時代の経験や技能を活かしている人はもちろん、新しいことにチャレンジしたい人など、未経験者から元プロまで約100人が働いています。しかしここ数年は、人手不足と就労者の高齢化に悩まされているのが現状です。

統計によると、平成31年4月時点で131人いた就労者は、令

### ●シルバー能力活用事業 就労者数の推移

	就労者数(人)	平均年齢(歳)
平成31年4月	131	72
令和2年4月	131	73
令和3年4月	119	74
令和4年4月	101	75
令和4年11月	95	75

和4年11月時点で95人。3年半で約7割まで減少しました。一方、平均年齢は同じ期間で約3歳上昇しており、急速に進む人手不足と高齢化は、作業のスケジュールや規模の面で大きく影響を与えています。専門的な作業の経験者がいないことで、一部の依頼を断らざるを得ないという状況も発生しています。

このように課題を抱えているシルバーですが、事務所や現場の様子を見ると、それを感じさせないくらいに笑顔が絶えない明るい職場であることが伺えます。次ページからは、働いている人たちが実際の仕事に注目してみます。また、5ページにはシルバーで働きたいシニアに向けて、説明会や雇用条件に関する情報を掲載しているので、ぜひ参考にしてください。

退職後にシルバーで働いている人の想い、そのありのままの声を聴くために、66歳からシルバーで働き始め、今年で勤続7年になるベテランに話を聞いてみました。

### Q. シルバーでは主にどんな作業を？

働き始めてからはずっと軽作業に入っています。「軽」という字が入っているので簡単な作業と思われがちなんですけど、実は草刈りや樹木伐採・清掃など体を使う作業が多いんです。私は草刈りを主にしていますね。

### Q. もともとそうだった仕事に就いていた？

地域のボランティアで草刈りをしていくくらいで、仕事でしていたということはありません。シルバーでは、業務で草刈り機を扱うときに法律で義務付けられた講習を受けることになっているので、未経験の人でも安心して作業ができますよ。

### Q. 体を使った仕事を負担に感じることは？

もともと家でじっとしているより、外で体を動かしている方が好きなので負担に感じたことはありませんね。同僚や常連のお客さんなど色々な人と関わり

が持てるので、むしろ和気あいあいと、楽しみながら仕事をしています。

### Q. 周りではどんな人が働いている？

60歳代でシルバーで働いている人は少ないですね。今後定年が延長されるにつれ、その傾向が顕著になるんじゃないかな、と思います。ただ、60歳代の若い人がシルバーで働いてくれるのはもちろん嬉しいことですが、70歳代・80歳代でも体を動かすことが好きで働くことに意欲がある人であれば、間違いなく楽しくやっていけるはずですよ。

### Q. 登録を考えている人に一言。

シルバーには未経験の作業でも安心して行える体制が整っていますし、同年代の仲間たちと楽しみながら、いきいきと働けるような環境です。地域にも貢献ができますから、退職後の生きがいづくりや健康づくりをしたい人は、ぜひ一緒に働きましょう。

## ベテランに聞いてみました

# シルバーって どんなところ？

満村良治さん  
(梅ノ木団地)







トラックの運転手は、作業箇所の位置や巡回の順番を朝一番に打ち合わせます。



アルコールチェックも忘れずに。



退勤。本日もお疲れ様でした。

午前8時30分

車両点検など  
(運転手のみ)

午前9時

### 午前の作業

正午

### 休憩

午後1時

### 午後の作業

午後4時

# 1日のようす



トラックは整備不良がないか毎朝点検。



疲れたら、お茶を飲んでほっと一息。



## 植木せん定

●内容 植木せん定・片付け  
●場所 一般家庭など

## シルバーにはこんなにたくさんの仕事がある！

シルバーの仕事は、一般家庭がよく利用する草刈りや植木のせん定だけではありません。広い公園や広場の中を巡り、遊具やベンチを一つ一つきれいにしていく清掃作業や、パソコンを使った事務作業もあります。このページでは、現在登録できる仕事の全てを紹介しています。皆さんはいくつ知っていましたか。



## 公園内清掃

●内容 除草・清掃・ごみ集積・花の水やりなど  
●場所 総合運動公園・みどりんぱあーくなど



## 草刈り・軽作業

●内容 草刈り・除草剤散布・消毒剤散布・樹木伐採・清掃・刃磨き・作業機材管理  
●場所 一般家庭や公共施設、町有地など



## 公共施設管理

●内容 受付・用具の管理(貸出や回収)・パソコン作業(利用予定表作成)・施設内の巡視・清掃・カギ開閉など  
●場所 総合運動公園・テニスコートなど

## 未経験者大歓迎 シルバーで働く人を募集します

シルバー能力活用事業に興味がある人のために説明会を開催します。説明だけ聞きたいという人でも参加できますので、気軽に聞きに来てください。

### ●とき

- ▷1回目 令和5年1月21日(土) 午前10時～11時
- ▷2回目 令和5年1月28日(土) 午前10時～11時

### ●ところ サクラほーる(吉田団地)

### 【シルバーに登録を考えている人】

12月12日(月)からシルバー能力活用事業事務所(サクラほーる内)と社会福祉協議会事務所で配布する申請書で申し込んでください。

### ●対象 町内在住のおおむね60歳以上で、健康と体力に自信があり働く意欲のある人

力に自信があり働く意欲のある人

### ●勤務時間

- ▷1日単位の就労 午前9時～午後4時
- ▷時間単位の就労 監督者の指示する時間
- ※月87時間以内の労働時間とします。
- ※業務の都合で変更となる場合があります。

