

気を付けないといけな事例を紹介します

デジタル遺品を整理しよう

故人のスマホがロック解除できない。デジタル遺品のトラブルを回避するため、生前にリストを作って整理しておきましょう。

デジタル環境でしか実態がつかめないデジタル遺品。定期購入や月額制サービスのIDやパスワードが分からず解約できない、スマホのロックが解除できず電子マネーの残高やネット取引の状況が把握できないなどの相談が寄せられています。

【相談事例1】

亡くなった父が契約していた通販サイトのIDやパスワードが分からないため、有料会員の解約ができない。

【相談事例2】

亡くなった夫が利用していた決済アプリの残高が10万円あることが分かったが、スマホのロックが解除できないため詳細が確認できない。

【アドバイス】

▷終活の一環として、電子端末のロック解除方法、退会が必要なサイトのIDやパスワード、ネット関連の金融資産などをノートに整理し、遺族に伝える準備をしておきましょう。

▷遺族は、まず契約先に手続きについて確認しましょう。

●問い合わせ 消費生活センター ☎ 201-4321



納期限

役場納税係・保険年金係 ☎ 201-4321

●町県民税 3期 10月31日(月)

●国民健康保険税 5期 10月31日(月)

●後期高齢者医療保険料 4期 10月31日(月)



9月の火災・救急件数

	水巻町	芦屋町	遠賀町	岡垣町	合計
火災	0	0	0	3	3
救急	184	65	97	158	504

町の人口

令和4年9月30日現在

●人口 27,866人 (前年 - 27人)

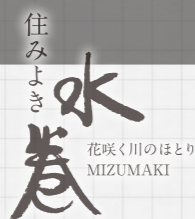
▷男性 13,163人 (前年 - 5人)

▷女性 14,703人 (前年 - 22人)

●世帯 13,650世帯 (前年 + 135世帯)

●9月の人の動き

▷出生 16人
▷死亡 22人
▷転入 78人
▷転出 86人



11月のし尿収集日

問い合わせ 役場下水道課 ☎ 201-4321

月	日・曜	事業者(対象地域)
2	4 金	環整
	10 木	太洋社(1)
回	11 金	太洋社(2)
	17 木	東管社(頃末北)
ま	18 金	東管社(猪熊・頃末北)・環整
	25 金	太洋社(1)(2)
わ	28 月	東管社

日・曜	対象地域(番)
1 火	猪熊4・6~9丁目 頃末北1・2丁目
2 水	猪熊2・4~6・8・9丁目 立屋敷1~3丁目 頃末南1丁目(1~11)
4 金	猪熊4・5・7・9丁目 頃末北3丁目(12) 頃末南1丁目(12~34)・3丁目(1~21)
7 月	頃末北2丁目(1・5) 頃末北3丁目(1・3・5・16) 頃末南3丁目(22~32) 吉田東1丁目
8 火	頃末北2丁目(1・4・5) 頃末北3丁目(1・3・4・7) 吉田東2・3丁目・4丁目(1~8)
9 水	頃末北2丁目(1・4・5) 頃末北3丁目(4・6~8・13) 吉田東4丁目(9~12)・5丁目
10 木	猪熊 古賀 梅ノ木団地 頃末北
11 金	古賀1・3丁目 杵
14 月	杵 古賀3丁目 中央 美吉野 吉田西1丁目・2丁目(1~4) 頃末北1・3・4丁目 頃末南2丁目
15 火	吉田西2丁目(5~20)・3丁目(1・2)
16 水	吉田西3丁目(3~22)・4・5丁目
17 木	樋口 樋口東 猪熊3丁目(3) 下二東1~3丁目 二東1・2丁目(1~6)
18 金	猪熊5丁目(5・11) 二東2丁目(7~15)・3丁目 吉田南1丁目(1~8)
21 月	猪熊5丁目(2・4・5) 樋口 吉田南1丁目(9・10)・2~5丁目 下二西1~3丁目
22 火	猪熊1~3丁目 古賀2丁目 吉田団地(1・2・8[37~43・46~53])
24 木	吉田団地(4・5・7・8[44・45・54~57])
28 月	樋口(5) 猪熊7丁目(13) 二西1・2丁目・3丁目(1~11) 吉田団地6
29 火	二西3丁目(12~21)・4丁目
30 水	伊左座1~5丁目

