

# 広報みずまき

M I Z U M A T O W N

PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

06 2022  
No. 1040

相手コートへ

一直線！

## FRESH & REFRESH

5月8日、総合運動公園テニスコートで春のフレッシュ&リフレッシュ・テニス大会が小学生の部とシニアの部で開催。小学生の部では、大会参加が初めてという11人で競われましたが、高い打点から繰り出されるサーブや強烈なリターンなど大人顔負けのプレーが続出しました。(詳しくは6ページへ)

特集 移動販売スーパー「元気カー」

# あなたの近所が スーパーマーケット!!

## 車がないけん買い物に行けん

こういった声が全国的に増えている中、水巻町でも「買い物に行きたいけど行けない」という買い物困難者が増えている状況です。

## 町の4人に1人が70歳以上

令和4年3月31日時点で、町の70歳以上の人口割合は25・8%で、4人に1人の割合となっています。町は買い物困難者を支援するため、平成28年度から移動販売車を使った買い物支援サービスを始めています。今回は移動販売スーパー「元気カー」の魅力にせまります。

## 300点以上の商品を販売

6年前、民生児童委員の要望から試験的に始まった買い物支援。町はグリーンコープ（頃末北）に協力を求め、今では地元から要望のあった町内12か所で移動販売を実施しています。

商品を積んで走る「元気カー」には肉や生魚、牛乳、卵はもちろん、産直野菜や冷凍食品、パン、お菓子、トイレトペーパーなど300点以上を準備し、うれしいことに販売価格は実店舗と同じです。仮に皆さんが求める商品がなかった場合は、注文を受け翌週お渡しするサービスも行っています。

## 買い物ができる喜びを永遠に

オススメ商品は、グリーンコープが厳選した新鮮な肉や魚。そして契約農

見て・触って・選べる  
買い物の醍醐味が「ココロ」!

家が栽培した旬な野菜です。1人暮らしのお客さんに配慮し、野菜のバラ売りや小分けした肉も販売しています。これ以外にも取材中よく売れていたのが惣菜に弁当にパン。たまには炊事を休みたいとの声が聞きました。グリーンコープによると、惣菜などはお客さんに飽きられないよう毎週メニューを替えて販売しているそうです。利用者からは、「生協の通販などと違って、手に取って確認できる」や「普通のスーパーより新鮮でイイものが買える」「お店の人や友達との話しが好きでいつも来ている」など、喜びの声が上がっています。



移動販売スーパー「元気カー」は、誰もがいつまでも「見て・触って・選べる」という買い物の楽しさを味わえるよう活動しています。また、買い物支援以外にも、「地域にコミュニケーションの場の提供」や「高齢者の見守り」の役割も担っています。

70歳を超えて、車の運転が不安になったものの、免許証の返納をためらっている人もたくさんいるのではないのでしょうか。今回の取材中「最近、免許証を返納したけど、不便になった」という人に何人もお会いしました。そういった皆さんからは「家族から定期的に買い物に連れて行ってもらうけど、1人でゆっくり買い物したい」との話も聞きました。

まずは皆さん、一度お試しください。このお店は毎週決まった場所・時間に開店します。多くの商品と気さくな店主が皆さんを虜にするはずですよ。

# 移動販売とは 憩いの場の提供 見守りの側面も



お店は買い物支援以外にお客さんの見守りも行ってるんです。お客さんとは積極的に会話して、会話でも楽しめるよう毎日「話題ネタ」を用意しています。もちろん商品も季節商品を多く入れて、楽しめる商品構成を意識しています。

お客さんを楽しませると毎週来てくれる。それが見守りにつながるんです。急に来店が止まってしまったときは他のお客さんに確認したり、分からない時は家まで様子を見に行ったりもするんですよ。

お客さんの自宅に  
様子を見に行くことも

## ●現在、移動販売をしている12か所

曜日	時間	場所
月曜	10:00 ~ 10:30	グループホームなのはな(猪熊)
	10:40 ~ 11:10	猪熊公民館
	13:30 ~ 14:00	ファミリーマート横(吉田西一丁目)
	14:10 ~ 14:40	吉田公園(吉田西二丁目)
	14:50 ~ 15:20	妙楽寺(吉田東四丁目)
火曜	15:30 ~ 16:00	JR 東水巻駅東口
	13:30 ~ 14:00	吉田三区公民館
	14:10 ~ 14:40	宮尾台公民館
	14:50 ~ 15:20	サクラほーる
木曜	15:30 ~ 16:00	吉田二公民館
	14:30 ~ 15:00	わくわくカフェ(猪熊一丁目)
	16:00 ~ 16:30	鯉口団地集会所

