

気を付けないといけない事例を紹介します

パソコンのウイルス感染 電源を切って冷静に対応を

パソコン使用中、「ウイルス」感染と警告画面が出て、指示された連絡先でサポートを装い、お金をだまし取られる事例が増加中です。



【実際の事例】

インターネットを使っていると、「ウイルスに感染した」と画面が現れ、警告音が鳴り出した。これはサポート詐欺と呼ばれる手口かもしれません。「感染したので、至急電話してください」と危機感をあおり、慌てて電話をかけてきた人に、遠隔操作用のソフトウェアをインストールさせて、お金をだまし取る手口です。サポート契約に応じると、クレジットカードや電子マネーでの支払いを求められます。

【対処法】

- ▷表示画面の指示に従わず、表示された番号に電話をかけない
- ▷警告音が鳴っても慌てず、警告画面を閉じましょう
- ▷画面が閉じない場合は、電源を切りましょう
- ▷繰り返し画面が出る場合は、パソコンの購入先などに問い合わせましょう

納期限

役場納税係・保険年金係 ☎ 201-4321

- 町民税 2期 8月31日(火)
- 国民健康保険税 3期 8月31日(火)
- 後期高齢者医療保険料 2期 8月31日(火)



7月の火災・救急件数

	水巻町	芦屋町	遠賀町	岡垣町	合計
火災	0	0	0	2	2
救急	157	77	91	156	481

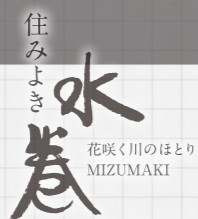
町の人口

令和3年7月31日現在

- 人口 27,887人 (前年 - 120人)
- ▷男性 13,128人 (前年 - 18人)
- ▷女性 14,759人 (前年 - 102人)
- 世帯 13,530世帯 (前年 + 138世帯)

●7月の人の動き

- ▷出生 9人
- ▷死亡 32人
- ▷転入 70人
- ▷転出 90人



9月のし尿収集日

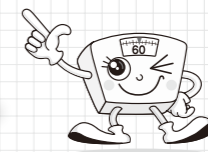
問い合わせ 役場下水道課 ☎ 201-4321

月	日・曜	事業者(対象地域)
2	3 金	環整
回	10 金	太洋社(1)(2)
	17 金	東管社(頃末北)
ま	21 火	東管社(猪熊・頃末北)・環整
	27 月	太洋社(1)(2)
わ	29 水	東管社

日・曜	対象地域(番)
1 水	猪熊4・6~9丁目 頃末北1・2丁目
2 木	猪熊2・4~6・8・9丁目 立屋敷 頃末南1丁目(1~6)
3 金	猪熊4・5・7・9丁目 頃末北3丁目(12) 頃末南1丁目(7~34)・3丁目(1~17)
6 月	頃末北2丁目(1・5) 頃末北3丁目(1・3・5・16) 頃末南3丁目(18~31)
7 火	頃末北2丁目(1・4・5) 頃末北3丁目(1・3・4・7) 吉田東1・2丁目(1~14)
8 水	頃末北2丁目(1・4・5) 頃末北3丁目(4・6~8・13) 吉田東2丁目(15~22)・3丁目 吉田東4丁目(1~11)
9 木	猪熊 古賀 梅ノ木団地 頃末北 吉田東4丁目(12)・5丁目 吉田西1丁目(1・2)
10 金	古賀1・3丁目 机
13 月	机 古賀3丁目 中央 美吉野 頃末北1・3・4丁目 頃末南2丁目
14 火	吉田西1丁目(3~6)・2丁目(1~9)
15 水	吉田西2丁目(10~20)・3丁目(1~7)
16 木	吉田西3丁目(8~22)・4・5丁目 下二東1・2丁目
17 金	樋口 樋口東 猪熊3丁目(3) 下二東3丁目 二東1・2丁目(1~6・8)
21 火	猪熊5丁目(5・11) 二東2丁目(7・9~15) 二東3丁目(1~19)
22 水	猪熊5丁目(2・4・5) 樋口 二東3丁目(20・21) 吉田南
24 金	猪熊1~3丁目 古賀2丁目 吉田団地(1~5・8)
28 火	吉田団地(6・7) 下二西 二西1丁目
29 水	樋口(5) 猪熊7丁目(13) 二西2・3・4丁目(1~4)
30 木	二西4丁目(5~13) 伊左座

はかりちゃんの ちょっと耳より情報

9月10日~16日は自殺予防週間です。新型コロナで環境の変化が心身に影響を与えています。困ったときや不安があるときは1人で悩まず、誰かに相談しましょう。
●相談窓口 北九州いのちの電話 ☎ 653-4343



Health Information 健康ひろば

いきいきほーる健康課
☎ 202-3212

食生活改善推進員 募集 共に健康の輪を広げましょう

食生活改善推進員とは食生活に関する正しい知識を学んで、地域のために活動するボランティアです。テレビや本などから、さまざまな食の情報があふれる現代で、正しい知識を得て、家族や近所の身近な人から健康の輪を広げていきませんか。



- とき 10月6日(水)・27日(水)、11月10日(水)・24日(水)、12月7日(火)・14日(火)、1月12日(水)・26日(水)の午前9時~正午
※全8回で6回以上の参加が必要です。
- ところ いきいきほーる
- 対象 町内に住んでいて、講座終了後に地域の食育活動に参加できる人
- 定員 20人(先着順)
- 内容 調理実習や講習を通じて、生活習慣病予防やバランスのいい食事法、献立の立て方などを学べます。また、口腔機能の低下予防法も学べます。
- 費用 2,500円程度
- 申込期限 9月17日(金)
- 申込方法 健康課窓口や電話で申し込んでください

新型コロナワクチン 12歳以上の予約受付中

対象者に接種券を郵送しています。接種券が届いた人はインターネットや水巻町ワクチン予約専用コールセンター ☎(050)5445-6290 で予約してください。



離乳食教室 イチから作り方をアドバイス

- とき 9月22日(水) 午後1時~2時
- ところ いきいきほーる
- 対象 育児中の人(1歳6か月まで)とその家族
- 内容
▷講話 体の仕組みと離乳食の関係を学んで、離乳食の必要性が学べます
▷ビデオ学習 電子レンジやさまざまな調理器具を使った離乳食初期の作り方が学べます
▷比較学習 食材ごとの形態や月齢ごとの1日量、固さを確認できます
- 定員 40人
※第一子や月齢5か月までの保護者を優先します。
- 申込期限 9月15日(水)
- 申込方法 健康課窓口や電話で申し込んでください



おいしいおかずレシピ vol.250

朝食に、こどものおやつに! はちみつバナナトースト

1人分 430Kcal 塩分 1.1g 調理: 食生活改善推進会

- 作り方
- ①バナナは1cm厚さの輪切りにして、食べやすく切った食パンの上のせる。
 - ②トースターで焼き色がつくまで焼いて、はちみつをかける。
- ※1歳未満の乳児に、はちみつは使えません。



- (2人分)
- 材料
- バナナ 1本
 - はちみつ 小さじ1
 - 食パン 2枚(8枚切り)