### ●賃金

- ▷技能職 1時間918円(運転・機械等使用)
- ▷労務職 1時間900円(軽作業)
- ▷夜間 1時間906円(管理業務)

### ●申し込み・問い合わせ

詳しくはシルバー能力活用事業 ☎ 201-3350 へ

## こんな仕事もあります

- ▽遠賀川河川敷コスモス栽培
- ▽作業ごみ集積・回収・トラック運搬
- ▽公園内の遊具点検修理
- ▽町道清掃・不法投棄パトロール・ごみ回収
- ▽有料指定ごみ袋の配布・資源ごみ回収
- ▽河川敷公園のカギ開閉
- ▽水巻駅駐輪場・いきいきほーる駐車場管理
- ▽防疫薬剤・除草剤散布



## 認知症の人への接し方を考えよう



11月15日、頃末小学校4年生を対象に認知症サポーター養成講座が行われ、認知症を学び、認知症の人が困っていたらどう対応するかなどをグループで話し合いました。児童たちは「優しく声を掛けたり手助けしたり自分たちにできることをしていきたい」と意見を出し合っていました。

## 九州共立大学霜月祭で模擬店



10月29日、九州共立大学で霜月祭が行われました。ICOTTO!MIZUMAKIで販売しているでかんにく味噌や和菓子、ジェラートなど水巻町の特産品を共立大の学生が販売。学生たちのがんばりにより、学園祭終了の前にはほとんど売り切れていました。

## ふくおか町村フェア3年ぶり開催



10月22日・23日の2日間、県営天神中央公園で「ふくおか町村フェア」が開催されました。県内の町村が自慢の特産品などを持ち寄り、ふくおかの魅力を存分にアピール。水巻町からもでかんにくなどが販売されたほか、町内の事業者の店舗も出展し、大盛況でした。



## あいさつでみんなの心を笑顔に

小中学生スピーチフェア

11月5日、中央公民館大ホールで小中学生スピーチフェアが開催されました。杵小学校4年生が英語の曲の歌詞と日本語訳を披露し、中学生の「イングリッシュスピーチ」・小中学生の「少年の主張大会」では自分の考えや日常生活の中で感じたこと、将来の夢などを発表。あいさつを通して笑顔が連鎖することに気付いた杵小学校6年生の半羽唯愛さんは「自分が積極的にあいさつをすることで、周りの人を笑顔にしていきたい。それをきっかけに町に笑顔の輪が広がっていったらうれしい」とスピーチ。子どもたちそれぞれの想いが、会場を訪れた人たちに感動を与えていました。



## 日頃の活動に感謝を込めて

水巻町表彰式

11月3日、文化の日に中央公民館で表彰式が行われました。表彰された皆さんは次のとおりです。(敬称略・順不同)

【水巻町表彰】 ●永年勤続功労者表彰▷教育委員会委員 田中和喜▷区長 諸永泰治▷国民健康保険運営協議会委員 田中孝一▷消防団員 金子光晴/黒木敬太/岸智宏▷青少年問題協議会推進委員 田中利明

●功労者表彰▷内科・小児科医師 楠本守 ●感謝状▷地域安全パトロール隊 荒谷美知郎/永野幹夫/中川晴子▷ふれあい体操 立屋敷区/高尾区▷遠賀ロータリークラブ/公益社団法人ひびき青年会議所/筑前女炎太鼓/信金中央金庫

【水巻町教育委員会表彰】 ●教育功労者表彰▷学校医 森田翼▷教育支援委員 白旗奈保美▷公民館長 諸永泰治/袋昌八▷体育協会理事 来田理▷公民館講師 曾根富久恵/小林博司/川本恵子/大村就康/佐藤幸乃▷文化連盟所属団体指導者 古野雅康/永瀨晴美/川内美知子▷文化財保護委員兼歴史資料館協議会委員 有馬守

【水巻町社会福祉協議会表彰】 ●永年勤続功労者表彰▷社会福祉協議会役員 山松正美/副田泰弘/三浦絵美▷民生委員・児童委員 吉部佳代/宮崎誠子▷主任児童委員 井上美樹 ●社会福祉功労者表彰▷特別会員 榊旭堂ベーカリー/サールナート水巻(株)/大同タイヤ/榎田中建設/ババデンキ/焼肉ひまわり

あなたの周りの出来事や  
身近な話題をお待ちしています

# まちのわだい

Town's Topics



## コスモス満開、私たちの「ふるさと」

コスモスマンス 2022

10月中旬から下旬にかけて行われたコスモスマンス。中止が続いたコスモスマつりに代わり、密を避けながら楽しめるように会場やイベントを分散して開催されました。

イベントの目玉は22日に行われた、テレビ番組「タビ好き」でおなじみの「絃毅」と「DireWolf」のステージ。絃毅さんが歌った「ふるさと」は、町に伝わる「砦姫伝説」をもとに、この日のために作ってくれたコスモスマンスのテーマソングです。

