

気を付けないといけない事例を紹介します

不安をあまり高額な工事契約 「無料で点検」には要注意

突然来た業者から自宅の点検を受け、実際には必要のない高額な工事の契約をしてしまうケースが増えています。

【実際の事例】

「近くで屋根工事をしていたら、瓦が傷んでいるように見えたので点検したい」と業者が訪問してきた。業者が撮影した瓦の映像を見せられ、「このままだと雨漏りするかもしれないからすぐに工事をしたほうがいい」と言われた。迷っていると、「たまたま今日この地域に来ているので、今でないと契約できない」とせかされ、高額な工事契約をしてしまった。

【アドバイス】

- ▷「点検させてほしい」と訪問してくる業者には応じない。
- ▷点検を受けた場合でも結果は冷静に確認しましょう。
- ▷その場で契約しないで、周囲の人に相談したり複数の業者から見積もりを取るなど慎重に対応しましょう。
- ▷工期や費用など契約内容が妥当かどうかを確認し、業者の話をうのみにしないようにしましょう。
- ▷契約してしまってもクーリング・オフができる場合があります。早めに消費生活センターに相談してください。

●問い合わせ 消費生活センター ☎ 201-4321

納期限

役場納税係・保険年金係 ☎ 201-4321

- 町県民税 2期 8月31日(水)
- 国民健康保険税 3期 8月31日(水)
- 後期高齢者医療保険料 2期 8月31日(水)



7月の火災・救急件数

	水巻町	芦屋町	遠賀町	岡垣町	合計
火災	0	1	0	0	1
救急	171	91	99	163	524

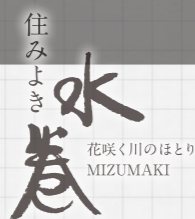
町の人口

令和4年7月31日現在

- 人口 27,870人 (前年 - 17人)
- ▷男性 13,163人 (前年 + 35人)
- ▷女性 14,707人 (前年 - 52人)
- 世帯 13,644世帯 (前年 + 114世帯)

●7月の人の動き

- ▷出生 8人
- ▷死亡 28人
- ▷転入 106人
- ▷転出 107人



9月のし尿収集日

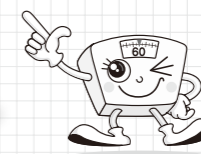
問い合わせ 役場下水道課 ☎ 201-4321

月	日・曜	事業者(対象地域)
2	5月 環整	
	9金 太洋社(1)	
回	12月 太洋社(2)	
	16金 東管社(頃末北)	
ま	20火 東管社(猪熊・頃末北)・環整	
	26月 太洋社(1)(2)	
わ	29木 東管社	

日・曜	対象地域(番)
1木	猪熊4・6~9丁目 頃末北1・2丁目
2金	猪熊2・4~6・8・9丁目 立屋敷1~3丁目 頃末南1丁目(1~11)
5月	猪熊4・5・7・9丁目 頃末北3丁目(12) 頃末南1丁目(12~34)・3丁目(1~21)
6火	頃末北2丁目(1・5) 頃末北3丁目(1・3・5・16) 頃末南3丁目(22~32) 吉田東1丁目
7水	頃末北2丁目(1・4・5) 頃末北3丁目(1・3・4・7) 吉田東2・3丁目・4丁目(1~8)
8木	頃末北2丁目(1・4・5) 頃末北3丁目(4・6~8・13) 吉田東4丁目(9~12)・5丁目
9金	猪熊 古賀 梅ノ木団地 頃末北
12月	古賀1・3丁目 杵
13火	杵 古賀3丁目 中央 美吉野 頃末北1・3・4丁目 頃末南2丁目 吉田西1丁目・2丁目(1~4)
14水	吉田西2丁目(5~20)・3丁目(1・2)
15木	吉田西3丁目(3~22)・4・5丁目
16金	樋口 樋口東 猪熊3丁目(3) 下二東1~3丁目 二東1・2丁目(1~6)
20火	猪熊5丁目(5・11) 二東2丁目(7~15)・3丁目 吉田南1丁目(1~8)
21水	猪熊5丁目(2・4・5) 樋口 吉田南1丁目(9・10)・2~5丁目 下二西1~3丁目
22木	猪熊1~3丁目 古賀2丁目 吉田団地(1・2・8[37~43・46~53])
27火	吉田団地(4・5・7・8[44・45・54~57])
28水	吉田団地(6) 二西1・2丁目・3丁目(1~11)
29木	樋口(5) 猪熊7丁目(13) 二西3丁目(12~21)・4丁目
30金	伊左座

