

中間評価報告



主な達成・改善した目標

●循環器系疾患対策

▷特定健診受診率は34.3%から41.1%に改善、特定保健指導実施率は53.7%から67.5%に増加し、目標値に達した。
▷健診結果の数値改善については、血圧値160/100mmHg以上の方が9.0%から7.9%に減少し、改善傾向にある。

●生活習慣

▷生活リズムがとれている子(午後9時までに寝ている3歳児)は50.9%から63.8%に増加し、目標値に達した。

●こころの健康

▷自殺者については、自殺率が30.6から14.0に減少し、目標値に達した。

主な未達成の目標

●循環器系疾患対策

▷低出生体重児は、9.5%から11.1%に増加し、悪化した。
▷脂質異常症(LDL180mg/dl以上)の人は4.1%から4.8%に悪化した。町では脳血管疾患の1件あたりの入院医療費が増加しており、脂質異常症はその一因にあげられている。
▷メタボリックシンドローム予備軍は減少したが、該当者が16.8%から19.8%に増加し、悪化した。

●生活習慣

▷週3回以上朝食を抜く人(40歳~64歳)は17.8%から22.8%に増加し、悪化した。
▷喫煙する人は、14.6%から15.5%に増加し、悪化した。

町の健康づくりの基本となる計画「いきいき健康みずまき21」と町の食育計画「いきいき水巻食育推進計画」。町ではこの2つの計画の基本方針と基本目標をもとに健康づくりと食育を推進しています。計画期間は平成28年度から令和7年度までの10年間で、5年が経過した令和2年度に今までの取り組みの中間評価と計画の見直しを行いました。

「いきいき健康みずまき21」
「いきいき水巻食育推進計画」

中間報告

こんにちは保健師です

健康はみずからまもり いきいきと

新たな課題

- ▷特定保健指導実施率は目標を達成しましたが、特定健診受診率が国の目標値の60%に達していません。
- ▷人工透析にかかる総医療費は、国民健康保険・後期高齢者医療をあわせて年間4億円を超えています。
- ▷食生活における朝食の欠食率は全世代で目標に達していません。
- ▷青年期で十分に睡眠がとれていない人の割合が増加しています。

今後の取り組み

- ▷特定健診・特定保健指導の受診率の向上のため、集団健診の回数や時期、案内方法の見直しを行います。
- ▷医療機関と連携をとりながら、血糖コントロール不良者のうち未治療者や治療中断者を減少させ、適切な治療の開始に努めます。
- ▷母子健康手帳交付や乳幼児健診のときに、朝食の大切さや生活リズムの指導を継続します。
- ▷新型コロナ対策や高齢者にきめ細やかな対応をするための介護予防と保健事業の一体的実施にも今後取り組んでいきます。

AST(アスパラギン酸)	30U/ℓ以下
ALT(ALT)	30U/ℓ以下
γ-GTP	50U/ℓ以下
LDLコレステロール	60~119mg/dℓ
HDLコレステロール	40mg/dℓ以上
中性脂肪	30~149mg/dℓ
血糖	70~99
HbA1c(1DS)	5.1以下
HbA1c(NGSP)	5.1以下

目標の達成状況や課題、今後の取り組みを関係団体や町民の代表で構成する健康づくり推進協議会で検討しました。

健康づくりは、個人の取り組みだけで解決することは困難です。町民一人一人が主体的に社会参加しながら支え合い、地域や周囲の人とのつながりを持つことが大切です。

これからも町民の皆さんが元気にいきいきと過ごせるように町での健康づくり、食育活動を行うボランティア団体や地域活動への支援も行っていきます。

また、中間評価の結果や計画の見直しは、町のホームページに掲載していますので確認してください。



●問い合わせ いきいきはーる健康課 ☎202-局3212番

北九州いのちの電話
ボランティア電話相談員募集



- とき
▷講座 10月2日~令和4年3月19日の毎週土曜日午後2時~4時30分
▷実習 令和4年4月~令和5年2月(7月に宿泊研修)
- ところ 北九州パレス(小倉北区井堀)
- 対象 養成講座で認定を受け、相談員としてボランティア活動ができる20歳~68歳の人
- 定員 30人
- 費用 30,000円(テキスト代と一泊研修費用含む)
- 申込方法 次の2点を提出
▷応募動機を800字程度(氏名・住所・電話番号・生年月日)
▷人格成長の歴史を2,000字程度(子どもの頃のこと・自分の人間形成に影響のあった出来事・信条など)
- 問い合わせ
北九州いのちの電話 ☎652-6628

福岡県青年司法書士協議会
子どものための養育費相談会

- 福岡県青年司法書士協議会は全国青年司法書士協議会と共催で、養育費の未払いで困窮する子どもたちを救う「全国一斉子どものための養育費相談会」を開催します。
- とき 9月25日(土) 午前10時~午後4時
 - 費用 無料
 - 相談先 ☎(0120) 567-3301
※当日のみの専用番号です。
 - 問い合わせ
福岡県青年司法書士協議会事務局 ☎(0942) 65-4512



元気に夏を乗り越えよう
伊豆神社 夏越祭

7月31日、伊豆神社(頃末北)は夏越祭を行いました。これは50年以上前から続く神事で、参列者と共に邪気を取り除いて、家内安全・無病息災・健康第一を祈願しました。

●問い合わせ 伊豆神社 ☎(090) 9599-1907(総代 森田)

みんなの
掲示板

サークル・団体の会員募集や講座の案内、地域の出来事などを投稿してください。このページは、読者の皆さんから投稿された記事で作られます。広報紙への意見・感想やイラストなども募集しています。

●問い合わせ 役場広報係 ☎201-4321

台風時の停電に備えましょう!

- 停電情報確認方法
台風など非常災害時の停電情報は九州電力ホームページから確認できます。
▷パソコン・スマートフォン版
https://www.kyuden.co.jp/td_index
- メールサービス
台風による停電時には、事前に登録したメールアドレスに停電情報を配信します。詳しくはホームページを確認してください。
- 台風がくるときは
▷強風で飛ばされそうなものは、あらかじめ固定しましょう。
▷分電盤の位置を確認しておきましょう。

- 停電時に必要なもの(例)
▷携帯ラジオ▷懐中電灯▷乾電池
▷携帯電話の充電器(電池式)
▷飲料水▷ため水(生活用水)

- 災害が起きたら
▷切れた電線は感電のおそれがあり大変危険です。絶対に触らずに九電送配電へ連絡してください。
- ▷水につかった電気器具は漏電や火災の原因になります。電器店などで点検してください。
- 問い合わせ
九州電力送配電 ☎(0120) 986-922