みどりんぱあーくと水巻南中学校グラウンドでは熱気球体験が行われ、早朝にもかかわらずたくさんの子もたちが訪れ、普段では見られない上空からの景色を存分に楽しんでいました。河川敷では、キッチンカーなどが集まるコスモスマルシェや、演奏や大道芸などのストリートパフォーマンスが行われ、多くの人で賑わっていました。満開のコスモスとともに、たくさんの笑顔が各会場に咲きました。

コスモスマンスアンケートにご協力ください

皆様のご意見を次のイベントへつなげるためにアンケートを作成しました。来場した人は、ぜひ右の二次元コードから回答してください。

●問い合わせ 役場産業振興係 ☎ 201-4321



コスモス畑(みどりんぱあーく横)から望む熱気球



家族連れでにぎわう「コスモスマルシェ」

古賀河川敷の「映えフォトスポット」





# みんなの 掲示板

サークルの会員募集や講座の案内、地域の出来事などを投稿してください。ここは、読者の皆さんからの記事で作られるページです。  
●問い合わせ 役場広報係 ☎201-4321

## Sports&Culture Digest がんばった人に

水巻町グラウンドゴルフ・コスモス大会 (敬称略)  
●10月27日●総合運動公園グラウンド

①河野廣信 ②田中利明 ③福田久子

市町村対抗福岡駅伝大会 (敬称略)  
●11月20日●筑後市広域公園



11月20日、筑後市広域公園で3年ぶりに開催された市町村対抗「福岡駅伝」。オープン参加した水巻町チームは、無事に襷をつなげきり完走することができました。

出場者は次のとおりです。  
●1区 嶺善晴 ●2区 藤岡小春 ●3区 大野直人 ●4区 有田つぐみ ●5区 後藤琉碧 ●6区 中野光貴 ●7区 橋本玲菜 ●8区 野副智葵 ●9区 新和昭 ●監督 山上紀恵



## 創立 20周年 水巻いきいきシニアクラブ

いきいきシニアクラブは毎週土曜日にストレッチ体操や有酸素運動などを行うことで体力づくりや健康づくりを実践しているグループです。2002年の9月に発足し、今年で20周年を迎えました。現在は135人の会員が所属し、活動を行っています。今後も長く続けられるよう皆さんの協力をお願いします。

●水巻いきいきシニアクラブ会長 (原口)



## 民生委員・児童委員 グラウンドゴルフ大会

11月9日、水巻町の民生委員・児童委員の皆さんが懇親を深めようとグラウンドゴルフ大会を開催しました。この日は天気も良く、絶好の運動日和。会場には、楽しい笑い声が溢れていました。

委員の皆さんは、高齢者への声掛けや研修活動の他にも、楽しいスポーツ大会などを通して、懇親を深めています。

●民生委員・児童委員

## 令和5年4月入学生募集 放送大学に入学しませんか

放送大学はテレビやラジオ、インターネットなどで授業を行う通信制の大学です。働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代の人たちが学んでいます。約300の授業科目があり、1科目から学ぶことができます。詳しくは二次元コードを読み込んで確認してください。

●申込期限 令和5年2月28日(火)

※入学の相談は随時受け付けています。

●申し込み・問い合わせ

放送大学北九州サテライトスペース ☎645-3201



こんにちは保健師です

●問い合わせ いきいきほーる健康課 ☎202局3212番

# 食べると、楽しい

〜けんちゃん先生と健康を考える〜

10月1日、いきいきほーるで健康のつどいを開催。コロナ禍ということで今回は会場とオンラインでのハイブリッド型講演を行いました。テレビやラジオで人気のけんちゃん先生と管理栄養士の嘉村健志さんが講師として、町の抱える3つの健康課題について話し、参加者の皆さんが食べることに興味を持って考えようという趣旨で講演を行いました。



始めましょう。

### 課題① 高血糖の割合が県内ワースト1

令和2年度の町の特定健診受診者のうち、糖尿病の診断基準となるHbA1cが6.5%以上(高血糖)だった人の割合が県内ワースト1位。

#### ●けんちゃん先生のお話し

高血糖とは血糖値が高い状態のこと、この状態が続くと糖尿病になってしまいます。糖尿病には遺伝やストレスなどさまざまな要因がありますが、糖質の取り過ぎもその一つです。糖質と聞くと悪いイメージを持っている人も多いかも知れませんが、糖質は生きていくために必要な脳への唯一のエネルギー源です。まずは1日3食、規則正しい食生活を送ることから

### 課題② 全世代で朝食欠食率が高い

令和元年度のデータでは40歳〜64歳の人のうち、週に3回以上朝食を食べない人が22.8%と4人に1人が朝食を食べていない計算です。これは国の平均8.9%を2倍以上も上回る数値で、朝食の欠食率の高さが伺えます。

#### ●けんちゃん先生のお話し

全世代で欠食率が高いということとは、その次の世代の人も食べる習慣がないのが当たり前になってしまふ恐れがあるので、非常に心配です。

朝食を食べるのが大切といわれるのには理由があります。脳は睡

眠中も活動するため、朝目覚めたときにはエネルギーが空っぽの状態です。そのため朝食を食べないと脳のエネルギーが不足し「ぼーっと」するなど、仕事や勉強にも影響がでてきます。1日の始まりに、朝食を食べる習慣を身に付けましょう。「口から食べる」というのは、健康のために大事なことです。食べるって楽しいの究極の答えはこれだと思っています。

