

こんにちはは保健師です

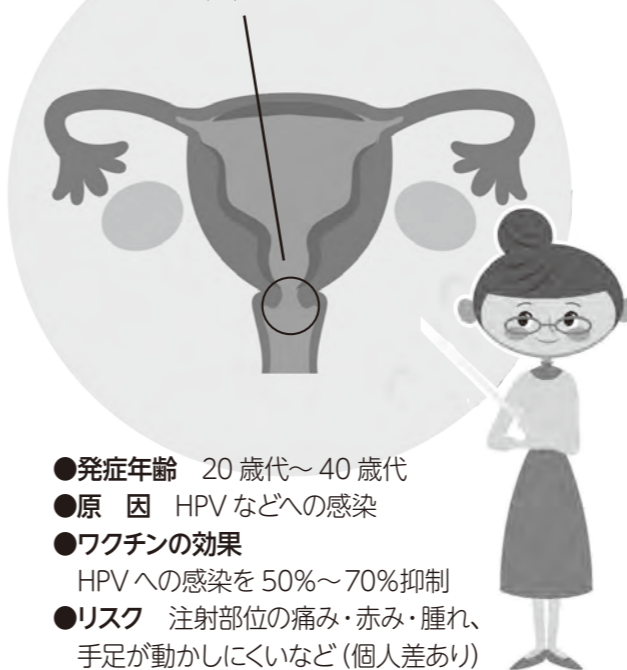
20〜40歳代の女性に多い

子宮頸がん

ワクチン接種と検診を始めよう

子宮頸がんは、若い年齢層で発症する割合が高く、20代から増え始め、40代でピークを迎えます。若い女性の中では、乳がんの次に発症者が多く、近年その数は増加傾向で、早急な対策が求められています。子宮頸がん予防のため、今できることはワクチンの接種とがん検診の受診です。今回は子宮頸がん発症の原因となるウイルスの感染を、50%〜70%抑制できるワクチンを紹介します。

乳がんの次に発症者が多い 子宮頸がん



- 発症年齢 20歳代〜40歳代
- 原因 HPVなどへの感染
- ワクチンの効果 HPVへの感染を50%〜70%抑制
- リスク 注射部位の痛み・赤み・腫れ、手足が動かしにくいなど(個人差あり)

子宮頸がんは、毎年国内で1万1千人が発症し、3千人弱が亡くなっています。がんで亡くなった40歳未満の女性の中で、2番目に多いがんとなっています。

子宮頸がん発症の原因は、ヒトパピローマウイルス(HPV)に感染することです。性交渉で感染するHPVは、多くの女性が一生に一度は感染すると言われています。通常は感染しても、免疫機能により排除されますが、排除されずに長期間感染が続くと、がん化することがあります。

子宮頸がんで苦しんでいたために今できることは、「HPVワクチンの接種」と「がん検診の受診」です。ワクチン接種で感染のリスクを軽減させ、検診で早期発見・治療につなげましょう。

HPVワクチン接種

平成25年度から小学6年生〜高校1年生相当を対象に、国は定期接種を始めました。しかし、接種後に多くの副反応が報告されたため、すぐに案内を中止に。その後、国は安全性の検証を行い、令和3年度、接種の有効性が副反応のリスクを上回るとの結果を公表しました。※カナダやイギリス、オーストラリアなどでは女性の8割がこの

ワクチンを接種しています。

効果

体内に抗体が作られ、子宮頸がんの原因となるウイルスの感染を50〜70%防ぐことができます。

リスク

注射部位の痛み・腫れがでることがあります。また、接種者の1%未満の確率で、手足が動かしにくい、体の一部が勝手に動くなどの症状も報告されています。まれにこれより重い症状が報告されることもあります。接種者1万人当たり6人の確率です。

定期接種の対象

小学6年生〜高校1年生相当の女子

申込方法

右表の病院などで予約

定期接種を逃した人は 今から接種(キャッチアップ接種)

