

気を付けないといけない事例を紹介します

電話回線の変更 早急な手続きの落とし穴!

電話回線の変更手続き。変更後の電話料金に気が取られ、すぐに手続きをしたが高額な工事代がかかること聞いていなかった。

【実際の事例】

NTTなどを名乗る業者から「インターネットを使わないなら、アナログ回線にしたほうが、電話料金が安い」と勧誘され承諾した。後日届いた契約書を見ると高額な工事代がかかることわかった。工事代の説明は聞いてないので解約したい。



【アドバイス】

- ▷インターネット回線からアナログ回線への移行手続きは、直接NTTに申し込んでください。ただし、費用や条件がありますので、詳しくはNTT(☎116)にお問い合わせください。
- ▷インターネットや電話の契約をする際は、業者名や料金などを事前に確認してください。
- ▷契約書が届いたら、すぐに確認しましょう。契約後でも一定期間内であれば無条件で解約できる場合があります。

納期限

問い合わせ
役場納税係・保険年金係 ☎201-4321

- 固定資産税 3期 12月27日(月)
- 国民健康保険税 7期 12月27日(月)
- 後期高齢者医療保険料 6期 12月27日(月)



11月の火災・救急件数

	水巻町	芦屋町	遠賀町	岡垣町	合計
火災	0	0	0	1	1
救急	127	70	103	121	421

町の人口

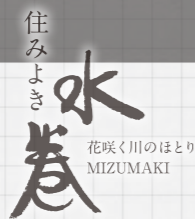
令和3年11月30日現在

- 人口 27,926人 (前年 - 82人)
- ▷男性 13,185人 (前年 + 25人)
- ▷女性 14,741人 (前年 - 107人)
- 世帯 13,540世帯 (前年 + 126世帯)

●11月の人の動き

- ▷出生 15人
- ▷死亡 33人
- ▷転入 115人
- ▷転出 79人

町の面積 11.01 km²



1月のし尿収集日

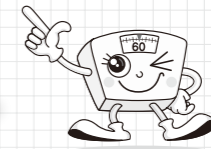
問い合わせ
役場下水道課 ☎201-4321

月	日・曜	事業者(対象地域)
2	6木	環整
回	11火	太洋社(1)(2)
	19水	東管社(頃末北)
ま	20木	東管社(猪熊・頃末北)
	24月	環整 太洋社(1)(2)
わ	28金	東管社

日・曜	対象地域(番)
4火	猪熊4・6~9丁目 頃末北1・2丁目
5水	猪熊2・4~6・8・9丁目 立屋敷 頃末南1丁目(1~6)
6木	猪熊4・5・7・9丁目 頃末北3丁目(12) 頃末南1丁目(7~34)・3丁目
7金	頃末北2丁目(1・5) 頃末北3丁目(1・3・5・16) 吉田東1・2丁目(1~14)
11火	頃末北2丁目(1・4・5) 頃末北3丁目(1・3・4・7)
12水	頃末北2丁目(1・4・5) 頃末北3丁目(4・6~8・13) 吉田東2丁目(15~22)・3丁目 吉田東4丁目(1~11)
13木	猪熊 古賀 梅ノ木団地 頃末北 吉田東4丁目(12)・5丁目 吉田西1丁目(1・2)
14金	古賀1・3丁目 杣 吉田西1丁目(3~6)・2丁目(1~9)
17月	杣 吉田西2丁目(10~20) 吉田西3丁目(1~7)
18火	古賀3丁目 中央 美吉野 頃末北1・3・4丁目 頃末南2丁目 吉田西3丁目(8~22)・4・5丁目 下二東1・2丁目
19水	樋口 樋口東 猪熊3丁目(3) 下二東3丁目 二東1・2丁目(1~6・8)
20木	猪熊5丁目(5・11) 二東2丁目(7・9~15) 二東3丁目(1~19)
21金	猪熊5丁目(2・4・5) 樋口 二東3丁目(20・21) 吉田南
24月	猪熊1~3丁目 古賀2丁目
25火	吉田団地(1・8)
26水	吉田団地(2~5)
27木	吉田団地(6・7) 下二西 二西1丁目
28金	樋口(5) 猪熊7丁目(13) 二西2・3・4丁目(1~4)
31月	二西4丁目(5~13) 伊左座

はかりちゃんの ちょっと耳より情報

年末年始は、外出が増える機会。新型コロナのワクチン接種が進んでいますが、今後も感染拡大の可能性があります。マスクや手指消毒の徹底、3密を避けた外出先を選ぶなど、今までどおり感染症予防に努めましょう。



Health Information

健康ひろば

いきいきほーる健康課
☎202-3212

歯周病検診 お口予防で健康増進

歯周病は肥満や肺炎、脳卒中などの病気につながります。対象者には6月に受診券を送っていますので、受診もれがないか確認しましょう。受診券がない人は健康課に電話してください。

- 対象 令和4年3月31日時点で40・50・60・70歳の人
- 費用 600円
- 受診方法 指定医療機関に直接予約
- 受診期限 令和4年2月28日(月)



後期高齢者健診 健康寿命を伸ばそう

毎年健診を受けて、自分の体を把握することは健康寿命の延伸につながります。福岡県後期高齢者医療保険加入者には、毎年5月ごろ、かかりつけの病院で受診できる受診券を郵送しています。いつまでも健康で過ごすため、今年度まだ受診していない人は健診を受けましょう。

- 費用 500円
- 受診方法 指定医療機関に直接予約
- 受診期限 令和4年3月31日(木)
- 問い合わせ 福岡県後期高齢者医療広域連合お問い合わせセンター ☎(092)651-3111



すまいる*すまいるは、公民館でのふれあい体操や各団体の催しに講師として出向き、ストレッチやリズム体操などを、ボランティアで広めています。活動は月2回。自身の健康アップも兼ねた勉強会を行い、講師活動もしています。老若男女だれでも大歓迎、まずは一度見学してください。

- 対象 75歳未満の人
- 申込方法 健康課に電話で申し込んでください

コロナワクチン3回目接種 1月中旬から順次接種券郵送

2回目接種が終わった人から順番に、接種券を郵送します。予約は家族などの協力を得て、できる限りインターネット予約を利用してください。対象者の接種券番号が分かれば、遠方からの代理予約も可能です。

- 対象 接種から8か月以上経過した18歳以上の人



おいしいおかずレシピ vol.254

ねばねばパワーで元気に朝活! 納豆オムレツドッグ

- | | | | |
|---------|----------------|--------------|----------------------------------|
| 材料(2人分) | 納豆 | 1パック | 1人分332Kcal 塩分0.9g
調理：食生活改善推進会 |
| | レタス | 1~2枚 | |
| | 青ネギ | 小さじ1 | |
| | 卵 | 1個 | |
| | ごま油 | 小さじ¼ | |
| | ロールパン
ケチャップ | 2~3個
小さじ1 | |

作り方

- ①レタスは洗い、食べやすい大きさにちぎり、水気をきる。
- ②納豆に小口切りした青ネギ、溶き卵を加えて混ぜ合わせる。
- ③フライパンでごま油を熱し、②を入れてオムレツを作る。
- ④ロールパンに切れ目をいれ、レタスと③をはさみケチャップをかける。