※自治会の要望があれば、新たな場所で開店することもできます。

## 利用者1 Voice

通販では買えない  
生魚が手に入る



今は自転車で近所のスーパーまで買い物に行けるんだけど、行くことを考えるだけでストレスがかかるのよ。歩いていける猪熊公民館だと、何も気にしないで買い物に行けるので助かってます。

今も昔も生協のカatalog販売で、自宅まで配達してもらっているのよ。ここでは不足したものを買ってます。Catalog販売や通販だと、どうしても魚は冷凍で届いちゃうんですね。ここに来れば新鮮な生の魚が買えるので、この移動販売はすごく助かってます。

## みんなとの おしゃべりが楽しみ

買い物は2週間に1回とか、定期的にも子どもにスーパーに連れて行ってもらっています。この時、必要なものは買うんですけど、元気カーでは卵や生魚を買ってます。卵はやっぱ新しいものを使いたいし、ときどきお刺身とか、生の魚を食べたいんです。近所に新鮮なものを持ってきてくれるので、毎週来てます。

あと、ここに買い物に来て、近所のみんなとお話をするのが好きなんです。いつも友達を誘って、ここに来てます。お店の人も親切で楽しくお話ししながら、買い物を楽しんでます。

## 利用者2 Voice



# 私達には 「元気カー」が不可欠!

元気カーの利用者と店主。それぞれの立場から意見を聞きました。利用している人だからこそ知っている元気カーの魅力や、店主が行う買い物支援以外の大きな役割について紹介します。

●問い合わせ 役場高齢者支援係 ☎201局4321番

## ソウマチさんが伝える夢授業



5月13日、水巻町出身の作家ソウマチさん(裏表紙)が母校の杵小学校で夢授業を実施。この授業は「ソウマチさんが作家デビューという夢を叶え帰省する」ことを知った杵小学校が依頼し、実現しました。

ソウマチさんは「自分がこの学校でどう過ごしていたか」や「読書が好きになる方法」、「作家になった経緯や苦勞」などを、楽しいエピソードを交え語ってくれました。多くの子どもたちが我先にと手を上げた質問コーナーでは、お金の話しなど際どい質問にも赤裸々に答えてくれました。

### 【プレゼント企画】

ソウマチさんの厚意で、デビュー作「姫さまです よねっ!」を読者プレゼント。ぜひ伊賀忍者と甲賀忍者の大阪城決戦の結末を確認してください。

●当選数 10人(抽選)

●応募方法

はがきで役場広報係に申し込んでください。  
〒807-8501(住所不要)水巻町役場広報係 宛

●応募期限 6月30日(木)



## 県税職員との徴収強化



5月12日、県税職員へ徴収業務の委嘱が行われました。これは、町が県税職員と協力し催告に応じない滞納者への徴収を強化していくものです。これからは「税の公平性」と「財源の確保」のため、しっかりと取り組んでいきます。



## テツちゃんと握手できちゃった!!

春風河馬さん「図書館腹話術ライブ」

5月3日、図書館で水巻町在住の腹話術師・春風河馬さんの腹話術ライブが行われました。河馬さんは仕事の傍ら、29歳のときに独学で腹話術を学び始め、現在は保育園や老人ホームなどで腹話術を披露しています。また、人形作成師としても超一流で、作成した人形は松本潤さん主演ドラマ「99.9」に採用されるなど、大活躍されています。

この日は、有名人の河馬さんに会えると多くの人々が来場。河馬さんと長年の相棒テツちゃんが声を掛け合う姿は、2人が本当に会話してるかのようです。テツちゃんは子どもたちに直接クイズを出して楽しませ、最後は一人一人とお別れの握手をしました。子どもたちは「しゃべってた人形に触れる」と、目を輝かせてテツちゃんの感触を確かめていました。



## かんだお尻に、そつと予防注射…

狂犬病予防集合接種

5月9日～11日、町は町内の各公民館などで年に1度の狂犬病予防集合接種を実施しました。人間が発症すると100%死に至るといわれる狂犬病。日本では、「予防接種を毎年受けさせる」ことが飼い主に義務付けられています。

猪熊公民館で行われた接種では、注射を怖がらない犬もいる中、ある柴犬は注射を断固拒否。必死に逃げ回中、先生の指示で机の上ののせてみると、犬は高所が気になり、突然静かに。先生は手早く注射を済ませ「注射は痛くないので、犬の注意を他に向けさせることがコツ」と秘訣を教えてくださいました。今回参加できなかった人は、必ず動物病院で接種してください。



## 狙いを定めて、打ち返せ

春のフレッシュ&リフレッシュ大会

5月8日、総合運動公園テニスコートで小学生とシニアを対象としたテニス大会が行われました。シングルス決勝は崎村さん兄弟対決。小学2年生と保育園からテニスを始めた2人は、大人顔負けのキレイなフォームで球を打ち込んでいました。結果は次のとおりです。(敬称略)