平成25年度〜令和3年度は定期接種の案内を中止していましたが、接種の機会を逃した人は、今から無料で接種が受けられます。対象者には5月から順次、案内を郵送しますので、確認してください。

●対象 平成9年4月2日〜平成18年4月1日生まれの女子

定期接種・キャッチアップ接種

町内の実施医療機関	電話番号
アームクリニック	701-6886
つだ小児科医院	202-3270
とよさわクリニック	201-7171
福岡新水巻病院	203-2220
松本クリニック	201-2616

約し、保護者同伴で受診してください。

●費用 無料
●持ってくるもの 母子健康手帳・本人確認ができる書類

がん検診

子宮の入り口の細胞を採り、顕微鏡で調べる検査です。早期の子宮頸がんは自覚症状がないため、20歳を過ぎたら、2年に1度は検診を受けましょう。

町が実施するがん検診の対象

20歳以上の人(2年に1度)

●申込方法 指定医療機関に予約し受診してください。
●費用 500円

生活情報

INFORMATION

- 水巻町役場 ☎ 201-4321 FAX 201-4423
- 中央公民館 ☎ 201-0401 FAX 201-0411
- 南部公民館 ☎ 202-2472 FAX 202-2473
- 総合運動公園
・スポーツ振興係 ☎ 201-4000
・テニスコート ☎ 201-5757
- いきいきほーる健康課 ☎ 202-3212 FAX 202-3621
- 子育て支援センター ☎ 203-5772 FAX 203-5806

ほっとステーション ☎ 203-1555 FAX 203-1553 (児童少年相談センター)

図書館 ☎ 201-5000 FAX 201-0995

歴史資料館 ☎ 201-0999

障害者福祉センター ☎ 201-0794

サクラほーる(高齢者福祉センター) ☎ 201-3344

北九州市上下水道局

・お客様センター ☎ 582-3031
・西部工事事務所 ☎ 644-7820

コミュニティ無線 確認ダイヤル ☎ 201-9119

郡内火災発生 確認ダイヤル ☎ (0180) 999-998

遠賀中間休日急病センター ★休日救急医療★ ☎ 282-9919

自動車税の期限は 5月31日



自動車税は毎年4月1日現在の自動車所有者に課税されます。5月上旬に納税通知書を郵送しています。納め忘れがないよう注意しましょう。

●問い合わせ 北九州西県税事務所 ☎ 662-9312

お知らせ

困りごとはお任せください
民生委員・児童委員

5月12日〜18日は、民生委員・児童委員の活動強化週間です。民生委員・児童委員は介護や子育て、生活困窮など、相談内容に応じて関係機関へのつなぎ役となっています。

●問い合わせ 役場生活支援係

住民基本台帳
令和3年度の閲覧状況

また、高齢者や障がいのある人の見守りや援助、子どもたちへの声かけなどもしています。皆さんもこの機会に民生委員・児童委員に悩みを気軽に相談してください。

●閲覧目的・閲覧者

- ▽隊員募集・自衛隊
- ▽消費者意識基本調査・(社)新情報センター
- ▽家族の法制に関する世論調査・(社)中央調査社
- ▽宝くじに関する世論調査・(社)中央調査社
- ▽生活保障に関する調査・(社)中央調査社

●問い合わせ 役場住民係

令和4年3月福島県沖地震
災害義援金の受け付け

「公共施設での募金箱」や「郵便振替」の方法で義援金を受け付けています。被災された人の支援に、協力をお願いします。

●募金箱

役場住民係窓口、中央

●郵便振替(手数料免除)

※受領証が必要な人は、通信欄に受領証希望と記入してください。

●受付期限 6月30日(木)

あなたの空き家は大丈夫!?

