

# 広報みずまき

M I Z U M A K I T O W N

PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

10 2021  
No.415

お知らせ版

ひびけ鼓動！  
とどけ躍動！！

## 第二保育所 運動会

10月10日、新型コロナの影響で開催も危ぶまれた運動会は時間短縮で行われました。年長さんは限られた練習時間で準備した竹太鼓を披露。保育所最後の運動会で成長した姿をパパやママに届けました。

## INFORMATION

- 水巻町役場 ☎ 201-4321 FAX 201-4423
- 中央公民館 ☎ 201-0401 FAX 201-0411
- 南部公民館 ☎ 202-2472 FAX 202-2473
- 総合運動公園
  - ・スポーツ振興係 ☎ 201-4000
  - ・テニスコート ☎ 201-5757
- いきいきほーる健康課 ☎ 202-3212 FAX 202-3621
- 子育て支援センター ☎ 203-5772 FAX 203-5806
- ほっとステーション (児童少年相談センター) ☎ 203-1555 FAX 203-1553
- 図書館 ☎ 201-5000 FAX 201-0995
- 歴史資料館 ☎ 201-0999
- 障害者福祉センター ☎ 201-0794
- サクラほーる (高齢者福祉センター) ☎ 201-3344
- 北九州市上下水道局
  - ・お客様センター ☎ 582-3031
  - ・西部工事事務所 ☎ 644-7820

- コミュニティ無線 確認ダイヤル ☎ 201-9119
- 遠賀中間休日急病センター ★休日救急医療★ ☎ 282-9919
- 水巻町新型コロナワクチン専用コールセンター 午前9時～午後5時 ☎ (050)5445-6290 ※11月1日からは☎202-3212です。

## みずまるポロシャツ 好評販売中

自治会や会社のユニフォームとしても着てみませんか。  
 ●値段 1,000円  
 ※色やサイズによってはすでに売切れのものもあります。  
 ●問い合わせ 役場広報係

## お知らせ

ひとり親世帯等実態調査に協力してください

この調査は、ひとり親家庭などの福祉施策のために、5年ごとに行っている調査です。対象となった世帯へ調査票を郵送しますので協力をお願いします。

●対象 令和3年11月1日時点で20歳未満の子を養育している無作為に抽出されたひとり親世帯など

●調査期限 11月15日(月)  
 ●問い合わせ 県児童家庭課 ☎(092)643局3257番

新型コロナ自宅療養者などの生活を支援します

●対象 保健所の指示で濃厚接触者と指定され、自宅待機している人および同居家族など  
 ●内容 食料・日用品などを無償で支援します

## 大切な人に年始のあいさつをカリグラフィー講座

カッパープレートという優雅な書体で、今年の年賀状は手書きにチャレンジしてみませんか。



●とき 11月27日(土) 午前10時～正午  
 ●ところ 中央公民館  
 ●講師 森由美子さん (Ritaフラーワー&カリグラフィー)  
 ●費用 2500円  
 ※会員は1200円です。  
 ●申込方法 国際交流協会に電話やメール、公式ラインで申し込んでください

●申込方法 詳細は町ホームページを確認してください  
 ●問い合わせ 社会福祉協議会 ☎202局3700番

## 働く全ての人は確認を最低賃金を改定

福岡県の最低賃金が10月1日に改定されました。

●県の最低賃金 1時間870円 (28円上昇)  
 ●問い合わせ 福岡労働局賃金室 ☎(092)411局4578番

## 防火管理の資格が必要な人 甲種防火管理新規講習

●とき 11月24日 (水) 25日(木)  
 ●ところ 遠賀郡消防本部4階多目的ホール (遠賀町広渡)  
 ●対象 防火管理者の選任が必要な事業所の関係者、または業務上防火管理の知識が必要な人



●問い合わせ 福岡労働局賃金室 ☎(092)411局4578番

●申込期限 11月17日(水)  
 ●問い合わせ 水巻町国際交流協会 ☎201局4321番

## 11月の親子で遊ぼう(予約制) どのでも広場

親子でふれあい遊びやおもちゃ作りをしませんか。

●とき 11月11日(木) 午前10時～11時  
 ●ところ 南部公民館  
 ●対象 0歳～就学前の子どもとその保護者  
 ●11月休所日 11月10日(水) 午後・11日(木)  
 ●予約開始日 11月1日(月)  
 ●申し込み・問い合わせ 子育て支援センター