【小学生シングルス】●1位 崎村俊介(5年生)●2位 崎村一真(3年生)●3位 藤原駿(5年生)

【男子ダブルス】●1位 吉弘満・福丸寿●2位 木村真哉・垣崎直行

【ミックスダブルス】●1位 小田尚徳・松田陽子●2位 長岡友吉・坂本美恵子



## 跳んで、走って、スピードアップ 子ども陸上教室

5月18日、総合運動公園で小学生を対象にした子ども陸上教室が開催され、身体の動かし方や、走るのに必要な筋力をつけるトレーニングを行いました。両足ジャンプで脚力を鍛えたり、もも上げダッシュで足の回転数を上げたりと、子どもたちは一生懸命走ります。最後には50m程の距離を先生と子どもたち全員で、全力競争です。1秒遅れでスタートした先生に追いつかれまいと、必死に走る子どもたち。2、3人の子どもたちが先生に勝利し、「やったー」とガッツポーズ。早速練習の成果が出たようです。先生に感想を聞かれると、「きつかった〜!」という子どもたちの顔は笑顔であふれていました。



5月24日、染工房でろうけつ草木染め講座が開催されました。溶かしたろうを下絵に塗り入れる参加者の皆さん。ろうは冷えるとすぐに固まり始めるので、作業には素早さが求められます。先生も「つつい息を止めてしまう」というこの作業。生徒の皆さんも「本当、息をするのを忘れてました」と教室に笑い声が広がります。皆さん作品を見ながら「かわいい」と嬉しそうに話していました。

東京の国立新美術館で開催された第117回太平洋展、染織部でこの講座の卒業生2人が賞を受賞しました。吉永順華さんがSOMPO美術館賞、石松洋子さんが荒川区長賞を受賞しています。今回の受講生からも将来の受賞者が誕生するかもしれませんね。

## 慎重に、かつ素早く塗り入れ ろうけつ草木染講座

**毎年受けて健康管理**  
 特定健診とは、40歳から74歳までの健康保険加入者を対象にした内臓脂肪に着目した健診で、高血圧症や糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病を早期発見・治療するために行われています。  
 町の国民健康保険加入者の特定健診結果をみると、高血圧と高血糖の人が多く、高血糖は、県でワースト1位となっています。これらの生活習慣病は自覚症状が現れにくいので、異変に気が付いたときにはかなり進行していることも多いです。生活習慣を改善せず、脳卒中や心筋梗塞などの大きな病気を引き起こし、生活に支障をきたす障がいを残す人もいます。

また、国民の3人に1人が命を落としている「がん」も、早期に治療できれば、高い確率で完治すると言われています。  
 受診を控えることで、生活習慣病や「がん」の重症化につながるなどの影響もあるため、年1回は受けるようにしましょう。  
**健診の受け方**  
 いきいきほーるで実施する集団健診か、指定医療機関で受ける個別健診で受診できます。受診しやすい時期や会場を選んで、年に1回は必ず受診しましょう。詳しくは広報みずまき5月25日号の折り込みを確認してください。  
 また、75歳以上の人は4月に後期高齢者健診の案内が水色封筒で



届いています。指定の医療機関で受診することができます。  
**健診の種類**  
 ●基本健診 特定健診、生活保護受給者等健診、国保健診、30's健診  
 ▼内容 医師診察、身体測定、血液検査、尿検査  
 ●がん検診 肺がん、大腸がん、胃がん、前立腺がん、乳がん、子宮頸がん

## 健診は受けたあとが大切です

### ●特定健診の結果

血液検査の結果は以下の3点を確認してください。

- 前回の数値より悪化していないか
- 基準値を超えているものがないか
- 急激な変化がないか

変化があった場合は、必要な再検査を受けたり、生活習慣を見直したりすることが大切です。再検査・要精密検査・要治療と判定されたら、迷わず受診してください。

### ●がん検診の結果

精密検査を勧められたら、必ず受診しましょう。早期であればあるほど、治療の幅が広がり、完治の可能性が高くなります。

### ●肥満や糖尿病と分かった人へ

特定健診で肥満や糖尿病があると分かった人は新型コロナに感染した場合、重症化するリスクが高いことが判明しています。ワクチン未接種の人は、医療機関で個別接種を受けましょう。



▲ネット予約

特定健診の結果、生活習慣を改める必要がある、または見直すことが望ましいと判定された人は、私たち保健師や管理栄養士がサポートします。健診結果がどのような意味なのか、自分の健康状態はどうか詳しく説明し、それぞれの人に合った生活習慣の改善方法を一緒に考えていきます。



保健師 福井正人

# 年1回の特定健診・がん検診

コロナ禍でも受けよう

新型コロナウイルスの感染が心配で、受診を控えていますか。感染予防は大切ですが、健康を守るためにも、年1回の特定健診・がん検診を受けて病気のリスクがないかどうか、確認しましょう。