#### ●簡単な朝食例

忙しい朝には左の絵のような食品を取り入れましょう。



お米・海苔

パン・果物など

講演会では、簡単に作れて冷凍保存できるバナナパンケーキの作り方を紹介。冷凍保存をうまく利用すると楽に準備できます。

### 課題③ 高血圧が県内ワースト5

令和2年度の町の特定健診受診者のうち高血圧(収縮期160以上・拡張期100以上)だった人の割合が県内ワースト5位。

#### ●けんちゃん先生のお話し

高血圧と診断されても、症状もないから大丈夫と思っていまいませんか。高血圧はサイレントキラーとも呼ばれ自覚症状のないまま進行し、脳卒中や心筋梗塞など命を脅かす病気を発症させることがあります。肥満やストレス・運動不足

飲酒など、高血圧を引き起こす原因はさまざまです。生活習慣を見直すことから始めましょう。

### 町の健康課題から考える けんちゃん先生の3つの教え

1. 自分の健康状態を知るために、毎年健康診断を受ける。
  2. 朝食を食べていない人は朝に食べる習慣を身に付ける。常温ですぐに食べられるパン・果物などを常備するのも1つの手。
  3. 運動習慣を身に付ける。楽しみながらできることを見つけるのが大切。
- 大事なことは自分の目標に対して一歩ではなく、半歩ずつでも進むことです。まずは無理せず自分ができることから始めましょう。



水巻町役場 ☎ 201-4321  
FAX 201-4423

中央公民館 ☎ 201-0401  
FAX 201-0411

南部公民館 ☎ 202-2472  
FAX 202-2473

総合運動公園  
・スポーツ振興係 ☎ 201-4000  
・テニスコート ☎ 201-5757

いきいきほーる  
健康課 ☎ 202-3212  
FAX 202-3621

子育て  
支援センター ☎ 203-5772  
FAX 203-5806

ほっとステーション ☎ 203-1555  
(児童少年相談センター) FAX 203-1553

図書館 ☎ 201-5000  
FAX 201-0995

歴史資料館 ☎ 201-0999

障害者福祉センター ☎ 201-0794

サクラほーる (高齢者福祉センター)  
☎ 201-3344

北九州市上下水道局

・お客様センター ☎ 582-3031  
・西部工事事務所 ☎ 644-7820

コミュニティ無線 確認ダイヤル  
☎ 201-9119

遠賀中間休日急病センター  
★休日救急医療★ ☎ 282-9919

水巻町新型コロナ相談窓口  
平日午前9時～午後5時 ☎ 202-3212

新型コロナウイルス  
感染相談窓口

▷平日 8:30-17:15

宗像・遠賀保健福祉環境事務所  
☎ (0940) 36-6098

▷24時間対応

新型コロナに関する健康相談  
☎ (092) 643-3288

お知らせ

●年末年始は休止します  
ごみの収集

12月31日(土)～  
令和5年1月3日  
(火)は一切の収集  
を行いませんので、  
ごみは絶対に出さ  
ないでください。  
※リレーセンターへの自己搬入は  
12月29日(木)までです。  
●問い合わせ 役場環境係



●年内に手続きを  
家屋などを取り壊した人

固定資産税は毎年1月1日現在  
に存在する家屋などに課税されま  
す。しかし、住宅や倉庫などを取  
り壊しても(一部取り壊しを含む)  
届け出がないと把握ができず、課  
税されることとなります。  
登記された家屋を取り壊した場  
合は、年内に法務局で滅失登記を

●年末年始は休日ダイヤ  
北九州市営バス

市営バスは12月29日(木)～令  
和5年1月3日(火)の期間「休  
日ダイヤ」で運行します。  
※水巻南部循環線も「休日ダイヤ」  
で運行します。

●問い合わせ 北九州市交通局向  
田営業所 ☎ 691局0131番

●年末年始の休止期間に注意  
し尿収集

期間中は一切の  
収集を行いません。  
年末年始の来客な  
どで使用量が増え  
ると思われる家庭  
は、住んでいる地



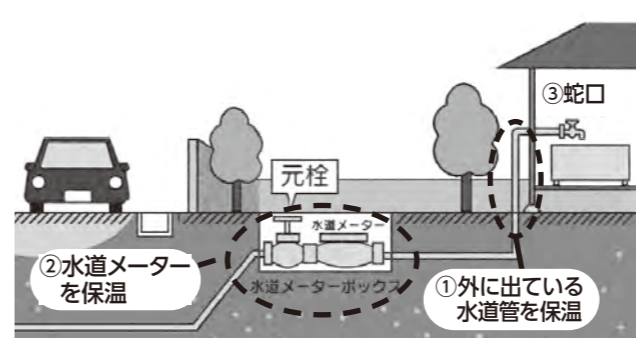
区のし尿収集業者に臨時収集の申  
し込みをしてください。  
●休止期間 12月29日(木)～令  
和5年1月3日(火)  
●申込期限 12月20日(火)  
●申込電話番号  
▽環整 ☎ 223局0402番  
▽東管社 ☎ 201局2214番  
▽大洋社 ☎ 293局3331番  
●問い合わせ 役場下水道課

