

# 広報みずまき

M I Z U M A K I T O W N  
PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

10 2022  
No.427

お知らせ版

用水路脇に咲くヒガンバナ（下二区環境保全会が栽培 9月30日撮影）



INFORMATION

- 水巻町役場 ☎ 201-4321  
FAX 201-4423
- 中央公民館 ☎ 201-0401  
FAX 201-0411
- 南部公民館 ☎ 202-2472  
FAX 202-2473
- 総合運動公園  
・スポーツ振興係 ☎ 201-4000  
・テニスコート ☎ 201-5757
- いきいきほーる健康課 ☎ 202-3212  
FAX 202-3621
- 子育て支援センター ☎ 203-5772  
FAX 203-5806
- ほっとステーション (児童少年相談センター) ☎ 203-1555  
FAX 203-1553
- 図書館 ☎ 201-5000  
FAX 201-0995
- 歴史資料館 ☎ 201-0999
- 障害者福祉センター ☎ 201-0794
- サクラほーる (高齢者福祉センター) ☎ 201-3344
- 北九州市上下水道局  
・お客様センター ☎ 582-3031  
・西部工事事務所 ☎ 644-7820
- コミュニティ無線 確認ダイヤル ☎ 201-9119
- 遠賀中間休日急病センター  
★休日救急医療★ ☎ 282-9919
- 水巻町新型コロナ相談窓口  
平日午前9時～午後5時 ☎ 202-3212

お知らせ

**マイナンバーカード**  
休日受け取り専用窓口

完成したマイナンバーカードの平日受け取りが困難な人は、休日を利用してください。

●とき 11月12日(土)・27日(日) 午前9時～正午

●ところ 役場住民係

●問い合わせ 役場住民係

マイナンバーカード  
出張申請サポート窓口の開設

【図書館】

●とき 11月8日(火)、12月6日(火) 午前10時～正午

【南部公民館】

●とき 11月29日(火) 午前10時～正午

【共通事項】

●対象 町内に住民票のある人

●内容 マイナンバーカード申請の手伝い(写真撮影も無料で

します。)

※マイナンバーカードの受け取りや電子証明書の更新、暗証番号のロック解除などはできません。持ってくるもの 運転免許証・保険証などの身分証明書、マイナンバーカード交付申請書(持っている人のみ)

●問い合わせ 役場住民係

地雷撤去のため  
書き損じハガキを集めています

カンボジアの地雷被害を無くすため、書き損じハガキなどを集めて換金し、地雷撤去団体へ寄付しています。ハガキ2～3枚で1㎡の地雷撤去費用になります。協力をお願いします。

●対象 書き損じ・未使用ハガキ、未使用切手、未使用テレホンカードなど

●受付期限 令和5年3月31日(金)

●送付先 〒814-0002 福岡市早良区西新1-7-10・702 (二財)カンボジア地雷撤去キヤ

ンペーン

●問い合わせ 一般財団法人カンボジア地雷撤去キャンペーン ☎(092)8333局7575番

働く全ての人は確認を  
最低賃金を改定

福岡県の最低賃金が10月8日に改定されました。

●県の最低賃金 1時間900円(30円上昇)

●問い合わせ 福岡労働局賃金室 ☎(092)411局4578番

3年ぶりの開催  
あしや砂像展2022

「乗り物」をテーマにした砂の彫刻が多数展示されます。夜間はライトアップされ、昼間とは一味違った幻想的な砂の彫刻を楽しめます。

●とき 10月28日(金)～11月13日(日) 午前10時～午後9時

●ところ 芦屋海浜公園レジャープールアクアシア(芦屋町芦屋)

費用

▽大人 500円  
▽65歳以上 400円  
▽障がい者 300円  
▽小学生・中学生 200円

※未就学児は無料です。

●問い合わせ あしや砂像展実行委員会 ☎223局3542番

受診しましたか  
歯科検診

高齢者の口腔機能低下や肺炎などを予防するため、歯科検診を実施しています。対象者には5月下旬に受診券を郵送しています。まだの人は早めに受診しましょう。

●対象 昭和21年4月1日～昭和22年3月31日生まれの後期高齢者医療保険加入者

●受診方法 実施医療機関に予約して、保険証と受診票を持って受診してください

●費用 300円

●受診期限 12月31日(土)

※実施医療機関の休日を除きます。

募集

郡内の体力自慢が集合  
遠賀郡ロードレース大会

●とき 12月11日(日) 午前9時

●ところ 遠賀総合運動公園グラウンド(遠賀町広渡)