こんにちは保健師です

●問い合わせ いきいきほーる健康課 ☎ 2022局3212番



創立45周年 水巻町ともしびの会

我々の会は視聴覚に障がいがある人の役に立ちたいと赤時重俊さんが立ち上げて45年を迎えました。ごみカレンダーの点訳・広報紙の朗読・講演会の手話通訳などを頑張っています。皆さんも私たちの活動に参加しませんか。  
 ●問い合わせ 水巻町ともしびの会(中園) ☎ 201-1864

## 放送大学 10月入学生を募集します

放送大学はテレビやラジオ、インターネットなどで授業を行う通信制の大学です。働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代の人たちが学んでいます。約300の授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

- 申込期限 8月31日(水)
- ※入学の相談は随時受け付けています。
- 申し込み・問い合わせ 放送大学北九州サテライトスペース ☎ 645-3201

## 安全・安心な生活につながる防災事業 助け合い!共助の心を育もう

実際に避難所運営を経験した防災士を招いて、被災時の避難所生活や防災知識を学べる講演会を行います。また、非常食の試食や避難所シミュレーションゲームを体験することができます。

- とき 7月9日(土) 午前10時~午後0時30分
- ※受け付けは午前9時30分からです。
- ところ なかまハーモニーホール(中間市蓮花寺)
- 定員 50人(先着順)
- 費用 無料
- 申込方法 (公社)ひびき青年会議所へ電話、または右のQRコードで申し込んでください。
- ※電話申し込みの場合、月曜日・水曜日・金曜日の午前10時~午後4時をお願いします。
- 申込期限 6月30日(木)
- 問い合わせ (公社)ひびき青年会議所 ☎ 246-2396



# みんなの掲示板

サークルの会員募集や講座の案内、地域の出来事などを投稿してください。ここは、読者の皆さんからの記事で作られるページです。  
 ●問い合わせ 役場広報係 ☎ 201-4321

## 吉田一子供育成会 歓迎迎ボウリング大会



コロナ禍で2年ぶりの開催となったボウリング大会。みんなで楽しく過ごせました。  
 ●問い合わせ 吉田一区

## 自衛官募集 あなたも国を守る一員に!

- 採用種目 一般曹候補生・自衛官候補生
- 対象 令和5年4月1日時点で18歳以上33歳未満の人
- 入隊時期 令和5年3月下旬から4月上旬に入隊し、採用後は特別職国家公務員となります。
- 試験日 9月17日(土)
- 申込方法 志願票は自衛隊芦屋地域事務所など、近くの地方協力本部に提出してください。
- 申込期間 7月1日(金)~9月5日(月)
- 問い合わせ 自衛隊芦屋地域事務所 ☎ 223-0981



水巻町役場 ☎ 201-4321  
FAX 201-4423

中央公民館 ☎ 201-0401  
FAX 201-0411

南部公民館 ☎ 202-2472  
FAX 202-2473

総合運動公園  
・スポーツ振興係 ☎ 201-4000  
・テニスコート ☎ 201-5757

いきいきほーる  
健康課 ☎ 202-3212  
FAX 202-3621

子育て  
支援センター ☎ 203-5772  
FAX 203-5806

ほっとステーション ☎ 203-1555  
(児童少年相談センター) FAX 203-1553

図書館 ☎ 201-5000  
FAX 201-0995

歴史資料館 ☎ 201-0999

障害者福祉センター ☎ 201-0794

サクラほーる (高齢者福祉センター)  
☎ 201-3344

北九州市上下水道局

・お客様センター ☎ 582-3031  
・西部工事事務所 ☎ 644-7820

コミュニティ無線 確認ダイヤル  
☎ 201-9119

遠賀中間休日急病センター  
★休日救急医療★ ☎ 282-9919

水巻町新型コロナ相談窓口  
平日午前9時～午後5時 ☎ 202-3212

### 新型コロナウイルス 感染相談窓口

▷平日 8:30-17:15  
宗像・遠賀保健福祉環境事務所  
☎ (0940) 36-6098  
▷夜間・休日  
保健所夜間休日緊急連絡番号  
☎ (092) 643-3288

### お知らせ

小学校・中学校  
教科書を展示します

小学校・中学校で  
使用している教科書  
の内容を知ってもら  
うための展示会を開  
催します。



●とき 6月13日(月)～30日  
(木) 午前8時30分～午後4時  
45分

※土曜日・日曜日は除きます。

●ところ 頃末小学校

●問い合わせ 役場学校教育係

### 介護支援専門員 実務研修受講試験を実施

●とき 10月9日(日)  
●ところ 九州共立大学(八幡西  
区自由ヶ丘)、福岡大学(福岡  
市城南区七隈)

●申込期限 7月1日(金)