●医師・歯科医師・薬剤師は  
2年に1度の届け出を

医師・歯科医師・薬剤師の資格  
を持っている人は2年に1度、氏  
名や住所、その他事項を届け出る  
ことが義務付けられており、今年  
はその届け出の年です。  
今回から医療機関などに勤務す  
る医師・歯科医師・薬剤師は、勤  
務先を通じてオンラインでの届け  
出ができるようになりました。詳  
細は、県ホームページで確認して  
ください。  
●届出期限 令和5年1月16日(月)

●3つの凍結防止策  
寒波から水道管を守ろう

①外気にふれている水道管に保温  
カバーをかけましょう  
※カバーはホームセンターで購入  
できます。  
②水道メーターをタオルや砂など  
で保温しましょう  
※メーターボックス内は隙間だら  
けです。ビニール袋に入れたタ  
オルや砂で水道メーターを取り  
囲みましょう。  
③翌朝が寒いと分かったら、台所  
の蛇口からポタポタと落ちる程



●県内で発生  
介護保険還付金詐欺

11月に県内  
で介護保険料  
の還付手続き  
を装った二七  
電話詐欺被害  
が発生し、約  
200万円が  
だまし取られていました。  
介護保険料に関しては町から電  
話でお知らせすることはなく、福  
岡県介護保険広域連合から文書で  
通知をしています。還付金を含め  
保険料に関するATMの操  
作をお願いすることはありませ



●確認しましょう  
産業別の特定最低賃金

県の最低賃金(1時間900円)  
に引き続き、産業別の「福岡県特  
定最低賃金」が12月10日に改定さ  
れました。

- 特定最低賃金(1時間)
  - ▽製鉄業、製鋼・製鋼圧延業、鋼  
材製造業 1010円
  - ▽電子部品・デバイス・電子回路  
電気機械器具、情報通信機械器  
具製造業 977円
  - ▽自動車(新車) 小売業 987円
  - ▽輸送用機械器具製造業 987円

●問い合わせ 福岡労働局賃金室  
☎(092)411局4578番

●寄贈記念展 野見山暁治

現在10 野見山暁治...  
1歳で現役  
洋画家の野  
見山暁治さ  
んから、2  
020年に出身地である福岡県に  
37点の油彩画が寄贈されました。  
そのことを記念し、その後の寄贈



募集

●県立戸畑高等技術専門校  
令和5年度入校生募集

県立戸畑高等技術専門校は、就  
職に必要な技術や知識を身に付け  
るための学校です。資格の取得か  
ら就職までをサポートします。  
コースごとに訓練期間・応募要  
件などが異なるので、  
詳しくは学校ホームページ  
などで確認してく  
ださい。



●募集科目 3D・CAD機械シ  
ステム科・溶接科・介護サービ

度、水を出して寝ましよう  
●凍結した場合 水道管にタオル  
をあて、ぬるま湯をかけてくだ  
さい。熱湯だと管が割れるおそ  
れがあります。  
●問い合わせ 詳しくは北九州市  
西部工事事務所 ☎ 644局7  
820番へ

●選考日 令和5年1月24日(火)  
●入校日 令和5年4月11日(火)  
●費用 無料  
※資格試験受験費用・教材費が別  
途必要です。  
●申込期限 令和5年1月13日(金)  
まで

●問い合わせ 福岡県立戸畑高等  
技術専門校 ☎ 882局4306番  
まで

●春休み海外研修交流事業  
参加者募集

海外生活を通して交流を体験し  
国際感覚を養うことを目的に実施  
します。初めて海外に行く人にも  
安心して参加できるように事前説  
明会・研修会を実施し、準備から  
サポートします。

●研修国ごとに研修期間・応募要  
件などが異なりますので、詳しく  
は問い合わせください。  
●とき 令和5年3月26日(日)  
～4月6日(木)のうち、7  
12日間  
●ところ イギリス・オーストラ  
リア・カナダ・サイパン・ハワ  
イ・カンボジア・ネパール  
●対象 小学3年生～高校3年生  
●定員 各国10人  
●費用 34万8000円～78万  
8000円  
●申込期限 令和5年1月10日(火)  
●申し込み・問い合わせ 国際青  
少年研修協会 ☎(03)6825  
局3130番

償却資産の申告  
事業者の皆さんは忘れずに

償却資産の申告は、資産の多少に関わらず申告が必要  
です。前年中に資産の変動がないときや事業をやめたとき  
なども必ず令和5年1月1日時点の状況を申告してくだ  
さい。

前年の申告者には、12月中旬に案内書を送ります。初  
めて申告する人や案内書が届いていない人は、問い合わ  
せてください。

- 対象 次の条件を満たす法人・個人
  - ▷町内で事業(会社・不動産・農業など)を行っている
  - ▷事業のために利用する償却資産を所有している

●償却資産の例

共通項目	
パソコン、ルームエアコン、レジスター、看板、舗装	
業種ごとの事例	
事務	机、椅子、ロッカー、コピー機、LAN配線
喫茶・飲食	食卓、ちゅう房用品、カラオケ、冷蔵庫
理容・美容	理・美容椅子、消毒殺菌器、タオル蒸器
食肉・鮮魚販売	冷凍機、肉切断機、冷蔵庫、電子はかり
自動車修理	旋盤、プレス、圧縮機、測定・検査工具
金属加工	旋盤、ボール盤、フライス盤、圧縮機
アパート賃貸	外構、塀、外灯、ごみ置き場、駐輪場
農業	精米機、乾燥機、ビニールハウス