県と北九州地域の自治体の共催で、空き家相談会を開催。所有する空き家の不安を、専門の相談員と自治体職員に個別相談ができます。

●とき 5月19日(木)午前11時〜午後4時

●ところ 中間市役所別館3階特別会議室(中間市中間)

●対象 県内に空き家を持つている人・持ち家に住んでいる人

●申込期限 5月17日(火)

●申し込み・問い合わせ 福岡県空き家活用サポートセンター ☎(092)726局6210番

災害時用の 試験放送が流れます



全国瞬時警報システム・Jアラートを使った自動放送訓練を実施します。今回の試験放送は訓練です。慌てて行動することがないように注意してください。

●とき 5月18日(水)午前11時
●問い合わせ 役場庶務係

町議会6月定例会 6月2日(木)開会予定



●とき(全て午前10時開始)

- 6月2日(木) 本会議(提案)
- 6月6日(月) 本会議(質疑・付託) 議会運営委員会
- 6月9日(木) 本会議(一般質問)
- 6月10日(金) 本会議(一般質問)
- 6月13日(月) 文厚産建委員会
- 6月14日(火) 総務財政委員会
- 6月16日(木) 議会運営委員会
- 6月17日(金) 本会議(採決)

※日程は変更になる場合があります。5月下旬の議会運営委員会で最終決定します。

●問い合わせ 役場議会事務局

**町内で野生のキツネが自撃
絶対に触らないで!**

野生のキツネが人を襲うことはありません。しかし、触れると動物由来の感染症に感染する恐れがあります。感染の原因となる細菌や寄生虫はキツネの毛や糞に潜んでいるため、触れてしまった場合は手洗い・うがいを徹底しましょう。まずは絶対に近づかないでください。

募集

**皆でボールをつなげよう
親子ビーチボールバレー大会**

ビーチボールを使ったバレーボール大会です。一緒に友人の輪を広げませんか。

- とき 6月5日(日)午前9時 ※集合時間は午前8時45分です。
- ところ 町民体育館
- 対象 町内に住んでいる、または町内で働いている中学生以上の入
- ※水巻町体育協会会員も対象です。
- ※親子でなくても参加可能です。
- 大会の概要
▽1チーム4人
▽女子の部・男子(混合)の部で

競技
費用 無料
●申込期限 5月31日(火)
●申し込み・問い合わせ 総合運動公園スポーツ振興係 ☎201局4000番

**ターゲットバードゴルフ大会
一味違うゴルフで腕試し!?**

このゴルフは、バドミン턴の羽をつけたボールをゴルフクラブで打って、打数の少なさを競う競技です。今回、初心者からゴルフ経験者まで楽しめる大会を企画しました。ぜひ挑戦してください。

- とき 6月4日(土)午前9時~正午
- ところ ターゲットバードゴルフ場(猪熊・遠賀川河川敷)
- 費用 無料
- 申し込み・問い合わせ 水巻町体育協会 ☎701局7741番

**手話奉仕員
養成講座(入門課程)**

遠賀郡4町と中間市が合同で手話奉仕員養成講座を行います。

- とき 6月29日~11月16日 午後7時~9時(水曜日・全20回)
- ところ 岡垣町いこいの里(岡垣町高倉)
- 対象 遠賀郡・中間市に住んでいる、または働いている人
- 定員 20人程度(抽選)
- 費用 3300円(教材費)
- 申込方法 役場障がい支援係窓

口で申し込んでください。
●申込期限 6月10日(金)
●問い合わせ 役場障がい支援係 ☎201局4321番

**市民後見人・法人後見従事者に
なりませんか**

住み慣れた地域で誰もが安心して暮らせるよう、地域住民の視点で支援を行う市民後見人・法人後見従事者の養成講座を開催します。

- 対象 町内に住んでいる、または勤務している20歳以上の人
- とき 6月4日・18日、7月2日・16日・23日、8月20日・27日(土曜日・全7回)
- ところ いきいきほーる

費用 2000円(教材費)
●定員 20人(選考)
●申込方法 社会福祉協議会窓口
●申込期限 5月20日(金)
●問い合わせ 社会福祉協議会 ☎202局3700番