●申し込み・問い合わせ 詳しく

は(公社)福岡県介護支援専門  
員協会 ☎ (092) 431局4  
590番へ

### 里子・里親支援を行います 里親支援機関「リンク」

里親支援機関「リンク」では、  
生まれた家庭で生活できない子ど  
もたちを受け入れて育てる養育里  
親に関する支援を行っています。  
関心がある人は気軽に問い合わせ  
てください。

●問い合わせ 里親支援機関リン  
ク(報恩母の家内) ☎ 282局  
0001番

### 知的障がいのある人への 教育相談・学校見学を実施

言語や学習、行動や情緒面など  
の教育相談を行っています。見学  
を希望する場合、事前に予約して  
ください。

【教育相談】  
●とき 毎週月曜日～金曜日午  
前9時～午後5時

### 再就職を支援します 8月期職業訓練生募集

●訓練期間 8月2日(火)～令  
和5年1月30日(月)  
●ところ ポリテクセンター福岡  
(八幡西区六生)

●対象 公共職業安定所(ハロ  
ーワーク)に求職申し込みをし、  
受講指示や支援指示、受講推薦  
のいずれかをもらえる人

●定員

▽金属加工技術科 10人

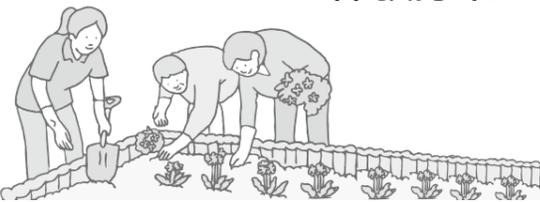
▽機械CAD技術科 25人

▽スマート生産サポート科 10人

●費用 無料

※教科書・保険料は個人負担です。

### いきいき「はつらつ塾」 ガーデニングコース体験募集



いきいき「はつらつ塾」では、地域の皆さんの特技を磨  
くための場所と専門的な講師を提供します。そこで磨いた  
知識や技術は、学校や地区公民館などのボランティアとし  
て発揮してもらいます。

●とき 7月8日(金)・10月14日(金) 午後1時30  
分～3時30分  
●ところ 中央公民館2階大会議室  
●内容 季節の草花でコンテナガーデン  
●定員 10人程度(抽選)  
●費用 1,200円(材料費)  
●申込期限 6月22日(水)  
●申し込み・問い合わせ 役場生涯学習係

労働問題の悩みを解決へ  
日曜労働相談会

職場で生じたさまざまな問題を  
気軽に相談してください。相談は  
無料、秘密厳守です。電話か面談

### 相談

●とき 6月(令和5年3月)  
●ところ ウェルパークヒルズ(中  
間市通谷)

### 広告募集中

事業所などの有料広告を募集しています。  
「広報みずまき」で会社のPRをしてみませんか?  
●契約料金 10,000円×掲載回数  
1区画(91mm×55mm)  
※1回から契約できます。  
詳しい掲載条件などは役場広報係まで ☎ 201-4321

【小中学校教育見学】  
●とき 毎週火曜日・金曜日  
【高等部学校見学】  
●とき 毎週火曜日・木曜日  
【共通事項】  
●申し込み・問い合わせ 詳しくは  
古賀特別支援学校 ☎ (092) 9  
43局8674番へ

### 福岡県が 運命の出会いを応援します

福岡県では、結婚を希望する独  
身の人たちが応援する企業・団体  
を出会い応援団体として登録。パ  
ーティーやバスツアーなどの出会  
いイベント情報をメールマガジン  
「あかい糸めーる」で配信してい  
ます。

また、企業・団体間マッチング  
支援センターを設置し、企業・団  
体の要望に応じて、異業種間交流  
などの開催をバックアップしてい  
ます。  
出合い応援団体、メルマガ会員  
は随時募集しています。

●問い合わせ 詳しくは、福岡県  
出合い・結婚応援事務局 ☎ (0  
92) 733局8202番へ

福祉のしごと就職フェア  
in FUKUOKA  
コロナ禍でも、時期  
や場所を気にせず開催  
できるWEBでの面談  
会を行います。



●とき 6月24日(金) 午後1  
時～4時

※法人情報公開期間は、6月10日  
(金)～24日(金)です。

●対象 令和5年3月末の専門  
学校・大学などの卒業予定者で、  
社会福祉施設、事業所への就職  
を希望する人

●内容 Zoomのブレイクア  
ウトルームを活用したWEBフ  
ェア

※インターネット環境が整わず、  
WEBフェアに参加できない人  
は問い合わせください。

●問い合わせ 詳しくは福岡県社  
会福祉協議会

### 愛のおんごの あがみいれごま

※受け付けは午後3時30分までです。  
【共通事項】  
●ところ 社会福祉協議会(いき  
いきほーる2階)  
●問い合わせ 社会福祉協議会  
☎ 202局3700番