●対象 小学生以上で、郡内に住んでいるか勤めている人、または郡内のスポーツクラブなどに所属している人

●内容 学年・年齢に応じた部門で、1～5kmのコースを走ります。

●申込方法 11月11日(金)までに水巻町体育協会(総合運動公園内)に申し込んでください。

●問い合わせ 水巻町体育協会 ☎701局7741番

第一保育所の保育士を募集します

職種 保育士

●定員 2人程度

●対象 次の全てに該当する人  
▽平成10年4月2日～平成15年4月1日生まれ

▽保育士の資格  
を持っていて  
または採用予定日までに取得見込み

●1次試験日 12月11日(日)

●試験会場 中央公民館大会議室

●申込方法 社会福祉協議会窓口にある申込用紙に、必要事項を



記入して提出してください。

※申込書や募集要領は、社会福祉協議会ホームページでも取得できます。

●申込期限 11月18日(金) 必着

●申し込み・問い合わせ 社会福祉協議会 ☎202局3700番

学校支援ボランティア  
養成講座の受講生募集

学んだ技術や知識を学校の子どもたちに還元することを目的としている学校支援ボランティア養成講座。

韓国の伝統工芸「ポジャギ」や日本の伝統工芸「つまみ細工」を



▲ポジャギ

作り、裁縫の楽しさを学んでみませんか。講座終了後は町内の学校で年に数回のボランティア活動に参加してもらいます。

●とき 11月25日、12月9日、令和5年1月13日、2月10日 金曜日の午前9時30分～正午

●ところ 中央公民館

●対象 町内に住んでいる18歳以上の人

※高校生は除きます。

●定員 10人

●費用 3500円

●申込方法 中央公民館・南部公民館窓口  
または生涯学習係に電話するか、右のQRコードの受付フォームから申し込んでく



ください。

●申込期限 11月14日(月) 午後5時

●問い合わせ 役場生涯学習係

11月の親子で遊ぼう(予約制)  
どこでも広場

ふれあい遊びやおもちゃ作りで楽しく過ごしましょう。

●とき 11月11日(金) 午前10時～11時

●ところ 南部公民館

●対象 0歳～就学前の子どもとその保護者

●定員 10組

●11月休所日 11月10日(木) 午後・11日(金)

●申し込み・問い合わせ 子育て支援センター

講師 久野あきさん

●費用 1000円

●定員 30人

「歌ってー聴いてーマンドリンとギターの調べ」秋のそよかぜコンサート

●とき 11月24日(木) 午前10時30分～午後0時30分

●講師 heave-hoさん

●費用 無料

●定員 30人

【共通事項】

●ところ 図書館視聴覚ホール

●申込期間 10月11日(火)～各開催日の1週間前

●申し込み・問い合わせ 社会福祉協議会 ☎202局3700番



秋季全国火災予防運動

お出かけは  
マスク戸締り  
火の用心

【午後7時のサイレンで知らせます】  
11月9日(水)～15日(火)は、秋季全国火災予防運動週間です。期間中は午後7時から20秒間、サイレンを鳴らします。

【火災から大切な命と財産を守る7つのポイント】

●3つの習慣

- ▷寝たばこは絶対にしない
- ▷ストーブは燃えやすいものから離して使用する
- ▷ガスこんろのそばを離れるときは必ず火を消す

●4つの対策

- ▷逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
- ▷寝具や衣類、カーテンからの火災を防ぐために、燃えにくい製品を使用する
- ▷火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する
- ▷高齢者や身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制を作る

●問い合わせ 役場庶務係

楽しみながら学ぼう  
ふれあい活動普及講座

水巻町ボランティア連絡協議会と社会福祉協議会が共催する講座です。

「体験しよう！ちいさなボランティア点訳・朗読・手話」

●とき 11月10日(木) 午前10時30分～午後0時30分

●講師 水巻町ともしびの会

●費用 無料

●定員 30人

「フラワーアレンジメントを体験しよう」

●とき 11月17日(木) 午前10時30分～午後0時30分

独身のお子様の結婚相談承ります

独身のお子様を結婚に導くための相談会開催中

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎093-967-0555

結婚相談所ムスベル



## 町内事業者対象

### 原油価格及び物価高騰対策町内事業者支援金

長引くコロナ禍の影響に加え、原油価格・物価高騰などの影響で、多くの事業者がさらに厳しい経営環境に陥ることを想定し、町内の事業者が継続して活動できるよう、町独自の支援金を給付します。