**犬のしつけ教室
飼いのワガママさんごめん!**

ワンコとの楽しい暮らし方、この4日間で見つけてみませんか。

- 講義
●とき 6月8日(水)午後1時30分~2時間
- ところ 宗像・遠賀保健福祉環境事務所遠賀分庁舎(吉田西)



**井戸を寄付受領
災害時の
生活用水に**

4月19日、水巻町体育センター(役場隣)で水巻町への防災井戸贈呈式が行われました。これは遠賀ロータリークラブとひびき青年会議所が、異常気象が続く昨今、「活動地域の防災を手助けしたい」と共同で井戸を設置し、町に寄贈してくれたものです。体育センター駐車場に掘られた井戸は、洗濯・トイレ・手洗いなどの生活用水として活用でき、断水した場合など災害時に、有効的に活用していきます。(飲料用ではありません)
●問い合わせ 役場庶務係 ☎201-4321

実技

- とき 6月15日・22日・29日の水曜日午前9時30分~2時間
- ところ 遠賀町ふれあいの里(遠賀町浅木)
- 申込期限 5月18日(水)~25日(水)
- 申し込み・問い合わせ 宗像・遠賀保健福祉環境事務所保健衛生課 ☎(0940)47局0344番

**お試しで体を動かしませんか
水巻ゆう・あい倶楽部**

【ヨガ短期教室】
●とき 6月4日(土)・11日(土) 午前11時~正午
●ところ 中央公民館和室
●対象 18歳以上の人
●費用 1回400円
●定員 20人(先着順)
【キッズダンス・スポーツ教室】
簡単なダンス教室の後、リズムトレーニングやドッジボールなどを行います。
●とき 5月28日(土) 午前10時~正午
●ところ 頃末小学校体育館

相談

**社会福祉協議会の
相談事業**
【住民相談員の住民相談】
日常の悩みを一人で抱え込まず

- 対象 5歳~小学6年生
- 費用 300円
- ※ゆう・あい会員は無料です。
- 定員 40人(先着順)
- 共通事項
●申込方法 水巻ゆう・あい倶楽部窓口や電話で申し込んでください。
- 問い合わせ 水巻ゆう・あい倶楽部 ☎701局7741番

に相談してください。相談は電話でも受け付けています。

- とき 毎週月曜日・金曜日(祝日は除く) 午後1時~4時
※受け付けは午後3時30分までです。
- 司法書士の無料法律相談
●とき 5月14日(土) 午後1時~4時
※受け付けは午後0時50分~3時30分までです。
- 内容 財産、相続、多重債務などの相談
- 申込開始日 5月9日(月) 午前8時30分
- 介護支援専門員の介護相談
介護で困っている、悩んでいることがあれば、相談してください。

- とき 5月18日(水) 午後1時~4時
※受け付けは午後3時30分までです。
- 入権擁護委員の特設入権相談所
近隣とのトラブルや学校でのいじめ、差別などの人権相談に応じます。
- とき 5月16日(月) 午後1時~4時
※受け付けは午後3時30分までです。
- 共通事項
●ところ 社会福祉協議会(いきいきほーる2階)
- 問い合わせ 社会福祉協議会 ☎202局3700番

**愛のおんがりの
あなただけのまじい**
3月11日~4月11日受付分
匿名1件
社会福祉協議会

**消防団員募集
あなたも地域の
守り神!!**



消防団には「自分たちの町は、自分たちで守る」という精神に基づき、本業を持ちながら活躍している人が集まっています。火災時の消火活動はもちろん、災害時には状況の確認や事態の収拾、それ以外にも毎月の定例訓練、町内巡回、消火栓点検などを行っています。
※活動中の負傷などは公務災害として補償します。
●対象 町内在住、または在勤の18歳以上の入
●問い合わせ 詳しくは役場庶務係 ☎201-4321へ