## 相談

### 家の将来は決まっていますか 空き家・住まいの終活相談会

所有している空き家などへの不安を気軽に相談してください。

●とき 12月2日(木) 午前11時～午後4時  
 ●ところ 八幡西生涯学習総合センター (八幡西区黒崎)  
 ●対象 県内に空き家を持っているまたは県内の持ち家に住んでいる人  
 ●内容 事前予約制の個別相談会 (1組30分)  
 ※午後1時から相続と空き家問題に関する講演会を開催します。

## 募集

### 楽しみながら学ぼう ふれあい活動普及講座

「リモート講座免疫力を高める体操」  
 ●とき 11月4日 (木) 午前10時～11時30分  
 ●講師 加来遥平さん (福岡新水巻病院理学療法士)  
 ●定員 30人 (先着順)  
 ●費用 無料  
 ●申し込み 11月18日(木) 午前10時～11時30分  
 ●講師 水巻すみれ会  
 ●定員 30人 (先着順)  
 ●費用 3000円  
 ●申し込み 11月25日(木) 午前10時～11時30分  
 ●講師 絵たよりの会  
 ●定員 20人 (先着順)  
 ●費用 2000円



●定員 14組 (先着順)  
 ●費用 無料  
 ●持ちこてるもの 固定資産税納税通知書など建物情報がわかるもの  
 ●申込期限 11月30日(火)  
 ●申し込み・問い合わせ 福岡県空き家活用サポートセンター ☎(092)726局6210番

### 女性の権利ホットライン 全国一斉強化週間

夫などからの暴力や職場のセクハラなど女性問題に関する相談窓口を通常より延長します。  
 ●とき 11月12日(金)～18日(木) 午前8時30分～午後7時  
 ※土曜日・日曜日は午前10時～午後5時です。

### 労働問題の悩みを解決へ 日曜労働相談会

職場で生じたさまざまな問題について気軽に相談してください。  
 ●とき 11月14日(日) 午前10時～午後6時  
 ※受け付けは午後5時30分までです。  
 ●ところ・問い合わせ 福岡県北九州労働者支援事務所 (小倉北区浅野) ☎967局3945番

## 社会福祉協議会の相談事業

### 「住民相談員の住民相談」

日常の悩みを一人で抱え込まずに相談してください。

●とき 毎週月曜日・金曜日(祝日は除く) 午後1時～4時  
 【行政相談委員の行政相談】  
 行政に対する意見や要望、苦情などはありませんか。  
 ●とき 11月8日(月) 午後1時～4時

### 「弁護士無料法律相談」

●とき 11月8日(月)・26日(金) 午後1時～4時  
 ●対象 町内に住んでいる人  
 ●定員 各6人 (先着順)

### 「司法書士の無料法律相談」

●とき 11月13日(土) 午後1時～4時  
 ●内容 財産、相続、多重債務などの相談  
 【人権擁護委員の特設人権相談所】  
 近隣とのトラブルや学校でのいじめ、差別などの相談を受け付けます。

### 「共通事項」

●とき 11月15日(月) 午後1時～4時  
 ●受付終了 午後3時30分  
 ●ところ いきいきほーる  
 ●問い合わせ 社会福祉協議会 ☎202局3700番



秋季全国火災予防運動 「おうち時間 家族で点検 火の始末」  
 【午後7時のサイレンで知らせます】  
 11月9日(火)～15日(月)は、秋季全国火災予防運動週間です。期間中は午後7時から20秒間、サイレンを鳴らします。  
 【火災から大切な命と財産を守る7つのポイント】  
 ●3つの習慣  
 ▷寝たばこは絶対にしない  
 ▷ストーブは燃えやすいものから離して使用する  
 ▷ガスこんろのそばを離れるときは必ず火を消す  
 ●4つの対策  
 ▷逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する  
 ▷寝具や衣類、カーテンからの火災を防ぐために、燃えにくい製品を使用する  
 ▷火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する  
 ▷高齢者や身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制を作る  
 ●問い合わせ 役場庶務係