はかりちゃんの ちょっと耳より情報

「がん」はわが国の死因第1位であり、生涯で2人に1人ががんを経験する時代です。一方で、医療の進歩により、がんも治せる病気になりつつあります。早期に発見し治療を開始するため、1年に1回「がん検診」を受けましょう。

HPV予防ワクチン 定期予防接種を受けましょう

ヒトパピローマウイルス(HPV)は、一度でも性的接触の経験があれば誰でも感染する可能性があります。子宮頸がんなど多くの病気の発生に関わっており、近年は若年層の感染者が増加傾向にあります。

子宮頸がんの予防には、HPVワクチンの接種と定期的に検診を受けることが大切です。

【定期接種対象者】

●対象 小学6年生(12歳)~高校1年生(16歳)相当の女性

●接種期限 高校1年生相当の3月31日

※以下に該当する人は公費対象期間が延長されました。

▷中学3年生相当 高校2年生相当の3月31日

▷高校1年生相当 高校3年生相当の3月31日

【キャッチアップ接種対象者】

●対象

平成9年4月2日~平成18年4月1日生まれの女性

●接種期限

令和7年3月31日

【共通事項】

●費用 無料

●接種回数 3回

●持ってくるもの

母子健康手帳

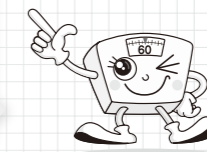


Health Information

健康ひろば

いきいきほーる健康課

☎ 202-3212



新型コロナオミクロン株対応ワクチン 接種開始しています

開始時期	対応株
10月	BA.1
11月以降	BA.4/5

●対象 初回接種(1回目・2回目)が完了し、最終接種日から5か月以上経過した12歳以上の人

※追加接種(3回目・4回目)を受けていない人は、未使用の接種券で接種を受けることができます。

※新たにワクチンの接種対象となる人には、接種時期に合わせて順次接種券を送付するので、届き次第同封の案内を確認してください。

※10月11日時点の情報です。国の審議結果などにより内容が変わることがあります。



▲予約サイト

無料で受講できます 糖尿病予防教室



●とき 11月18日(金)午前10時~11時30分

●ところ いきいきほーる

●内容 健康講話(糖尿病と食生活)

●定員 30人程度

●持ってくるもの 家で食べている味噌汁20cc程度

※塩分測定後破棄するので、使い捨て容器に入れてください。

●申込期限 11月11日(金)

●申し込み・問い合わせ いきいきほーる健康課

おいしいおかずレシピ vol.264

小松菜のお月見お好み焼き



- 作り方
- ①小松菜の茎は5cmに、葉とキャベツは4~5cmに切る。白ねぎは十字に切り目を入れて小口切りにする。
 - ②豚ひき肉に味噌を加えてよく混ぜ合わせる。
 - ③ボウルにaを入れて泡立て器でよく混ぜ、鶏卵と②を加えてスプーンでさっくりと混ぜ合わせる。
 - ④フライパンにサラダ油を熱し③の生地を、1/8量ずつ円形に、間を空け2枚分流す。中弱火で2分焼き、蓋をして弱火で1~2分焼く。
 - ⑤④を裏返し、生地の中央にスプーンの背で窪みを作りうずら卵を1個ずつ割落とす。蓋をして中弱火で1~2分、弱火で2分焼く。残りの生地も同様に焼く。

1人分 561Kcal
塩分 2.7g

調理: 食生活改善推進会

材料		(2人分)	
a	お好み焼き粉	100g	豚ひき肉 100g
	水	80g	味噌 小さじ1強
	白だし	20g	鶏卵 1個
	小松菜	100g	うずら卵 8個
	キャベツ	100g	サラダ油 大さじ2