#### 1事業者当たり

**法人 15万円給付**  
**個人事業者 10万円給付**

- 対象 次の全ての条件を満たすこと
  - ▷令和4年11月1日以前から町内に事業所などを構え活動している
  - ▷主な収入が事業収入である(総収入の6割以上)
  - ▷住民税に滞納がない
  - ▷生活保護を受給していない
  - ▷税法上の控除対象扶養親族ではないなど
- ※詳しくは町ホームページなどで確認してください。
- 申請方法 必要書類をそろえ、役場産業振興係へ郵送で申請してください。
- ※申請書は町ホームページで取得できます。
- 申込期間 11月15日(火)～令和5年1月31日(火)
- 問い合わせ 役場産業振興係 ☎ 201-4321

入場には整理券が必要です

### 12月4日～10日は「人権週間」です

人権週間のつどいは、人権意識を高めるために毎年12月に行っている催しです。杵小学校3年生が育てた人権の花、ひまわりの活動発表と映画の上映を行います。

#### 【人権週間のつどい】

- とき 12月3日(土) 午前9時30分～正午
- ところ 中央公民館大ホール
- 内容
  - ▷第1部 人権の花運動発表 杵小学校3年生
  - ▷第2部 人権啓発シネマ上映「いのちスケッチ」
- 費用 無料
- 申込方法 中央公民館窓口で先着順に整理券を配布します。
- ※入場者氏名と連絡先が必要です。
- 申込開始日 11月1日(火)
- ※町外者は11月8日(火)からです。
- 問い合わせ 役場人権係 ☎ 201-4321

### 選挙を公平公正に投票立会人を募集します

投票立会人の登録者を募集します。選挙の知識や経験は問いません。詳しくは問い合わせてください。



- 対象 満18歳以上で選挙権を持ち、次のいずれかの要件を満たす人
  - ▷町内に住所または居所がある
  - ▷町内に通勤・通学または社会活動をしている
- 内容 投票所・期日前投票所で投票が正しく行われているかの立会業務
- 申込方法 「投票立会人登録申込書」に必要事項を記入して申し込んでください。申込書は選挙管理委員会窓口や町ホームページで取得できます。
- 報酬
  - ▷当日投票所 日額 10,900円
  - ▷期日前投票所 日額 9,600円(半日 4,800円)
- 問い合わせ 水巻町選挙管理委員会(住民係内) ☎ 201-4321



## 相談

### ●家の将来は決まっていますか 空き家・持ち家相談会



県内に家を持っている人を対象に、空き家や住まいの終活などに関する相談を受け付けます。個別の内容に専門相談員や各種専門家が対応します。気軽に相談してください。

- とき 11月25日(金) 午前11時～午後4時
- ところ 八幡西生涯学習総合センター(八幡西区黒崎)
- 対象 県内に空き家を持っているまたは県の持ち家に住んでいる人
- 定員 14組(先着順)
- 費用 無料
- 申込方法 11月23日(水)・祝までに空き家活用サポートセンターに電話で申し込んでください。
- 申し込み・問い合わせ 福岡県空き家活用サポートセンター ☎(092)7266210番

### ●ステーション(小倉北区魚町) 対象 おおむね60歳以上の就業を希望する人

●内容 事前予約制の就業相談  
●定員 50人  
●費用 無料  
●申し込み・問い合わせ 県生涯現役チャレンジセンター北九州オフィス ☎5113局8188番

### ●女性の権利ホットライン 全国一斉強化週間

夫などからの暴力や職場のセクハラなど女性問題に関する相談窓口を通常時間より延長して実施します。

- とき 11月18日(金)～24日(木) 午前8時30分～午後7時
- ※土曜日・日曜日・祝日は午前10時～午後5時です。
- 相談員 人権擁護委員など
- 相談先 ☎(0570)070局810番
- 問い合わせ 福岡法務局人権擁護部 ☎(092)739局4151番
- 社会福祉協議会の相談事業
- 住民相談員の住民相談 日常の悩みを一人で抱え込まずに相談してください。
- とき 毎週月曜日・金曜日(祝日は除く) 午後1時～4時
- 弁護士無料法律相談
- とき 11月8日(火)・25日(金)