**投票日 10/31(日) 水巻町長選挙および 水巻町議会議員補欠選挙 衆議院総選挙**

水巻町長選挙および水巻町議会議員補欠選挙、第49回衆議院総選挙が同日に行われる予定となったため、期日前投票所・第4投票所・開票所を変更します。

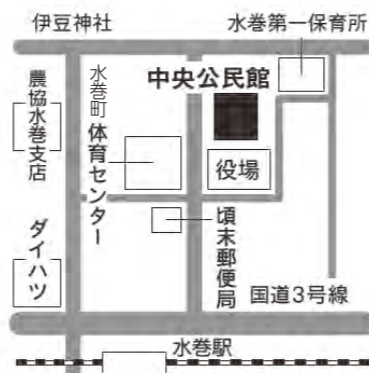
**選挙期日**



		期日	投票時間
期日前投票期間	衆議院総選挙	令和3年10月20日(水) ～30日(土)	午前8時30分～午後8時
	水巻町長選挙および 水巻町議会議員補欠選挙	令和3年10月27日(水) ～30日(土)	
投票日		令和3年10月31日(日)	午前7時～午後8時

**期日前投票所・第4投票所・開票所の変更**

	変更前	変更後
期日前投票所	役場 101 会議室	中央公民館 大ホール
第4投票所	水巻町体育センター	
開票所		



●問い合わせ 水巻町選挙管理委員会 ☎ 201-4321

**人権週間**

12月4日～10日は「人権週間」です。

町ではこの人権週間にあわせ、街頭啓発や人権啓発作品の展示、人権週間のつどいを通じて、人権意識を高めていきます。

**【人権週間のつどい】**

- とき 12月4日(土) 午前9時30分～正午
- ところ 中央公民館大ホール
- 内容
  - ▷第1部 人権の花運動発表 猪熊小学校3年生
  - ▷第2部 人権啓発シネマ上映「星に語りて」
- 費用 無料
- 申込方法 中央公民館窓口で先着順に整理券を配布
- ※入場者氏名と連絡先が必要です。
- 申込開始日 11月1日(月)
- ※町外者は11月8日(月)からです。
- 問い合わせ 役場人権係 ☎ 201-4321



～「もったいない」を「ありがとう」に～

**遠賀信用金庫のフードドライブ活動に協力してください**

遠賀信用金庫は、子ども食堂を支援するためにフードドライブ(未使用食品の寄付)を実施します。

- 受付期間 11月8日(月)～19日(金) 午前9時～午後3時
- ところ 郡内の遠賀信用金庫窓口
- 寄付してもらいたい食品
  - ▷缶詰などの加工食品やインスタント食品、菓子類
  - ▷穀類、麺、粉製品(米、パックご飯、シリアル食品)
  - ▷調味料(砂糖、みそ、油、カレールー) など
- 取り扱いできない食品
  - ▷冷凍食品、冷蔵食品、生鮮食品(生肉・生野菜)
  - ▷賞味期限が2か月を切っている、開封している、常温保存以外のものなど
- 問い合わせ 遠賀信用金庫地域貢献課 ☎ 281-1505



**遠賀郡 4 町合同企画**

あなたの自慢のお弁当  
映える写真とレシピを応募しよう！



**地元の食材を使った**

**「お弁当コンテスト」**

毎年3月の広報紙で「合同企画」として、共同作成した特集記事を掲載しています。令和3年度は「お弁当コンテスト」を企画。遠賀郡4町の魅力を再発見し、みんなで地域を盛り上げることを目的に開催します。

地元の食材を詰め込んだ「お弁当」を作ってみませんか。作ったお弁当の写真とメインのレシピを添えて応募してください。

**最優秀賞【1点】**  
**遠賀郡 4 町オリジナルグッズなど詰め合わせ**

**募集期限 11月30日(火)**

**お弁当コンテスト 募集要項**



- テーマ 地元の「食材」を楽しめるお弁当
- 応募資格 水巻町、芦屋町、岡垣町、遠賀町に住んでいるまたは勤務・在学している人
- 応募規定
  - ▷本人が作った未発表の作品に限ります
  - ▷材料費は1人前400円以内
  - ▷材料に1点以上、遠賀郡4町の食材(加工品可)を使用
  - ※食材の季節は問いません。
  - ▷1人2点まで応募できますが、入選は原則として1人1点です
  - ※応募票は1点につき1枚作成してください。
  - ▷応募料は無料ですが、作品の応募に要する費用は本人の負担とします