はかりちゃんの ちょっと耳より情報

9月10日~16日は自殺予防週間です。新型コロナで環境の変化が心身に影響を与えています。困ったときや不安があるときは1人で悩まず、誰かに相談しましょう。
●相談窓口 北九州いのちの電話 ☎ 653-4343



Health Information 健康ひろば

いきいきほーる健康課 ☎ 202-3212

食べるって、楽しい~けんちゃん秘伝の健康レシピ~ けんちゃん先生トークショー

新型コロナにより、変わってしまった生活スタイル。不規則な食生活を送っていませんか。いったん悪くなった習慣を戻すなら今です。テレビやラジオで人気がある「けんちゃん先生」に「朝ごはん欠食」や「高血圧・糖尿病」についてお話していただきます。



- とき 10月1日(土) 午後1時30分~3時
- ところ いきいきほーる
- 内容 嘉村健志さん(料理研究家・管理栄養士)による講演
- 定員 50人
- ※ZOOMによるオンライン参加も可能です。
- 費用 無料
- 申込方法 9月20日(火)までにいきいきほーる健康課に電話やFAX、メールで申し込んでください。※オンライン参加を希望する場合はメールで申し込んでください。受付後、参加URLを返信します。



高齢者等の新型コロナワクチン4回目接種 集団接種を追加実施します

- とき 9月17日(土) 午後1時30分~4時
- ところ いきいきほーる
- 予約開始 8月30日(火) 午前9時
- 使用するワクチン ファイザー社製
- 予約方法 QRコードの予約受付サイトかコールセンター ☎ (050) 2018-6083 で予約してください。
- ※1~4回目の個別接種は町内の医療機関で実施中です。詳しくはホームページなどで確認してください。



臓器提供意思表示カード デザインを募集します

このカードは臓器の移植について、「提供する」「提供しない」どちらかの意思を表示しておくカードです。応募方法など、詳しくは福岡腎臓病患者連絡協議会ホームページなどで確認してください。

- 申込期限 9月28日(水)
- 問い合わせ いのちのリレーポスターコンテスト実行委員会 ☎ (092) 432-5577



おいしいおかずレシピ vol.262

ゴーヤーと鶏ひき肉のはさみ焼き 1人分 259Kcal 塩分 1.0g



調理：食生活改善推進会

- 作り方
- ①ゴーヤーは7~8mmの厚さで12枚に切り、わたは残し種だけ取り除く。片面に小麦粉を薄くふるう。
 - ②ボウルに鶏ひき肉・酒・片栗粉とaを合わせ、よく練り混ぜる。
 - ③2枚1組にした①の小麦粉をふるった面に6等分にした②をはさみ、軽く押さえる。
 - ④フライパンにサラダ油を熱して③を並べ、弱めの中火で2~3分焼く。焼き色がついたら上下を返し、bを加えて弱火で3分蒸し焼きにする。蓋をとり、汁気がなくなるまで1~2分煮からめる。

材料 (2人分)		a		b	
ゴーヤー	1/2本	おろし生姜	小さじ1	塩	小さじ1/4
小麦粉	適量	こしょう	少量	サラダ油	大さじ1/2
鶏ひき肉	200g	酒	大さじ1	塩	少量
酒	大さじ1				
片栗粉	大さじ1/2				