### ●午後1時～4時 対象 町内に住んでいる人

●定員 各6人(先着順)  
●申込開始日 10月31日(月) 午前8時30分  
●司法書士の無料法律相談

### ●行政相談委員の行政相談

行政に対する意見や要望、苦情などはありませんか。

- とき 11月14日(月) 午後1時～4時
- 介護支援専門員の介護相談 介護で困っていることや悩んでいることがあれば、相談してください。
- とき 11月16日(水) 午後1時～4時
- 人権擁護委員の特設人権相談所 近隣とのトラブルや学校でのいじめ、差別などの相談を受け付けます。
- とき 11月14日(月) 午後1時～4時
- 共通事項 受付終了 午後3時30分
- ※事前予約制の弁護士無料相談を除きます。
- 問い合わせ 社会福祉協議会 ☎202局3700番

### スポーツクラブ EVERY・水巻天然温泉いちょうの湯 70歳以上の人限定、施設体験利用券は使用しましたか

高齢者の健康増進・介護予防を図り、生きがいのある生活を支援するため、対象者には8月下旬に健康推進施設体験事業利用券が送付されています。期限間近になると混雑し、予約が取りにくくなるのが予想されるため、まだ体験していない人は早めに利用してください。

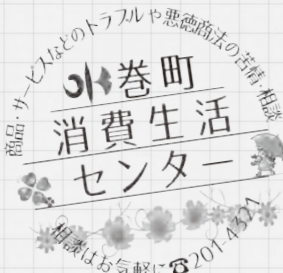
- 対象 町内に住む70歳以上の人
- ※基準日(令和4年8月1日)
- 内容 スポーツクラブ EVERY・いちょうの湯で体組成測定(※)・カウンセリング・入浴体験ができます。
- ※体組成測定…測定システムを使い健康状態を測ります。
- 利用方法 いちょうの湯に電話で予約し、体験時に利用券を提示してください。詳しくは、利用券を確認してください。
- ▷予約電話番号 いちょうの湯 ☎ 203-1126
- ※利用できるのは期間中の1回限りです。
- 利用期限 令和5年3月31日(金)
- 問い合わせ 役場高齢者支援係 ☎ 201-4321



利用期限を過ぎると体験できませんので、お早めに。

▶体組成測定中





気を付けないといけない事例を紹介します

## デジタル遺品を整理しよう

故人のスマホがロック解除できない。デジタル遺品のトラブルを回避するため、生前にリストを作って整理しておきましょう。

デジタル環境でしか実態がつかめないデジタル遺品。定期購入や月額制サービスのIDやパスワードが分からず解約できない、スマホのロックが解除できず電子マネーの残高やネット取引の状況が把握できないなどの相談が寄せられています。

### 【相談事例1】

亡くなった父が契約していた通販サイトのIDやパスワードが分からないため、有料会員の解約ができない。

### 【相談事例2】

亡くなった夫が利用していた決済アプリの残高が10万円あることが分かったが、スマホのロックが解除できないため詳細が確認できない。

### 【アドバイス】

▷終活の一環として、電子端末のロック解除方法、退会が必要なサイトのIDやパスワード、ネット関連の金融資産などをノートに整理し、遺族に伝える準備をしておきましょう。

▷遺族は、まず契約先に手続きについて確認しましょう。

●問い合わせ 消費生活センター ☎ 201-4321



## 納期限

役場納税係・保険年金係 ☎ 201-4321

●町県民税 3期 10月31日(月)

●国民健康保険税 5期 10月31日(月)

●後期高齢者医療保険料 4期 10月31日(月)



## 9月の火災・救急件数

	水巻町	芦屋町	遠賀町	岡垣町	合計
火災	0	0	0	3	3
救急	184	65	97	158	504

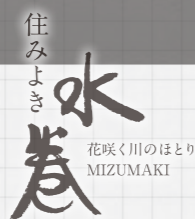
## 町の人口

令和4年9月30日現在

- 人口 27,866人 (前年 - 27人)
- ▷男性 13,163人 (前年 - 5人)
- ▷女性 14,703人 (前年 - 22人)
- 世帯 13,650世帯 (前年 + 135世帯)

### ●9月の人の動き

- ▷出生 16人
- ▷死亡 22人
- ▷転入 78人
- ▷転出 86人



## 11月のし尿収集日

問い合わせ 役場下水道課 ☎ 201-4321

月	日・曜	事業者(対象地域)
2	4 金	環整
	10 木	太洋社(1)
回	11 金	太洋社(2)
	17 木	東管社(頃末北)
ま	18 金	東管社(猪熊・頃末北)・環整
	25 金	太洋社(1)(2)
わ	28 月	東管社