# 地域活動のまとめ役、区長を紹介

●問い合わせ 役場地域協働係 ☎ 201-4321

町には現在 31 の自治区があり、自治区では、子ども会や老人会、清掃活動、防犯活動など個人や家族だけでは解決できない地域の課題に取り組んでいます。また、大規模災害など、いざというときに頼りになる「地域の絆づくり」のため、近所の皆さんとの交流を深めるための親睦行事も行っています。自治区の代表者が区長です。区長は地域のリーダーとして自治区と行政のパイプ役を務めるなど、住みよい町づくりのために活躍しています。



▲中央区のラジオ体操

## ●自治区の子な地域活動

### 避難訓練などの防災活動

災害時に、助け合えるよう防災訓練などを行っています。



### 防犯灯の管理・通学路の見守り

防犯灯の電気代の負担や、登下校時の子どもたちの見守り活動などを行っています。

### 親睦行事

お祭り、老人会・子ども会などを通じて、住民同士の交流を深めています。

### 環境美化活動

道路や公園などの清掃・草取り、ごみ置き場の管理などを行っています。



自治区への加入や地域のことは気軽に問い合わせてください。



## ●令和4年度区長名簿(敬称略)

区長名や連絡先はインターネット上では公開していません。詳しくは役場地域協働係に問い合わせてください。

※所属する区が不明な場合は、役場地域協働係まで問い合わせてください。

# 10月採用職員募集 町はあなたの技術を求めています

1級建築士 1人  
土木技師 1人



令和4年10月から一緒に働く職員を募集します。意欲ある人たちの応募を待っています。

### ●対象

- ▷1級建築士 昭和59年4月2日以降に生まれた人で、1級建築士の資格を持っている人
  - ▷土木技師 平成4年4月2日～平成16年4月1日に生まれた人で高等学校、大学などで土木の専門課程を履修した、または同等の知識を持つ人
- ※地方公務員法第16条の欠格条項に該当する人は受験できません。

●1次試験日 7月15日(金)～8月7日(日)の希望する日

※試験会場で受験可能日が異なります。

- 1次試験会場 希望するSPIテストセンター会場
- 1次試験内容 SPI3(能力検査・性格検査)
- 申込方法 役場人事秘書係窓口または簡易書留郵便で申込書を提出してください
- ▷送付先(住所不要) 〒807-8501「水巻町役場総務課人事秘書係」
- ※郵送で申込書を請求する場合は、「採用試験申込書請求」と朱書きした封筒に希望職種を明記して、返信用封筒(A4サイズ・140円切手を貼付・返信先を記入)を同封して送付してください。
- 申込期間 6月10日(金)～7月8日(金) 必着
- 問い合わせ 役場人事秘書係 ☎ 201-4321



# MIZUMAKI TOWN

好評販売中



服の色	文字の色
白	グリーン
黒	白
ライトピンク	
グリーン	

今年は胸に「ビッグマロ」

今年もみずまろポロシャツを新デザインで販売。自分用に、サークルや会社のユニフォーム用に、着てみませんか。今年はすっきりしたデザインと、キレイな配色が特徴的です。

### ●ポロシャツの仕様

▷服の色 4種類(左表)  
※ライトピンク・グリーンは新色です。

▷素材 2種類  
ポリエステル100%型・綿ポリエステル混合型

▷サイズ SS, S, M, L, 2L, 3L

●販売価格 1,000円

●販売場所 役場2階広報係窓口

※数量限定で売り切れ次第終了します。

※郵送販売は行っていません。

※購入後の返品・交換はできません。

### ●問い合わせ

役場広報係 ☎ 201-4321



MIZUMARO

# 大雨などの災害に備えましょう

災害はとき・ところを選びません。これから梅雨や台風の時期を迎えるため、大雨などへの注意が必要です。自分たちが住んでいる地域に潜む危険を知り、できる限り事前に備えましょう。

●問い合わせ 役場庶務係 ☎ 201-4321



## ●自宅の危険度を知る

自宅やその近くが、危険箇所に入っていないか「みずまき防災マップ」または右のQRコードで確認しましょう。危険箇所に入っている場合は、早めの避難が大切です。



▲防災マップ

## ●災害情報の集め方

テレビ（dボタン）やラジオ、緊急速報メール、町や気象庁・国土交通省「川の防災情報」などのホームページで確認できます。町の公式 Twitter・公式 LINE でも情報を発信していますので、事前にフォロー・友達登録をお願いします。



