

気を付けないといけない事例を紹介します

### 急な水廻りトラブル 頼れる業者を探しておこう

トイレや台所のつまりは突然起こるもの。日頃から頼れる業者を把握して、突然起こるトラブルに上手に対応しましょう。



#### 【実際の事例】

トイレが詰まり、インターネットで業者を検索。検索画面の上位にあった「詰まり改善5千円、見積もり無料」の業者に慌てて電話をかけて来てもらった。業者から「便器を取り外しての作業が必要。高圧洗浄も必要」と次々に言われて了承した。作業後、20万円を請求されたが、高すぎるのではないかと。

#### 【対処法】

- ▷市販の吸引カップ(スッポン)で改善することもあります。業者を呼ぶ前に試してみましよう。
- ▷広告は低料金であっても、現場の状況次第で作業内容が変わってきます。安易に広告に飛びつかないようにしましょう。
- ▷まずは見積もりをもらい、納得できない場合は、別の業者に見積もりを頼みましょう。
- ▷日頃から水廻りトラブルを頼める業者を探しておきましょう。

#### 納期限

役場納税係・保険年金係 ☎ 201-4321

- 町県民税 3期 11月1日(月)
- 国民健康保険税 5期 11月1日(月)
- 後期高齢者医療保険料 4期 11月1日(月)

#### 9月の火災・救急件数

	水巻町	芦屋町	遠賀町	岡垣町	合計
火災	0	0	2	1	3
救急	107	69	92	129	397

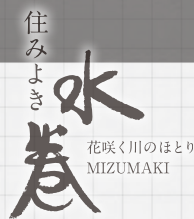
#### 町の人口 令和3年9月30日現在

- 人口 27,893人 (前年 - 137人)
- ▷男性 13,168人 (前年 + 14人)
- ▷女性 14,725人 (前年 - 151人)
- 世帯 13,515世帯 (前年 + 112世帯)

#### ●9月の人の動き

- ▷出生 18人
- ▷死亡 30人
- ▷転入 94人
- ▷転出 90人

町の面積 11.01 km<sup>2</sup>



#### 11月のし尿収集日

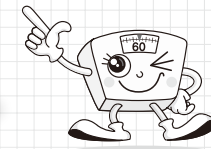
問い合わせ 役場下水道課 ☎ 201-4321

月	日・曜	事業者(対象地域)
2	4木	環整
	11木	太洋社(1)(2)
回	17水	東管社(頃末北)
	18木	東管社(猪熊・頃末北)
ま	19金	環整
	25木	太洋社(1)(2)
わ	29月	東管社

日・曜	対象地域(番)
1月	猪熊4・6~9丁目 頃末北1・2丁目
2火	猪熊2・4~6・8・9丁目 立屋敷 頃末南1丁目(1~6)
4木	猪熊4・5・7・9丁目 頃末北3丁目(12) 頃末南1丁目(7~34)・3丁目(1~17)
5金	頃末北2丁目(1・5) 頃末北3丁目(1・3・5・16) 頃末南3丁目(18~31)
8月	頃末北2丁目(1・4・5) 頃末北3丁目(1・3・4・7) 吉田東1・2丁目(1~14)
9火	頃末北2丁目(1・4・5) 頃末北3丁目(4・6~8・13) 吉田東2丁目(15~22)・3丁目 吉田東4丁目(1~11)
10水	猪熊 古賀 梅ノ木団地 頃末北 吉田東4丁目(12)・5丁目 吉田西1丁目(1・2)
11木	古賀1・3丁目 杵
12金	杵 古賀3丁目 中央 美吉野 頃末北1・3・4丁目 頃末南2丁目
15月	吉田西1丁目(3~6)・2丁目(1~9)
16火	吉田西2丁目(10~20)・3丁目(1~7)
17水	樋口 樋口東 猪熊3丁目(3) 吉田西3丁目(8~22)・4・5丁目 下二東1・2丁目
18木	猪熊5丁目(5・11) 下二東3丁目 二東1・2丁目(1~6・8)
19金	猪熊5丁目(2・4・5) 樋口 二東2丁目(7・9~15) 二東3丁目(1~19)
22月	猪熊1~3丁目 古賀2丁目 二東3丁目(20・21) 吉田南
24水	吉田団地(1~5・8)
26金	吉田団地(6・7) 下二西 二西1丁目
29月	樋口(5) 猪熊7丁目(13) 二西2・3・4丁目(1~4)
30火	二西4丁目(5~13) 伊左座

#### はかりちゃんの ちょっと耳より情報

11月8日は「いい歯の日」。生涯にわたって自分の歯で過ごせるよう、少なくとも年に1回は、かかりつけの歯医者で歯と口の健康を確認しましょう。虫歯や歯周病、口の機能低下を予防できます!



#### Health Information 健康ひろば

いきいきほーる健康課 ☎ 202-3212

#### 糖尿病予防教室 参加者募集 毎日の食生活が予防のカギ!

糖尿病になる前の段階を予備群や境界型と呼びます。この予備群の状態であっても心筋梗塞や脳梗塞などになりやすいといわれていて、注意が必要です。



糖尿病予防の原点は毎日の食生活です。「節食」や「我慢」ではなく、自分らしく継続してできる方法を見つけてみませんか。

- とき 11月26日(金) 午前10時~11時 ※受付は午前9時45分からです。
- ところ いきいきほーる多目的ホール
- 内容 健康講話「糖尿病と食生活」 ※主に糖尿病予防を中心としたお話です。
- 定員 30人
- 持ってくる物
  - ▷家で食べている味噌汁(汁のみ)20ccくらい
  - ※塩分濃度を測ります。使い捨ての容器に入れて持ってきてください。
  - ▷健診結果票(持っている人のみ)
  - ▷糖尿病連携手帳(持っている人のみ)
- 申込方法 いきいきほーる健康課窓口や電話(202-3212)、FAX(202-3621)で申し込んでください
- 申込期限 11月19日(金)

#### 新型コロナワクチン 11月中に2回の接種を



12月から医療従事者への3回目接種を始めるため、11月末で2回目までの接種受付を終了します。接種を希望する人は11月中に2回目の接種を終えてください。使用するワクチンはファイザー社製です。

- ※2回目接種は1回目の3週間後です。
- 予約方法 インターネットや予約専用コールセンターで予約してください
- 予約専用コールセンター ☎ 050-5445-6290 (午前9時~午後5時) ※11月1日(月)以降は☎ 202-3212 (平日午前9時~午後5時)に電話してください。
- 高齢者への3回目接種 詳細が決まり次第、広報や町ホームページなどでお知らせします



#### 飲食店利用時は 感染防止マークを確認



県では、誰もが安心して飲食店を利用できるよう新型コロナの感染防止基準を満たした店に「感染防止認証マーク」を発行しています。外食の際はこのマークを目印に、店を選びましょう。

- 感染防止認証制度コールセンター ☎ (0570) 015-255

#### おいしいおかずレシピ

vol.252

#### 牛乳をお供に、朝食におすすめ! ぱぱっと簡単お好み焼き

1人分 332Kcal 塩分 0.9g

- 作り方**
- ①キャベツはざく切り、ベーコンは1cm幅に切る
  - ②お好み焼き粉・水・卵を混ぜ、生地を作る
  - ③①と②を混ぜ合わせ、油をひいたフライパンで焼く
  - ④焼けたお好み焼きを皿にのせ、好みでマヨネーズやケチャップをかける

**材料(2人分)**

- キャベツ 1枚
- 薄切りベーコン 1枚
- お好み焼き粉 25g
- 水 50cc
- 卵 1個
- サラダ油 小さじ1