●応募方法 町のホームページで募集要項を確認して、応募票と写真を次のいずれかの方法で提出してください

- ※メディアでの提出はCD-R・DVD-Rのみ受け付けます。
- ▷電子メール koho1@town.okagaki.lg.jp
- ※容量は本文を含め5MBまでとします。
- ▷郵送 〒811-4233 岡垣町役場

遠賀郡4町お弁当コンテスト事務局 宛  
▷窓 □ 水巻町、芦屋町、岡垣町、遠賀町いずれかの広報担当窓口

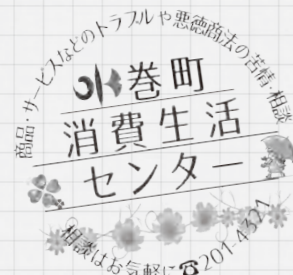
●審査方法 遠賀郡4町の広報担当者や食に関する関係団体などで写真やレシピを参考に、地元食材の活用や見栄え・アイデアなどを総合的に審査します。

- ▷一次審査 書類選考で8点の作品を選考
- ▷最終審査 入選作品8点の中から、最優秀賞1点を選考

●問い合わせ 役場広報係 ☎ 201-4321

令和4年3月10日号広報の特集記事で入選作品8点を紹介します。





気を付けないといけない事例を紹介します

### 急な水廻りトラブル 頼れる業者を探しておこう

トイレや台所のつまりは突然起こるもの。日頃から頼れる業者を把握して、突然起こるトラブルに上手に対応しましょう。



#### 【実際の事例】

トイレが詰まり、インターネットで業者を検索。検索画面の上位にあった「詰まり改善5千円、見積もり無料」の業者に慌てて電話をかけて来てもらった。業者から「便器を取り外しての作業が必要。高圧洗浄も必要」と次々に言われて了承した。作業後、20万円を請求されたが、高すぎるのではないかと。

#### 【対処法】

- ▷市販の吸引カップ(スッポン)で改善することもあります。業者を呼ぶ前に試してみましよう。
- ▷広告は低料金であっても、現場の状況次第で作業内容が変わってきます。安易に広告に飛びつかないようにしましょう。
- ▷まずは見積もりをもらい、納得できない場合は、別の業者に見積もりを頼みましょう。
- ▷日頃から水廻りトラブルを頼める業者を探しておきましょう。

### 納期限

役場納税係・保険年金係 ☎201-4321

- 町県民税 3期 11月1日(月)
- 国民健康保険税 5期 11月1日(月)
- 後期高齢者医療保険料 4期 11月1日(月)



### 9月の火災・救急件数

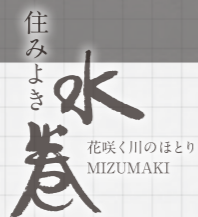
	水巻町	芦屋町	遠賀町	岡垣町	合計
火災	0	0	2	1	3
救急	107	69	92	129	397

### 町の人口 令和3年9月30日現在

- 人口 27,893人 (前年 - 137人)
- ▷男性 13,168人 (前年 + 14人)
- ▷女性 14,725人 (前年 - 151人)
- 世帯 13,515世帯 (前年 + 112世帯)

#### ●9月の人の動き

- ▷出生 18人
- ▷死亡 30人
- ▷転入 94人
- ▷転出 90人



### 11月のし尿収集日

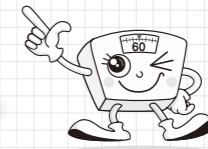
問い合わせ 役場下水道課 ☎201-4321

月	日・曜	事業者(対象地域)
2	4木	環整
回	11木	太洋社(1)(2)
	17水	東管社(頃末北)
ま	18木	東管社(猪熊・頃末北)
	19金	環整
わ	25木	太洋社(1)(2)
	29月	東管社