※土地・家屋以外の固定資産が償却資産です。

- 申告期限 令和5年1月31日(火)
- 問い合わせ 役場固定資産係





## コミュニティスクール 吉田っ子フェスタ

11月19日、吉田小学校で開催された吉田っ子フェスタ。このお祭りは学校運営協議会(CS)が企画し、PTAや保護者・地域住民の皆さんの協力のもと、スタンプラリーやストラックアウト、釣り・輪投げ・ゴム射的などの縁日コーナーなどさまざまな催しが行われました。お祭り会場へと様変わりした小学校に児童たちは大喜び。会場のいたるところで明るい笑顔を見ることができました。

●吉田小学校

## インスタフォトコン 12月のテーマはクリスマス

国際交流協会ではInstagramで毎月テーマを変えてフォトコンテストを実施しています。あなたのおとておきの1枚を投稿して賞品を獲得しませんか。

応募要項など、詳しくはInstagramで「mizuma kikokusai」とアカウントを検索・確認してください。

- テーマ キラキラクリスマス・クリスマス料理
- 賞品 QUOカード3,000円 優秀賞1人
- 応募方法

1. 国際交流協会のインスタアカウントをフォロー
2. #水巻国際202212とハッシュタグを付けてテーマに沿った写真を投稿

※発表は次月のはじめにInstagram内で発表されます。

- 応募期限 12月31日(土)
- 問い合わせ 国際交流協会 ☎ 201-4321



## 産前産後期間の 保険料が免除されます

免除された期間は保険料を納付した期間として扱われるため、年金額が減ることはありません。

- 対象 国民年金第1号被保険者で平成31年2月1日以降に出産した人

- 免除期間 4か月間(出産予定月・出産月の前月から起算)

※双子など多胎妊娠の場合は6か月間(出産予定月・出産月の3か月前から起算)です。

【例】

8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
			前月	●出産予定日 12月10日			
			3か月前				
					11月~2月 4か月間免除		
						※多胎の場合、9月~2月 6か月間免除	

- 届出期間 出産予定日の6か月前から届出可能で、出産後も届出が可能です。

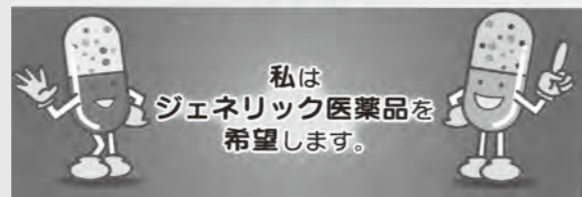
●持ってくるもの

- ▷マイナンバーか基礎年金番号が確認できるもの
- ▷本人確認書類
- ▷母子健康手帳

- 問い合わせ 役場保険年金係 ☎ 201-4321

## ジェネリック医薬品で 薬代を節約しましょう

### ジェネリック医薬品 希望カード



- ジェネリック医薬品とは

後発医薬品とも言い、先発医薬品(新薬)の特許切れ後に、新薬と同じ成分で作られた薬です。国が定めた厳しい基準に合格し、新薬と同等の品質がある薬です。

- 切り替えるとうなる

新薬と比較し、安く購入できますが、治療内容などでジェネリックへの切り替えができないことがあります。ジェネリックを希望する場合、かかりつけの医師や薬剤師に相談してください。

- 効果が大きい人には差額通知を送付

切り替えたときの効果が大きい人には、薬代がどれくらい削減できるかを示した差額通知を送っています。この機会に薬代を見直してみませんか。

- ジェネリック医薬品希望カードとは

受診のときにこのカードを提示するとジェネリック医薬品が優先して提供されます。「ジェネリック医薬品希望カード」は役場保険年金係窓口に置いています。

- 問い合わせ 役場保険年金係 ☎ 201-4321

## 北九州英語村で 英語だけの世界を体験

北九州英語村(KGG)は日本にいなから海外の雰囲気の中で英語だけの世界を体験し、学ぶことができる西日本初の施設です。非日常的な空間で英語を学んでみませんか。

- とき 令和5年3月28日(火) 午後0時30分~4時
- ※中央公民館からバスに乗って向かいます。

●ところ 北九州英語村(八幡東区東田)

- 対象 町内在住の中学生

※申し込み多数の場合、抽選します。

- 定員

▽初級(英語初心者)英検5級レベル・10人

▽中級(英検5級)準2級レベル・10人

- 内容 初級・中級に分かれて

海外のホテルやマーケット、飛行機の機内など、外国の雰囲気を感じながら、外国人の先生とのコミュニケーションを体験。

- 費用 1,000円

※保険料を含みます。

- 申込期間 12月12日(月)~令和5年1月20日(金)

●申込方法 役場生涯学習係窓口または「ふくおか電子申請サービス」で申し込んでください。

※申込用紙・募集要項は役場生涯学習係窓口または、町ホームページから取得できます。

- 問い合わせ 役場生涯学習係 ☎ 201局4321番

## 参加チーム募集 遠賀駅伝競走大会



仲間と力を合わせて芦屋海浜公園を駆け抜けます。チーム一丸となつてたすきを過ぎましよう。

- 小学生(3年生以上)・中学生

※郡内の小学校・中学校・スポーツクラブに在籍する5人で構成されたチーム

※クラブに限りません。

- 種目

▽小学生男子・1人2km

▽小学生女子・1人2km

▽中学生男子・1人3km

▽中学生女子・1人2km

- 一般(高校生以上)

