



気を付けないといけない事例を紹介します

医療費・介護保険費 還付金詐欺が町で発生中

「医療費の還付金がある」と電話をかけ、銀行情報を聞き出す詐欺が町で発生中。役場が電話で銀行口座を聞くことはありません。

【実際の事例】

「水巻町役場の保険課〇〇です」と名乗り、「過去3年間の医療費の還付金がある」との電話があった。

銀行情報を聞かれ答えたが、さらに詳しい情報を求められたので、「役場に行って手続きをする」と言うと、暴言を吐かれ電話を切られた。役場に問い合わせ、詐欺だと判明した。

【アドバイス】

- ▷電話で銀行口座や暗証番号を教えないようにしましょう。
- ※電話で口座・暗証番号を聞き出し、知らぬ間にインターネットバンキングの手続きをされ、数百万円が引き出されるという被害も起きています。
- ▷ATMの操作を指示されるなど、少しでも不審な点があれば、すぐに警察へ相談しましょう。

●問い合わせ 水巻町消費生活センター ☎ 201-4321



納期限

問い合わせ
役場納税係 ☎ 201-4321

- 町民税 1期 6月30日(木)
- 国民健康保険税 1期 6月30日(木)



5月の火災・救急件数

	水巻町	芦屋町	遠賀町	岡垣町	合計
火災	1	0	0	4	5
救急	168	69	107	154	498

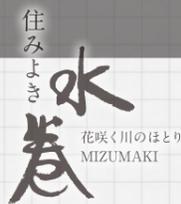
町の人口 令和4年5月31日現在

- 人口 27,873人 (前年 - 72人)
- ▷男性 13,159人 (前年 0人)
- ▷女性 14,714人 (前年 - 72人)
- 世帯 13,612世帯 (前年 + 76世帯)

●5月の人の動き

- ▷出生 16人
- ▷死亡 25人
- ▷転入 96人
- ▷転出 67人

町の面積 11.01 km²



7月のし尿収集日

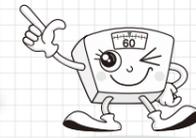
問い合わせ
役場下水道課 ☎ 201-4321

月	日・曜	事業者(対象地域)
5	火	環整
2	11月	太洋社(1)(2)
回	19日	東管社(頃末北)
ま	20日	東管社(猪熊・頃末北)・環整
わ	25日	太洋社(1)
り	26日	太洋社(2)
	27日	東管社

日・曜	対象地域(番)
1 金	猪熊4・6～9丁目 頃末北1・2丁目
4 月	猪熊2・4～6・8・9丁目 立屋敷 頃末南1丁目(1～11)
5 火	猪熊4・5・7・9丁目 頃末北3丁目(12) 頃末南1丁目(12～34)・3丁目(1～21)
6 水	頃末北2丁目(1・5) 頃末北3丁目(1・3・5・16) 頃末南3丁目(22～32)・吉田東1丁目
7 木	頃末北2丁目(1・4・5) 頃末北3丁目(1・3・4・7) 吉田東2丁目・3丁目・4丁目(1～8)
8 金	頃末北2丁目(1・4・5) 頃末北3丁目(4・6～8・13) 吉田東4丁目(9～12)・5丁目
11月	猪熊 古賀 梅ノ木団地 頃末北
12 火	古賀1・3丁目 杣 吉田西1丁目・2丁目(1～4)
13 水	杣 古賀3丁目 中央 美吉野 頃末北1・3・4丁目 頃末南2丁目 吉田西2丁目(5～20) 吉田西3丁目(1・2)
14 木	吉田西3丁目(3～22)・4・5丁目
15 金	下二東 二東1・2丁目(1～6)
19 火	樋口 樋口東 猪熊3丁目(3) 二東2丁目(7～15)・3丁目 吉田南1丁目(1～8)
20 水	猪熊5丁目(5・11) 下二西 吉田南1丁目(9・10)・2～5丁目
21 木	樋口 猪熊5丁目(2・4・5) 吉田団地(1・2・8 [37～43・46～53])
22 金	猪熊1～3丁目 古賀2丁目 吉田団地(4・5・7・8 [44・45・54～57])
27 水	樋口(5) 猪熊7丁目(13) 二西1・2・3丁目(1～11) 吉田団地(6)
28 木	二西3丁目(12～21)・4丁目
29 金	伊左座

はかりちゃんの ちょっと耳より情報

日本人の死亡原因の第1位は「がん」で、生涯で2人に1人が経験する時代となっています。医療の進歩でがんも治せる病気になりつつあります。早期発見・早期治療のためにも、毎年「がん検診」を受けましょう。



Health Information 健康ひろば

いきいきほーる健康課
☎ 202-3212

新型コロナワクチン 4回目接種は7月1日スタート



4回目接種に必要な接種券を、3回目接種が終わった人から順番に郵送しています。接種券に記載された「予約開始日」を確認し、その日以降に手続きしてください。

- 対象 3回目ワクチン接種から5か月を経過した60歳以上の人・18歳以上で基礎疾患などがある人
- 接種方法
▷集団接種(いきいきほーる)
▷個別接種(町内の指定医療機関)
- 使用するワクチン
ファイザー社製、または武田/モデルナ社製
- 予約方法
インターネット、または電話で予約してください。
※予約方法など、詳しくは接種券で確認ください。

毎年6月は食育月間 正しい食生活を心掛けよう

食育基本法では、毎年6月を食育月間、毎月19日を食育の日と定めています。

水巻町国民健康保険加入者の令和2年度特定健診では、糖尿病の人の割合が県内1位、高血圧が県内5位という悪い結果に。健康は日頃の食生活と関係しています。正しい食生活に切り替えていきましょう。



夏場の食中毒に要注意 手洗いを徹底しよう

食中毒の原因は、夏場に多く発生する細菌です。この細菌は20℃で活性化し、35～40℃で最も増殖します。また、湿気を大変好むため、梅雨の時期は要注意です。

予防するには細菌を「つけない」「ふやさない」「やっつける」の3つです。衛生的な手洗いが基本で、手のひら・手の甲・指先・指の間・手首を石鹸でしっかり洗って、予防しましょう。



おいしいおかずレシピ

vol.260

豚肉は夏バテ予防に最適! 野菜とワカメの豚肉巻き

1人分200Kcal 塩分1.1g

- ①ワカメは洗って戻し、水気を切る。セロリは筋を除いて長さ5cmのせん切りにし、ニンジンも同じ長さでせん切りにする。
- ②豚肉を幅15cmになるよう端を揃えて何枚か並べる。その上に①を並べ、端から巻き上げ、塩・こしょうをして小麦粉をまぶす。
- ③フライパンにオリーブオイルをひいて中火で熱し、3分程蒸し焼きにする。ふたをとり、焼き色が付くよう、時々転がしながら全体を焼く。
- ④フライパンのよごれを拭きとり、ポン酢を加えて肉の表面にからめる。皿に盛ってフライパンに残ったたれをかけ、練りからしを添える。

作り方



調理: 食生活改善推進会

材料(2人分)

- 豚もも薄切り肉 150g
- 塩蔵ワカメ 20g
- セロリ・ニンジン 各 1/2本
- ポン酢 大さじ1
- 練りからし 小さじ1/2
- 塩・こしょう・小麦粉 適量