日・曜	対象地域(番)
1 火	猪熊4・6~9丁目 頃末北1・2丁目
2 水	猪熊2・4~6・8・9丁目 立屋敷1~3丁目 頃末南1丁目(1~11)
4 金	猪熊4・5・7・9丁目 頃末北3丁目(12) 頃末南1丁目(12~34)・3丁目(1~21)
7 月	頃末北2丁目(1・5) 頃末北3丁目(1・3・5・16) 頃末南3丁目(22~32) 吉田東1丁目
8 火	頃末北2丁目(1・4・5) 頃末北3丁目(1・3・4・7) 吉田東2・3丁目・4丁目(1~8)
9 水	頃末北2丁目(1・4・5) 頃末北3丁目(4・6~8・13) 吉田東4丁目(9~12)・5丁目
10 木	猪熊 古賀 梅ノ木団地 頃末北
11 金	古賀1・3丁目 杵
14 月	杵 古賀3丁目 中央 美吉野 吉田西1丁目・2丁目(1~4) 頃末北1・3・4丁目 頃末南2丁目
15 火	吉田西2丁目(5~20)・3丁目(1・2)
16 水	吉田西3丁目(3~22)・4・5丁目
17 木	樋口 樋口東 猪熊3丁目(3) 下二東1~3丁目 二東1・2丁目(1~6)
18 金	猪熊5丁目(5・11) 二東2丁目(7~15)・3丁目 吉田南1丁目(1~8)
21 月	猪熊5丁目(2・4・5) 樋口 吉田南1丁目(9・10)・2~5丁目 下二西1~3丁目
22 火	猪熊1~3丁目 古賀2丁目 吉田団地(1・2・8[37~43・46~53])
24 木	吉田団地(4・5・7・8[44・45・54~57])
28 月	樋口(5) 猪熊7丁目(13) 二西1・2丁目・3丁目(1~11) 吉田団地6
29 火	二西3丁目(12~21)・4丁目
30 水	伊左座1~5丁目

## はかりちゃんの ちょっと耳より情報

「がん」はわが国の死因第1位であり、生涯で2人に1人ががんを経験する時代です。一方で、医療の進歩により、がんも治せる病気になりつつあります。早期に発見し治療を開始するため、1年に1回「がん検診」を受けましょう。

## HPV予防ワクチン 定期予防接種を受けましょう

ヒトパピローマウイルス(HPV)は、一度でも性的接触の経験があれば誰でも感染する可能性があります。子宮頸がんなど多くの病気の発生に関わっており、近年は若年層の感染者が増加傾向にあります。

子宮頸がんの予防には、HPVワクチンの接種と定期的に検診を受けることが大切です。

### 【定期接種対象者】

●対象 小学6年生(12歳)~高校1年生(16歳)相当の女性

●接種期限 高校1年生相当の3月31日

※以下に該当する人は公費対象期間が延長されました。

▷中学3年生相当 高校2年生相当の3月31日

▷高校1年生相当 高校3年生相当の3月31日

### 【キャッチアップ接種対象者】

●対象

平成9年4月2日~平成18年4月1日生まれの女性

●接種期限

令和7年3月31日

### 【共通事項】

●費用 無料

●接種回数 3回

●持ってくるもの

母子健康手帳

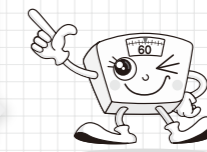


Health Information

## 健康ひろば

いきいきほーる健康課

☎ 202-3212



## 新型コロナオミクロン株対応ワクチン 接種開始しています

開始時期	対応株
10月	BA.1
11月以降	BA.4/5

●対象 初回接種(1回目・2回目)が完了し、最終接種日から5か月以上経過した12歳以上の人

※追加接種(3回目・4回目)を受けていない人は、未使用の接種券で接種を受けることができます。

※新たにワクチンの接種対象となる人には、接種時期に合わせて順次接種券を送付するので、届き次第同封の案内を確認してください。

※10月11日時点の情報です。国の審議結果などにより内容が変わることがあります。



▲予約サイト

## 無料で受講できます 糖尿病予防教室



●とき 11月18日(金)午前10時~11時30分

●ところ いきいきほーる

●内容 健康講話(糖尿病と食生活)