●対象 同じ町に住む高校生以上の5人で構成されたチームまたは郡内の同じ職場・スポーツクラブに在籍する5人のチーム

- 種目 一般の部(高校生以上) 1人3km

●共通事項

●とき 令和5年2月5日(日) ※雨天の場合は令和5年2月11日(土・祝)に延期します。

●ところ 芦屋海浜公園周回コース(芦屋町大字芦屋)

- 申込期限 令和5年1月10日(火)
- 申し込み・問い合わせ 水巻町体育協会(総合運動公園内) ☎ 701局7741番

## 相談

### 社会福祉協議会の 相談事業

#### 住民相談員の住民相談



日常の悩みを抱え込まずに相談してください。電話での相談も受け付けています。

- とき 毎週月曜日(金曜日(祝日は除く)午後1時~4時

※受付時間は午後3時30分までです。

#### 弁護士無料法律相談

●とき 令和5年1月16日(月) 午後1時~4時

●対象 町内に住んでいる人

- 定員 6人(先着順)

●申込開始 令和5年1月6日(金) 午前8時30分

#### 司法書士の無料法律相談

●とき 令和5年1月14日(土) 午後1時~4時

※受付時間は午後3時30分までです。

- 内容 財産、相続、多重債務などの相談

●申込開始 令和5年1月6日(金) 午前8時30分

●行政相談委員の行政相談 毎日の暮らしの中で、行政に対する意見や要望、苦情などがあります。

ませんか。行政相談では総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が相談に応じています。

- とき 令和5年1月16日(月) 午後1時~4時

※受付時間は午後3時30分までです。介護支援専門員の介護相談 介護で困っていることや悩んでいることがあれば、相談してください。

●とき 令和5年1月18日(水) 午後1時~4時

※受付時間は午後3時30分までです。

#### 共通事項

●ところ 社会福祉協議会(いきいきほーる2階)

- 問い合わせ 社会福祉協議会 ☎ 202局3700番

## 愛のおくりもの あがやいあがまじ

10月11日~11月9日受付分

#### 一般寄付

染めものや蠟燭会様

水仙グループ様

株式会社O・K保険事務所様

匿名1件

#### 香典返し寄付

緑ヶ丘

立屋敷

高松

故・井地ハルエ様

故・井地久夫様

故・入江ミツエ様

故・入江鎮生様

故・青柳正盛様

青柳栄子様

## 古い戸籍をたどり、家系図を作成いたします

- ▶ ご自身の楽しみのために
- ▶ 家系の記録を残すために
- ▶ ご両親へのプレゼントに
- ▶ 相続手続きのために

家系図の窓口: 093-642-6033 ※不在時は留守電にメッセージをお願い致します  
八幡西区黒崎二丁目 10-14 ヤマガタビル 1階 (黒崎行政書士事務所内)





## イメージ図



# 県が建設をスタート 子どもの安全を守る 「頃末小学校前・歩道橋」



▲左から白石町議会議長・美浦町長・松本県議

11月26日、頃末小学校前で歩道橋建設に伴う「安全祈願祭・着工式」が行われました。この工事は県が町の要望を受け、学校前の大きな県道に歩道橋を設置するもので、式典には松本県議や美浦町長、白石町議会議長など20人が参列。

通学路でもある小学校前の県道では「毎朝多くの車列の中、子どもたちが長い横断歩道を渡っている」と保護者や地元住民が心配し、歩道橋の設置を求める声をあげていました。平成30年度に、町は頃末小学校・PTAや地元自治会から歩道橋建設の要望を受け、すぐに県への要望活動を開始。多くの人からの要望により、この度、工事が着工されることになりました。

完成は令和5年8月予定で、工事期間中は迷惑をおかけしますが、協力をお願いします。今後も通学路の整備など、安心・安全な町づくりを推進していきます。

### ●問い合わせ

▷北九州県土整備事務所道路課 ☎ 691-2823

▷役場土木係 ☎ 201-4321

## 編集後記

■特集記事の關係で草刈り作業を取材。以前の業務で何度も草刈りした経験があるの身に染みてわかるのですが、雑草というものは憎いこと以外で活動するのに適さない梅雨から真夏に生い茂るものです（しかも毎年のように）。必然的に草刈りシーズンもその時期になり、毎度大変な思いをしていました。シルバーに限らず、草刈りをしてる人を見かけたらそっと心の中で応援してください。（奥園）

■コスモスダンス皆さんは行かれましたか。コロナ禍のため数日に分けた分散型のイベントとなり、例年より長い期間楽しむことができたのではないのでしょうか。広報係はまったりで通常写真の記録係として配属されるのですが、今回は消毒係として配属されました。テーブルやイスをひたすらに消毒をしながら「これもコロナ禍ならではの」と実感。寒くなってきましたので、皆さんも体調に気を付けてお過ごしください。（山本あ）

この広報紙は再生紙を使用しています。



## 12月12日(月)から申込開始 令和5年度児童クラブ

児童クラブは働いている保護者などに代わって、各小学校の敷地内で子どもたちを預かる施設です。令和5年4月以降の申込受付を開始します。

### ●保育時間

▷平日 放課後～午後6時

▷土曜日、春・夏・冬休みの平日 午前8時～午後6時

▷延長保育 午後6時～6時30分

※8月13日～15日、12月29日～1月3日は休みです。

### ●費用

▷保育料 月額6,000円(2人目から4,000円)

