



気を付けないといけない事例を紹介します

思わぬ高額請求トラブル 物干しざおに8万円!?

物干しざおなど、大きな物を自宅で購入でき「便利な」移動販売。しかし、安い価格で呼びかけ、高額商品を購入させる業者もいます。

【実際の事例】

物干しざおが古くなったので、移動販売中の業者を呼び止めた。値段が「サンキュッパ」というので、3,980円だと思い2本注文。業者は長さを切った後、80,000円を請求してきた。実は1本39,800円で、切断後なので断れないと思い、仕方なく支払った。



【アドバイス】

- ▷購入前に「1本〇〇円」と明確な価格を確認しましょう。
- ▷納得できないなら、その場での支払いを断りましょう。
- ▷無理に支払いを求められたら、周囲の人や警察に助けを求めましょう。また、車のナンバーを記録しておきましょう。
- ▷支払ったら、業者の連絡先が入った領収書をもらいましょう。
- ▷事前に配達サービスがないか、ホームセンターに確認しましょう。

納期限

役場納税係・保険年金係 ☎ 201-4321

- 固定資産税 4期 2月28日(月)
- 国民健康保険税 9期 2月28日(月)
- 後期高齢者医療保険料 8期 2月28日(月)



1月の火災・救急件数

	水巻町	芦屋町	遠賀町	岡垣町	合計
火災	0	0	0	0	0
救急	169	59	84	152	464

町の人口

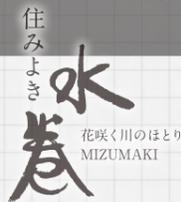
令和4年1月30日現在

- 人口 27,845人 (前年 - 103人)
- ▷男性 13,144人 (前年 + 3人)
- ▷女性 14,701人 (前年 - 106人)
- 世帯 13,504世帯 (前年 + 103世帯)

●1月の人の動き

- ▷出生 22人
- ▷死亡 55人
- ▷転入 63人
- ▷転出 85人

町の面積 11.01 km²



3月のし尿収集日

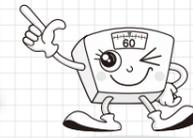
問い合わせ 役場下水道課 ☎ 201-4321

月	日・曜	事業者(対象地域)
2	3木	環整
回	10木	太洋社(1)(2)
	17木	東管社(頃末北)
ま	18金	環整 東管社(猪熊・頃末北)
	25金	太洋社(1)(2)
わ	30水	東管社

日・曜	対象地域(番)
1火	猪熊4・6~9丁目 頃末北1・2丁目
2水	猪熊2・4~6・8・9丁目 立屋敷 頃末南1丁目(1~6)
3木	猪熊4・5・7・9丁目 頃末北3丁目(12) 頃末南1丁目(7~34)・3丁目
4金	頃末北2丁目(1・5) 頃末北3丁目(1・3・5・16) 吉田東1・2丁目(1~14)
7月	頃末北2丁目(1・4・5) 頃末北3丁目(1・3・4・7) 吉田東2丁目(15~22)・3丁目 吉田東4丁目(1~11)
8火	頃末北2丁目(1・4・5) 頃末北3丁目(4・6~8・13) 吉田東4丁目(12)・5丁目 吉田西1丁目(1・2)
9水	猪熊 古賀 梅ノ木団地 頃末北 吉田西1丁目(3~6)・2丁目(1~9)
10木	古賀1・3丁目 机
11金	机 吉田西2丁目(10~20) 吉田西3丁目(1~7)
14月	古賀3丁目 中央 美吉野 頃末北1・3・4丁目 頃末南2丁目 吉田西3丁目(8~22)・4・5丁目 下二東1・2丁目
15火	下二東3丁目 二東1・2丁目(1~6・8)
16水	二東2丁目(7・9~15) 二東3丁目(1~19)
17木	樋口 樋口東 猪熊3丁目(3)
18金	猪熊5丁目(5・11)
22火	猪熊5丁目(2・4・5) 樋口 二東2丁目(20・21) 吉田南
23水	猪熊1~3丁目 古賀2丁目 吉田団地(1・8)
24木	吉田団地(2~5)
29火	吉田団地(6・7) 下二西 二西1丁目
30水	樋口(5) 猪熊7丁目(13) 二西2・3・4丁目(1~4)
31木	二西4丁目(5~13) 伊左座

はかりちゃんの ちょっと耳より情報

乾燥する冬は、気付かないうちに脱水症状になっていることがあります。のどは渴きを感じにくく、水分補給も不足がちです。隠れた脱水症状を防ぐためにも、水分補給はこまめに、1日1.5リットル程度とることを心掛けましょう。



Health Information 健康ひろば

いきいきほーる健康課 ☎ 202-3212

離乳食教室

赤ちゃんが喜ぶご飯を



- とき 3月23日 (水)午後1時~2時
- ところ いきいきほーる
- 対象 育児中の人 (1歳6か月まで)とその家族
- 内容
 - ▷講話 体の仕組みと離乳食の関係性や、離乳食の必要性が学べます
 - ▷ビデオ学習 電子レンジやさまざまな調理器具を使った離乳食初期の作り方が学べます
 - ▷比較学習 食材ごとの形態や月齢ごとの1日量、固さを確認できます
- 定員 15人(先着順)
※第1子や月齢5か月までの保護者を優先します。
※託児はありません。ベビーカーや抱っこで一緒に参加することもできます。
- 持ってくるもの バスタオル、母子健康手帳、筆記用具、飲み物、ハンカチ
- 申込期限 3月16日(水)
- 申込方法 健康課窓口や電話で申し込んでください。

不妊治療費を助成 申込期限は3月31日

- 県は不妊治療を行う夫婦を支援するため、体外受精や顕微授精などの治療費を一部助成しています。
- 対象 次の全てを満たす人
 - ▷治療開始時に夫婦であって、県内に住民票がある
 - ▷不妊治療以外に妊娠の見込みがないと診断された
 - ▷治療開始日時点での妻の年齢が43歳未満
 - 申込期限 治療終了日が属する年度末(3月31日)
※3月に治療が終わった人は4月28日(木)が期限です。
 - 申し込み・問い合わせ 詳しくは宗像・遠賀保健福祉環境事務所 ☎ (0940) 37-4070へ



子どもの予防接種 入園前に必ず受診

- 3月1日~7日は子どもの予防接種週間で、予防接種で防げる感染症の撲滅を目指しています。
- 接種を受けると、その病気に対する抵抗力が高まり、発症や重症化を予防してくれます。接種に行くことが難しい人は、まずは主治医に相談してください。
- ※期間中、対象の病院で時間外や休日でも予防接種が受けられます。詳しくは左のQRコードで確認してください。



おいしいおかずレシピ

vol.256

リコピンで生活習慣病を改善

トマトのトースター焼き

1人分127Kcal 塩分0.3g

作り方

- ①トマトは1cm幅の輪切りにする。豚肉は粗くきざむ。
- ②トースターの天板にクッキングシートを敷いてトマトを並べる。豚肉を等分にのせ、aとオリーブオイルをかけて3、4分焼き色がつくまで焼く。仕上げにネギなどを振る。

材料(2人分)

- トマト 1個
- 豚こま切れ肉 25g
- a パン粉 大さじ1
- 塩・コショウ 少々
- 粉チーズ 小さじ1
- オリーブオイル 小さじ½
- ネギ(パセリ) 少々



調理：食生活改善推進会