●定員 30人程度

●持ってくるもの 家で食べている味噌汁20cc程度

※塩分測定後破棄するので、使い捨て容器に入れてください。

●申込期限 11月11日(金)

●申し込み・問い合わせ いきいきほーる健康課

## おいしいおかずレシピ vol.264

### 小松菜のお月見お好み焼き

- 作り方
- ①小松菜の茎は5cmに、葉とキャベツは4~5cmに切る。白ねぎは十字に切り目を入れて小口切りにする。
  - ②豚ひき肉に味噌を加えてよく混ぜ合わせる。
  - ③ボウルにaを入れて泡立て器でよく混ぜ、鶏卵と②を加えてスプーンでさっくりと混ぜ合わせる。
  - ④フライパンにサラダ油を熱し③の生地を、1/8量ずつ円形に、間を空け2枚分流す。中弱火で2分焼き、蓋をして弱火で1~2分焼く。
  - ⑤④を裏返し、生地の中央にスプーンの背で窪みを作りうずら卵を1個ずつ割落とす。蓋をして中弱火で1~2分、弱火で2分焼く。残りの生地も同様に焼く。

1人分 561Kcal  
塩分 2.7g

調理: 食生活改善推進会

材料		(2人分)	
a	お好み焼き粉	100g	豚ひき肉 100g
	水	80g	味噌 小さじ1強
	白だし	20g	鶏卵 1個
	小松菜	100g	うずら卵 8個
	キャベツ	100g	サラダ油 大さじ2





# 晴れときどき 読書



●問い合わせ  
図書館 ☎ 201-5000 歴史資料館 ☎ 201-0999



## うえだひろし コレクション展

水巻のアトリエで多くの作品を制作した、版画家うえだひろしさんの作品展を開催。今回は日本やヨーロッパ各地の色彩鮮やかな風景画を中心に展示します。

- とき 11月2日(水)～29日(火)午前10時～午後6時
- ところ 図書館町民ギャラリー
- 問い合わせ 歴史資料館

### 11月の休館日 ■が休館日

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3

●開館時間 午前10時～午後6時

## ●11月のイベント

日(曜日)	イベント	開始時刻
5日(土)	たんぽぽ お話し会	午後2時
9日(水)	図書館スタッフ 赤ちゃんと楽しむお話し会	午前11時
12日(土)	ともしびの会 お話し会	午前11時
	絵本ミュージカル お話し会	午後2時30分
15日(火)	図書館 de シネマ 「ライジング若冲」	午前11時
19日(土)	ぷぶら お話し会	午後2時
20日(日)	親子 de シネマ 「すみっこぐらし」	午後3時
26日(土)	ピノキオ文庫 お話し会	午前11時
27日(日)	図書館スタッフ お話し会	午後2時

※マスク着用で参加ください。参加人数など制限もあります。

## ●今月の新着

### 一般書

- 流れる星をつかまえに  
吉川トリコ 著  
ポプラ社
- 人が集まる SNS のトリセツ  
小松山美由紀 著  
総合法令出版
- 日本の水族館五十三次  
宮沢洋 編著  
青幻舎

### 児童書

- ずかん 単位  
清水洋美文 / 星田直彦 監修  
技術評論社
- 海に生きる!ウミガメの花子  
黒部ゆみ 写真・文 / 奥山隼一 監修  
偕成社
- がっこうのおばけずかん  
斉藤洋 作 / 宮本えつよし 絵  
講談社



### 今月のオススメ本

## 6カ国転校生 ナージャの発見

キリーロバ・ナージャ 著  
集英社インターナショナル

### 「ふつう」を取り払い 自分らしく生きる

両親の転勤で世界6カ国(ロシア・日本・イギリス・フランス・アメリカ・カナダ)の地元校で教育を受けてきた著者のナージャ。それぞれの国での体験や発見を切り口に、当たり前や常識を問い直し「自分らしく生きる」ヒントが散りばめられています。

文化も習慣も違うそれぞれの国で、さまざまな違いを目の当たりにしてきた彼女だからこそ発見できた、自分を大切に生きるコツ。ナージャの学生時代を疑似体験できるようにつづられているので、体験をリアルに肌で感じつつ楽しんで読み進められます。教育も自分らしさも正解なんてない、ただ「違い」があるだけ。世界の見え方がちょっとだけ変わりそうですよ。(スタッフS)