日・曜	対象地域(番)
1月	猪熊4・6~9丁目 頃末北1・2丁目
2火	猪熊2・4~6・8・9丁目 立屋敷 頃末南1丁目(1~6)
4木	猪熊4・5・7・9丁目 頃末北3丁目(12) 頃末南1丁目(7~34)・3丁目(1~17)
5金	頃末北2丁目(1・5) 頃末北3丁目(1・3・5・16) 頃末南3丁目(18~31)
8月	頃末北2丁目(1・4・5) 頃末北3丁目(1・3・4・7) 吉田東1・2丁目(1~14)
9火	頃末北2丁目(1・4・5) 頃末北3丁目(4・6~8・13) 吉田東2丁目(15~22)・3丁目 吉田東4丁目(1~11)
10水	猪熊 古賀 梅ノ木団地 頃末北 吉田東4丁目(12)・5丁目 吉田西1丁目(1・2)
11木	古賀1・3丁目 杵
12金	杵 古賀3丁目 中央 美吉野 頃末北1・3・4丁目 頃末南2丁目
15月	吉田西1丁目(3~6)・2丁目(1~9)
16火	吉田西2丁目(10~20)・3丁目(1~7)
17水	樋口 樋口東 猪熊3丁目(3) 吉田西3丁目(8~22)・4・5丁目 下二東1・2丁目
18木	猪熊5丁目(5・11) 下二東3丁目 二東1・2丁目(1~6・8)
19金	猪熊5丁目(2・4・5) 樋口 二東2丁目(7・9~15) 二東3丁目(1~19)
22月	猪熊1~3丁目 古賀2丁目 二東3丁目(20・21) 吉田南
24水	吉田団地(1~5・8)
26金	吉田団地(6・7) 下二西 二西1丁目
29月	樋口(5) 猪熊7丁目(13) 二西2・3・4丁目(1~4)
30火	二西4丁目(5~13) 伊左座

### はかりちゃんの ちょっと耳より情報

11月8日は「いい歯の日」。生涯にわたって自分の歯で過ごせるよう、少なくとも年に1回は、かかりつけの歯医者で歯と口の健康を確認しましょう。虫歯や歯周病、口の機能低下を予防できます!



## Health Information 健康ひろば

いきいきほーる健康課 ☎202-3212

### 糖尿病予防教室 参加者募集 毎日の食生活が予防のカギ!

糖尿病になる前の段階を予備群や境界型と呼びます。この予備群の状態であっても心筋梗塞や脳梗塞などになりやすいといわれていて、注意が必要です。



糖尿病予防の原点は毎日の食生活です。「節食」や「我慢」ではなく、自分らしく継続してできる方法を見つけてみませんか。

- とき 11月26日(金) 午前10時~11時 ※受付は午前9時45分からです。
- ところ いきいきほーる多目的ホール
- 内容 健康講話「糖尿病と食生活」 ※主に糖尿病予防を中心としたお話です。
- 定員 30人
- 持ってくる物
  - ▷家で食べている味噌汁(汁のみ)20ccくらい
  - ※塩分濃度を測ります。使い捨ての容器に入れて持ってきてください。
  - ▷健診結果票(持っている人のみ)
  - ▷糖尿病連携手帳(持っている人のみ)
- 申込方法 いきいきほーる健康課窓口や電話(202-3212)、FAX(202-3621)で申し込んでください
- 申込期限 11月19日(金)

### 新型コロナワクチン 11月中に2回の接種を



12月から医療従事者への3回目接種を始めるため、11月末で2回目までの接種受付を終了します。接種を希望する人は11月中に2回目の接種を終えてください。使用するワクチンはファイザー社製です。

- ※2回目接種は1回目の3週間後です。
- 予約方法 インターネットや予約専用コールセンターで予約してください
- 予約専用コールセンター ☎050-5445-6290(午前9時~午後5時) ※11月1日(月)以降は☎202-3212(平日午前9時~午後5時)に電話してください。
- 高齢者への3回目接種 詳細が決まり次第、広報や町ホームページなどでお知らせします