▲Twitter ▲LINE

## 【水巻町災害情報等配信サービス】

町では携帯電話やパソコンを持っていない人に対して、FAX・固定電話へ災害情報の発信を行っています。

●対象 町内に住んでいる人、または町内に親族などが住んでいる人

●登録方法 申請書に必要事項を記入し、役場庶務係に提出してください。

※申請書は役場庶務係窓口や町ホームページで取得できます。

## ●避難先を考える

避難する場所は、避難所だけではありません。安全な地域の親戚や友人の家、ホテルなど、状況に応じた避難先や避難経路を考えておきましょう。

## ●コロナ禍での避難に備える

食料、飲料水、常備薬などの通常備蓄に加え、マスク、消毒液、体温計、ハンドソープなどが必要です。避難所でも一定数、準備する予定ですが、非常時に持ち出せるように、日頃から多めにストックして災害に備えましょう。

## ●警戒レベル1～5を確認しよう



警戒レベル	状況	避難情報	取るべき行動
5	災害が発生または切迫	緊急安全確保	すでに安全な避難ができず、命が危険な状態 命を守るための最善の行動
警戒レベル4までに必ず避難（※）			
4	災害の恐れが高い	避難指示	危険な場所から全員避難
3	災害の恐れあり	高齢者等避難	高齢者や障がい者、乳幼児とその支援者は危険な場所から避難、その他の人は避難準備
2	気象状況悪化	大雨・洪水・高潮注意報	避難に備え、防災マップなどで避難経路や持ち出し品を確認
1	気象情報悪化の恐れ	早期注意情報	心構えを高める

※家屋倒壊等氾濫想定区域に入っていない・浸水深より居室が高い・水が引くまで我慢でき、水や食料などの備えが十分な場合は、自宅に留まり安全を確保することも可能です。

この広報紙は再生紙を使用しています。

■ご無沙汰しています。育児休業期間を終え、5月から広報係に戻ってきました。山本です。まだ日々の生活と仕事の両立に慣れず、毎日あたふたしています。復帰後、広報係の山本が2人になったため、電話口で皆さんを混乱させてしまう。ということが多々発生しています。そのため、編集後記では、私、女性の山本を（山本あ）と表記させていただきます。よろしくお願ひします。（山本あ）

■前号はジャブクラブ、今号はソウマチさんとその道のプロを取材。求められるレベルが高く、私自身大変勉強になりました。ご協力ありがとうございました。

今号特集の移動販売車は要見です。買い物支援を行う元気カーの魅力を探るため1週間密着しましたが、店主の想いや販売の工夫には驚きの連続。こんな充実した取材は久しぶりで、ぜひ皆さんに知ってもらいたいと切に思いました。（近藤）

## 編集後記

# 「もしも」のときの備え 国民年金 フラカルト 遺族年金と障害基礎年金

国民年金には、老後の生活保障である老齢基礎年金以外にも次の2つがあります。年金を受給するには、基準日に保険料納付要件を満たす必要があります。

①遺族基礎年金 加入者が亡くなったとき、加入者に生計を維持されていた「子のある妻」、または「子」に支給される年金

▷基準日 死亡日

②障害基礎年金 加入者が病気や思わぬ事故などにより一定の障がいの状態になったときに支給される年金

▷基準日 障がいの原因になった病気・けがの初診日

●保険料納付要件 基準日の前々月までの1年間のうちに滞納がないこと。または、基準日の前々月までの保険料納付済期間（免除期間を含む）が、加入期間の3分の2以上であること。

※基準日を過ぎて保険料を支払ったり、免除申請をしたりしても、納付要件を満たすことはできません。保険料は必ず納期限までに納めましょう。

## ●問い合わせ

詳しくは役場保険年金係 ☎ 201-4321 へ

# 道路に面するブロック塀の撤去費用 最大16万円補助します

老朽化したブロック塀は地震発生時などに倒壊や落下する恐れがあります。通学路や災害時の避難経路などの安全を確保するため、倒壊する危険が高まったブロック塀の撤去費用を一部補助します。



所有するブロック塀にひび割れや傾きがないか、基準に合った構造になっているかを定期的に点検しましょう。

●対象 ブロック塀などの所有者

●補助対象 道路に面した高さ1m以上のブロック塀 ※フェンスや門扉・門柱、土留めブロック部分の撤去工事は補助対象外です。

※事前に町の危険度診断を受け、診断カルテが40点未満であることが必要です。

※同一敷地での補助は一度のみです。

●補助金額 最大16万円（対象撤去費用の3分の2）

※千円未満の端数は切り捨てです。

●問い合わせ 役場定住促進係 ☎ 201-4321

# 整骨院・接骨院の I LOVE 国保 利用方法に注意しましょう

整骨院・接骨院に「各種保険取扱」と書かれていても、受診の内容次第で保険が使えないものもあります。利用するときは次の点に気を付けましょう。

## ●保険が使えないものの例

- ▷日常生活での単なる肩こりや筋肉疲労
- ▷病院で治療中のけが、マッサージ感覚のもの
- ▷病気（五十肩、リウマチ、関節炎など）からくる痛み

## ●施術時の注意点

- ▷「いつ・どこで・何をして・どんな症状か」という内容を正確に伝え、内容に合った施術を受けましょう。
- ▷整骨院・接骨院から町に出される療養費支給申請書の内容（負傷原因・負傷名・日数・金額）をよく確認して、署名または捺印をしてください。