【香典返し寄付】
匿名1件
社会福祉協議会
3月11日~4月11日受付分

二	故・山口 敏康様
梅ノ木団地東	故・山口 哲郎様
松本	故・松本 和雄様
松本	故・松本 玲子様
みずほ	故・柳原 澄様
柳原	故・柳原 久美様
渡邊カズエ様	故・渡邊カズエ様
渡邊隆治様	故・渡邊隆治様
初男様	故・初男様
幸子様	故・幸子様
高橋恵里子様	故・高橋恵里子様
匿名1件	匿名1件

**全身のがんチェック
PETがん健診を受けてみませんか?**

健康状態に不安のある方 ・ がん家系の方 ・ 安心したい方
・ 人間ドックやがん検診を受けていない方
・ がん経験者(現在症状はないが再発・転移を確認したい)

①がん早期発見
②一度にほぼ全身チェック
③苦痛なく短時間(3.5時間)

是非、このような方にご検討ください

資料請求 お問い合わせ
①お電話ください ☎0120-66-2503
②インターネットにて 北九州PET 検索

一般財団法人西日本産業衛生会 北九州PET健診センター
〒803-0812 北九州市小倉北区室町3-1-2

PCサイト

家庭教育学級 みんなで子育てを楽しもう



毎年大人気の家庭教育学級講座。家族はもちろん自分も笑顔にするために、子育てに関わる全ての人に聞いてほしい内容です。小さな子どもがいる人も託児があるのでゆっくりと受講できて、きっと自分を見つめ直すよい機会に。今この瞬間、「学び」始めてみませんか。

- ところ** 中央公民館
- 対象** 子育てに興味のある人
- 定員** 20人
- 費用** 5回で500円

※9/14のみ、別途材料費が必要です。

●**申込方法** 役場生涯学習係に電話、または中央公民館南部公民館窓口で申し込んでください。次のQRコードからも申し込みます。

●**申込期限** 5月25日(水)

●**問い合わせ**

詳しくは役場生涯学習係 ☎ 201-4321 へ



とき	内容(講師)
6月8日(水) 午前10時~正午	イライラしない私になる魔法の質問 (こころ塾ぎやろっぷ 中村孝史さん)
7月6日(水) 午前10時~正午	身近なお金のはなし (福岡財務支局)
8月9日(火) 午前10時~正午	知っておきたい救命法 (日本赤十字社 福岡県支部)
9月14日(水) 午前10時~正午	おうちで愛でる苔森の世界 ~コケテラリウムの作り方と育て方~ (ボクドバール 小野しのぶさん)
10月5日(水) 午前10時~正午	コミュニケーションを深め、 自分と周りを輝かせる「ほめ達」の極意! (ほめる教育研究所 竹下幸喜さん)

情報公開制度・個人情報保護制度 令和3年度下半期の運用状況を公表



令和3年度下半期の情報公開制度の請求は2件で、個人情報保護制度の請求はありませんでした。

【情報公開制度】

町が保有している情報の公開を義務付ける制度です。公開範囲は、町が保有する公文書で議会や教育委員会、選挙管理委員会、監査委員、農業委員会、固定資産評価審査委員会も含まれます。住民の皆さん一人ひとりは、正確な情報を得て判断する権利があります。知りたいことや疑問に思うことがあれば、気軽に情報公開制度を利用してください。

※役場1階情報公開コーナーでは予算書や決算書などを見ることが出来ます。

●情報公開制度の運用状況(2件)

請求の内容	取扱機関	決定内容
令和3年9月議会 本会議と委員会の議事録	議会	公開
令和3年12月議会 本会議と委員会の議事録	議会	公開

【個人情報保護制度】

個人情報や正しく取り扱うことを町に義務付け、自分の情報を見たり、訂正したりできる制度です。町が保有する情報は本人分のみ開示請求などができます。

●**問い合わせ** 詳しくは役場庶務係 ☎ 201-4321 へ

町内の中小事業者へ 耳寄りな融資制度を紹介

保証料(町が補助)

0円

融資年利(固定)

1.45%

町内の中小事業者へ「商工業振興制度の融資貸付」を実施しています。

- 対象** 次の条件を全て満たす事業者
▷町内で同一事業を1年以上営んでいる
▷常時使用する従業員の数が20人以下
▷町税を完納している
▷資金の必要性があり、融資効果がある
▷福岡県信用保証協会の保証が得られる