※延長保育料は1回200円、月2,000円が上限です。

▷傷害保険料 年額800円

### ●減免制度 ※毎年手続きが必要です。

生活保護世帯・令和4年度町民税非課税世帯は保育料が減免されます。対象者は申込期間中に役場学校教育係窓口で必ず手続きをしてください。

### ●申込方法 各児童クラブに次の書類を提出してください。

▷申込書

▷就労証明書

▷児童クラブ調査書(新規申込者・新4年生)

▷見学希望日調査表(新1年生のみ)

※申込書、就労証明書などの用紙は児童クラブや役場学校教育係、町ホームページで取得できます。

### ●申込期間 12月12日(月)～23日(金)午後1時～6時

※日曜日は休みです。

### ●児童クラブ

名称	電話番号
伊左座児童クラブ	201-4167
猪熊児童クラブ	201-7018
杵児童クラブ	201-1821
頃末児童クラブ	202-1571
吉田児童クラブ	202-6055

※申し込み多数の場合は、保護者の勤務状況などを審査し、待機となる場合があります。

### ●問い合わせ

▷児童クラブセンター事務局 ☎ 482-9833

▷役場学校教育係 ☎ 201-4321

## 使い終わったインクカートリッジは 回収ボックスでリサイクル

日本では、年間約1億1,000万個のインクカートリッジが消費され、そのうち6,000万個がごみとして廃棄されています。水巻町ではごみの減量化・再資源化のため家庭で使い終わったインクカートリッジとトナーの回収を行っています。集めたものは障がい者就労継続支援施設で選別され、インクを再注入しリサイクルされます。

### ●回収場所

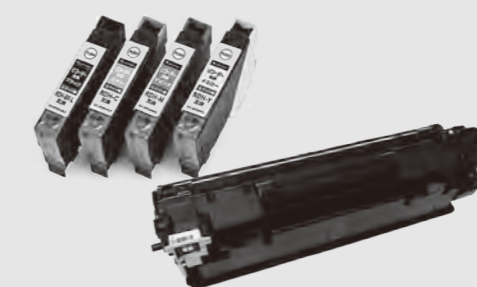
▷役場正面玄関前リサイクルステーション

平日午前8時30分～午後5時15分

※木曜日は午後7時まで回収します。

▷スーパービバホーム東水巻店

午前9時～午後8時



### ●持込方法

箱や袋などに入れず、使い終わった製品のみを回収ボックスに入れてください。

※事業所で使用したインクカートリッジ・トナーは回収できません。

### ●問い合わせ 役場環境係 ☎ 201-4321







# BABY PHOTOALBUM [赤ちゃんアルバム]



町内の1歳の元気な赤ちゃんを大募集。2月生まれの子は令和5年1月16日(月)までに役場広報係窓口やホームページで申し込んでください。  
●問い合わせ 役場広報係 ☎ 201-4321



ニコニコるなちゃん♡これからも元気に大きくなろうね♡



いまおるな梅ノ木団地  
今尾 瑠那ちゃん  
3年12月27日生まれ

笑顔が素敵な杜馬くん♡産まれてきてくれてありがとう。



かわうち とうま 美吉野  
川内 杜馬くん  
3年12月24日生まれ

1歳おめでとう♡  
すくすく大きくなってね!!



たけうち あやと 古賀  
竹内 彪斗くん  
3年12月24日生まれ

## 活動 訪問 頑張ってます

町の頑張っている人を紹介するコーナーです



さかい な な み  
境 菜々海さん(頃末南)

気持ちを落ち着け、的を射る

- 出身 熊本県荒尾市
- 最近ハマっていること 魚釣り

今月は、9月10日・11日に開催された「いちご一会とちぎ国体」に出場した境菜々海さん(24歳)を紹介します。

- 国体出場の結果は怎么样了か。  
弓道は8位から入賞なんですけど、それには一步及びませんでした。夜勤のある仕事で、夜勤明けに練習に行くとの的を狙えないし当たらないということもあって、体調管理と休養の大切さを思い知りましたね。全国大会は初めての出場で、今後の練習では量と質を高めて次の大会に繋げていけるようにしたいです。
- 熊本県出身なんですね。  
実は水巻に来てから1年もたってないんです(笑)でも、水巻駅前に新しくできた「いちようの湯」に行ったり、早速水巻ライフを満喫してます!
- 弓道を始めてどれくらいですか。  
中学生のときはバレー部だったんですが、テレビのスポーツ番組で弓道の特集を見て憧れるようになって、高校生から部活に入って弓道をやるようになりました。昔と比べて、大会に出ても落ち着いて弓を引くことができるようになったのは、すごく成長したなと思います。
- 普段どんな練習をしていますか。  
道場にはだいたい週に2~3回行って、的に向かって立ち、動作に気を付けて弓を引くという流れをひたすらしています。あと、弓道は体幹も大事で、家でも体幹トレーニングをしていますね。
- 読者へ一言。  
弓道は老若男女問わずどんな人でも始められて、ずっと続けられる生涯現役の競技です。この記事がきっかけで弓道に興味を持った人は、ぜひ一度道場で体験してみてください。