



●問い合わせ  
図書館 ☎ 201-5000 歴史資料館 ☎ 201-0999

1月の休館日 ■が休館日

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5

●開館時間 午前10時～午後6時

図書館・歴史資料館は

12月27日～1月4日を休館



早くも年の瀬となりました。今年もお出かけや集まりごとの自粛が続きましたが、昨年に比べて少し落ち着きを取り戻してきたように思えます。図書館は今年で開館21周年を迎えました。来年もよろしくお願ひいたします。

よむぞう & 図書館・歴史資料館スタッフ一同

●1月のイベント

日(曜日)	イベント	開始時刻
8日(土)	ともしびの会 お話し会	午前11時
	絵本ミュージカル お話し会	午後2時30分
12日(水)	図書館スタッフ 赤ちゃんとお話し会	午前11時
15日(土)	タミー先生と英語であそぼう! (先着6組・必ず保護者と参加)	午前11時
	ぷぶら お話し会	午後2時
16日(日)	親子 de シネマ 新・恐竜大進撃	午後3時
18日(火)	図書館 de シネマ 殞(もがり)の森	午前11時
22日(土)	ピノキオ文庫 お話し会	午前11時
23日(日)	図書館スタッフ お話し会	午後2時
29日(土)	図書館スタッフ 工作会「図書館であそぼう」	午後2時

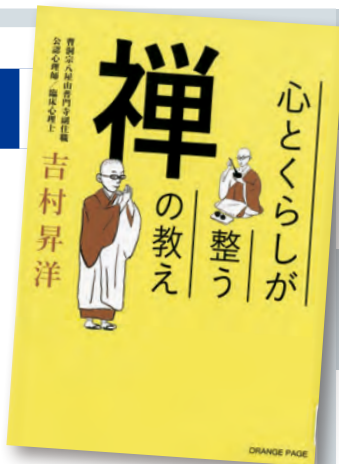
※マスク着用で参加ください。参加人数など制限もあります。

今月のオススメ本

心とくらしが整う  
禅の教え

吉村昇洋 著  
オレンジページ

お坊さんから学ぶ  
「自分との向き合い方」



著者は曹洞宗禅寺の副住職で、公認心理師、臨床心理士。自分と向き合う禅式の掃除や座禅の仕方など、毎日の暮らしに取り入れやすい身近さで、禅の教えを説かれています。例えば、禅寺では「ぞうきん」と「浄きん」を区別して使い分けているとか。浄きんとは清浄な布のことで、座禅堂で食事をする際使用するテーブルや仏壇など、より清浄に保ちたいところで使っているそうです。日常生活の中で実践できる禅仏教の知恵を得て暮らしを整えるうちに、心が整い、心身の安定が保たれるということです。新しい年に向かうこの時期、禅式で自分の暮らしをすっきり整えてみてはいかがでしょうか。(スタッフN)

●今月の新着

一般書

- ミルクとコロナ  
白岩玄・山崎ナオコーラ 著  
河出書房新社
- 進め! 僕の姉ちゃん  
益田ミリ 著  
マガジンハウス
- 絶滅危惧動物図鑑  
藪本晶子 著  
祥伝社

児童書

- かせいじんのおねがい  
いとうひろし 作  
童心社
- 山火事のサバイバル2  
ポドアルチング 文 / 韓賢東 絵  
朝日新聞出版
- SDGs で見える現代の戦争  
伊勢崎賢治・関正雄 監修  
学研プラス