●**融資金額** 500万円以内

●**融資期間** 5年以内

●**問い合わせ** 詳しくは遠賀信用金庫 ☎ 201-0034 へ

交通事故などの受診時 第三者行為の届け出を忘れずに



交通事故に遭ったり、他人の飼い犬にかまれたりなどの「第三者の行為」で、けがや病気をした場合も国民健康保険(国保)が使えます。ただし、医療費は加害者が負担することが原則となりますので、国保が医療費を一時的に立て替え、後で加害者に請求します。

●届け出を忘れずにしましょう

国保で医療を受けるときは、必ず事前に役場保険年金係に連絡し、すみやかに「第三者行為による傷病届」を提出してください。

●示談は慎重にしましょう

「第三者行為による傷病届」の提出前に加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると、国保が加害者に請求できなくなる場合があります。また、医療費を返還しなければならない場合もありますので、必ず役場保険年金係に事前相談をしてください。

●**問い合わせ** 役場保険年金係 ☎ 201-4321

悪臭やトラブルの原因 野焼きを止めましょう



近年、役場や保健所には「煙たくて窓を開けられない」「洗濯物が干せない」「喘息を持っているので息苦しい」といった野焼きの苦情が増えています。

自宅の庭などで、ごみを燃やすと、近所迷惑になったり、ダイオキシンなどの有害物質が発生したりするため、原則禁止されています。野焼きを行った場合、5年以下の懲役、1千万円以下の罰金のいずれか、または両方が科せられることがあります。

近隣トラブルを引き起こす野焼きは控え、適正に分別してごみ収集に協力してください。

※農家がやむを得ず行う場合などは、近隣の迷惑にならない限り例外とされています。ただし、通報があった場合は町や保健所などが現地確認して、中止してもらうことがあります。

●**問い合わせ** 役場環境係 ☎ 201-4321

若者世代へ3万円給付 水巻町次世代エール給付金



新型コロナ支援策として国が18歳以下に給付した「子育て世帯への臨時特別給付金」。町は支援の対象外となった若者を応援するため、独自に給付金を給付します。

●**対象** 平成11年4月2日~平成15年4月1日生まれで、次のいずれかに該当する人

- ①令和4年3月31日時点で町内に住民登録がある
- ②町外在住で、令和3年度の住民税において町内者に扶養されている
- ③町外在住で、令和4年1月1日時点で、町内者の健康保険上の扶養となっている

※②③の場合、扶養者が令和3年度末から申請日まで引き続き町内に住民登録があることが必要です。

●申込方法

▷町内者 4月上旬に書類を郵送しています。書類を記入し、添付書類を同封して返送してください。

▷町外者 町が対象者を把握できないため、本人や扶養者が役場定住促進係に問い合わせてください。

●**申込期限** 5月31日(火)

●**問い合わせ** 役場定住促進係 ☎ 201-4321

この広報紙は再生紙を使用しています。



■今回の表紙はこどもの日の赤ちゃん写真です。広報にきて初GW前の入稿までのタイトスケジュールに泣きそうになりながらも子どもたちの屈託のない笑顔に癒されました。話は変わりますが、3月頭に壊れてからは1か月半。待ちに待った新しい給湯器がうちに我が家に届きました。いやあしかしボタンを押すだけで、ちょうどよい温度のお湯が勝手に出る風呂ってほんと贅沢で最高ですね。(山本)

■新型コロナの感染者が増えていたため、3回目のワクチン接種を急いで計画。2回目接種から6か月が過ぎて、接種券がちょうど届いたので、かかりつけ病院に電話しました。2回目と比べて、接種日とかがすんなり選べて良かったですよ。今年こそはコロナが早く収束して、コロナに気を使わない生活に戻りたいです。どこにも行けず、自粛ばかりのGWはもうこりこりです。(近藤)

編集後記