### 飲食店利用時は 感染防止マークを確認



県では、誰もが安心して飲食店を利用できるよう新型コロナの感染防止基準を満たした店に「感染防止認証マーク」を発行しています。外食の際はこのマークを目印に、店を選びましょう。

●感染防止認証制度コールセンター ☎(0570)015-255

### おいしいおかずレシピ

vol.252

#### 牛乳をお供に、朝食におすすめ! ぱぱっと簡単お好み焼き

1人分 332Kcal 塩分 0.9g

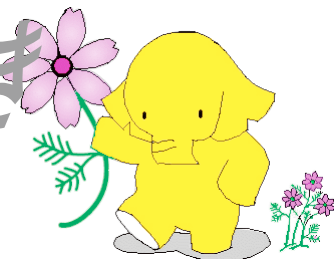
- 作り方**
- ①キャベツはざく切り、ベーコンは1cm幅に切る
  - ②お好み焼き粉・水・卵を混ぜ、生地を作る
  - ③①と②を混ぜ合わせ、油をひいたフライパンで焼く
  - ④焼けたお好み焼きを皿にのせ、好みでマヨネーズやケチャップをかける

**材料(2人分)**

- キャベツ 1枚
- 薄切りベーコン 1枚
- お好み焼き粉 25g
- 水 50cc
- 卵 1個
- サラダ油 小さじ1



# 晴れときどき 読書



●問い合わせ

図書館 ☎ 201-5000 歴史資料館 ☎ 201-0999

## 11月の休館日 ■が休館日

日	月	火	水	木	金	土
31	■1	■2	3	4	5	6
7	■8	■9	10	11	12	13
14	■15	16	17	18	19	20
21	■22	■23	■24	25	26	27
28	■29	■30	1	2	3	4

●開館時間 午前10時～午後6時

### 南部公民館

## 本のリサイクルコーナー設置

使用しなくなった図書を有効活用するため、無料で提供しています。図書館や役場、サクラほーるにリサイクルコーナーを設けていますが、新たに南部公民館にも設けました。この機会にお気に入りの本を見つけてください。



## ●11月のイベント

日(曜日)	イベント	開始時刻
6日(土)	たんぽぽお話し会	午後2時
10日(水)	図書館スタッフ赤ちゃんと楽しむお話し会	午前11時
13日(土)	ともじびの会お話し会	午前11時
	絵本ミュージカルお話し会	午後2時30分
16日(火)	図書館 de シネマ「大落語名人会」	午前11時
20日(土)	タミー先生と英語であそぼう!(先着6組・必ず保護者と参加)	午前11時
	ぷぶらお話し会	午後2時
21日(日)	親子 de シネマ「おじゃる丸 さらばまったりの日々よ」	午後3時
27日(土)	ピノキオ文庫お話し会	午前11時30分
28日(日)	図書館スタッフお話し会	午後2時

※マスク着用で参加ください。参加人数など制限もあります。

## 今月のオススメ本

# 小説8050

林真理子 著  
新潮社

## 「引きこもり家庭」のリアル



歯科医の大澤正樹は、完璧な人生を送っているように見えるが、決して知られたくない秘密があった。有名中学校に合格し、医師を目指していた長男が中学2年から7年間も自宅に引きこもったままなのだ。「弟のせいで結婚ができない」相手家族に結婚を反対された娘の悲痛な叫びに、父は息子と向き合う決意をするのだが…。

80代の親が50代の引きこもりの子を支える「8050問題」を題材に、ある若い一家の絶望と再生を描いた小説。父親の思い、母親として息子を思う気持ち、長女の思惑、息子が引きこもった理由…。それぞれの苦悩と葛藤が丁寧に描かれています。親が子どもにも真剣に向き合う姿に希望が持てる作品です。(スタッフT)

## ●今月の新着

### 一般書

- アフター・サイレンス  
本多孝好 著  
集英社
- 白飯サラダ  
今井亮 著  
主婦と生活社
- フライトナースの秘密  
菱沼秀一 著  
彩流社

### 児童書

- 仮面ライダー大全 昭和編  
講談社 編 / 東映 監修  
講談社
- オレじてんしゃ!  
石井聖岳 作  
ほるぷ出版
- 秋  
かこさとし 文・絵  
講談社