- ▷領収証は必ず受け取り、町から定期的に届く医療費通知で金額・日数を確認しましょう。内容が違う場合、役場保険年金係に連絡してください。
- ▷施術が長期にわたる場合、内科的要因も考えられます。一度、医師の診察を受けてください。

## ●町からの施術内容についてのアンケートに協力を

回答がない、内容に疑義が生じた場合、再照会をしたり、医療費の返還を求めたりすることがあります。

●問い合わせ 役場保険年金係 ☎ 201-4321

# 破損した太陽光発電設備は 触れると危険、感電の恐れ



- パネルや設備には触れない
- 周囲の人へ注意の呼び掛け
- 施工会社やメーカーに対処を依頼

太陽光パネルなどの太陽光発電設備は浸水・破損した場合でも、太陽光に反応して発電していることがあります。そのような太陽光設備に触れると感電の可能性があり、大変危険です。また、太陽光発電設備が水没した場合には、設備に触らなくても近づくだけで水を通して感電する恐れがあります。

破損・水没した太陽光発電設備（パネル・集電箱・パワーコンディショナー、受変電設備等）に触ったり近づいたりしないようにしましょう。

●問い合わせ 役場環境係 ☎ 201-4321

町内の1歳の元気な赤ちゃんを大募集。  
8月生まれの子は7月15日(金)までに  
申し込んでください。

●問い合わせ 役場広報係 ☎ 201-4321



▲申し込みはコチラ

きっちゃん、いつも幸せを  
ありがとう◎大好きだよ♡



頃末南  
やました きっか ちゃん  
山下 桔花 ちゃん  
3年6月19日生まれ

お誕生日おめでとう♡  
笑顔いっぱい元気に育つてね♡



机  
ひらいりこ ちゃん  
平井 莉心 ちゃん  
3年6月12日生まれ

★蒼祐くん1歳の誕生日おめでとう  
元気に大きく育つてね😊



猪熊  
いまだ そうすけ  
今田 蒼祐 くん  
3年6月4日生まれ

お誕生日おめでとう♡兄弟仲良  
くすくす大きくなれ😊



吉田東  
ふしき かいと  
藤崎 海斗 くん  
3年6月10日生まれ

活動 訪問 頑張ってます

町の頑張っている人を紹介するコーナーです

「姫さまですよねっ!!」で  
小学館ジュニア文庫小説賞大賞

好きなことなら  
力の限り頑張れる!



ソウマチさん(滋賀県甲賀市)

- 出身校 杣小学校・水巻中学校
- 作家名 私の本に関わってくれた人全てに感謝を伝えたい「Thank you so much (サンキュー ソウ マチ)」が由来

今月は水巻町出身で、第6回小学館ジュニア文庫小説賞2020で大賞を受賞し、1月に作家デビューしたソウマチさんを紹介します。

●いつ作家を志した?

小学校の文集に作家になりたいと書いてました。子どもの頃から本当に本が好きだったんです。小さいころは読めない字が多いんですけど、読書を続けると読める字が増えていって「知らないことを知れる」っていう喜びで、本が好きになりました。



●いつから本格的に作家を目指した?

2、3年前です。普通に高校を卒業して折尾の病院に就職しました。結婚して滋賀にきた後も事務仕事をしてました。ただ、大人になっても本が好きで「私が書いた文は通用するかな?」って、ふと2、3年前思ったんです。募集中のコンクールを探して、10本書いて応募しました。本を書く作業がすごく楽しくて、すぐに続けて20本書いて応募したんです。この1本が大賞を取った作品で、自分でもビックリです。

●なぜ忍者の格好してる?

大賞をとった私のデビュー小説が「秀吉の双子の姫が、甲賀忍者と伊賀忍者の優劣を巡って大げんかし、大坂城決戦をする」っていう内容だからなんです。

●ソウマチさん流の本が好きになるコツは?

おもしろいと思わない本を最後まで無理して読まないこと。自分が楽しい本を見つけると、どんどん本が好きになりますよ。ぜひ私の本を試してください。本に限らず、好きなことなら、何でも力の限り頑張れると思うので、みんなも自分の好きなことを見つけ、大切にしてほしいです。



- ①5月13日、5年ぶりに帰省したソウマチさんは町長を表敬訪問。学校や図書館のために自身の図書を30冊寄贈してくれました。本は学校や図書館で借りられます。
- ②その後、母校の杣小学校を訪問し、5・6年生へ夢授業を開催。(詳しくは7ページへ、プレゼント企画も)